

浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI

03-04 | 2025
vol.222

Take Free



特集

「可愛い」
を持ってー♡



もっと詳しく
@enkel_65

ウラヤス メイド

Urayasu Made



エンケル
“ Enkel ”

小皿 3,000 円〜 / 中皿 5,500 円〜 / マグカップ 2,900 円〜

特別じゃなくていい。でも、手に取ると何だか幸せに思える、そんな器を作りたい。浦安在住の陶芸作家・室伏真美さんの手がける器「エンケル」は、シンプルでありながら温かみがあり、どこか懐かしくも新しい。光の加減や角度で変わる釉薬の美しい色合いに、軽くても手になじむ心地よさも魅力です。

元々、設計士として働いていた室伏さんでしたが、インテリアやデザインの世界に身を置く中で、いつしか「もの作り」自体に惹かれていきます。ご主人の転勤を機に陶芸作家へ転身。35歳を過ぎてから本格的に専門学校に通い、子育てをしながら学ぶ日々を送りました。「時間が限られているからこそ、今できることに集中しよう」そんな思いで、工房ではひたすら手を動かして、自宅ではデザインや釉薬の研究に没頭されたそうです。

「毎日の食卓が豊かになるような存在になれば」と、日常にそつと溶け込みながら食卓を彩る器「エンケル」。フラワー通りの「どんぐりころころ」さんの常設展にて手に取ることが出来るほか、インターネット販売も行っています。気になる方は是非チェックしてみてください。

スウェーデン語で“普通でちょうど良い”という意味の「エンケル」



陶芸作家 室伏真美さん

稲毛海岸にある工房で製作活動を行うほか、県内の陶芸教室で講師を務め、ものづくりの楽しさを伝えています。



「Enkel」とは、スウェーデン語で“普通でちょうど良い”という意味。その名の通り、日常に自然と馴染み、心地よく使える器を目指して生まれました。食洗機や電子レンジ、ハイターにも対応し、丈夫で扱いやすいのも魅力。また、カラフルな器は料理の盛り付けが難しいのでは？ と思いましたが使ってみるとどんな料理をのせても自然と馴染み、食卓が華やかに。使うたびに違う表情を見せてくれる器は、日々のお皿として、気づけばお気に入りになりました♡ WEBショップはこちらから→



市外のお店・個展情報！ /



「どんぐりころころ」(堀江3-2-10) さんの常設展のほか、市川市平田の「Rd shop」さん、3/6~10までは鎌倉市の「水平線ギャラリー」さん(JR鎌倉駅徒歩3分)にてグループ展を開催。是非手に取ってご覧ください!

可愛いを

持って♡

ぽかぽか陽気に誘われて、
お出かけしたくなる季節。

せっかくなら、ちょっと特別な「可愛い」を持って
出かけてみませんか？

ぽかぽかのホットサンドに、にっこり顔のおにぎり。
カゴの中には、マフィンやクッキーを詰めて！。
美味しいお供があれば、
お散歩やピクニックがもっと楽しくなるはず！

いつもの外出を、ちょっとワクワクする時間に。
あなたの「可愛い」を詰め込んで、
出かけてみませんか？





ふんわりとした笑顔が素敵な、オーナーの根岸みさきさん。やさしい語り口と雰囲気、お店の温かさそのものです。扉を開けると、バターやナッツの香ばしい香りに包まれ、目の前には大きなショーケース。シフォンケーキやスコーン、クッキーなど、どれも素材でやさしい味わいのお菓子たちがいっぱい並び、思わずどれにしようか迷ってしまいます。焼き菓子のほか、コンフィチュールやグラノーラなども丁寧に手作りされ、お菓子と一緒に楽しめるラインナップが揃っています。実はこの場所はもともと、ご自宅のダイニングだったというから驚きます。家族の暮らしの中から生まれた焼き菓子店だからこそ、自然とぬくもりがあふれているのかもしれない。

日常のそばにあるお菓子が、
やさしく心を癒しますように——
可愛くてやさしい味わいの焼き菓子店

焼菓子 コノハ

市役所通りの桜並木を歩いて
いると、ふと甘い香り。顔を上げ
ると小さくて可愛らしいお店が
扉を開けています——。

「コノハ」は月に数回、不定期に
オープンする小さな焼き菓子店。
ふわふわのシフォンケーキや焼き
立てのスコーン、可愛らしいクッ
キーが並び、どれも飾らず素材で
やさしい味わい。オーナーの根岸
みさきさんも、お店の雰囲気その
ままにふんわりとした笑顔がとっ
てもチャーミングな方。ゆつたり
とした時間の流れがホッとする、
そんな素敵なお店です。

「もともとフレンチコンパニオン業界で
商品の仕入れをしていましたが、
ものづくりへの興味から独学でお
菓子作りを学び始めました」と
根岸さん。「勉強を始めて8年、い
つかは自分のお店をという想いは
ありましたが、それは子育てが落
ち着いたまだまだ先の話。ところ
がある日、主人が『こんなに準備し
てきたんだから、そろそろ形にし
てみて良いんじゃない?』と話
し始めたんです。ハッとしました。
ずっと遠い未来の話だと思ってい
た夢が実はもう手の届くところに



1 シフォンケーキ 250 円～、クッキー 250 円～、スコーン 280 円～など。お菓子が「特別な日」のためだけでなく、「何でもない日」にも気軽に楽しめるものになれば——。そんな想いが詰まった「コノハ」では素材にもこだわっています。有機栽培のフルーツやジャム、小麦、バター、卵は、できる限り上質なものを厳選。白砂糖を極力使わず、きび砂糖やココナッツシュガーを使用しています。「バターひとつ変えるだけで、味わいは大きく変わるんです」と根岸さん。食材の持つ自然な甘さを引き出しながら、体に優しく馴染むお菓子を作っています。2 大切な方へのギフトとしても選ばれている「コノハ」のお菓子。予算に応じてセレクトすることができます。3 焼き菓子のほかに、作家さんが手がけたお皿や一輪挿し、スタイなども並びます。スタイは、以前根岸さんが手作りしていたという「marco」オリジナルのリバーシブルスタイ(1,200 円～)。「ものづくり」が好きな根岸さんがセレクトした作品もぜひお楽しみください。

あるのだと感じました」
 迷いを払うように、商工会議所が主催する創業セミナーに参加し、物件探しも始めいよいよ——そう思ったものの、なかなか理想の場所が見つからなかったそうです。「どうしよう」と悩んでいたときふと「ここでやってみたらどうだろうか」と夫婦で思いついたのは自宅のダイニング！根岸さんが何よりも大切にしていたのは、「家族のそばで、温もりのあるお菓子を届けること——」。それを叶える事ができるのは、まさにこの場所でした。こうして「コノハ」は、小さな焼き菓子店として昨年の春、スタートしていきました。
 店頭に並ぶお菓子はどれもシンプルですが、一口食べると心に染み入るものばかり。ふんわり軽やかなシフォンケーキ、サクツとしたスコーン、バターの風味が香るサブレットン。イベント「夜のコノハ」限定のブランドケーキは、大人の時間にぴったりの一品です。木の葉つて、木陰を作ったり土に還ったり、自然の中で役割を持っていますよね。お店の名前には、そんなふうにと誰かの力になれる存在でありた

●焼き菓子 コノハ
 ☎047-301-6357
 浦安市東野3-16-4
 不定営業 (Instagramにてお知らせ)
 12:30～17:00※イベント営業日などは営業時間の変更あり
 Instagram@yakigashi_konoha



という想いを込めました。オーブンから1年、お客様に支えられながら「コノハ」は少しずつ成長しています。「最初は、作った分が売れることが目標でした。でも今は、お客様が楽しみに待っていてくださり『これが美味しかった』『次はこんなお菓子が食べたい』、そんな声に応えたいと新たなレシピも生まれ様々なイベントも開催できるようになりました。ちょっと疲れた時や自分を甘やかしたい時にそっと寄り添える存在でありたい。そして、お菓子が体の中に入っても優しいままで、明日の元気につながるものになってほしいと願っています」
 特別な日ではなくても、ふとした日常のなかでふらりと立ち寄りお菓子を選ぶ。そばにあるだけで心が少し和らぐ——、そんな「コノハ」は、今日もやさしく扉を開けています。



飲食業界での経験を活かし、創業支援セミナーやアルバイトを通じて学びを深めた塩田さん。浦安に22年住み、無添加の食材や地元の食材にこだわったおにぎり作りを続けています。お米の価格が高騰する中でも、「子どもたちにお腹いっぱい食べてもらいたい」「500円を握りしめてくるお子さんを見ていると値上げはしたくない」…と、複雑な思いを抱えます。子育て中のママやお年寄りも多く訪れ、塩田さんのおしゃべりを楽しむ方も少なくありません。明るくて元気な塩田さんが作るおにぎりをいただければ、不思議と力が湧いてくる！3月、4月には近くの高洲中央公園の桜が満開に。ピンク色の花びらが青空に映える美しい景色の中、芝生に寝そべて「Coco Kara」のおにぎりを頬張れば、冬から春への移り変わりを五感で楽しめるはず。ぜひ訪れて温かみのある味を堪能してみてください！

スポーツ、勉強、子育て——、頑張るすべての人へ。 無添加で国産材料使用、 こころとからだをととのえる「おにぎりスタンド」

ココカラ

Coco Kara

昨今の物価高騰やお米の価格上昇が問題となる中、日本人にとって欠かせない主食であるお米の重要性が再認識されています。そんな中、昨年夏、高洲エリアに一軒のおにぎりスタンドがオープンしました。お米文化の大切さや健康の重要性を子どもたちや頑張る人々に伝えたい——その思いを胸に、地元の食材にこだわったおにぎり店を開いたのは、3人の息子さんを育てる店主の塩田さんです。スポーツをする子どもたちを育てる中で、「自宅でも極力国産のものや添加物のないもの、自家製のものを心がけていました。心と身体は連動しているので、どんなにスポーツの技術があっても、心が安定していなければ良い動きは生まれません。だからこそ、子どもたちにはしっかりと栄養を摂ってほしい」と考えるようになったといいます。塩田さんの祖父はお蕎麦屋さん、両親は定食屋さんを営んでいたため、いつかは自分のお店を持ちたいと頭のどこかでは思っていたとか。ある日ご主人から「お店をやってみたら？」と言われ、子育てが落



