# 浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI

01-02 | 2025 vol.221

Take Free

＼2025年／
注目の〇〇！
特集

もっと詳しく
@hajimeteconfiture

ウラヤス メイド

# Urayasu Made

## “Hajimete confiture”（ハジメテ コンフィチュール）

ラ・フランス／りんごとイチジク／ルバーブ／りんご／ブルーベリー　800 円～（送料別途）

「Hajimete confiture」…果物のピュアな甘さと鮮やかな酸味がぎゅっと詰まった一瓶。ギフトや自分へのご褒美にもぴったりで、いつもの一品に添えるだけで贅沢なひとときを演出してくれます――。

このコンフィチュールを作るのは、新浦安に住む小笠原紀代美さん。お子さんの手が少し離れたのをきっかけに、就労継続支援B型事業所で働き始めたことから、この物語は始まりました。「働く中で知ったのは、障がいのある方たちが通常の1／10程度のとても少ない工賃で働いているという現実でした…」と小笠原さん。「この状況をどうにかできないか」と思い悩んでいた矢先、障がいのある方が作ったコンフィチュールが賞を獲った話を耳にします。「大好きな果物でコンフィチュールを作り、一緒に働けたら」と夢を描き、試行錯誤の末に完成したのが「Hajimete confiture」でした。また、「売れないことには雇えない」という課題にも向き合い、より多くの人に知ってもらうためクラウドファンディングにも挑戦。「この一瓶が、障がいがある方たちの新しい可能性を広げるきっかけになりますように」という願いを込めて…。ぜひお試しください！

hajimete confiture

## 「知ってもらう」という挑戦…クラウドファンディング

Hajimete confiture 代表 小笠原紀代美さん
（写真右）アイスクリームやヨーグルト、ケーキに添えるだけで、いつものデザートがちょっと贅沢なひとときに早変わり！

昨年11月、「Hajimete confiture」はクラウドファンディングにも挑戦しました。「障がいのある方の現状を知ってもらうこと」を目的としたこのプロジェクトは、資金集めだけでなく発信の第一歩でした。開始3日で目標額の20万円を達成し、「障がいのある方々の働く場や選択肢を広げたい」という思いに多くの共感が集まりました。支援を通じて生まれた新しいつながりは、大きな力に。「支援してくださった皆さまに感謝し、このつながりを次のステップへ」。小笠原さんの挑戦はこれからも続きます。クラウドファンディングの詳細はこちらからもご覧いただけます(最終329%達成!!)→→→

★ご注文は、InstagramDM又はmail:hajimeteconfiture@gmail.comまで！

＼マルシェにも出品！／

果物のプロとしての知識や技術を身に付け「JSFCA 認定オーガニックフルーツソムリエ」を取得。シンプルながらも贅沢なコンフィチュールに仕上がりました。ホットティー、お肉のソースにも。出店情報は Instagram をチェック！

# 2025年 注目の〇〇！

新しい年が幕開けしました2025年！
浦安の街でも、新たなスタートや
心弾む出会いが待っています。
今回の特集は、
注目の「お店」や「活動」や「人」。
歴史を受け継ぎながら、
新たな風を吹き込んだお店…
健康な毎日を目指す方のために
おすすめのお店…
さらに、ゴミ拾いや地域行事、
イベント出演で街を盛り上げたい
という熱い想いを持つ方たちの活動まで！
この一年も、浦安での素敵な瞬間を
一緒に楽しみましょう！

## 地元浦安で愛され続けたイタリアンがリニューアルオープン！
## 特別な日も、何気ない日も、いつだって、
## 美味しく楽しい時間を届ける「ASPARADISO」

アスパラディーゾ
# ASPARADISO

地元浦安で長年愛されてきたイタリアンレストラン「ASPARAGUS（アスパラガス）」が、新中通りの区画整理による一時休業を経て、昨年6月、「ASPARADISO（アスパラディーゾ）」として再オープン！ その名には、以前の店名「アスパラガス」とイタリア語で「楽園」を意味する「パラディーソ」が組み合わされ、地元の人たちにとって「楽しいひと時を過ごせる場所でありたい…」そんな願いが込められています。

「ASPARADISO」のオーナー、染谷シェフは、浦安出身。料理人を目指したいと思ったのは、弱冠15歳の頃だったそう―。「『手に職をつけたい』というよりも、『自分のやりたいことを、自分の手で形にしたい』という思いからでした」。そんな染谷シェフにとって、料理も空間も自身の表現そのもの。だからこそ、一皿一皿に、そしてお店の隅々にまで、自分の想いとこだわりを詰め込んでいます。

休業期間中には単身イタリアへ。現地の料理学校にも通い、ミラノ・シチリアなどを旅する中で多くのインスピレーションを得たそうです。「イタリアでは、

3 2 1

1 飲み放題付きのパーティープラン（1人5,500円～）も好評で、貸し切りパーティーも可能。貸切は40人前後まで。8～10名の個室も有ります。2 常時60～70種類ものワインが揃うのもの魅力。イタリアやカリフォルニアのワインを中心に、リーズナブルなハウスワインから特別な日の高級ワインまで揃います。「カリフォルニアのワインは、ぶどうの個性が際立っていてとても特徴的。私の趣味も取り入れているんですよ」と染谷シェフ。ワインリストには、そんなこだわりがぎっしり詰まっています。3 素敵なお皿に盛りつけられた「鮮魚のカルパッチョ」1,430円。

**4**人気の定番メニューに、旬の素材をふんだんに活かした季節のメニューは楽しみいっぱい。「ヤリイカのグリル イカスミソース」1,980円、「ラムチョップ マスタードパン粉焼き」2,640円。**5**ランチタイムは「ドリンクセット（パスタ・ドリンク）1,320円～「ASPARADISOセット」（サラダプレート、パスタ、デザートプレート、ドリンク）1,980円までコスパ最高！**6**500度まで上がる溶岩石のオーブンで焼き上げる本格ピザは、外はカリッと中はモチモチ！「青のりとしらす」1,430円、「ゴルゴンゾーラとはちみつ」1,650円など。

食事を通じてその場全体の雰囲気を楽しむ文化に感銘を受けました。食べることが生きる喜びと直結していて、それを浦安でも実現したいと思いました」。

リニューアル後の「ASPARADISO」は、染谷シェフがシチリアの港町で見た「ディープブルーの海の色」を思わせる深い青をアクセントに、時がゆっくり流れるような心地よい空間で、料理とともに楽しいひと時を過ごすことができます。店舗デザインは地元の知人と共に。「地元の方々に支えられてきたお店なので、リニューアルに際しても、地元愛を大切にしたかった」と話します。

「リニューアルしてしばらく経った頃、昔は子どもだった彼が、大人になってまたお店を訪れてくれたんです。ワインを楽しみながら『当時と同じ料理も、お酒と一緒に味わうとまた違った美味しさを感じますね』と話してくれました。家族と一緒に過ごした思い出が、時間を越えて新たな形でよみがえったようで、胸が熱くなりました。嬉しかったですね」。お店とお客様が、長い時間をかけて作り上げてきた物語があるからこそ、こんな素敵なエピソードが生まれるのだと思います。なんだか幸せですね！

「『待ってたよ』『おめでとう』『楽しみにしてたよ』…と、再訪してくださったお客様の言葉が本当にありがたかった」と話す染谷シェフの目には、地元への深い感謝の思いがにじみます。リニューアル後は、新たに訪れた若いカップルや子連れファミリーなども増え、店内は幅広い層に親しまれています。

「特別な日にも、何気ない日常のひとときにも、どんな場面でも気軽に立ち寄れて、楽しく食事できるお店になれれば！」。いつもの日常に「ASPARADISO」の彩りを添えれば、もっと美味しく楽しくなる！ ぜひ足を運んでみてくださいね！

お店を飾る絵画の数々も、染谷シェフがイタリアでひと目惚れし、大切に持ち帰ったもの。「お店をしていると、こうした経験は滅多にない。本当に貴重な時間だった」とお話ししてくださいました。

●ASPARADISO
☎047-311-4095　浦安市猫実4-6-43
ランチ11:30～14:30（L.O14：00）
ディナー17：00～22：00（L.O21：30）
日曜定休
Instagram@asparadisourayasu

P コインパーキング

**7**寒い時期は、じっくりと煮込んだ「牛肉の煮込み」がたまらない！じっくり時間をかけて仕上げたこの一皿は、口に入れるとほろりと崩れる柔らかさ♡**8**リニューアルされた「ASPARADISO」のロゴは、お店カラーのブルーに、イタリア国旗の「緑、白、赤」が入ったデザイン。

## 「薬膳カフェkoko」がカフェタイムをスタート！
## 心も体も温まる薬膳の世界へ ――
## 今年は「健康習慣」を始めませんか？

ヤクゼンカフェ　ココ

# 薬膳カフェ koko

堀江2丁目の大三角線通り沿いにある、可愛らしいグリーンカラーの扉が目印の「薬膳カフェkoko（ココ）」は、健康的でクセなく薬膳料理を楽しめると話題のお店。「都内で割烹店に勤めていた当時、体調を崩し、ひょんなことから薬膳の勉強を始めました。そこから薬膳料理の奥深さに魅了されてしまって―」と話してくれたのは、オーナーの青井多賀子さん。薬膳マイスターや国際薬膳食育師、薬膳インストラクターなどの資格を取得し、多くの方々にその良さを伝えたいと、2016年に「薬膳カフェkoko」をオープンしました。薬膳料理を作るのは多賀子さんお一人ということもあり、ランチは一日限定15食の「和薬膳セット」のみ。「薬膳はクセがあるようなイメージを持つ方が多いと思いますが、私が提供するのは旬の野菜を中心に、身体に優しい和食ですので、老若男女問わず召し上がっていただけると思います」と多賀子さん。

❶大三角線通り沿いにある可愛い戸建てが目印、敷地内には駐車場もあるので安心です。❷5テーブルで16席の小さなお店なので事前予約が◎。❸「せっかくお出しするならと、コーヒーはサイフォン式で！薬膳茶は苦手…という方もいらっしゃいますので、どちらでも美味しいものを提供したいです！」と多賀子さん。

**4**平日ランチで提供している「和薬膳セット」（1,800円、限定15食）は、たっぷりお野菜が入ったクセのない和食薬膳ランチ。グリーンサラダや胡麻豆腐の薬膳団子汁、雑穀入りご飯、香の物、薬膳十効茶、この日のメインは白身魚の利休揚げ、彩り豊かな旬の野菜を使用した小鉢の種類も豊富で栄養満点。**5**「冷え性さんのお茶(700円)」見ているだけでもうっとり！ポットは約2杯分。**6**土曜日のみ提供される「薬膳チキンカレー」（1,800円、限定10食）は生姜が効いたスパイシーなカレー。濃く深いのにスパイスの風味を感じて身体も温まりそう！

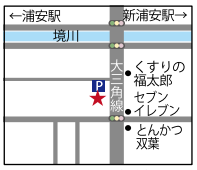
「実は以前から、お店に来られない方にも薬膳料理を楽しんでもらえたらいいなと思っていたんです。でもなかなか形にできなくて、時間だけが過ぎてしまい…。それでも『何かしたい』という気持ちはずっとありました。そんな中、『ランチの後もゆっくり過ごしたい』というお客様の声をきっかけに、『この場所で気軽に薬膳を楽しめるカフェを作ってみよう』と思い立ったんです。病気や入院を経験したり、大変な時期もありましたが、娘や家族、友人、常連さんの応援に支えられて、何とかオープンすることができました」。

こうして2024年12月、待望の薬膳茶カフェがオープン！カフェタイムとして市内では珍しく薬膳茶をメインに、さまざまな身体のお悩みに合わせて選べる薬膳茶が10種類も揃います。

薬膳茶はクセがあって飲みづらいと思っていましたが、これがとても飲みやすく、フルーティーで身体に優しく染み渡る感じ。体調に合わせたり、気分に合わせて選べるので、ぜひともじっくりメニューを見て選んでみてください！ 温かいポットに入っている木の実や薬草など、お湯の中でほどけていくさまもきれいで癒しの時間…。薬膳は少し苦手という方は、コーヒーや紅茶はもちろん、ランチでも提供しているスイーツも楽しむことができます。今後は、焼き菓子などもラインナップに増やすそうなのでお楽しみに。また土曜日に限り、「薬膳チキンカレー」のランチセットも始まりました。

ぜひ、和ハーブが持つ栄養や効能を知り、新たな年に合わせて身も心もリフレッシュしながら、2025年をスタートしてみてはいかがでしょうか！

●薬膳カフェkoko
☎047-718-5195　浦安市堀江2-14-5
・ランチ 11：30〜14：00
平日メニュー【和薬膳セット】（1,800円）のみ
土曜メニュー【薬膳チキンカレーセット】（1,800円）のみ
・カフェ 14:00〜17:00 ※カフェ利用のお客様は
お一人様一杯のご注文をお願いしています。
日曜・月曜・祭日定休／Instagram@yakuzenkoko




P 専用駐車場有り（3台）

**7 8**店内でいただける薬膳茶と、テイクアウトできる薬膳茶は別のものを用意しています。お持ち帰り用薬膳茶は一人分で購入できるのも嬉しい！お土産が買えるのってうれしいですよね！

❶人気コミックス『鬼滅の刃』のキャラクター「竈門炭治郎」に扮し、市内では駅前やイベントを中心に、最近では都内をはじめ全国に活動の場を広げています。❷活動を始めたいと思っても方法がわからず困っていた時、同じようにゴミ拾い活動をする「茨城のフリーザ」さんをSNSで知り速攻で連絡。快く受け入れてくれたフリーザさんと共に柏市でゴミ拾い活動を実施。今ではトレードマークとなっている大きな籠は、その時に譲り受けたものなんだそう。活動のお伴として炭治郎さんを支え続けています。❸「炭治郎の痣」まで再現！自身も“鬼滅ファン”とのこと。見かけたらぜひ声をかけてみて！

一緒に活動してくれる
お仲間募集中！
DM待ってます！！

# 大好きな街“浦安”に、ゴミ拾いを通じて明るくポジティブな連鎖を！

ゴミヒロイ タンジロウ

## ゴミ拾い 炭治郎

（非公式）

まるで太刀のようにトングを操るその姿に、目が釘付けになる…！大きな籠をトレードマークに市内各所でゴミ拾い活動をするのが「ゴミ拾い炭治郎」さん。活動のきっかけは近所に落ちていたゴミ。「ふと拾ってみたら不思議！とっても清々しい気持ちになって。心が整い前向きになれる気がしたんです」以来ゴミ拾いが大切な日課となっていった炭治郎さん。この気持ちを多くの人と共感できたらと、SNSを通じて発信をはじめます。「放置されたゴミは海に流れ魚を汚し、そして再び私たちの食卓に戻ってくる。子どもたちのために、ゴミ拾いの必要性を感じたことも活動を続ける大きな理由です」。昨年は自分を整え知ってもらった年。そして2025年は子どもたちの未来のため、ゴミ拾いの楽しさと環境の大切さをもっと多くの人に伝えていける年にしたいと話します。

**ゴミ拾い炭治郎**
Instagram@gomihiroi__t

TikTokも
見てね♪

TikTok@gomihiroi__t

❶対照的なキャラですが、この二人が揃う時はお散歩の延長線にあるとか。❷初めて権作を見たジャンボは、今までにない喜びで、飼い主には見せないほどの興奮状態だったそう。以来権作との散歩はジャンボにとっては至福の時。❸お散歩中に「RUN伴うらやす2024」に参戦し「人を楽しませたい！」という気持ちからか老若男女に大人気！❹権作は実家のある山形でも活動中。地域のイベントにも参加し全国どこへでも行ってしまいます。「仕事だけでなくプライベートも着ぐるみを着ていたい…日常を楽しいものにしてほしいと本気で思ってます！」と権作。なんと約20年以上着ぐるみのお仕事をしている大ベテランとあって、自称「#プロ着ぐるみ師」として活動中。

「#ジャンさんぽ」
リアルジャンボと権作が
お店や施設まで伺いますので
来て良いよ！という方は
是非DMを！

## 本気で人を楽しませたい！
## 非日常ではなく、日常の街の中へ！
## 「ローカルゆるすぎキャラ」

メガジャンボ ／ ゴリタゴンサク

# メガジャンボ ／ゴリ田 権作

浦安の街に突如として現れたゴリラ…。「もともとは新浦安にある麺屋土竜のスタッフでしたが、まかないを食べすぎて上半身がゴリラになってしまいました…」と話すのが「ゴリ田 権作（ごんさく）」さん。地域のお店さんに度々現れては、お祭りやイベント、市内を抜け出し全国に飛び回っています。権作は北栄にある「サイクルショップかんべ」へ行った際、かんべさんの看板犬「ジャンボ」との運命的な出会いをし、その後権作との散歩に飽きたらず、ついにジャンボは「メガジャンボ」となってこの世に誕生しました。2024年秋には、丈夫になって新型「メガジャンボ」が生まれました。愛すべきフォルムとまん丸お目目が可愛すぎ！「物騒な事件が多い中、少しでも楽しい！とか、面白い！と思ってもらいたいですよね…」とジャンボの飼い主でもある宇田川さんは話します。2025年は「ローカルゆるすぎキャラ」に注目してみて！

**メガジャンボ**
Instagram@kanbe_cycle

**ゴリ田 権作**
Instagram@gonsaku.539

店舗左側のエリアは「美容室」ゾーン。浦安で生まれ育った岩橋賢二さん（写真前列左）は、美容師歴 18 年という豊富なキャリアを持ち、いつかこの浦安で地域の方々に恩返しをしたいという想いから、富岡エリアに「フェリーチェ新浦安」を開業。そんな 2 号店の顔として任されているのが奥寺海尉さん（写真前列中央）。店舗内は古き良き時代のヴィンテージ感が残り、落ち着いた空間は居るだけでリラックスできます。

11月1日オープン！

# するフェリーチェ今川店 美容室ですっきり！ 専門店で新たな時間へ♪

グググ～と指圧が気持ち良い♡

＼シャンプー、ヘッドスパ商材が魅力的！／

通常のシャンプーやヘッドスパで使用するサロン専用「オージュア」のシャンプーが凄い！ 安心の日本製で、日本人の髪に合うのはもちろん、先端テクノロジーで髪の美しさを徹底的に追及したもの。髪の研究を重ね、毛髪・地肌の特性、美容習慣、気候という観点を大切にし、毛髪のタンパク質に関する基礎研究を深め続け、更に毛髪の状態変化をミクロレベルで測定された、長年の研究成果が集結された商材です。トリートメントしていませんが髪の毛が柔らかくなった気がします！

2024年11月、今川に浦安2号店となる「フェリーチェ今川店」がオープン。広々としたお店は、ヴィンテージ感漂うおしゃれな雰囲気。左側には「美容室」、右側には「ヘアカラー＆ヘッドスパ」のスペースがあり、まさに二つの魅力が詰まったハイブリッドなお店になっています！ そんな「フェリーチェ今川店」の若きリーダーを務めるのは、浦安で生まれ育った奥寺海尉（おくでらかい）さん。学生時代から憧れ続けた美容師の道を歩み、今ではキャリア12年の人気スタイリストさん。「お客様のきれいを叶える場所として、また同時におしゃべりを楽しめるようなお店にしたいです」と話します。スタッフ同士の和やかな雰囲気からも、チームワークの良さを感じられる居心地の良い空間。地域に根付いたお店だからこそ生まれる魅力かもしれませんね。

しかし、同店舗でハイブリット

富岡１丁目にある１号店「フェリーチェ富岡店」（TEL 047-718-5535）。地域密着型のサロンとして、子どもからお年寄りまで幅広い世代に愛されています。親子３代で通う方もいるほど、地元の暮らしに溶け込んだ存在です。