1 人気 No.1 の「紅鮭 (260 円)」, 堀江の「忠七丸水産」さんから仕入れた天然物。No.2 の「アップル梅 (250 円)」は紀州南高梅を使用し、酸味がマイルドで梅が苦手なお子さんにも大好評です。No.3 「明太クリームチーズ (250 円)」は無着色明太子使用の人気おにぎりで。2 なんといってもお米が抜群に美味。北海道産の真昆布とともに、2 年間探してやっと見つけたという、岡山県産「にこまる」を毎日大釜で炊いています。3 お子さんのための相談から生まれたワンコイン弁当は完全予約制。おにぎり1つと3-4種類程度の栄養満点のお惣菜が入ります。この日はタラのムニエル サルサソース、リンゴと白菜のコールスロー、海苔塩ナゲット、三つ葉としらすの中華和え。4 塩田さんのセンスが際立つお惣菜は、思わず真似したくなるほどの美味しさで、ファンが多いのもうなずけます。

「お米ソムリエ」の資格を持つ塩田さんが手掛けて、お米は岡山県産の特Aランクのものを使用。昆布と沖縄県産の塩を加えて、均一で深みのある味わいに仕上げています。おにぎりを包むのは、地元・浦安の「丸茂海苔店」さんの海苔。

腸活、免疫力向上を意識しており、「スポーツフードマイスター」と「お米ソムリエ」の資格を持つ塩田さんが手掛けて、お米は岡山県産の特Aランクのものを使用。昆布と沖縄県産の塩を加えて、均一で深みのある味わいに仕上げています。おにぎりを包むのは、地元・浦安の「丸茂海苔店」さんの海苔。

ち着いたタイミング、新築工事のタイミングも重なり自宅の一室を改装し、開業準備を進めました。一人で営業している中、ご主人やお子さんの支えが大きな力となっておりと語っています。「子どもたちに栄養のある食事を届けたい」という思いから、店名は「こころとからだをととのえる」の意味を込めて「Coco Kara」と名付けられました。実は塩田さん自身、幼い頃からおにぎりが大好きで、寝る前におにぎりを食べるほど大好物だったそうです。「Coco Kara」では、8種類のおにぎりと3種類の日替わりお惣菜を提供しています。嬉しいポイント、浦安産の食材を使用していることです。添加物を避け、国産の食材を中心に、栄養価や腸活、免疫力向上を意識しており、「スポーツフードマイスター」と「お米ソムリエ」の資格を持つ塩田さんが手掛けて、お米は岡山県産の特Aランクのものを使用。昆布と沖縄県産の塩を加えて、均一で深みのある味わいに仕上げています。おにぎりを包むのは、地元・浦安の「丸茂海苔店」さんの海苔。

●Coco Kara
☎070-8509-0717
浦安市高洲3-1-12
火~金 10:00~14:00/16:30~19:00
土日祝 7:00~14:00
月曜定休・不定休有り
Instagram@coco_kara_2024_07_17



さらに、お店向かいの老舗佃煮店「江戸前佃煮 西金」さんの佃煮を使ったおにぎりも人気です。自宅で作るおにぎりとは一味違い、粒立ちが驚くほど美しく、食べると驚くほど美味しい！また、デリ感覚で楽しめる多彩なお惣菜メニューも魅力で、近所のママたちにも大人気です。あるママさんからの相談で、遅くまで塾に通う子どものためにワンコイン弁当を用意したり、週末にはスポーツクラブや部活動の注文も増えているそうです。「将来的には飲食スペースのある店舗を持ちたい」と語る塩田さん。今日も地域の子どもたちや頑張る人々のためにおにぎりを握り続けています。ぜひ、温かいおにぎりを頬張ってみてください！



BOOK CAFE Danのスタッフの皆さん。皆さん明るくハキハキ・テキパキと働く姿が気持ち良い!「それぞれが得意と個性を活かして働ける現場にやりがいを感じる」とお話ししてくださいました。(左ページ) 1 BOOK CAFE Danのメニューは、図書館のラウンジからも浦安公園側からも注文OK! 2 図書館ラウンジは10:00~18:00まで。(BOOK CAFE Danの営業時間とは異なります) 主に飲食、休憩、図書館資料の閲覧ができるスペースとして利用されています。BOOK CAFE Danで購入した商品の飲食のほか、各自持ち込みもOKです!

地域の想いが交わり生まれたブックカフェ —— とっておきの一杯と美味しいサンドで 心温まるひとときを過ごしてみませんか?

ブック カフェ ダン BOOK CAFE Dan

やわらかな陽が降り注ぐ窓辺で、コーヒーの香りに包まれ本を開く——。浦安市中央図書館のラウンジの一角にある「BOOK CAFE Dan」は、本を読みながらこだわりのコーヒーや美味しいホットサンドが味わえるブックカフェ。浦安公園に面したカウンターからは、図書館の利用者でなくてもテイクアウトが可能で、公園でのピクニックのお供にもぴったりです。

カフェを運営するのは、「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団(略※)の皆さん。地域の人々が力を合わせ、必要な仕事を自分たちで作る協同組合で、「地域に役立つ物や場所を作りたい」と市内各所で活躍されています。このカフェが生まれたきっかけは『子どもたちの美味しいおやつ』からだったんですよ」とお話ししてくれたのは、ワーカーズコープの橋高はしだかさん。市内の放課後クラブ「うらっこクラブ」を運営する中で、「美味しく安心なおやつを届けたい」という想いが広がり、もともと営業許可を取っていた「はっぴーキッチン」を使って、地元の主婦や子育てママたちがおやつを作



1



2



4



3



5



6

4 「コーヒー (HOT / ICE)」 350 円と一番人気メニュー「ホットサンド (のりチーズ)」 550 円。5 「バラゴンバナナスムージー」 400 円、1 日に 200 キログラムも捨てられてしまうという未使用のバラゴンバナナに着目し、それを活用した「バナナスムージー」を開発。「バナナが苦手な人でもさらっと爽やかに飲めるスムージーです」。6 「マサラチャイ (HOT / ICE)」 400 円 スパイスの調合から全て手作りだというから驚きました。実際に手作り現場に潜入させていただきましたが、スパイスを手で潰し、丁寧にアクを取りながら煮込み、硬く絞って…まさに力と時間がかかる作業。それでも手作りするのは、「これが一番美味しいから!」。飲み終わった後もじんわりと体の内側から温まる感覚が残り、まさに「癒し一杯」。1 週間の提供数は限定 25 杯!ここだけでしか味わえない特別な味を是非味わってみてください。

りははじめました。手作りのおやつは優しくて美味しく、子どもにも親御さんにも評判になっていきます。そんな中、「カフェをやるのが夢だった」という声が上がります。「皆が気軽に立ち寄れる、温かい場所があったら——」と想いが重なり、本格的に始動。「私たちの面白いところは、自分たちで事業を立ち上げられることなんです」と話すように、組合員が出資し、働きながら運営を始めました。こうして生まれた「BOOK CAFE Dan」は、「暖」と「団」の意味を込め、訪れる人が心温まり、自然と集いたくなる場所を目指してスタートされました。

メニューには、浦安の美味しさもたっぷり詰め込まれています。ホットサンドやトーストには、日の出のパン屋さん「THE BAK」の生食パンを。ふわっとした食感と優しい甘みがシンプルながらも満足感のある味わいです。「のりチーズサンド」は、地元の老舗「丸茂海苔店」さんの風味豊かな海苔を使用。チーズとのバランスが絶妙で、一度食べたらやみつきになる美味しさです。コーヒーはフレンチプレスで一杯ずつ丁寧に豆の香りと味をしっかりと引き出して。チャイはスパイスの調合から手作りした風味豊かな一杯。メニューは、全員で意見を出し合い、ときに喧嘩もしながら(笑)と笑う桶高さんですが、「もつと美味しく」「もつと温かく——」そんな気持ちで一杯のドリンクや皿のサングラスと詰まっているから、本当に美味しく、それでいて心が落ち着くようなやさしい味わい。あれこれ試作して、「これだ!」という味にたどり着いたときの喜びはひとしおだそうです! 勉強の合間にふらりと立ち寄る学生さん、静かな時間を求めて訪れる大人たち、夏には50円の「アイス棒」を自分でやってくる子どもたちも。とっておきの一杯と美味しいサンドで、心温まるひとときを過ごしてみませんか?

●BOOK CAFE Dan
☎070-1306-4145
浦安市猫実1-2-1浦安市中央図書館内
10:00~17:00 (食事は10:30~16:30)
☆定休日は中央図書館の休館日に準じます
Instagram@bookcafedan.jp





まるで大家族のような温かく親しみやすい雰囲気での授業。勉強が苦手だった子ども「問題を解くのが楽しくなった!」と、今では市内全域から多くの子どもたちが通う人気のそろばん教室です。週2回のそろばん授業に加え、算数と国語のクラスも用意されているのも心強いポイント。幼児クラスではその子のペースに合わせて「できた!」を積み重ねていきます。カラフルな縦型そろばんを使用し、視覚的にも楽しみながら学べる工夫が満載。目標に応じたクラスが揃っているのも、北沢珠算教室ならではの魅力です。

集中
できる!



小さな達成感が、ポジティブな自信に繋がる—



算数が
わかる!

人気のお稽古「そろばん」が

子どもの成長に役立つワケ「北沢珠算教室」

未就学児、小学生クラス
無料体験随時受付中

お電話でご予約ください

☎ 047-354-1600

(受付 10:00 ~ 20:00)



HP

きたざわしゅざんきょうしつ

北沢珠算教室

☎ 047-354-1600

(受付 10:00 ~ 20:00)

浦安市堀江 4-36-10



コインパーキング

新学期が始まり、「子どものお稽古どうしよう…」と、さまざまな体験会に足を運ぶ方も多いのではないだろうか。筆者の子どもは現在中学生。数学の壁にぶつかる姿を見て、「幼児期や小学生のうちにそろばんを習わせておけばよかった…」と、今さらながら後悔しています。

そんな新学期のスタートにおすすめなのが、堀江で41年の歴史を誇る「北沢珠算教室」。現在は、二代目の北澤秀一先生と池田彰子先生が指導する、地域に根ざしたそろばん教室です。今ではデジタル時計やスマホの電卓機能が普及し、一見、計算力は不要に思えます。しかし、そろばんは暗算力や計算力だけでなく、集中力や論理的思考力、さらには自己肯定感を育む習い

事としても人気です。「教室の先生達は、アドラー心理学に基づく研修 (SMILE) を修了しています。自分で決めることで考える力が育ち、目標に向かう意欲が生まれます。そろばんは10級・9級から初段・二段へと段階を踏んでステップアップしていくので、その過程で精神的にも成長し、継続する力や困難を乗り越える力が身につきます」と北澤先生と池田先生。さらに、「なんとなくそうだから」と流してしまうと、学習の壁にぶつかります。数字の仕組みを理解し、『なぜそうなるのか?』を考える力を育てるお手伝いをしたい」と語ります。

子どもの学習意欲を引き出す環境選びは、将来の成長に大きく関わるもの。困難に打ち勝つ力やチャレンジ精神を育める環境こそ、私たち保護者にとって、最も心強い味方になりそうです。

イベント情報!