店舗右側のエリアが「ヘアカラーとヘッドスパ専門店」。岩橋さんがおすすめする「白髪カラー（リタッチ）とヘッドスパ＋セルフブロー」を体験してきました。ヘッドスパでは、髪や頭皮のために造られたサロン専用の「オージュア」のスパオイルを採用。香りはもちろんのことここを刺激してほしい！そんな箇所をピンポイントで狙ってくれるスパニストさんが素晴らしく、程よい刺激で夢見心地…定期的に行いたいと思いました！カラーは、健康的な髪を保てるというオーガニックの白髪カラーをチョイス（＋1,100円でオーガニック）色味も自然で気に入りました！

＼【NEW OPEN】

# ハイブリットサロンを展開 お年頃の悩みは“ヘアカラーとヘッドスパ”

とは一体何なのか…？オーナーの岩橋さんに伺うと、「右側のエリアは『ヘアカラー＆ヘッドスパ』専用スペースで、多忙な方々のニーズに応える形にしています」とのこと。「美容室でゆっくり過ごしたい」という声と、「ブローは不要」といった声、両方に応えられる工夫なんです。施術後のセルフスタイリングは最近では珍しくないそうで、時短もお財布にも優しいのもうれしい！物価が高騰する中、低料金で気軽に利用できるのは現代人にとってまさに一石二鳥ですね。

２０２５年、新たな気持ちで「フェリーチェ今川店」で美しさを手に入れてみませんか？特別な時間が待っていますよ！

＼セルフブローはいろいろ試せる！／

あっ！これ気になっていたオイル！

女優になったかのような大きな鏡。テーブルには試してみたかった話題のヘアオイルがいくつもあってどれにしようか迷っちゃいました！さらに最新のドライヤー、ヘアアイロンも豊富に揃います。気に入ったものがあれば購入することも◎（取り寄せ）。なんだかおうちのように過ごしてしまいそうな空間です。また親子や友人同士であれこれ言いながらブローを楽しむのも良いですね！

＼ご予約はこちら／

ホットペッパービューティー

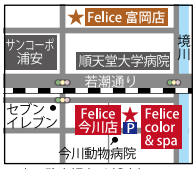
＼お得情報GET！／

公式 LINE

■フェリーチェ今川店
**Felice 今川店**

■フェリーチェカラーアンドスパ
**Felice color & spa**

☎047-723-0528
浦安市今川1-1-23
9：30〜18：30
火曜定休




P 専用駐車場有り（2台）

**きれいな髪で新年を！「浦安に住みたい！」を見た！で**

今回体験した

**白髪カラー（リタッチ）＆オージュアヘッドスパ セルフブローコース**

通常価格 10,450円→**7,900円**

オーガニックカラーは +1,100円

※ご新規様限定、2025/5末迄

Instagramでも
情報発信
しています

NEW OPEN

# 新しいお店、見つけた！

「こんなお店があったんだ！」「新しいお店が出来ていたんだ」。
浦安では今日も誰かをワクワクさせる、ステキなお店が仲間入りしています。

2025
1/7
OPEN

浦安駅徒歩３分。浦安市川バイパスの一本浦安橋寄りの通りに面した新店舗。施設内はシンプルで落ち着いたデザイン。温かみのある空間が広がり、初めて訪れる方でもリラックスできるような雰囲気です。大石トレーナーは、これまで多くのスポーツ選手のリコンディショニングを担当。ケガをした患部だけでなく、精神的な部分を含めた総合的なサポートも得意としています。

## プロの知識と経験で「違和感の正体を解き明かす！」体も心も整う「トータルボディケア」の新拠点がオープン！

「どこが悪いかわからないけど体がつらい」「違和感を解消してアクティブに動きたい」…今年こそそんな悩みを解消したいと思っている方に朗報です！ 浦安駅から徒歩３分、当代島に「ウラヤスＤロックススポーツラボ」（以下ラボ）の２店舗目がオープン！ このラボは、ラグビーチーム「ウラヤスＤロックス」のメディカルスタッフが監修する健康と体づくりの拠点で、体を健康的な状態に戻すだけでなく、さらに快適な状態へ導く「パーソナルリコンディショニング」を体験することができます！ トレーナーさん達は、整形外科のリハビリ室やプロスポーツのメディカルスタッフとして長年経験を積んだ方々だから安心して身体を任せてみて欲しい！ 一人ひとりの話にじっくりと耳を傾け、体の癖や負担を見極め、更に医学的な知識と技術も合わせ、ただの「不調」と見過ごされがちだった違和感の原因を探り解決へと導いてくれます。「今まで誰も気づいてくれなかった『それ』に気付いてもらった時の喜びはひとしお！」と利用者さん。さらにケガのリハビリに励む方は「体が楽になるだけでなく、焦る気持ちにも寄り添ってもらえ頼もしかった」とお話ししてくださいました！

ベイシティマラソンを目指す60代の女性、10年後もゴルフを楽しみたいという70代の男性など、10年20年先の健康を目指して利用されている方もいらっしゃいます！ また、「医者に運動してと言われたがどうして良いか分からない」「人工関節術後の運動や予防」など身体について困っている方にも対応。年齢性別問わずどんな方でも「今と未来の健康」を目指すことができます。今年こそ、健康への第一歩を踏み出してみませんか？ まずは、初回体験コースからご予約くださいね！

体験者の声
新浦安店の
取材記事は
↓こちら↓

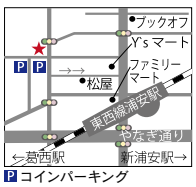
### 編集者も体験してきました！

一昨年浦安市日の出でスタートしたラボは、「不調を察知してもらえた」「動きが楽になった」と評判になり、多くの方が通っています。

**初回体験コース**
**初回 5,500円 税込**
初回通常~~13,200~~円 /2回目～9,900円
★２回目以降はお得な回数券も有ります。
カウンセリング・体チェック後結果説明。
ボディケア＆運動、ホームエクササイズ指導。
目標達成のためのサポートいたします。

ウラヤスＤロックススポーツラボ浦安店
**Urayasu D-Rocks Sports Lab**
ご予約制（右下フォームよりご予約ください）

浦安市当代島 1-11-29
営 火～木 9:00 ～ 20:00
金 15:00 ～ 21:00 ／土 8:00 ～ 15:00
休 月・日・祝日
★完全キャッシュレスでのお支払いとなります




↓ご予約↓

★ウラヤスＤロックススポーツラボ新浦安店でも初回体験受付中です！（浦安市日の出 5-5-1 パークシティ東京ベイ新浦安 COCO ／電話 047-311-4413）

（主催：株式会社奏音楽企画／協賛：株式会社ミズタニ）

練習用ハンドベル「プロローグ」

# 完成記念コンサート

## 16:30～17:20

ハンドベルを
鳴らしてみよう！
（練習用ハンドベル「プロローグ」）

ホワイエにて開催
無料でご参加頂けます

## 第一部：18:00～

- ハンドベル演奏披露
（練習用ハンドベル「プロローグ」）
（演奏：藤田美千子）
- 「オープニングコンサート」
（出演：クラリネットdeおもちゃ箱）
- 開発チームトークイベント

チケット 1,000円
★全席自由・未就学児無料

## 第二部：19:15～

- 「プレゼントコンサート」
（出演：ピアノデュオ Animo）
- サンクスセレモニー

チケット 2,000円
★全席自由・未就学児無料

**2025.2.21（金）**

J:COM浦安音楽ホール（ハーモニーホール）
お申込み：☎080-9322-7235（奏音楽企画）LINE→

藤田美千子
（イングリッシュハンドベル）

## その音色は ― 天使のハーモニー ―
## ハンドベルを手に取って、美しい音色を鳴らしてみませんか？

クラウドファンディングで生まれたイングリッシュハンドベルの練習ができる練習用ハンドベル「プロローグ」の完成記念コンサートです。生まれたばかりのハンドベルを実際に鳴らしていただける体験コーナーもあるほか、クラウドファンディングを応援してくださった演奏家さんたちのコンサートも感謝価格でリーズナブルに楽しめます。第一部では、開発チームの開発秘話のトークイベントもあり！ ハンドベルに興味がある方も、コンサートを楽しみたい方も、みんなが楽しめるイベントです。とうぞお気軽に足をお運びください。

## お子様・ご両親・ご自身の「聞こえ」のお悩み、「解決」できるかもしれません！

## 浦安市日の出にグランドオープン！ご予約不要・無料体験、お気軽にお立ち寄りください！

### ―― 近年「聞こえ」の技術はとても進化しています ――

「急に子どもの成績が下がった」「会議の声が聞きずらい」――、これらは「聞こえ」の問題「聴覚情報処理障害（APD）」が原因かもしれません。脳が音を処理できない状態で、特に子どもは約10人に1人が抱えているという決して珍しい障がいではありません。適切なサポートで、学力が上がり笑顔を取り戻すことも。「ちょっと相談したい」という声に応え、最新の「聞こえ」技術を体験できる場を浦安市日の出にオープンしました。専門の先生の紹介も行い市民の耳の健康をサポートしています。お子さまに限らず、ご自身やご両親のことも！一人で悩まないで、「聞こえ」の健康を取り戻し、明るい毎日を始めましょう。

代表 林 邦広

経歴:補聴器業界20年以上、海外補聴器メーカーで聴覚及びオーディオロジーの教育担当者として10年以上、「ファミリー・センタード・ケア」のカウンセリング手法を用いた補聴器専門家。

店内はまるでリビングのよう!

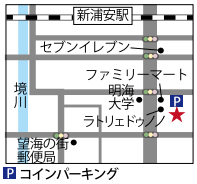
2024
10/5
OPEN

補聴器
エキスパート **KUNI** Tel:047-712-5885

**無料体験・無料貸出**

浦安市日の出1-3海風の街3号棟101号 ／日曜・祝日定休
8:30～15:00（予約優先・木土13:00迄）／月火水金16:00～18:00（完全予約時間）
ご予約もできます→→ HP：https://big-beat.net/

道を入った突き当たりの1階



imagawa

# 今川に住みたい

Vol.7

## 「今川」ってどんなところ？

浦安市には、猫実、当代島、北栄、堀江、富士見、東野、鉄鋼通り、富岡、今川、弁天、海楽、入船、美浜、舞浜、港、高洲、日の出、明海、千鳥と 19 の行政区画があります。その中の 1 つの地域の中の、そのまた 1 つのスポットに注目して、どんな場所なのかを調べるのがこのコーナー。

イラスト / KAREN（Instagram @karen.kalena_room）
浦安在住のイラストレーターさんにご協力いただきました。

# 今川に住みたい

新浦安駅から若潮通りを進み、赤い橋の「今川橋」を越えた左手が「今川」。1968年の第1期海面埋立事業で誕生した街です。（同時期に東野・富岡・弁天誕生）かつてこの地には「江間川澪（えまっか・いまがわ）」と呼ばれる水路があり、漁師たちが親しみを込めて呼んでいたことが地名の由来になったそう（浦安市HPより）。浦安が市制を施行した1981年に今川も市の一部となり、翌々年に「今川一丁目～四丁目」の行政地名が整備されました（同年東京ディズニーリゾート開業）。しかし、当時は新浦安駅が未開業だったのもあり、通勤・通学には不便でまだまだ住宅はポツポツ…。空き地には背丈ほどのヨシが茂り、カエルやザリガニも捕れ、遠く現市役所付近まで見渡せたそうです。バス便も悪く、移動手段はもっぱら自転車。子どもたちは自転車で豊受神社や清瀧神社近くの駄菓子屋に通うのが日課。当時からの地域の足として今もなお健在の老舗自転車屋さんは今もなおその役割を続けています！

## 利便性と落ち着いた暮らし やすさが共存する街「今川」

埋立時の境界となった堤防（中央公園通り沿い）

今川と入船を隔てる境川

今川橋

今川誕生と共に地域の自転車需要を支えた「サイクルショップ工輪社」

「漁場跡」を示す史跡表示板（今川記念公園内）

今川記念会館

1988年に新浦安駅が開業すると、都心へのアクセスが大幅に向上し、今川を含む中町地区は利便性の高い住宅地として発展しました。区画が広く静かな環境も、ファミリーに人気。また、アパートも多く、市内の大学に通う学生さんにも支持されています。「若潮通り」や「明海鉄鋼通り線」を通る「ベイシティバス」、今川内を走る「おさんぽバス」も便利。国道357号や首都高湾岸線も近く、車での移動も快適です。利便性と落ち着いた暮らしやすさが共存する「今川」は、多くの人に選ばれるエリアとなりました。

## 海から街へ――漁師たちが紡いだ歴史

今川がまだ「海」だった頃、漁業権を手放す代わりに漁師たちにあたえられた代替地もこの「今川」だったそうです。当時を知る人からお話を伺うと、その土地の広さは漁師の規模や年収によって異なり、約100㎡、小さくても80㎡以上というまとまった広さ。東京近郊でこの広さの土地は貴重で、都心に住むお金持ちの間でも注目されていたそうです。（今川や海楽は主に漁

業権を持つ本人や長男に、高洲はその次男・三男に渡ったそうです）しかし、この代替地を巡っては問題もありました。埋立前の「海」のまま土地の売買が可能だったため、未来の街の姿が見えない漁師たちは「宵越しの銭は持たない」という気質もあり、仲介業者を通じて土地を手放す人が多かったのだそうです。一方で、その土地を狙った「悪い人」たちが博打を持ちかけ、借金のカタに土地を奪っていた…そんな噂も。この反省を受け、後に代替地となった「高洲」では、埋立前の土地の売買は禁止されたそうです。歴史が重なり、かつて海だった場所は今では静かな住宅街へ。今でも今川記念公園内には、「漁場跡」を示す史跡表示板が設置され、浦安の歴史と、時代の移り変わりがそっと刻まれています。

## スポーツ・アウトドアも楽しめる

閑静な住宅街が広がる今川ですが、実はスポーツやアウトドアを楽しむ施設も沢山あります。「今川球技場」や「今川多目的広場」では、ソフトボールやサッカーを楽しむ子どもたちの元気な声が響きます。地域内にはスイミングスクールもあり、子どもたちに人気の習い事。そして、市内で唯一、焚火やキャンプができる「浦安市少年の広場」もあり、キャンプファイヤーや飯盒炊飯ができる設備が整っています。主に青少年の健全育成に関する団体に利用されていますが、「浦安プレーパークの会」が月に一度程度開催しているイベントには市民も自由に参加可能。自然の中で遊べる貴重な機会として、家族連れで賑わいます。（年始は2月2日開催予定！）初心者から上級者まで楽しめる社交ダンス教室の「遠藤ユキヒコ・ダンススタジオ」、元Jリーガーが運営する「PMAパーソナルジム」などは、健康作りや本格的なトレーニングに◎。子どもから大人まで、健康的でアクティブな暮らしが叶う――それも今川の大きな魅力です。

遠藤ユキヒコ・ダンススタジオ

浦安プレーパークの会

今川野球場

キッチンカフェ ほっぷ

麺と酒とカフェ RAMEN DON DON

PMA PERSONAL GYM

## 個性的・魅力的なお店たち！

「何もない街よ～」と住民の方は言いますが、実は個性的・魅力的なお店も点在しています！ 新浦安エリアの希少な個人ラーメン店「麺と酒とカフェ RAMEN DON DON」は、お昼はラーメン、夜はラーメンが食べられるバーとして営業。透き通った琥珀色のスープが特徴のシンプルな

ラーメンや、グリーンカレーラーメンが楽しめます。家庭的な温かみが魅力の「キッチンカフェほっぷ」は、障がいのある方と地域の人々が共に過ごせる場所としての役割も担うご飯屋さん。立派な魚がメインの魚定食はコスパ抜群で、骨取り済みのサバが提供されるなど、小さな子どもやお年寄りにも優しい配慮。そして面白いのが、今、絶賛韓国ブーム!?という「すし処咲真」。韓国のタレント・カンナムさんが訪れYou Tubeで配信されたことで話題となり、韓国から訪れるお客様もいるとか! 新鮮な魚介と一品料理が楽しめるほか、動画内で紹介された「うにパスタ」が超絶気になります! コース料理のみでいただくことができるそうなので、気になる方は是非! 繊細で上品な味わいが魅力の「古式手打ちうどん 蔵」では、季節限定の「三番瀬うどん」が登場中。三番瀬のアサリは殻が薄いので、実がふっくらとした状態でいただけるんですって。隠れ家的和食店「和食ふじ」は、銀座や六本木で腕を磨いた店主が手がける本格和食店。普段使いからお祝いの席まで幅広く利用され、季節限定の日本酒と共に、その日一番美味しい旬の味を楽しむことができます。コースも有り! 是非行ってみてください。

★カンナムさんが訪れた動画はこちら（11m10s頃〜）↓↓

YouTube

和食 ふじ

古式手打ちうどん 藏

すし処 咲真

自転車処 風輪

Le popolus

生豆焙煎工房 スウェル フレッシュネスコーヒー

まだまだ、飲食店以外にも素敵なお店が揃います! コーヒーの香りに誘われて辿り着いたのは、生豆焙煎店「スウェル フレッシュネスコーヒー」。自分用にも贈り物にもぴったりの美味しいコーヒーが揃っています。センスの光るお花屋さん「Le popolus（ルポポラス）」。店先には可愛らしい寄せ植えが並び、店内はまるで森の中に迷い込んだような雰囲気。メインのお花に加えてグリーンや実ものが特徴的で、世界にひとつだけの特別な花束を作ってもらうことができます。そして、超隠れ家的ロードバイク専門店「自転車処 風輪」も見逃せません! 市内でスポーツサイクルを専門的に取り扱う店舗は少なく、地域のサイクリストにとって貴重な存在。昨年開催された「第1回 浦安クリテリウム」では、実行委員の一員として大会を盛り上げられ、浦安の自転車文化の発展にも貢献しています。

静かな街並みに、歴史と暮らしやすさが息づく「今川」。自然、スポーツ、そして人とのつながりが交わる—そんな魅力が詰まったエリアでした。



※編集室が独自で取材しまとめた記事です。もし記事の内容に誤りがございましたら、お知らせいただければ幸いです。

OPEN
5年目を迎えた
そうです！
おめでとうございます！

NESTA（全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会）の推薦施設です！

## 見た目も健康寿命も！運動嫌いでもここまで変われる！

# パーソナルジム『ヘリオス』さん、お客様インタビュー vol.8

お客さま体験談

**プロフィール**
武田様
（年齢:アラ還/浦安在住）
21回券終了。
現在は回数券を追加して
月2ペースで継続中

今回取材させていただいたのは、市内でパエリアとピンチョスのお料理教室「Amor a la Cocina（アモールアラコシーナ）」を主宰する武田典子さん。「子どもの頃から運動が苦手だった」という彼女が、どうして今パーソナルトレーニングに励んでいるのか？その秘密を取材しました!!