毎日のつぶやきは
SNS から!



#浦安に住みたい

EVENT INFORMATION

近日開催のイベントをお知らせ!

2025/3/19 (水)・20 (木・祝) 開催 **美浜3丁目**

ー イースターランチ会 ー 手作りホットクロスパンズ&アロマスプレー作り付



心と体を癒す特別なひとときをー。
美浜にあるリフレクソロジーサロンにて、イースターの雰囲気を楽しむランチ会を開催します♪ふんわり香ばしい手作りホットクロスパンズと、心を整えるアロマスプレー作りで、春の訪れを感じてみませんか?
おひとりでも、お友達と一緒でも、親子や姉妹でのご参加も大歓迎!
心地よい空間で、リラックスしながら楽しいひとときをお過ごしください。
*個人宅のため、お申し込み受付時に住所の詳細をご連絡いたします。

日時: ①2025/3/19 (水) 12:30-14:00 ②3/20 (木・祝) 12:30-14:00
場所: リフレクソロジーサロンOlive (浦安市美浜3丁目※詳細はお申し込み時)
参加費: ¥2,000 (定員各4名)
申し込み: info@olive-salon.com / HP: http://olive-salon.com

2025/4/20 (日) 開催 **J:COM 浦安音楽ホール**

バロックチェロ&モダンチェロへ 2台のチェロによる独奏演奏会



バロックチェロでバロック作品を、モダンチェロで現代作品を、1人の奏者が2台のチェロで演奏。異なる時代の楽器と作品を同時に楽しみたいだけです。
(バロックチェロ)
J.S.Bach: 無伴奏チェロ組曲第3番 (モダンチェロ)
山本和智・Mute Master (委嘱初演)
向井 響: 新作 (委嘱初演)
中野宏紀: Parasomnia (2024・改訂版初演)
H.Lachenmann: Pression (1969)
L. Berio: Sequenza XIV (2002)

日程: 2025/4/20 (日) 10:30 開演 / 場所: J:COM 浦安音楽ホール内スタジオA / チケット: 一般: 2,000円、学生: 1,000円 (当日500円増)
※プログラムは予告なく変更となる場合があります。 / チケットお申込み: 浦安音楽ホール5F 事務室もしくはメール: a.kitajima.vc@gmail.com

うらやすの輝く未来応援 NEWS



応援お願いします!

東京ベイ・浦安市川医療センター

より多くの患者さんを救うための
「ラピッドカー」導入プロジェクト。

クラウドファンディングに挑戦中です!

東京ベイ・浦安市川医療センターでは、より迅速に医師が患者さんのもとへ駆けつけられる「ラピッドカー」の導入を目指し、クラウドファンディングに挑戦しています!
(※「ラピッドカー」とは、消防機関からの要請により、心肺停止や重症の患者さんの治療をいち早く行うために、医師や救命士を乗せて現場に出動する緊急車両のこと)
浦安市川市の狭い路地では、ドクターカーの降りられない場所も多く、緊急時の医療対応に課題がありました。この課題を解決するために、東京ベイ・浦安市川医療センターでは「ラピッドカー」の導入を目指し、緊急時により迅速な医療対応が可能な体制を整えようとしています。市民の皆さんが安心して暮らせる街づくりのために、地域医療を支えるこのプロジェクトと一緒に応援しませんか? 詳細は、東京ベイ・浦安市川医療センターの公式HPからご覧ください!



詳細は
医療センター
公式HPにて





高橋先生の勤務する、船橋整形外科病院にて取材を行わせていただきました。中央がスポーツ整形外科医の高橋謙二先生、右はブログチーム「浦安D-Rocks」のメデイカルスタッフの高野さん、左は市内でパーソナルリコンディショニング施設を運営するトレーナーの大石さん。スポーツ整形の専門医と、プロスポーツチームのメデイカルスタッフ、トレーナーが、それぞれの視点からインタビューに答えてくださいました！痛みと上手に向き合い、健康寿命を延ばすヒントを探していきたいと思います！

～40代からの肩、腰、膝の痛み専門家がズバリ回答！～ 病院に行く？運動する？その「痛み」、正しい選択を！

「なんか痛いでも病院に行くほどじゃないかな…」そんなふうについつい肩や腰、膝の違和感を放置していませんか？40～60代の女性、仕事に家事、育児に介護と毎日マルチタスクで大忙し。でもふと気づくと「ちよつとした不調が増えたかも」なんてことになっています。さらに、「とりあえず運動すればいいか」——その考えも、実は要注意！？

今回は、浦安に住みたい！ブレゼンツ「その痛み、病院？運動？」をテーマに、スポーツ傷害や関節疾患の診療を行う「船橋整形外科病院」の医師 高橋謙二先生と、ブログチーム「浦安D-Rocks」のメデイカルスタッフの高野さん、市内でパーソナルリコンディショニング施設を運営する大石さんに「40代からの女性の体の不調」についてお話を伺いました。特に、「痛みがあるとき、病院に行く？それとも運動する？」は永遠のテーマ！ぜひ今後の健康づくりの参考にしてみてくださいね！

Q どんな痛みなら病院？運動で改善できる痛みもある？

高橋先生…痛みには、大きく分けて



初回体験
歩き方・体
チェック

初回のリコンディショニングは、カウンセリングと体の評価で90分。まずは体のチェックとして、ウォーキングの様子を撮影しました。見てください、右肩が下がっています…ショック！確かに若いころから右側だけが内股気味で、右肩のこりもひどくて…。それが、40代になった今、見た目にも顕著に表れてきています。これは今すぐ何とかしなきゃ！と思ひ、原因とトレーニングを教えてくださいました。自分の体、問題が深刻化する前に、一度チェックしてみてください！

URAYASU D-Rocks Sports Lab

初回体験コース

初回 90分 **5,500円** 税込

初回通常 13,200円 / 2回目～9,900円

★2回目以降はお得な回数券も有ります。

初回90分、カウンセリング・歩き方、体チェック後結果説明。
ボディケア&運動、ホームエクササイズ指導。
目標達成のためのサポートいたします。



船橋整形外科病院 スポーツ医学 関節センター スポーツ下肢部門 部長 高橋謙二先生。膝関節および足関節・足部外科の専門医。日本スポーツ協会公認スポーツドクター、ICIS Level2、医学博士、千葉大学医学部臨床教授など。「浦安D-Rocks」のチーフドクターとしても活躍されています。

「病的な痛み」と「機能的な痛み」

があります。「病的な痛み」はレントゲンやMRIで異常が見つかるもの。一方で、「機能的な痛み」は、姿勢や筋力バランスの崩れが原因になっていることが多いです。例えば「MRIを撮ったけど異常なし。でも痛みが続く」という場合、それは機能的な問題が原因かもしれません。こうした痛みは、運動や体の使い方を見直すことでラクになるケースが多いです。

高野さん「朝起きたとき少し痛いけど、動いているうちにラクになる」「なんとなく違和感がある」、そんなケースは、筋肉のバランスが崩れたり姿勢が悪くなったりしている可能性が高いです。こういった痛みは、適切な運動を取り入れることで、体がスムーズに動きやすくなる方が多いですよ！

Q 痛みがある時は安静にする？

高橋先生「よく「湿布と薬を処方されて、安静にして〇日後にまた来てくださいね」と言われることがあります。「痛みは安静」が正解と思われるのですが、実はそれが正しいとは限りません。過度に動かしたほうが、改善が早いケースも多いです。船橋整形外科病院では、基本的に「安静」よりも「ハシリ」を取り入れることが多いです。ただし、「どの程度動かしているのか」は自己判断せず、専門家のアドバイスを受けるのが大切。当院や大石さんのいるURAYASU D-Rocks Sports Labなど、医師とトレーナーとの連携が出来る施設で相談してみてください。

Q 「運動してください」と言われたら、何をすればいい？

高橋先生「とりあえず、歩けば健康に良い」と思っていますか？



トレーナーの大石さんのいるリコンディショニング施設「URAYASU D-Rocks Sports Lab」は、一般の方はもちろん、「浦安D-Rocks」の選手も体のメンテナンスに訪れる体づくりの拠点。体を健康的な状態に戻し、さらに快適な状態へ導く「パーソナルリコンディショニング」を体験することができます！

歩かき方が間違っていると、かえって膝や腰を痛めてしまいます。例えば、「かかとだけでベタベタ歩く」「前かがみの姿勢になる」「歩幅が狭く左右のバランスが崩れている」「こんな歩き方は要注意。重心のかけ方が悪いと、膝や腰への負担がさらに増えてしまいます。ポイントは、足の親指をしっかりと使って地面を押し出す」「体幹を意識すること。正しい歩き方を意識するだけで、体への負担が大きく変わります。

大石さん「実際に、歩き方の指導も行っています。フォームを見直したら、歩きやすくなったと感じる方も多いため、正しい体の使い方を学びながら運動していきましょう。年齢とともに筋力は低下し、姿勢も崩れやすくなります。「痛くなってから」対処するのは

ではなく、「痛くならないように」予防することも大事です！健康でい続けるには、まず「自分の体を知る」ことからです。ぜひ、お気軽に歩き方や体のチェックにいらしてくださいね！



実は大石さんと高野さんは、船橋整形外科病院のリハビリ室で勤務されていたトレーナーさん。大石さんは昨シーズンまでの6年間、高野さんは現在も「浦安D-Rocks」のメディカルスタッフとして、チームドクターの高橋先生とともに、ラグーマンの体を支えています！

「す」ことが重要とされています。歳を重ねても、自分の足で歩き、好きなことを楽しみながら生活できる期間を長くできれば良いですね。そのためには、骨や関節を健康に保ち、筋力の衰えを防ぐことが欠かせません。運動やケアを通じて自分の体を知り、正しく使うことが将来の健康につながりますので、今のうちから意識して取り組んでいきましょう。「まずは自分を知る。そして、正しい姿勢で、正しく歩く」これが、私たちができる健康への第一歩なんです。そのまま放置しているとそのうち「大丈夫じゃなくなる」のが体の仕組みです。『未来の自分に感謝されるように、重い腰を上げよう！』高橋先生、高野さん、大石さん、お話をありがとうございました！