**●運動は苦手！でも体が悲鳴を上げてきた…**「運動はずっと苦手で避けて生きてきました」と笑う典子さんですが、年齢を重ね膝や股関節が痛み出し、「こうやって歩けなくなるのか」と将来への不安を感じたそう。一念発起してスポーツクラブに登録したものの、自由さが仇となり結局通わずじまい。そんな時、新浦安駅にあるヘリオスさんのサインボードに記載があった「人生最後のダイエット」というキャッチコピーに惹かれ、「予約制のパーソナルジムで絶対に通わなければならない状況を作ろう！」と決心したそうです。

**●「宣言」したからにはやるしかない！…**さらに典子さんを後押ししたのは、SNSでの「今年は運動します！」宣言。「見られているから逃げられない、絶対行かなきゃって思いましたね」（笑）。昨年1月に体験レッスンを受けそのまま入会。初めの目標は「ずっと歩けるように」と「少し引き締めたい」というシンプルなものでした。ところが通い始めると、意外にも楽しい！「膝や股関節の痛みがなくなり、首や肩のコリもスッキリ。背中の厚みが劇的に減少！ 姿勢も整い、肩甲骨がきれいに浮かび上がるようになりました」と典子さん。「トレーナーさんが私のギリギリを見極めてくれるので、程よい筋肉痛がやりがいになっています」と話されます。

**●76歳の生徒さんがくれた自信**…そんな彼女のモチベーションを上げてくれたのは、76歳で最近トレーニングを始めたお料理教室の生徒さん。「どんどんスタイルや姿勢を良くされていて、いくつになっても始められるんだって勇気をもらいました」。その後1年で5kgの減量を達成、筋トレを続けたことで太りにくい体質にシフト。料理教室の先生としても、「しっかり食べて代謝を保つダイエット」の重要性を改めて実感したそうです。

**●次の目標はお腹周り！…**「ふとした瞬間に撮られた写真を見て、自分の立ち姿が変わったことに気づいた」と典子さん。これはさらなるやる気にも繋がるエピソードですね！「お腹周りのお肉をもう少し減らしたいのが次の目標。これからも旅行や食べ歩きを楽しむため、関節に負担をかけない姿勢を目指します！」と話すその表情は明るく前向き。「姿勢が良い人は自然と良い姿勢を保てると聞いたので、私もそんな風になりたい」と、次の目標を胸にトレーニングを続けています。運動初心者でも安心して、またいくつになっても遅くない！…そんな気持ちになれる素敵なエピソードでした！典子さんありがとうございました！

典子さんが「気持ち良くて好き！」と話す「ラットプルダウン」。動いていなかった肩甲骨をキュっと寄せ、猫背にも効果的！

**店舗貸し切りパーソナルジム**
**HELIOUS ヘリオス**

☎ 080-5533-1615
浦安市入船 4-1-22 1F
7:00 ～ 24:00 予約制
定休日無し（不定休有り）
HP https://helious.jp/

P コインパーキング

**無料カウンセリング、体験トレーニング24時間受け付け中！**

お問い合わせ・お申込みは HP、TEL、Instagram、LINE@ より気軽にご連絡ください。

| 入会金 | ¥30,000（総額 33,000円） | 7回券 | ¥77,000（総額 84,700円） | コース/14回 | ¥178,000（総額 195,800円） |
|---|---|---|---|---|---|

LINE@　Instagram

Instagramでトレーニング公開中です！

# イクスピアリから生まれた舞浜の地ビール「ハーヴェスト・ムーン」と「浦安」のちょっとイイ関係。

醸造責任者の園田さん自ら、浦安で食べ歩き「浦安で買えるおつまみ」をペアリング。お家時間を楽しむきっかけにしてみてください。

ハーヴェスト・ムーン醸造責任者園田です

今月のおつまみペアリング

ハーヴェスト・ムーン
**ブラウンエール**

×

ボリューム満点のメンチカツと新鮮なレタスをたっぷり挟んだ一品！

フィセルベーカリー
**メンチカツサンド**

海楽にある「フィセルベーカリー」さん。ジャムパンも捨てがたい、と思いつつ選んだのは「メンチカツサンド」。フィセルベーカリーさんのサンドイッチはどれもボリューミーで圧倒されますよね！メンチカツの大きさにもびっくりですけど、レタスもたっぷりと挟まれていて、非常に満足度が高いのです。このサンドイッチに合わせたのは、カラメル麦芽のほんのり甘いフレーバーと柑橘系のホップの香り、程よいホップの苦みが特徴の「ブラウンエール」。メンチカツのしっかりとした肉感とレタスの風味、そして使われているケチャップはブラウンエールとの相性のよい調味料。お気に入りのドラマ配信を観ながらパクついて、グビッとやるにはもってこいです！次はヒレカツサンドかな。ヒレカツサンドには「シュバルツ」もいいかも！また是非寄らせていただきます。みなさんもおいしいサンドイッチ片手にビールをお楽しみくださいね。

★ハーヴェスト・ムーン「ブラウンエール」462円／販売：イクスピアリ4Fロティズ・ハウス、1F成城石井イクスピアリ店など
★「メンチカツサンド」453円／フィセルベーカリー　海楽2-1-5／営業時間10：00～19：00／月、火定休

## 私のオススメは…「Glocal Food Bazaar」

寒い日が続く中、おいしいものを食べて心をほっこりしてみませんか？私がおすすめするのは、2F ミュージアム・レーンの美しい街並みにある食品専門店「Glocal Food Bazaar」です♪日本に留まらず、世界各地からバイヤーさんが集めたこだわりの商品を、お求めやすい価格で提供しています。たくさんの商品が店内いっぱいに並べられ、「あ！これ〇〇〇で紹介されてたやつ！」とワクワクしたり、100 種類以上ある駄菓子を前に“大人買い”してみたくなったりと、店内を眺めているだけでも楽しい空間です。季節ごとのイベント商品も充実していますので、2 月のバレンタインデーもお楽しみに！訪れるたびに新しい“食”に出会えるかも!? みなさんもぜひお店を訪れてみてはいかがでしょうか。

## IKSPIARIのゲストサービスキャストがオススメする今月の〇〇！

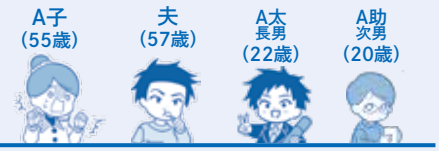
イクスピアリの「街の案内人」として、ゲストへのご案内をするのが「ゲストサービスキャスト」。
たくさんのお店や様々なサービスを知り尽くしたキャストが、「オススメ」を紹介してくれるコーナーです！
思わず「知ってた？」と誰かに言いたくなるような情報をお伝えします♪

今回担当してくれたのは…
イクスピアリのゲストサービスキャスト Y（イニシャル）です

# 賃貸契約を解約したら
# こなかった！

一番多い「解約精算」トラブルについて解説します。

**A子ファミリーとは…**




浦安に住む4人家族。マンション購入をきっかけに、日々訪れるピンチを乗り越えながら、家族みんなで幸せに暮らしています。

漫画 /カツコ…浦安在住の漫画家さんにご協力いただきました。

今日もA子は
# 大ピンチ！
賃貸退去時トラブル編

なんで?!
2ケ月分払ってたのに！
# 敷金が戻って
敷金が戻ってこなかったのかなぜか。 賃貸契約で

株式会社明和地所
賃貸管理部
部長
素川 平さん

解説を担当したのは…

豊富な知識と経験を持ち、常に真摯な対応を心掛けている。お客様はもちろん、社内からも厚い信頼を寄せられる頼れる存在。

＼国土交通省が制定する／

この原状回復費、本当に借主負担なの?!

「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に沿った

# 解約精算書の見方を解説!

## 送られてきた「解約精算書」は大丈夫?不当請求を見極めよう!

原状回復に関するトラブルは賃貸物件を巡る問題の中でも特に多く、そんな背景から国土交通省は「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を制定しています。多くの場合、賃貸住宅は貸主が不動産屋さんに管理を任せているため、不動産管理会社から「解約精算書」が送られてきます。知らずにいると、本来は借主負担ではない不要な費用を請求され支払ってしまうということも…。今回はA太くんの解約精算書を例に、このガイドラインに沿った解約精算書の見方を解説します。

オーナー(貸主)に修繕箇所を請求するのは色々と面倒だから、借主に請求しちゃうか!

…という不動産管理会社の担当者もいるかもしれません。正しい知識で対策をしましょう!

## 1 家具・家電の設置で出来た凹み原因のクッションフロア貼り替えは…

### 借主負担…ではない!

引っ越しで家具を移動したら床が凹んでいた!家具(※1)を置いたのは借主側だし借主負担では…と思われることが多いですが、これは「貸主負担」です。どんなに丁寧に住んでいても、自然と起きてしまう損傷なので経年劣化にあたり、借主の負担とはなりません。

解約精算書ここもよく見て!

**料金詳細の「一式」表記は注意が必要!**

クッションフロアや壁紙は㎡単位で算出するのが一般的。一式表記の場合、破損箇所より多く請求されている可能性もあるのでご注意を!

㎡単位が一般的!

これは借主負担の場合も同様です。

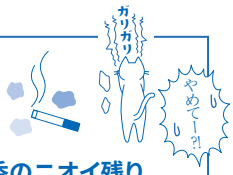
「一式とはどこの部分?」と聞き、修繕範囲を明確にしてもらいましょう!

だけど…

**こんな場合は 借主負担 なので注意!**

- タバコのヤニ、アロマやお香のニオイ残り
- ペットによる壁紙の破損や汚れ　等…

特にタバコは、壁紙交換だけではニオイが取れない場合は別途クリーニング代等を請求されることがあります!高額になる場合もあるのでご注意を。




だけど…

**こんな場合は 借主負担 なので注意!**

- 重いものを不注意で落として床が凹んだ
- 家具を移動させる時に、床を傷つけた　等…

上記の場合、故意の場合はもちろん、故意に凹ませた・傷つけたわけではなくても、修繕費は借主負担となるので注意してください。

## 2 画鋲の穴や、日照による変色が原因の壁紙(クロス)の貼り替えは…

### 借主負担…ではない!

ポスターやカレンダー等を貼るためにあいた画鋲の穴(※2)や、日照による壁紙の変色は、経年劣化にあたるため貸主負担です。その他、テレビや冷蔵庫裏の黒ずみ(電気焼け)も同じ理由で貸主負担です。

壁紙のトラブルは一番多いかも…

**壁紙には、減価償却期間があるので注意して!**

期間は6年です!

壁紙の経年劣化による残存価値は6年で1円になると定められています。入居から6年前後経過後に退去する時、壁紙の貼り替えが必要な場合は「貸主負担」となるべき部分が多くなります。

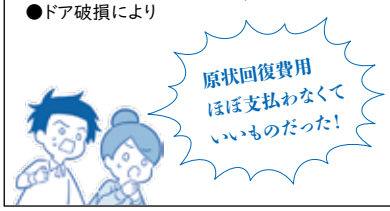
※1)重量のある特殊な家具は除きます　※2)クギ等の大きな穴の場合は借主負担となります

## 解約精算書

| | | |
|---|---|---|
| 敷　金 | A.賃料2ケ月分 | 140,000円 |

［ご請求　内訳］

| | |
|---|---|
| 原状回復費用合計 | 80,000円 |
| 建具交換費<br>●ドア破損により | 80,000円（ドア全面） |




| | |
|---|---|
| ハウスクリーニング費 | 30,000円 |
| エアコンクリーニング費 | 12,000円 |
| B.ご請求金額 | 122,000円 |

借主様へのご返金（A-B）　18,000円

**ガイドラインに沿って解約精算書を作ると…**

## 解約精算書

| | | |
|---|---|---|
| 敷　金 | A.賃料2ケ月分 | 140,000円 |

［ご請求　内訳］

| | |
|---|---|
| 原状回復費用合計 | 205,000円 |
| クッションフロア貼替<br>●家具設置による床の凹み | 60,000円（一式） |
| 壁紙（クロス）貼替<br>●画鋲の穴、日照による変色 | 60,000円（一式） |
| 網戸交換費<br>●台風時の飛来物による破損 | 5,000円（一枚） |
| 建具交換費<br>●ドア破損により | 80,000円（ドア全面） |
| ハウスクリーニング費 | 30,000円 |
| エアコンクリーニング費 | 12,000円 |
| B.ご請求金額 | 247,000円 |

借主様へのご請求（A-B）－107,000円

○月△日までに不足分を指定口座までお支払いください。

チェック❶　チェック❷　チェック❸　チェック❹　チェック❺

## 4 借主の不注意が原因の建具交換費は…

### 借主負担…になる！

ドア破損の理由が「部屋でリフティングの練習をしていてボールが当たったため」なので、これは故意に傷つけた事となり費用は借主負担です。建具修繕は高額になる確率が高く、ドアの場合は一枚８万円以上になるケースも！気を付けて使いましょう…！！

## 3 台風等、自然災害が原因の網戸交換費は…

### 借主負担…ではない！

自然災害で網戸が破れたり、窓が割れてしまった場合、修理や交換にかかる費用は「貸主負担」。破損個所を見つけたら、必ず不動産管理会社に連絡しましょう。

破損箇所を見つけたらすぐに連絡を！

放置してしまい被害が拡大すると「善管注意義務違反」で借主負担の部分も出てくることがあります。

不注意で破損してしまった場合も必ず連絡を！

その他、「畳の表替え」は借主負担ですが、日常の清掃を怠ったことでできたシミや黒ずみは借主負担になることもあります。残念ながら、ガイドラインに沿った解約精算書が作成されないケースがあることも事実…。不動産管理会社は、貸主さまと借主さまが信頼し合える関係を築けるよう、適切で透明性のある対応を心がける必要があります。不安やご不明点がありましたらいつでもご相談ください。皆さまのお力になれるよう、誠心誠意サポートいたします。

## 5 ハウス／エアコンクリーニング費は…

### 貸主負担　借主負担　どちらもある

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング費用はガイドラインに従うと原則「貸主負担」となります。しかし契約時に借主負担とする「特約」を付けることも多く、その場合は借主負担となります。特約への記載なく借主に請求することは出来ないので、「特約に無かったのに請求された」という場合は指摘しましょう。

お気軽に何でもご相談ください！

売買　賃貸　不動産収益　相続相談

**お部屋を借りたい方はもちろん、貸したい方もご相談ください！**


**株式会社明和地所**
☎0120-380-791
浦安市入船 4-1-1
10:00 ～ 18:00
水曜定休

P 提携コインパーキング

◆掲載内容は一例です。ガイドラインに沿った対応を基本にしていますが、契約状況や物件の特性によって条件が異なる場合もございます。

※写真の車両はフェイスリフト前のモデルとなります。実際にご乗車いただく車両は原行型となります。

## 「浦安に住みたい！」試乗レンタルキャンペーン！

# メルセデス・ベンツに乗って“特別な1泊2日”を体験しよう！

メルセデス・ベンツ浦安が、「浦安に住みたい！」の読者限定で、1泊2日の試乗レンタルキャンペーンを実施！「メルセデス・ベンツって敷居が高いかも…」と感じている方も、この機会に、メルセデス・ベンツが持つ「安心感」と「楽しさ」をぜひ体感してみませんか？

### 編集部も体験！浦安ドライブレポート！

編集部が試乗体験させていただいたのは、電気自動車「EQA」。未来的なデザインと最先端の機能に心躍らせながら、浦安中町・新町のシンボルロード、舞浜リゾートエリア、元町の細い道までを巡るドライブ旅へ！最初は「車体が大きくて道が狭い元町は心配…」と思っていましたが、実際に運転してみるとその不安は一掃。車高が高く、視界が広いため安心感抜群！さらに小回りが効いてスムーズに通行できました。舞浜リゾートエリアのカーブも滑らかで、ステアリング操作の安定感に感動。「ただ移動するだけじゃない、運転そのものが楽しい」と思える体験になりました。

### メルセデス・ベンツ浦安が贈る、新年のプレゼント

車は単なる移動手段ではありません。「乗る楽しさ」と「特別な時間」を味わっていただきたい—そんな想いで生まれたこのキャンペーン。試乗レンタルは「浦安に住みたい！」を見た方限定の特別企画です！ 1泊2日の試乗レンタルで、いつもの浦安がもっと楽しく、ちょっと特別な時間に変わる体験をしてみませんか？ ぜひ、この貴重なチャンスをお見逃しなく！

**「浦安に住みたい！を見た！」でメルセデス1泊2日試乗レンタルキャンペーン開催！**

場所：メルセデス・ベンツ浦安ショールーム
試乗開始～ショールームお戻し
車両：EQA250
期間：～2025/3/31まで
時間：10:30～18:30（水曜定休除く）
費用：お貸出し無料(保険別途ご案内)
条件：普通自動車免許以上をお持ちの方
第三者への貸し出しはできません
ご予約時に「浦安に住みたいを見た」と言って下さい

**メルセデス・ベンツ浦安**

☎ 047-305-8800
浦安市日の出 5-7-5
10：00 ～ 19：00 休 毎週水曜日

Instagramで最新情報発信中！

## この冬“ホットでキュート”なメニューが登場の「ラウメリア」を楽しもう！

1月から土日限定メニューとして登場するのは、イベント限定で大人気だった「マラサダ」！今回の「Foodie Malasada」は、チョコレートの帽子をかぶったような見た目が超キュート♡ ザクザクのチョココーティンググラノーラと、甘すぎない生地に生クリームがベストマッチ。選ぶのも楽しい3種類のフレーバーで登場です♪冬にぴったりのホットドリンク「アップルチャイティーラテ」も仲間入り！生姜やシナモン、グローブを煮詰めた特製シロップに、アップルティーとスチームミルクを合わせた体ポカポカのドリンク。ひと口飲めばほっとする幸せな味わいです。そして、平日限定モーニング（OPEN ～ 12:00 迄）の「エルヴィスサンド」も必見！エルヴィス・プレスリーが愛したと言われる、バナナ、カリカリベーコン、自家製ピーナッツバターをサンドした贅沢な一品。コーヒーやラテと一緒に楽しめるセットで、忙しい朝をスペシャルな時間にしてくれます。ラウメリアで、この冬もキュートでホットなメニューに出会ってみませんか？心も体もほっこり温まる時間をぜひお楽しみください♡

**LAUMELIA®**
☎ 047-305-7700
浦安市日の出 5-7-5 メルセデス・ベンツ浦安内
10:00 ～ 19:00（L.O18:30）休 毎週水曜日

（写真上）Foodie Malasada（左から、Rainbow cream、White Strawberry、Chocolate Chocolate）各 450 円。（写真下）1モーニングスペシャリテ「エルヴィスサンド（ドリンク付き）1,300 円、2「バナナブレッド」（ドリンク付き）1,200 円、3「アップルティー・チャイ」750 円。全てテイクアウト OK! テラス席は、わんちゃんと一緒にお楽しみいただけます。

## ＼ 2025年も楽しいイベント盛り沢山！お気軽にご来場ください！ ／

### ハワイアンフードとともに、フラダンスショーを楽しもう！

ラウメリア自慢のハワイアンフードを味わいながら見るフラダンスパフォーマンスショーは、まるでハワイにいるかのような特別なひととき！心地よい音楽と優雅なダンスに包まれながら、リゾート気分を存分にお楽しみください。

### 普段はなかなか手に入らない一品や、生産者の想いが詰まった逸品が揃う「新浦安・日の出マルシェ」

マルシェ公式ホームページ

「新浦安・日の出マルシェ」は、メルセデス・ベンツ浦安のショールームで定期開催される地域密着型のマルシェイベント。生産者が集まり、普段はなかなか手に入らない貴重な品や、生産者の想いが詰まったこだわりの逸品が揃います。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

**イベントの日程・詳細は「メルセデス・ベンツ浦安」のInstagramをチェックしてみてください！**

● お問合せ ●メルセデス・ベンツ浦安（TEL 047-305-8800）https://stern-s.co.jp/urayasu/

# アレ コレ Vol 2 聞いちゃいました！

で、先日「浦安エデンの園」のスタッフさんと姉妹冊子「ゆうゆう手帖」の読者さん看取り期についての多かった質問を、まとめました。

## 疑問 1. 入居後具合が悪くなったら…介護体制はどうなの？

そもそも介護は受けられる？

日常の買物は？

入居後、何年位で介護が必要になる？

### 介護保険を使い「介護サービス」を受けることが可能です

入居時は身の回りのことをご自身で出来る＝自立入居が条件ですが、ご入居後に介護が必要となった場合は介護保険を申請して介護サービスを受けることが出来ます。

### 一般住宅で暮らすより介護時期が遅くなるかも！日常生活が介護予防に

浦安エデンの園のご入居者は、一般の住宅で暮らす方々に比べて、要介護認定を受ける時期が数年遅い傾向がみられます。これは、職員のサポートを受けながらも、可能な範囲でご自身で日常生活を営むことが「介護予防」に繋がっていることも理由のひとつと考えられます。その結果、要介護認定を受けるタイミングが自然と遅くなっているのかもしれません。

車椅子に乗るのは簡単！ちょっと頑張っていただいて食堂まで歩くことがお元気の秘訣です。もちろん体調を見ながら、しっかりサポートします！

### より高度な介護が必要になった時は「介護居室」 へのお住み替えも可能

お風呂や居室清掃等のサポートを受けながら一般居室（自室）でそのまま生活される方が多いです。日常の買物は介護保険を使い、職員が代理でネットスーパー等で注文し、お部屋にお届けも出来ます。また、より介護度が重くなった場合は、24 時間サポートを受けられる介護居室へのお住み替えも可能です。適切な時期にご本人・ご家族と相談をし、お住み替えを支援しますので、ご安心ください。