医学的知識と技術 × トレーナーによるトータルボディケア



URAYASU D-Rocks Sports Lab 新浦安店 ☎ 047-311-4413 浦安市日の出5-5-1 パークシティ東京ベイ新浦安 COCO H 区画 (バス停「ベイモール」下車すぐ) 予約ボタンとQRコード



URAYASU D-Rocks Sports Lab 浦安店 ☎ 080-1895-0163 浦安市当代島 1-11-29 (東西線浦安駅徒歩3分) 予約ボタンとQRコード

mihama

美浜に住みたい

Vol.8

「美浜」ってどんなところ？

浦安市には、猫美、当代島、北栄、堀江、富士見、東野、鉄鋼通り、富岡、今川、弁天、海菜、入船、美浜、舞浜、港、高洲、日の出、明海、千鳥と19の行政区画があります。その中の1つの地域の中の、そのまた1つのスポットに注目して、どんな場所なのかを調べるのがこのコーナー。



京葉線の西側、東京湾、境川、首都高速湾岸線に囲まれたエリアそれが「美浜」。1971年、第一期海面埋立事業によって誕生し、1981年の市制施行とともに、浦安市美浜として歩み始めました。その名は、かつてこの地から望めた房総の山々と、干潮時に広がる美しい砂浜に由来しています。(浦安市HPより)浦安には「海」や「浜」にちなんだ地名が多く、美浜もまた、その流れを受け継ぐ街。都会の便利さと穏やかな海風が調和する、美しき暮らしの舞台です。

選べる暮らしのスタイル

美浜エリアは、マンションと戸建てが共存する街。統一感のある街並みの中に、それぞれのライフスタイルに合った住まいが広がっています。マンションが並ぶエリアでは、駅近の利便性を活かした都会的な暮らしが叶い、一方、戸建てエリアでは、落ち着いた環境の中でのびのびと過ごすことができます。特に、新浦安駅から近いのに驚くほど静かな3〜4丁目は、建築物の敷地面積の最低限度が150㎡と決められているので1区画が広く、街全体にゆとりのある洗練された住環境

新浦安駅と美浜を繋ぐ「ペDESTリアンデッキ」



美浜 3丁目戸建てエリアの始まりにあるオブジェ



美浜～海浜を渡る橋から望む「首都高速湾岸線」



美浜西エステートと「&(あんど)」。「&」は、友達、家族、まちと人との繋がりを願うシンボル。



美浜東エステート



入船と美浜の間の道路「若潮通り」

境。住民同士のつながりも良好で、穏やかな暮らしを求める人には理想的なエリアです。近年は住民の世代交代が進み、二世帯住宅への建て替えやファミリー層の転入も増えています。一方、マンション暮らしも魅力が満載！築年数が経っても適切なメンテナンスと大規模修繕で快適な住環境を維持。オートロックや防犯カメラの整備も進んでいます。さらに、テニスコートや屋外プールなど、充実した共用施設も魅力。特にエルシテイ新浦安の屋外プールは夏季限定で開放され、住民の使用料は1回200円！(2024年価格)住民同士の交流の場としてサークル活動やイベントも活発。マンションならではのあたたかいコミュニティがあり、住むほどに心地よさを実感できます。

「数字に表れない？」子どもたちの賑わう子育て環境

「数字以上に子どもが多く感じられる」それが美浜の子育て環境ではないでしょうか。学区の小学校の児童数は減少傾向にあるものの、街を歩けば元気に遊ぶ子どもたちの姿があります！実は、美浜エリアは「入船学区・富岡学区・浦安

美浜^に住^{みたい}

中学区」に囲まれた絶妙な立地。学区を越えて通学する子どもも多く、更に教育熱心な家庭も多かったため、私立への進学率も高いそうです。あるお母さんは「仲のいい友達みんな学区外や私立中に行っちゃっ」と話すほど進路はさまざま。色々な進路を選択できるのも、美浜の魅力かもしれません。

市内屈指の桜の名所「美浜公園」

「美浜公園」の春は、特別な時間を過ごせる場所。公園全体がピンク色に染まり、その美しさに思わず足を止めてしまいます。お弁当を広げ、ピクニック気分を満喫するのも◎。ゆつたりとお花見を楽しむことができる公園です。

遊びながら学べる「交通公園」

「交通公園」は、信号機・横断歩道・標識がリアルに再現された、まるで小さな街のような公園。自転車を借りて練習することができ、ここで乗れるようになった子どもも多いはず！さらに、ポニー乗馬や動物とのふれあい、バッテリーカーやファミリーカーなど、親子で楽しめる魅力的なスポットです。

「美浜富士」の謎〜ロマンと格闘の聖地!?

交通公園で体験できる「ポニーの乗馬」



交通公園と「ファミリーカー」



美浜公園と見事な「桜」



浦安警察署



若潮公園の築山、通称「美浜富士」と「桜」



若潮公園の築山、通称「美浜富士」にある「方位スツール」

若潮公園の中心には、通称「美浜富士」と呼ばれている市内では珍しい築山があります。頂上には方位スツールが設置され、星座や干支で方角をチェックできるロマンチックなスポット！と思いきや、漫画『浦安鉄筋家族』では「美浜富士の地下には浦安最強市民決定トーナメントの格闘場がある」というまさかの設定が！美浜富士の地下では、今日もどこかで熱い戦いが繰り広げられている…かもしれません。(※実際には地下に格闘場はありません。ん。たぶん…)

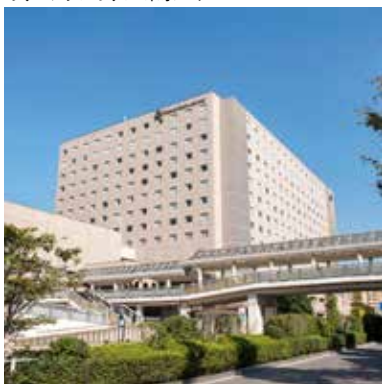
住民も要注意！横断歩道の一時停止は忘れずに

美浜3丁目からエルシテイ新浦安方面に渡る横断歩道で、「うっかり」違反で切符を切られてしまった…！という住民の方が多いらっしゃいました。「歩行者がいることに気づかず、気づいた時には切符を切られていた」「自分が横断しようとしたら、止まらなかつた車を取り締まりを受けていた」など、かなり身近な問題なんです…。ドライバーの方はもちろん、歩行者の皆さんも周囲の安全を確認しながら、「横断歩道の前では一時停止！」

を忘れずに、ご注意ください！
老舗の味からホテルグルメまで！
美浜の暮らしスポット

「とつふの新富」は、当代島で創業し、今年で59年目を迎える老舗。市内唯一の豆腐専門店で、豆腐はもちろん「こんなに濃厚な豆乳、飲んだことない！」と驚くほどの味わい。ぜひ一度ご賞味あれ！この豆腐は市内のホテルにも納品され、浦安の豆腐需要を支える確かな一品。小売りもしているので、気軽に声をかけてみて！(ご主人ワンオペのため、忙しい時はご容赦を...)「スクールショップ サンポー」は、学生と保護者の駆け込み寺！「ゼツケンだけ変えたい」「名札をなくした...」そんな時に頼れるお店。地元の人や学生や保護者にとって、まさに救世主のような存在です。駅前ホテルを日常的に利用できるのも、このエリアならではの！ 美味しい料理を楽しみたいなら「浦安フライントンホテル東京ベイ」へ。レストラン「カシユカシユ」のローストビーフは、柔らかくジューシーで、口に入れた瞬間に幸せが広がります♡また、最上階の鉄板焼きやバーでは、夜景を眺めながら極上の肉や魚介、カクテルが

オリエンタルホテル 東京ベイ



浦安フライントンホテル東京ベイ



とうふの新富



レストラン「グランサンク」のブッフェ



レストラン「カシユカシユ」の「ローストビーフ」



スクールショップ サンポー

堪能できます。「オリエンタルホテル東京ベイ」は、小さな子ども連れで気軽に行ける雰囲気◎。さらに、市民がギャラリーで個展やイベントを開くなど、地域に開かれた憩いと交流の場としても活用されています。ぜひ気軽に立ち寄りみてください！

やっぱり「美浜に住みたい！」

駅前前の便利さと落ち着いた住環境、充実した教育・子育て環境が揃う街、それが「美浜」！市内で住み替える人が多いと言われますが、美浜では「美浜内で住み替える」人が多いんです。ここで生まれ育ち、また戻ってくる人も多く、最終的な住まいとして選ぶ方も少なくありません。美浜は、ただの「住まい」ではなく、「ふるさと」になる街なのです！

(番外編)歯医者さん多くない?!

美浜3・4丁目には、なんと5軒もの歯医者さんがあるそうです！美浜はまさに「歯の健康エリアト街」! ? これだけ歯医者さんがある、と、ちょっとしたメンテナンスもすぐ行ける。歯医者に行くハードルが低い! むし歯ゼロの街?! にもなることができそうです！



電気自動車「EQA」



オープンカー「Mercedes-AMG SL 43」



——「浦安に住みたい!」試乗キャンペーン開催中! ——

オープンカー「Mercedes-AMG SL 43」が気持ち良い! 「メルセデス・ベンツ浦安」春の試乗車ラインナップ

「浦安に住みたい!を見た!」で
メルセデス1泊2日試乗
レンタルキャンペーン開催!



試乗
体験

場所:メルセデス・ベンツ浦安ショールーム
試乗開始~ショールームお戻し

車両:EQA250

期間:~2025/3/31まで

時間:10:30~18:30(水曜日休除く)

費用:お貸出し無料(保険別途ご案内)

条件:普通自動車免許以上をお持ちの方

第三者への貸し出しはできません

ご予約時に「浦安に住みたいを見た!」

と教えてください

メルセデス・ベンツ浦安

☎ 047-305-8800

📍 浦安市日の出 5-7-5

🕒 10:00~19:00 (※ 毎週水曜日)



Instagramで
最新情報発信中!//



「メルセデス・ベンツをもっと身近に感じてほしい!」そんな想いから、メルセデス・ベンツ浦安では人気モデルを揃えた試乗キャンペーンを開催中です。「乗り心地は?」「私でも運転できる?」。実際にハンドルを握って体験してみてくださいね!