## 疑問 2. 園内の医療体制はどうなってるの？

いざという時、処置は受けられる？

定期健診はある？

### 受診は基本的には外部の医院へ必要に応じて園での往診も可能

浦安エデンの園には医師は常駐していないので、基本的には外部の医院への受診となります。個人のかかり付け医はもちろん､｢浦安病院｣や園の目の前にある「メディカルガーデン新浦安」も協力医療機関です。また、介護居室にご入居中の方ですと在宅支援診療所の先生と契約を結んでいただき、看取り期までお部屋で医療を受けられるよう対応をしています。

### 健康＆歯科の定期健診を実施 訪問歯科制度もあります

年に 1 回、健康診断や歯科検診を行っています。協力医療機関への受診、また受診に行くのが難しい方へは園内健診も実施しています。

**看護師が 24時間在中**

突然の体調悪化時も状況判断を行い、速やかな処置に務めています。また看護師による定期健康診断や個別相談を実施。入居時からの健康データを管理しています。

**理学療法士のサポート**

退院後のリハビリ相談やサポートはもちろん、居室環境の見直しや個別の機能訓練計画案も実施。時には福祉用具の選定等も行い、いつまでも“自分らしい生活”を行えるサポートをいたします。

介護付有料老人ホーム［入居時自立］

# 浦安エデンの園のリアルな疑問を

説明会では聞けない！リアルな疑問やぶっちゃけトークが聞きたい！！という事が集まりサロンが開かれました。第二弾の今回は、介護のことや医療体制のこと、

## 「リビングウィル」の記載でご本人の意思に沿った看取りを

浦安エデンの園ではご入居者の方に「リビングウィル」という、看取り期の過ごし方・終末期医療等の意思表示についてのご説明を行っています。

**延命治療のこととか、自分で決めるのは難しい…**
**胃ろう、人工呼吸器、点滴など…**

ご自身ですぐに決めるのは難しいと思います。浦安エデンの園では看取り期の医療等について、看護師の説明会や面談を行い、少しずつ皆さんが考えられるような機会を設けています。また園内で行われている個別の健康チェックの時に相談されるご入居者もいらっしゃいます。「リビングウィル」は一度書いたら終わりではなく、何度でも書き直ししていただけます。その時の医療の進展や、ご自身のお身体・お気持ちで、更新できるよう、お気持ちに変わりがないか、適宜お声がけしています。

## 少しコンパクトなマンションに将来的な介護サービスと、付かず離れずの職員の見守りのある家

看取り期の医療については、ご自身はもちろん、ご家族のお気持ちも大切です。ぜひ機会がありましたら、ご家族とお話をしてみてください。浦安エデンの園は、自立期から介護期、看取り期まで、その方一人ひとりに合った方法でサポートをさせていただきます。いつまでも長く、お元気に、自分らしく過ごせる方法を、一緒に考えていきましょう。

疑問 3.

## みんなが気になっていた 看取り期のこと

**看取り期、自分の意思は反映される？**

**自室で最期を迎えたい…！**

## 浦安エデンの園では約 7割の方が園内で看取りを迎えています

浦安エデンの園では現在、約７割の方が園内での看取り、約３割の方が病院でのご逝去となっています。

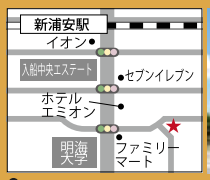
**出来れば病院ではなく、自室で最期を迎えたいなぁ…**

園内では積極的な治療は出来ません。病気の方は入院治療をされ、医師より看取り期の説明を受けて、園に戻ってこられる方もいらっしゃいます。園としても本人の希望がある方は、最期は戻ってきていただきたい気持ちがあります。点滴や痛みのコントロールは在宅支援診療所医師の指示のもと園の看護師も対応しますので、安心して住み慣れた園で看取り期をお過ごしいただければと思います。

**浦安エデンの園では「終末期」をどう考えている？**

その方に合った終末期の過ごし方がありますので、答えは１つではありません。園としてはご入居者がおだやかに過ごせることを一番に考え、ご本人やご家族と話合い、医療機関と連携し無理な処置のないよう、意思に沿った過ごし方を大切にしています。

介護付有料老人ホーム［入居時自立］
浦安エデンの園
お気軽にお問合せください。
☎ 0120-766-165
（9:00 ～ 17:00／土日祝除く）




浦安市日の出 1-2-1

エデンの園外観

事業主体：
社会福祉法人
聖隷福祉事業団

**無料のパンフレット＆個別見学会(無料)も実施中です**

内容や費用について詳細をお知りになりたい方へパンフレット等の資料を無料で送付させていただきます。また、個別見学会も実施しています。

Happy Reform

# 『Japandi Style（和×北欧）』
# ～ 和の温もりと北欧の自然豊さを引き立て合う暮らし ～

● 3LDK 83.82㎡

近年のトレンドでもある「ジャパンディスタイル」を取り入れ、住まいの魅力を最大限に引き出した（和×北欧）の暮らし。

部屋全体はグレー、ブラウン、アイボリー色を基調としてシンプルながらも上品で優しい雰囲気に。そしてアクセントカラーにグリーンを取り入れ、空間全体が視覚的にも心地よい印象になりました。

壁付けで暗く孤立していたキッチンは、豊富な収納力と広々した作業スペースのセパレートキッチンへ変更。リビングダイニングが見渡せ、料理中も家族とのコミュニケーションが楽しめます。

使い勝手が悪く狭い2階の水まわりは、脱衣所を新設して快適空間に！造作洗面化粧台は明るい色のタイルを一面に貼り、置き型の丸型ボウルを組み合わせたオリジナルです。

いつでも快適に過ごせるよう断熱工事を行い、リビングには床暖房を設置。シンプルながらも温かみがあり、機能性も兼ね備えた住まいをリノベーションで実現しました。

❶間接照明と淡いカラーのクロスでまとめた上品な空間。❷リビングダイニングを見渡せ家事が楽しくなる広々セパレートキッチン。❸明るい色のタイルを一面に貼った、丸型ボウルが印象的な造作洗面化粧台。❹飾った小物が映える照明付きニッチのあるトイレ。❺アクセントクロスを使った見せる収納棚。❻明るくあたたかい雰囲気の玄関ホール。

HP

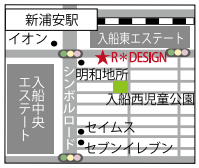
リフォーム 株式会社アールデザイン

**R✻DESIGN**

☎ 047-380-8819

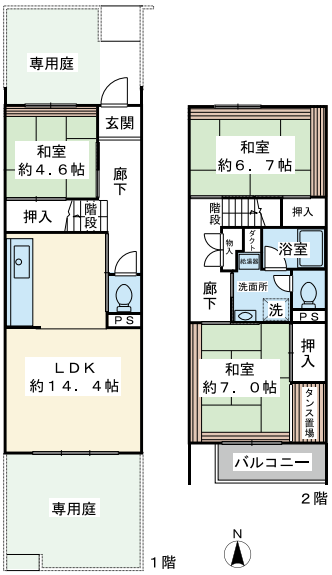
浦安市入船 4-1-6 9:00～18:00

休 年中無休（年末年始等除く）

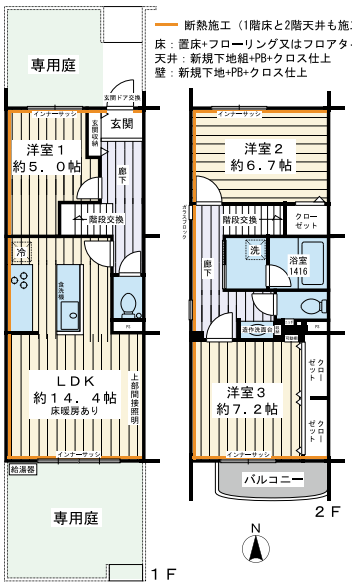



駐車場有り

Before




After




断熱施工（1階床と2階天井も施工）

床：置床+フローリング又はフロアタイル仕上
天井：新規下地組+PB+クロス仕上
壁：新規下地+PB+クロス仕上



千葉県知事許可(特-4)42876号 宅地建物取引業免許　千葉県知事（5）14693号　社団法人 全国宅地建物取引業保証協会 社団法人 首都圏不動産公正取引協議会 千葉県宅地建物取引協会
株式会社アールデザイン　一級建築士事務所　千葉県知事登録　第1-2411-7960号

浦安に住みたい！をお読みいただき、誠にありがとうございました！

## アンケートにご協力ください。

抽選で５名様に500円QUOカードをプレゼント！

**応募期間** 2025年1月10日～2月末日まで

**LINEからこたえる！**

### 1月24日（金） アンケート配信！

上の友達追加画面のＱＲコードから「浦安に住みたい！」のお友達登録を1月23日（木）までに完了してください。24日（金）にアンケート用URLを配信いたします。

**WEBからこたえる！**

上記QRコードからNEWSのアンケートフォームにお進みください。
（または、浦安に住みたい！でウェブ検索）

浦安に住みたい！ 検索 sumitai.ne.jp/urayasu/

※取得した個人情報は、プレゼント発送のためだけに利用し、その他の目的では利用いたしません。

私たちが「浦安に住みたい！」を作っています！

赤堀　塩見　大内

## 浦安に住みたい！編集室メンバー便り。

### 編集室の『今日も私達は元気です！』

今月は

塩見　が担当します。

２０２５年がスタートしました！新しい年には、新たな出会いや出来事への期待が膨らみます。今年も素晴らしい一年になりますようにと願いを込めて、新年のご挨拶を申し上げます。

さて、浦安は、長い歴史を持つ街です。その豊かな歴史に敬意を払いながら、新しいお店や活動が街に新たな風を運んできてくれるのも、この街ならではの魅力。歴史と未来が調和する浦安で、今年もたくさんの素敵な瞬間を皆さんと一緒に楽しみたいと思います。２０２５年も「浦安に住みたい！」をどうぞよろしくお願いいたします！