注目の試乗車ラインナップ!
試乗車は定番から人気車種まで様々ですが、この時期は、オープンカー「Mercedes-AMG SL 43」がオススメ。首元のヒーターが温かく、爽やかな風と相まって心地良い♪春の風を感じラグジュアリーなドライブを楽しめる1台です。スポーティーなデザインと圧倒的なパフォーマンスもぜひ、体験してみてください!

1泊2日試乗レンタルキャンペーンも開催中!
「試乗だけでは物足りない!」もっとじっくり乗りたい!そんな方におすすめるのが、「浦安に住みたい!」読者様限定の「1泊2日試乗レンタルキャンペーン」。メルセデス・ベンツを自分のペースでじっくり試すことができる特別企画です!いつもの通勤路を走ってみたり、車庫入れをしてみたり、家族や友人と乗り心地を体感してみたり。実際のライフスタイルの中で、メルセデス・ベンツの魅力をご存分に味わうことができます。「新しい車を探している」方はもちろん、「いつかは」と思っている方も、お気軽に試乗から始めてみませんか?

メルセデス・ベンツ浦安は、親切なスタッフが車選びのサポートをしてくれるので、車の知識がなくても大丈夫!ぜひ、試乗してメルセデスの魅力を体感してくださいね!

※ 写真の車両は、オープンカー「Mercedes-AMG SL 43」と、電気自動車「EQA」の2車種になります。また、電気自動車「EQA」はフェイスリフト前のモデルとなり、実際にご試乗いただく車両は現行型となります。

心ときめく♡「春のスイーツ」登場! ラウメリアの限定メニューを楽しもう♪

春の訪れとともに、ラウメリアに心ときめくスイーツが仲間入り♡「スペシャルマラサダ チョコレート&ピーナッツ」(350円)は、ふわふわの軽いマラサダにピーナッツバターとチョコクリームをたっぷりサンドして。トウモロコシの繊維を乾燥させて焼いた「カダイフ」をプラスし、サクサクとした食感をアクセントに仕上げました。「スペシャルマラサダ チーズクリーム&ミックスベリージャム」(350円)は、ホワイトデー期間におすすめの一品。なめらかなチーズクリームとベリージャムを挟んださっぱりとした甘酸っぱさ♡バナナブレッドをバターでこんがり焼き、濃厚なチョコクリームをたっぷりかけた濃厚スイーツ「バナナブレッド チョコクリーム」は、ドリンクとセットで1,300円。見た目以上にぎゅっと詰まったバナナブレッドはボリューム満点。サクサクとした食感のグラノーラがアクセントになり、甘いもの好きにはたまらない一品です♪



ラウメリアのテラス席はペット同伴もOK。心地よい春風を感じながら甘くて幸せな春のひとときを、ぜひラウメリアカフェでお楽しみください。



(写真上) スペシャルマラサダ (左) チョコレート&ピーナッツ、(右) チーズクリーム&ミックスベリージャム 各350円。テイクアウトもOKです。(写真下) バナナブレッドチョコクリーム (ドリンク付き) 1,300円 カフェラテ (ICE / HOT) 650円



LAUMELIA®

☎ 047-305-7700

📍 浦安市日の出 5-7-5 メルセデス・ベンツ浦安内

🕒 10:00 ~ 19:00 (L.O.18:30) 📅 毎週水曜日

楽しいイベントや企画が盛り沢山!お気軽にご来場ください!



新着試乗車や乗り心地レビューなど、メルセデス好きにはたまらないチャンネル



メルセデス・ベンツ浦安を運営する、(株)シュテルン品川の公式YouTubeチャンネル。お役立ち情報や小ネタに加え、各種フェアやキャンペーンの情報を発信しています!是非チェックしてみてください!



こだわりの逸品にワクワク「新浦安・日の出マルシェ」、
ハワイ気分が楽しめる「フラダンスショー」開催♪



マルシェ
公式
ホーム
ページ

生産者が集まり、普段はなかなか手に入らない貴重な品や、生産者の想いが詰まったこだわりの逸品が揃う「新浦安・日の出マルシェ」。ラウメリアのハワイアンフードを味わいながら見る「フラダンスパフォーマンスショー」などイベント盛り沢山!ぜひお気軽にお立ち寄りください!

イベントの日程・詳細は「メルセデス・ベンツ浦安」のInstagramをチェックしてみてください!

● お問い合わせ ●メルセデス・ベンツ浦安 (TEL 047-305-8800) <https://stern-s.co.jp/urayasu/>

“投資をはじめたら知っておきたい” リスク管理!

暴落しても慌てないリスク管理の方法を解説します。

A子ファミリーとは…

A子 (40歳)

夫 (42歳)

A太男 (7歳)

A助次男 (2歳)

浦安に住む4人家族。マンション購入をきっかけに、日々訪れるピンチを乗り越えながら、家族みんなで幸せに暮らしています。



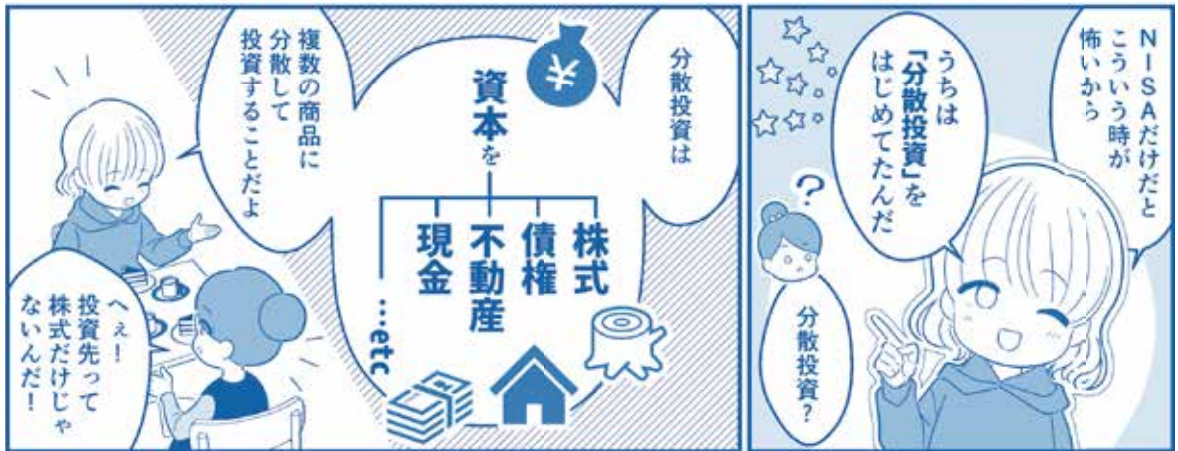
今日もA子は 大ピンチ!



NISAだけじゃもったいない! 分散投資で賢

投資で資産形成編

「NISA2年目」という方も必見。一本勝負はリスク有り?



解説を担当したのは…

株式会社明和地所
売買コンサルティング事業部

営業課 主任
白石 智広さん
(2級 FP技能士)



明和地所売買部として10年以上所属。FP資格も所有。資産運用にも詳しく知識を惜しみなく配信。担当するYouTubeは400万再生超え！

NISAはこれから & 2年目さんも注目!分散投資って?

大切な資産を、守りながら増やすために

リスク分散の方法を解説!

初心者だから知りたい
「分散投資」の方法

2019年に話題となった「老後資金2000万円問題」を皮切りに、「お金に働いてもらおう」と考える流れが加速し、NISAを活用して資産運用を始める人が急増しています。

2024年の株式市場は比較的好調でしたが、本来株価とはダウンアップを繰り返すもの。実際、昨年8月には過去最大の株価下落が発生し、ハラハラしてしまつた…という方も多いはず。こうした相場の波に一喜一憂してしまうのは、もしかすると「リスク」を取りすぎているのかもしれない。そこで重要な投資先に分散することで、特定の市場が下落した時でも資産全体のダメージは抑え、安定した資産形成を目指すことができます。今回はそんな「分散投資」の方法を解説します。



ハラハラしないようにする方法ありますか?!

投資先は「株式」だけじゃない! 「投資先の種類」とそれぞれの「特徴」を知ろう!

デメリット

- **価格変動が大きい**
短期間で大きく値動きするため、リスクが高い。
- **元本割れのリスク**
業績悪化や市場の暴落で、投資額を大きく失う可能性がある。
- **リターンが低め**
株式に比べると、大きな利益は期待しにくい。
- **インフレに弱い**
固定金利の債券は、物価が上がると実質的な価値が目減りする。
- **流動性が低い**
売却期間がかかり、すぐに現金化できない場合がある。
- **維持費や管理の手間がかかる**
固定資産税、修繕費、空室リスクもある。
- **市場の影響を受ける**
景気が悪化すると、不動産価格が下落することも。
- **インフレに弱い**
物価が上がると、実質的な価値が目減りする。
- **リターンがほぼない**
金利が低いため、資産が増えにくい。



それぞれの関係性にも注目!
例えば、「株式」は経済が好調だと価値が上がり、「債券」は経済が不安定だと需要が高まる、といった逆の動きをする関係があります。



物価高! 上げつない

その他、金や小麦、原油等の「コモディティ」と呼ばれる投資先もあります。



メリット

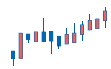
- **高いリターンが期待できる**
長期的に見れば、他の資産より高い成長率を示すことが多い。
- **配当収入が得られる**
投資企業によっては、定期的に配当がある。
- **流動性が高い**
市場が開いていれば、すぐに売買できる。
- **リスクが低い**
特に国債などは信用度が高く、安全資産とされる。
- **安定した利息収入を得られる**
債権の場合、定期的に利息が支払われる。
- **株式より値動きが少ない**
市場の変動に影響を受けにくい。
- **家賃収入が得られる**
物件を賃貸に出せば、安定的な収入源になる。
- **インフレに強い**
物価が上がると、不動産の価値や家賃も上がりやすい。
- **現物資産のため価値がゼロになりにくい**
株のように、資産がゼロになることは少ない。
- **安全性が高い**
元本保証があり、リスクがほぼゼロ。
- **流動性が高い**
必要などときにすぐ使える。
- **心理的な安心感がある**
暴落時にも影響を受けず、すぐに他の資産に投資できる。



あこがれの
大家さん業!



現金を持つ
安心感はまだ絶対!



株式

企業が資金を集めるために発行する証券のこと。



債権

国や企業に資金を貸し、利息を受け取ること。



不動産

賃貸収入や価格上昇を狙う実物資産。



現金

銀行貯金や、外貨積立等。

分散投資のポイント①

投資先のそれぞれの
メリット・デメリットを
考慮して分散投資をする！

右表のように投資にはそれぞれメリット、デメリットがあります。リスクを考慮しバランスよく投資することが大切です。また株式投資でも「個別株投資」だけでなく「インデックス投資（市場全体の成長にのり、様々な企業に分散して投資した商品）」をすることも分散投資に繋がります。



分散投資のポイント②

時間と地域の分散に加え、
年齢や現在の資産額でも
投資配分を考えることが大切！

株式投資では、国内株式だけでなく海外株式にも投資する「地域の分散」や、投資タイミングを分ける「時間の分散」が重要です。また、自分などの程度の価格変動リスクを取れるかも把握しておきましょう。リスク資産の割合は「年齢」や「総資産額」によって異なります。下記のポートフォリオを参考に、現在の資産配分と比較してみてください。

40歳の方の場合

年齢 %

100 - 40 = 60

総資産額の60%を
リスク資産として持てる。

『100-年齢』

上記に当てはめて出た数値が、総資産額におけるリスク資産の割合の上限となるという考え方があります。

リスク資産割合とは...

インデックス投資

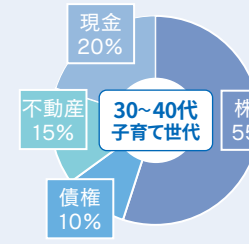
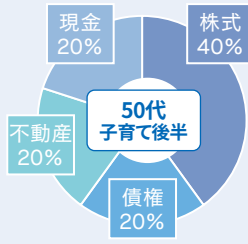
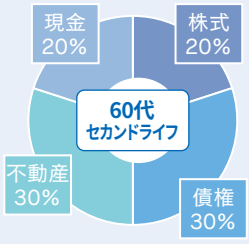
S&P500 など

A企業 B企業 C企業 D企業 ...企業

オルカン とか、

私もNISAではインデックス投資がほとんどです！

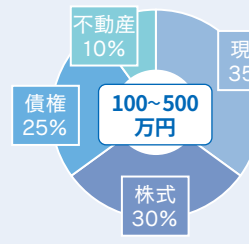
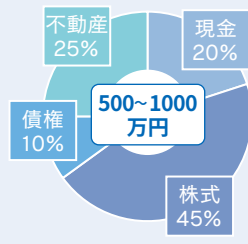
「ライフステージ」と「資産総額背景」から見る、「分散投資ポートフォリオ例」



ライフステージ別 分散例

独身時代～結婚、子育て、アフター子育て、老後…と、その人のライフステージに応じてリスクを適切に分散させた投資方法。

うちは40代子育て世代、資産総額700万円としてそれぞれを組み合わせる割合を考えればいいのか。



総資産背景別 分散例

一般的に資産が少ない場合は安定的な運用を重視し、資産が豊富な場合は積極的にリターンを狙う等、総資産額に応じた投資方法。

30代～40代の子育て世代は投資にかけられる時間が長い一方で、教育費用や老後生活費の準備も考えるべき時期です。比較的リスクを取れる世代ではありますが、子どもが受験を控えていたり、資産が少ない場合は、安全資産（現金等）の比率を高める方が適しています。50代以降は子育て後半～アフター子育て期とも言われ、老後の準備が本格化する時期です。リスクを抑えた運用が推奨されますが、十分な資産があればリスク資産を増やす選択肢もあります。

このように、ライフステージや資産背景を組み合わせることも分散投資では大切です。投資の最適解は個人によって異なります。自分に合ったポートフォリオを知りたい場合は、FP相談でライフプランを考慮した資産配分を算出するののも一つの方法です。大切な資産を守りながら無理なく増やし、安心して資産形成を目指しましょう！

お気軽に何でもご相談ください！



- 収益物件
- 売買
- 賃貸
- FP相談

NISAを活用しながら不動産運用など、プランニングも承ります！



株式会社明和地所
☎0120-380-791
浦安市入船 4-1-1
🕒 10:00 ~ 18:00
🚰 水曜定休



提携コインパーキング

◆掲載内容は将来の予測等に関する情報を含みますが、これらの情報はあくまで当社の予測であり実際とは異なる可能性があります。



セミナー講師
(株)明和地所 白石智広

未来を変える資産運用!プロが教える

分散投資と

NISAで資産形成の第一歩



NISAを始めたけれど、株価の変動にドキドキしていませんか?もしかすると、リスク資産の割合が大きすぎるのかもしれない。年齢やライフステージに応じた適切な投資割合を知り、大切な資産を守りながら増やすために、分散投資のポイントを学びましょう!初心者の方でも実践できる、資産運用のコツを分かりやすく解説します。

**始める前&始めたばかりだからこそ、
知っていただきたい知識です。**

帰ってから実践できる!
年齢やライフステージに合った
おすすめのポートフォリオも解説します!

セミナー開催日と詳細

3/15土 4/19土
(受付 10:50~) 11:00-12:00

会場 明和地所賃貸管理センター
2Fセミナー室
住所 浦安市入船 4-1-9
(新浦安駅から徒歩 6分)

ご予約ください・参加費無料 | 各回定員 12名

TEL: (株式会社明和地所)
0120-380-791



お一人はもちろん、
ご家族やお友達と一緒に
ぜひご参加ください!

こんな方にお勧めのセミナーです

- 資産形成や投資は興味があるけれど、まだ始めている&始めたばかりの方
- 株価の暴落時にハラハラしてしまう方
- 分散投資でリスクを軽減したい方
- 資産を守りながら増やしたいと
思っている方

私にもピッタリ!
参加したい!!



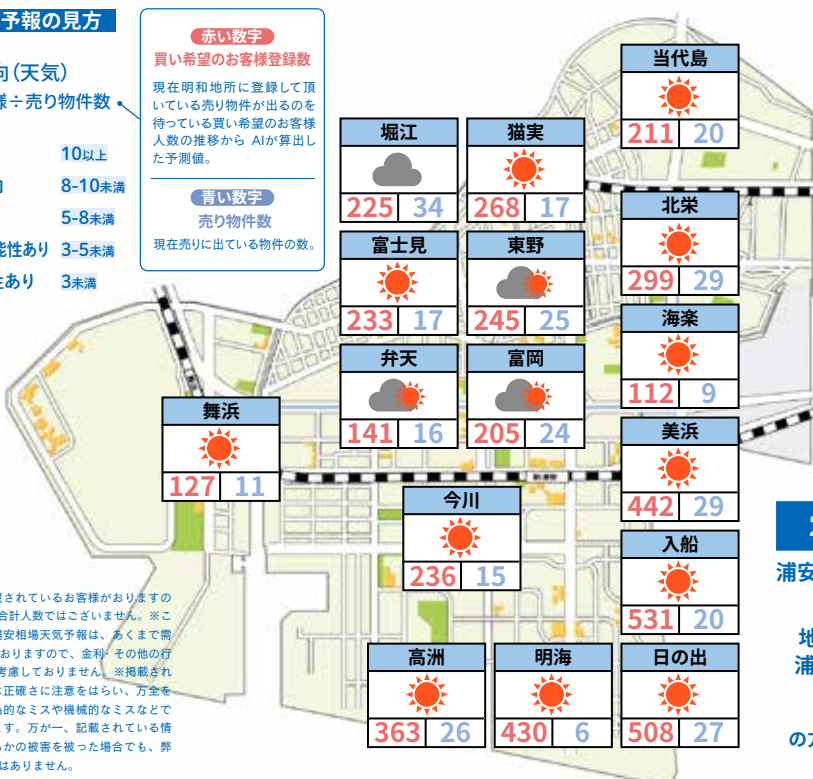
浦安相場天気予報の見方

不動産動向 (天気)

- 買い希望のお客様・売り物件数
- ☀️ 上昇傾向 10以上
 - ☁️ やや上昇傾向 8-10未満
 - ☁️ 横ばい 5-8未満
 - ☁️ やや下降の可能性あり 3-5未満
 - 🌧️ 下降の可能性あり 3未満

赤い数字
買い希望のお客様登録数
現在明和地所に登録して頂いている売り物件が出るのを待っている買い希望のお客様人数の推移から AIが算出した予測値。

青い数字
売り物件数
現在売りに出ている物件の数。



TOPIX 浦安の相場天気予報

今月の浦安不動産相場を見る!

2025年 3月 予報

浦安で不動産を探している方
(2025年 2月時点)

地域別合計 **4576**名
浦安全域でお探し **419**名

合計 **4995**名
の方が、売り物件が出るのを
待っています。

※一部、複数の地域を希望されているお客様がおりますので、上記合計人数は純粋な合計人数ではございません。※ここに掲載されております浦安相場天気予報は、あくまで需要と供給の面から推測しておりますので、金利、その他の行政的要因での上昇・下落は考慮しておりません。※掲載されております情報に関しては正確さに注意を払い、万全を期してはおりますが、人為的なミスや機械的なミスなどで誤りがある可能性があります。万が一、記載されている情報を用いたことにより何らかの被害を被った場合でも、弊社は一切責任を負うものではありません。

大切なお両親のために、自分のために。

シニアライフセミナー in 浦安 2025

「認知症・相続・最期の手続きの備え方」 ～家族に頼らず安心できる対策法～



セミナー講師



司法書士法人 /
行政書士
オールシブ
代表 市山 智 氏
(司法書士・行政書士)

「安心して歳を重ねられる社会をつくる」を理念に、浦安の地域に根ざした専門家としての親切な相談と的確なサービスを提供。高齢期の生前対策についてのセミナーで講演をされる機会も多く、福祉施設や公共機関、民間企業など様々な場所で講演を行っています。

これからの人生を、より安心して過ごすために。日の出にある介護付有料老人ホーム「浦安エデンの園」が3月18日(火)に「シニアライフセミナー」を開催します。今回は浦安市内で活躍されている司法書士、市山智氏を講師としてお招きし「認知症への備え・相続の基礎知識・最期の手続き」について分かりやすくお話しいただきます。「まだ先のこと」と思いがちな老後の準備ですが、いざという時の為に備えておくことで、ご本人はもちろん、ご家族の負担も軽減できます。また、法律や手続きは複雑に思えるものですが、基本を知ることでも、もしもの時にも落ち着いて対応できるようにになります。年齢を重ねるにつれ、ライフスタイルや考え方は変わっていくもの。これからの人生を自分らしく過ごすために「今、できること」を一緒に考えてみませんか？ご本人だけでなく、ご家族の方もぜひ、ご参加ください。