## VOL.1 浦安のあのヒトを占ってみた！

占いを担当する浦安の魔女は…　麻賀一生．先生

今回の「あのヒト」は…

**買取大吉 西友浦安店**
店長 **長谷川 剛さん**

占いは今回人生初体験！
自分の運勢と今後の店舗の展望が知りたい！

七赤金星という「お金の星」の元に生まれた長谷川さん、今のお仕事は正に天職！人と話すことも好きなのでお客様と話すお仕事はピッタリです。2025年は運勢サイクルで言うと始まりの年、「計画」を立てる時。会社全体を占ったタロットの結果を見ると「太陽のカード」が出ているので、しっかり計画立てておけば太陽のエネルギーでスムーズな前進となります。またこのカード、太陽の光に照らされておりますので、買取大吉さんを訪れるお客様にも幸運をもたらすかも…?! 幸運を呼び込むには入るスペースが必要となります。不要なものは買取大吉さんで断捨離をして、新たに生まれたスペースに幸運を呼び寄せるのも◎。

買取大吉さんからプレゼント！
**通常査定額から5% UP**
ご新規さま限定／2025.2月末日迄
浦安に住みたい！！を見たで…

気になる占いの続き＆詳細は「浦安に住みたい！WEB」から！

**占いを担当した魔女がいるのは…**

占い館 魔女☆Maison
Majyo Maison

【西友浦安店】
浦安市北栄1-13-25-2F
（営業時間 11:00～ 19:00）

ご予約・お問い合わせ

浦安占い

TEL:070-3159-2325

浦安の最新情報はWEBから！

sumitai.ne.jp/urayasu
浦安に住みたい！ 検索

日常の取材日記はSNSから！

#浦安に住みたい


浦安に住みたい
URAYASU NI SUMITAI

01-02 | 2025 vol.221
2025年1月10日発行（隔月発行）第221号


ご掲載、広告のご相談はこちらまで。お気軽にご連絡ください。


発行　株式会社いしずえ
浦安に住みたい！編集室
〒279-0012 千葉県浦安市猫実4-7-25
電話　047-380-7293
FAX　047-380-7294
記事・広告に関するお問い合わせ　urayasu-sumitai@int-web.jp
発行人　今泉 向爾

「浦安に住みたい！」2025年3-4月号 第222号 は2025年3月7日（金）発行予定です。

TOPIX

今月の浦安不動産相場を見る！

# 浦安の相場天気予報

**浦安相場天気予報の見方**

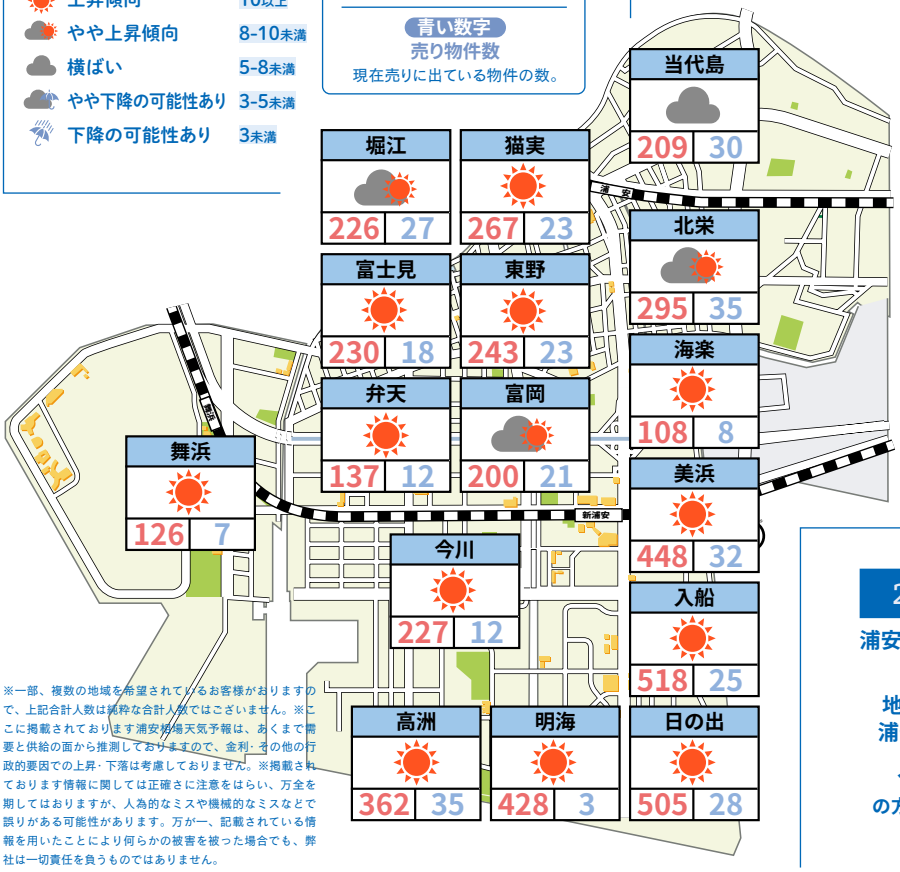
不動産動向（天気）
買い希望のお客様÷売り物件数

| | |
|---|---|
| 上昇傾向 | 10以上 |
| やや上昇傾向 | 8-10未満 |
| 横ばい | 5-8未満 |
| やや下降の可能性あり | 3-5未満 |
| 下降の可能性あり | 3未満 |

**赤い数字**
買い希望のお客様登録数
現在明和地所に登録して頂いている売り物件が出るのを待っている買い希望のお客様人数の推移からAIが算出した予測値。

**青い数字**
売り物件数
現在売りに出ている物件の数。

気になる不動産
相場を天気予報で
簡単チェック！




※一部、複数の地域を希望されているお客様がおりますので、上記合計人数は純粋な合計人数ではございません。※ここに掲載されております浦安相場天気予報は、あくまで需要と供給の面から推測しておりますので、金利・その他の行政的要因での上昇・下落は考慮しておりません。※掲載されております情報に関しては正確さに注意をはらい、万全を期してはおりますが、人為的なミスや機械的なミスなどで誤りがある可能性があります。万が一、記載されている情報を用いたことにより何らかの被害を被った場合でも、弊社は一切責任を負うものではありません。

**2025年 1月予報**

浦安で不動産を探している方
（2024年 12月時点）
地域別合計 **4529**名
浦安全域でお探し 422名
合計 **4951**名
の方が、売り物件が出るのを
待っています。

---

**不動産投資を成功させる！攻略セミナー**

# 選んでは、いけない!! 不動産投資とは？

ふるさと納税に次ぐ税金対策として、いま注目されている「不動産投資」。いざ始めてみたいと思っても、投資先が様々で疑問や不安が多いと思います。投資するなら失敗は避けたい！セミナーでは**「不動産投資の基本」「税金対策と安定収入の両立の考え方」**を、実際の失敗例・被害例を交えながらご紹介します。

**日時**
**1/18（土） 2/15（土）**
（受付 10:50～）**11:00–12:00**

**セミナー会場**
**株式会社明和地所**
**賃貸管理センター**
**（浦安市入船 4-1-9）**

セミナー講師（株）明和地所
会長 今泉浩一 /代表取締役社長 今泉向爾

参加費 **無料**
定員12名

**お電話、または QRコードより**
**お申込みください。（ご予約制）**

TEL：（株式会社明和地所）
**0120-380-791**

スマホからはコチラ→

浦安に住みたい URAYASU NI SUMITAI 2025. 01-02 vol.221


ご自宅を売る時も・貸す時も

# 仲介手数料

マンション・土地
一戸建て・収益物件

毎月5名様
＼限定／
お早目に！

0円キャンペーン

対象地域
浦安市内、市川市南部
（南行徳・行徳・妙典エリア）

※弊社査定価格で売却開始または賃貸募集開始された方が対象です。※弊社査定金額の範囲以外で売却開始または賃貸募集開始する場合や、弊社以外の仲介会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料等が発生いたします。※登記費用（1～3万円）や分譲マンションの重要事項調査報告書取得（1～2万円）、賃貸の場合のハウスクリーニング費用（3LDK程度の間取りの場合1㎡あたり1000円前後）などの実費はご負担いただきます。※管理組合が無い分譲マンションや区分所有建物はキャンペーン対象外です。

## 創業46年。地元企業ならではの顧客網と販売力で、他社に負けない高査定価格に自信があります！

売買コンサルティング事業部メンバーにお任せください！

仲介手数料が無料になるだけじゃない！明和地所には安心して任せられる理由があります。

知識力 査定担当者全員が国家資格取得。
豊富な知識でサポート！
経験力 自身も購入・売却・賃貸の経験あり！
地域密着 社員の8割が浦安や市川在住です。

キャンペーンを利用されたお客様の声 ★★★★★

入船の自宅を希望価格で売却出来ました。少し時間はかかりましたがマーケットの状況を適宜教えて頂き、納得のお取引をさせて頂きました。夏の暑い日もオープンハウスを開催頂いたり、各種私達、お客様からの照会にも丁寧に対応頂きました。此処までやって頂いて仲介手数料無料ということで、本当に信じられない気持ちです。

お客様担当：須山

その他、売却・賃貸だけでなく賃貸やリフォームのサポート、「浦安に住みたい！」掲載など、地域に根ざした広告・顧客網・販売力で大切な自宅をメンバー全員が全力でサポートいたします。

相見積もり大歓迎

査定・相談無料 / 秘密厳守。安心してご相談ください。 株式会社 明和地所

フリーコール 0120-948-679 TEL 047-380-8888（新浦安本店：浦安市入船4-1-1/10:00~18:00/ 水曜定休）

市内4店舗 浦安市内 No.1 ★★★★★

千葉県知事免許（12）第5998号 （公社）全国宅地建物取引業保証協会会員 （社）千葉県宅地建物取引業協会会員 （公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟


2025年1月10日（金）発行 発行：明和地所グループ 株式会社いしずえ 発行人：今泉向爾

掲載事項は2024年12月26日現在のものです。本誌創刊後に掲載された内容が、予告なく変更されることがあります。Copyright2025 株式会社いしずえ