開催日時 **3月18日(火)** 14:00～
(受付 13:30～)

詳細

ご予約ください
参加費無料
先着 **50**名様



お申込は、WEB または
右記フリーダイヤルへ

← QRコードから簡単 WEB予約 /
(WEB予約は特典付き)

会場 浦安エデンの園 集会ホール

※荒天候等でやむを得ず中止する場合は
HPでお知らせ致します。

【入居時自立】介護付有料老人ホーム

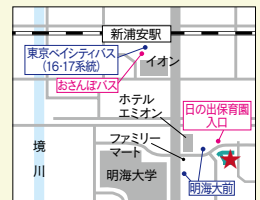
浦安エデンの園

☎ **0120-766-165**

(受付平日 9:00～17:00)

📍 浦安市日の出 1-2-1

※当日は公共交通機関をご利用
ください



東京ベイシティバス [新浦安駅南口から] 東京ベイシティバス「日の出」行き (16.17系統) 乗車→「明海大学前」バス停降車・徒歩5分

おさんぽバス [新浦安駅南口から] おさんぽバス「じゅんかい線」乗車→「日の出保育園入口」バス停降車・徒歩1分



Happy Reform

『 Simple Modern Style 』 ～ 都会的で洗練されたインテリア ～

● 3LDK 74.76㎡

築45年のマンションをリノベーション。白を基調にブルーとグレーでデザインを統一した、スタイリッシュな住まいが完成しました。

キッチンには作業スペースも収納も十分に確保できるセパレートタイプを採用。対面キッチンですが、リビングやダイニングから家電が見えにくい間取りに変更することで、生活感を隠せるのが嬉しいポイント。さらにキッチンカウンター下には3種類の石模様タイルをランダムに貼り、クロスとは一味違ったカッコよさを演出しました。ダイニングの収納スペース上部はマグネットボードになっており、目の届きやすい場所に大切なものを貼っておける一工夫もあります。家事効率があップする様に設計されたランドリースペースは、キッチンとクローゼットへつながる便利な中央部に設けました。

今回のリノベーションでは、デザイン性だけでなく、家事効率や生活動線も考慮された設計がなされています。築45年のマンションとは思えない、洗練された都会的な暮らしを実現しました。



1 アクセントタイルを貼ったキッチンカウンターが目を引く広々リビングダイニング。2 家族とコミュニケーションがとれる明るい対面キッチン。
 3 収納上部には、写真や絵を飾れる便利なマグネットボードを設置。4 キッチン横に設けたランドリースペースで家事効率UP。5 生地のようなデザインがおしゃれなアクセントクロス。6 シンプルな廊下にネイビーのリビングドアが映える玄関ホール。



HP



リフォーム 株式会社アルデザイン

R*DESIGN

☎ 047-380-8819

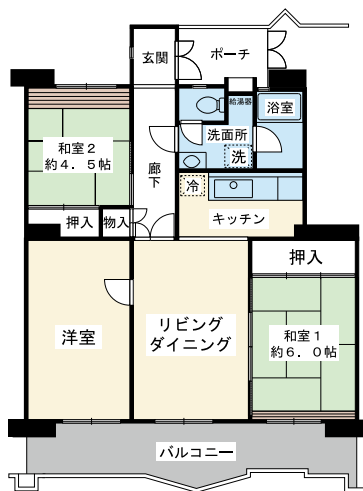
📍 浦安市入船 4-1-6 🕒 9:00 ~ 18:00

📅 年中無休 (年末年始等除く)

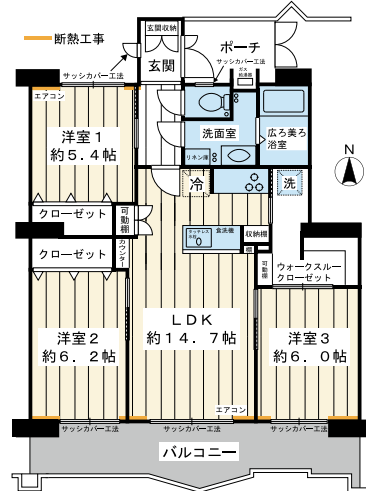
新浦安駅	入船東エース
イオン	★R*DESIGN
エスエー	入船西児童公園
エスエー	セイムス
エスエー	セブンイレブン

駐車場有り

Before



After





イクスピアリから生まれた舞浜の地ビール
「ハーヴェスト・ムーン」と
「浦安」のちよっとイイ関係。



ハーヴェスト・ムーン 醸造責任者 園田です



ハーヴェスト・ムーン

春恵

今月のおつまみペアリング



在来種の粒マスタードは大変貴重！プレゼントにもおすすめです！

ウラヤスマーケッツさんで購入した

千葉市産「土気からし菜粒マスタード」

北栄にある「ウラヤスマーケッツ」さん。浦安や千葉のいろいろなおいしいものやグッズであふれる、大好きなお店です。今回ゲットしたのはオーナーの市川さん激推しのこの「粒マスタード」。千葉産のからし菜粒種子、梨ジャムやはちみつ、ワインビネガーなどから作られていて辛味も少なく、そのままスプーンでバクバクイケてしまいます。このしっかりとした味わいには春の限定ビール「春恵」がぴったり。ちよっぴりほろ苦く、トロピカルフルーツやブラックティーといったフルーティーなホップのフレーバーが味わいに花をそえてくれます。このままでもよし、クリームチーズと和えてもよし、ポテトサラダやソーセージ、ハムにつけたりと、クセになること間違いなし。このフルーティーでほろ苦いビールもグイグイすすんでしまうから、1本では足りませんよ！春めく季節におすすめのこのペアリング、ぜひお試しください。

醸造責任者の園田さん自ら、浦安で食べ歩き「浦安で買えるおつまみ」をペアリング。お家時間を楽しむきっかけにしてみてください。

- ★ハーヴェスト・ムーン「春恵」520円～/販売：イクスピアリ4Fロティズ・ハウス、1F成城石井イクスピアリ店など
- ★千葉市産「土気からし菜粒マスタード」1,000円/ウラヤスマーケッツ 北栄3-3-16/営業時間10:00～18:00/木～日営業

私のオススメは…

「よろずや十五夜」



こちらのお店は、越前和紙を使用した雑貨やお香などの和小物、全国から集めたこだわりの調味料やお菓子を取り扱いしています。京都で有名な七味唐辛子や、さまざまな味の梅干し、フルーツ味のサイダーなど、ちょっと贅沢だけれど、これがあると食卓や自分時間がさらに充実するようなものにきつと出会うことができました。そのほかにも、パッケージに一言メッセージが書かれたお茶のカードや素敵なペアの和食器など、ちよっとしたお礼からお祝い事への贈り物まで、用途に合わせたギフトを探すこともできます。みなさんもぜひ、ご自分のこだわりの一品を見つけてみてはいかがでしょうか？



IKSPIARI のゲストサービスキャストがオススメする今月のOO!

イクスピアリの「街の案内人」として、ゲストへのご案内をするのが「ゲストサービスキャスト」。たくさんのお店や様々なサービスを知り尽くしたキャストが、「オススメ」を紹介してくれるコーナーです！思わず「知ってた?」と誰かに言いたくなるような情報をお伝えします♪

今回担当してくれたのは…

イクスピアリの イニシャル
ゲストサービスキャスト O です



9.「凄く奴を探せー」 それがお前の今やること

大学の建築科に入ったけど授業が面白くない。将来建築設計士になる気もない。先生と親に勧められて推薦で入っただけだから、大学なんか辞めちゃおうかな。でも、そう言うのと親父が怒って「大学辞めるなら仕送りしないぞ！」と言うので、困るから一応学校には行くことにした。授業には一応出ているけど面白くないな。あと3年もこんなことしていなければならぬなんて堪らないよ。あゝあ暑い。

そんなとこかな、今の君は。受験をして難関を突破して入学したり、地方から上京した学生は憧れの大学に入った興奮と誇りで少しは長持ちするけど、2〜3ヶ月するとやつぱり大学の授業に失望してしまう。そして授業に段々出なくなり、気がつくくと単位を幾つか取れなくなってしまう。そうなるとクラブ活動でもしていない限り、大学を辞めなくなる。そんな時にアルバイト先から声がかかってそこに入ってしまふ人もいる。君だけではなく、日本の大学生はみんなそんな状態かもしれない。「なぜそうなるか」というと、「日本人は目的をもって生きることをしない人が多いからだ」と思う。例えば、「将来海の上に浮かぶ家を世界中に建てて回る為という具体的で強い目的を持って建築科に入学した人」ならば今の大学の授業でも面白いでしょうし、辞めたいなどと考えない。ところが、君をはじめ、多くの日本人は「一流会社に入る為に一流大学に入った」のであって、「…したい!」「…になりたい!」「…が欲しい!」という強い思いと結びついていない。だから大学が面白くない。

本当のことを言えば、「大学が悪い」のではなく、「目的を持つ

たずに入学した自分が悪い」。だけど、日本の大学は「目的や進路を見つける場所」でもある。授業だって本気で勉強したい人には物足りないけど、そうじゃない人でも卒業できるように作られている。建築科を出ても、音楽家や作家にだってなれる。

やはり「問題は自分にある!」。与えられた自由で孤独な大学生である間に、自分を分析して、「自分はどんな状態にいる時一番充実するのか」「自分はどんな時に不満で、どんな時に楽しいのか」「自分は何が欲しいのか」「自分はどんな人間になりたいのか」…と考えることだ。そうすると、必ず君の前に「これは凄く!この人には敵わない!」と思う人が現れる。大学時代にそんな人に会えれば、それが先生であれ、先輩であれ、友人であれ、或いは後輩であれ、幸せである。君の心臓はドキドキし、頭はカーツとして、或いはシーンとして「俺は今まで何をしてきたのだろうか?」「恥ずかしい!」「この人のようになりたい!」と思うだろう。その時初めて君の目標が見えてくる!大学で会えなければ、社会に出てからでも会える。

私自身、そんな出会いがあったのは34歳の時だった。司法試験に失敗し、最後の望みをかけて働いていた頃、「お金儲けの神様」と呼ばれる経営評論家の邱永漢先生に出会った。その話を聞いて、自分の視野の狭さを思い知り、「この人のように世の中の前を歩く人間になりたい!」と心に決めた。「本物の凄く人」と出会うことで、自分のやりたいことが見えてくる。日本では目標を持たずに生きていく人が多いから、明確な目標を持っては達成しやすい社会だ。だから、大学時代は授業に出つつ自分探しを必死でやる時期にしないさ。悠々と、しかし急げ!人生は短い。そして、自分の本当にやりたいことに気づけば、君もきっと凄く人間に必ずなれる!

子供の成功と
幸せを願う
父からの

「息子への手紙」

vol.7



文：今泉 浩一

1941年福岡県生まれ。'67年早稲田大学法学部卒業/'79年(株)明和地所を創業/現在は(株)明和地所会長。
「書く以上は事実を曝けだして、心の底から思ったことを書こう!」と思っている。格好の良いものや美しい文章からは本当の心は伝わらない、と思うからである。書きながら、涙が溢れて止まらなかったこともある。親として、人生の先輩として、ビジネスマンとして、また経営者として、私が体得したものを、そのまま君達に伝えたい!★「息子への手紙」は、Amazonで販売中!



ご購入は
こちら!

amazon





4月3日は、みみの日

耳の日

「聞こえ」について
考えてみませんか？

聞こえているけど
なんだか頭に
入ってこないな～

あまり聞き返すと
悪いから…
聞こえるフリ…

専門スタッフが「聞こえ」のお悩みに合わせて、親切・丁寧にご相談に応じます。

海風の街に「聞こえの専門店」オープン！ご予約不要・無料体験、お気軽にお立ち寄りください！

—— 近年「聞こえ」の技術はとても進化しています ——

「急に子どもの成績が下がった」「会議の音が聞きづらい」——、これらは「聞こえ」の問題かもしれません。「ちょっと相談したい」という声に応え、最新の「聞こえ」技術を体験できる場を浦安市日の出にオープンしました。専門の先生の紹介も行い市民の耳の健康をサポートしています。お子さまに限らず、ご自身やご両親のことも！一人でも悩まないで、「聞こえ」の健康を取り戻し、明るい毎日を始めましょう。



代表 林 邦広

経歴補聴器業界20年以上、海外補聴器メーカーで聴覚及びオーディオロジーの教育担当者として10年以上「ファミリーセンター・ケア」のカウンセリング手法を用いた補聴器専門家。



店内はまるでリビングのよう！

2024
10/5
OPEN

ご自宅まで送迎いたします 無料体験・補聴器無料貸出

補聴器 エキスパート **KUNI Tel:047-712-5885**

浦安市日の出1-3海風の街3号棟101号 / 日曜・祝日定休
8:30～15:00 (予約優先・木土13:00迄) / 月火水金16:00～18:00 (完全予約時間)
ご予約もできます→ HP: <https://big-beat.net/>



道に入った突き当たりの1階



コインパーキング

VOL. 2 浦安のあひのヒトを占ってみた！

占いを担当する浦安の魔女は… 愛川千景先生

今回の「あひのヒト」は…
Salon・de・Roxy
平山 さゆりさん

今後の人生の展望と、
今までの選択は合っていたのかを知りたい！

浦安で18年も続くプライベートエステサロン「Salon・de・Roxy」。その成功は、まるで運命に導かれたものでした。今回占いを担当したのは、東洋と西洋、両方の占星術を駆使する愛川千景先生。まずは手相から見ていくと、さゆりさんは「我が道を行く」タイプ。生命線と頭脳線が離れており、会社勤めよりも独立が向いていることが分かりました。また、感情線が2つに分かれていることから、細やかな気配りができ、人を癒す仕事に適していることも。まさに「エステは天職」でした！さらに、算術学では「甲寅」の日に生まれ、周囲を和ませる力を持つことが判明。「大運天中殺」の影響で2020年からの20年間は飛躍の好機に！コロナ禍で経営が厳しい時期もあり、当時は手放すものもあったんだそう。「あの行動は正しかったのか…」

と不安に思っていましたが、そのタイミングも宿命と好機に沿ったものだったと分かり、驚きと安堵の表情を浮かべていました。西洋占星術では、獅子座の要素を強く持ち、経営者や表舞台に立つことが天性の才能であることが判明。実はエステティシヤンの他に、音楽活動の顔を持つさゆりさん。2つの顔を持つ生活はさゆりさんにとって生き生きと過ごせる源になっていることが分かり「どちらも続けていんだ！」ととっても嬉しそうでした。紆余曲折あった18年でしたが、占いを通して「自分の選択は間違っていないかった」と確信できたことで、これからの未来にも自信を持つことが出来た様子のさゆりさん。手のひらに刻まれた運命を信じながら、これからも多くの人を癒し続けていけることでしょう。

Salon・de・Roxyさんからプレゼント！
フェイシャル or 脱毛“20ショット”プレゼント！
ご新規さま限定 / 2025.4月末日迄 ※ご予約時にお申し出ください

もっと詳しく！ 気になる占いの続き&詳細は「浦安に住みたい！WEB」から！

占いを担当した魔女がいるのは…
古い館 魔女☆Maison
Majyo Maison
(営業時間 11:00～19:00)

【西友浦安店】
浦安市北栄 1-13-25-2F
TEL:070-3159-2325

ご予約お問い合わせ
浦安占い

「私たちが「浦安に住みたい！」を作っています！」



赤堀



塩見



大内

編集室の『今日も私達は元気です!』

今月は



大内

が担当します。

寒い冬が終わり、やわらかな春の訪れを予感させるように、街の桜のつぼみもふつくと膨らみ始めたでしょうか。陽射しが心地よくなり、そよ風が優しく頬をなでるこの季節。自然とお出かけしたくなり、気分もウキウキしてきますよね！

そこで今回の特集では、そんな春のお出かけにぴったりの「かわいい」を見つけれられる3つの素敵なお店さんをご紹介します。春の陽気のように心ときめくアイテムを手に入れて、ワクワクする時間を過ごしませんか？お気に入りの「かわいい」を見つけて、心躍る春の景色とともに、浦安の春を存分に楽しんでください！

65歳になったら
姉妹冊子「ゆうゆう手帖」も!

ゆうゆう手帖

49歳から64歳まで
完全な主婦のための「暮らし」を
「ゆうゆう手帖」



次号は4月4日(金)発行
記念すべきVol.50号!

「浦安でもっと豊かな人生をおくる」をコンセプトに、65歳以上の方に読んでいただきたい情報をまとめているフリーマガジンです。浦安に住みたい！編集室事務所や、株式会社明和地所、市内のお店さま等に設置しています。ぜひ、お手にとってご覧ください！

LINE からこたえる！

3月21日(金) アンケート配信!



上の友達追加画面のQRコードから「浦安に住みたい!」のお友達登録を3月20日(木)までに完了してください。21日(金)にアンケート用URLを配信いたします。

WEB からこたえる!



上記QRコードからNEWSのアンケートフォームにお進みください。(または、浦安に住みたい!でウェブ検索)

浦安に住みたい! 検索 sumitai.ne.jp/urayasu/

※取得した個人情報は、プレゼント発送のためだけに利用し、その他の目的では利用いたしません。

抽選で1名様にプレゼント!

特集でご紹介している「焼き菓子コノハ」さんのお菓子セット 2000円分



※写真はイメージです

今回の表紙を可愛らしく飾っていただき、本誌P44もご紹介している「焼き菓子コノハ」さんのお菓子セットを1名様にプレゼント! やさしく美味しいお菓子を、ぜひお楽しみください。

応募期間 2025年3月7日~4月末日まで

アンケートにご協力ください。

「浦安に住みたい!」をお読みいただき誠にありがとうございました!

浦安の最新情報は
WEBから!



sumitai.ne.jp/urayasu

浦安に住みたい! 検索

日常の取材日記は
SNSから!



#浦安に住みたい

浦安に住みたい

03-04 | 2025 vol.222

2025年3月7日発行(隔月発行)第222号

ご掲載、広告のご相談はこちらまで。お気軽にご連絡ください。

発行 株式会社いしずえ

浦安に住みたい!編集室

〒279-0012 千葉県浦安市猫実 4-7-25

電話 047-380-7293

FAX 047-380-7294

記事・広告に関するお問い合わせ urayasu-sumitai@int-web.jp

発行人 今泉 向爾



「浦安に住みたい!」2025年5-6月号第223号は
2025年5月2日(金)発行予定です。

ご自宅を売る時も・貸す時も

仲介手数料

マンション・土地
一戸建て・収益物件

毎月**5名様**
限定
お早目に！

0円キャンペーン
対象地域
浦安市内、市川市南部
(南行徳・行徳・妙典エリア)

※弊社査定価格で売却開始または賃貸募集開始された方が対象です。※弊社査定金額の範囲以外で売却開始または賃貸募集開始する場合や、弊社以外の仲介会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料等が発生いたします。※登記費用(1～3万円)や分譲マンションの重要事項調査報告書取得(1～2万円)、賃貸の場合のハウスクリーニング費用(3LDK程度の間取りの場合1㎡あたり1000円前後)などの実費はご負担いただきます。※管理組合が無い分譲マンションや区分所有建物はキャンペーン対象外です。

創業46年。地元企業ならではの顧客網と販売力で、
他社に負けない高査定価格に自信があります！



売買コンサルティング事業部メンバーにお任せください！

仲介手数料が無料になるだけじゃない！明和地所には安心して任せられる理由があります。

知識力 査定担当者全員が国家資格取得。

豊富な知識でサポート！

経験力 自身も購入・売却・賃貸の経験あり！

地域密着 社員の8割が浦安や市川在住です。

キャンペーンを利用されたお客様の声★★★★★

入居の自宅を希望価格で売却出来ました。少し時間はかかりましたがマーケットの状況を適宜教えて頂き、納得のお取引をさせて頂きました。夏の暑い日もオープンハウスを開催頂いたり、各種私達、お客様からの照会にも丁寧に対応頂きました。此処までやって頂いて仲介手数料無料ということで、本当に信じられない気持ちです。



お客様担当：須山

その他、売却・賃貸だけでなく賃貸リフォームのサポート、「浦安に住みたい！」掲載など、地域に根ざした
広告・顧客網・販売力で大切な自宅をメンバー全員が全力でサポートいたします。

相見積もり大歓迎

査定・相談無料 / 秘密厳守。安心してご相談ください。株式会社 明和地所

0120-948-679 TEL 047-380-8888 (新浦安本店：浦安市入船 4-1-1/10:00～18:00/水曜定休)

千葉県知事免許 (12) 第 5998 号 (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員 (社) 千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

