

浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI

11-12 | 2021
vol.202

Take Free



特集

浦安の誇り、
浦安の老舗。

ウラヤス メイド

Urayasu Made



もっと詳しく
@bigmamakazuko



『HAHAMAMA』のアクセサリ

ビーズネックレス 1,200 円～ / ヘアゴム 500 円～



北栄3丁目にあるバー
ビッグママ
『BIGMAMA』は1999年
にオープン後、オーナー和さ
んの手作り料理とお酒、弟さ
んがセレクトした音楽、お客
さん同士の会話を楽しみなが
ら過ごせるとつても和やかな
雰囲気のお店。実は7年前か
らお母さんと共に手作りで展
開されている『HAHAMAMA』
と名付けたアクセサリや小
物たちが並んでいます。「女の
子が可愛いとみんな嬉しいや
ない?」可愛い”つて人をハッ
ピーにするんだと思う。お客
さま同士でプレゼントし合う
こともあるんですよ!」とに
こやかに話す和さん。子ども
の頃からお裁縫が得意だった
エエマにならい、暮らしの中
の日常となったものづくり。温
かさを感じるアクセサリは
誰かにプレゼントしたくなるも
のばかりで、さりげない可愛
さは大人だけじゃなく子ども
にも好評なんです。「ピアスは
いつぶり?」とそんな方にも
◎。夕方は比較的空いている
ので気軽に扉を開けてみて!

お店で購入できるヨ!



草木や野菜屑で染めたガーゼや手拭い、毛糸を染めて編んだ
膝掛け、バックやポーチなど、温かさが伝わる作品ばかり。デ
ザインはシンプルから大胆なものまで様々。お子さま用のニット
帽 (2,800 円～) もあり親子コーデもできちゃう!自分だけでなく
大事なあの子のプレゼントにも◎ですよ。★浦安市北栄 3-5-
11 / 047-350-8005 / 17:00-27:00・日曜日 12:00-24:00
(サンデーママランチ 15:00 まで) / 火曜定休



金属アレルギーの方もご相談ください。

★お店の営業時間等変更の可能性があります。詳しくは Instagram @bigmamakazuko をご確認ください。

浦安の誇り、 浦安の老舗。



『老舗』と聞くと、どんなイメージがあるでしょうか。敷居が高い？入りづらい？いえいえ、そんなことはありません！ちよつと勇気を出して暖簾をくぐれば、「近所にこんなお店があったんだ」と新たな浦安の一面が見えます。

元々漁師町だった浦安には、今も職人魂の息づく老舗がたくさんあります。今取材したのは、三代続く佃煮屋さん、四代続くおかき屋さん、そして十代続くスーパーマーケット。どの老舗も代々続く歴史を背負い、仕事に誇りを持っていらつしやるのが伝わってきました。老舗を知ると昔の浦安が見えてくる、浦安の歴史が身近になる！特集『浦安の誇り、浦安の老舗』どうぞお楽しみください。



「兄弟であり親友であり、最高のパートナー」というお二人。小さいころからずっと仲良しなんですって！前に出るタイプの(左)兄・宏一さんと裏方を支える(右)弟・計介さん。性格は正反対だそうですが、お互いに信頼し合っているのが伝わります。「一人じゃ厳しくても、二人いるから乗り越えていけるんです」と宏一さん。なんて羨ましい…！

かつて漁業の街として栄えた浦安。東西線浦安駅周辺の元町エリアには、魚屋さんや船宿など、漁師町の面影が今も残ります。浦安の名産品である『佃煮』も、漁師町の名残のひとつ。全盛期は20軒以上の佃煮屋さんがあったそうですが、現在営業しているのは浦安で3軒のみ。猫実5丁目にお店を構える『佃煮 西敏商店』は、三代目である大塚宏一さん・計介さん兄弟が受け継ぎ、二代目のご両親とともに切り盛りする老舗です。

西敏商店が創業したのは、昭和9年（1937年）。初代・敏郎さんが「川に近い場所」と現在の場所へ工場を建て、以来一貫してこの地で佃煮を製造・販売しています。当初は業務用のみで、浦安魚市場（2019年閉場）を含む近隣市場への卸しが中心でした。「そのうち、市場の方や売りっ人さんが自宅用に買いに来てくれるようになって。それをキッカケに一般のお客様への小売りもできるよ



創業当時から変わらない佃煮の工場。80年以上、ここでずっと佃煮を煮続けてきました。

URAYASU SHINISE

西敏商店

漁師町・浦安で、かつて栄えた佃煮産業。時代は変わっても、伝統の味と熱い思いは変わらない！家族愛と仕事への誇りにあふれた、佃煮兄弟の物語。

う、バック販売を始めたんです」と宏一さん。2015年には工場の一部を改装し、小売りのお客様を迎えるスペースを新たに設置。伝統を感じさせながらもさっぱりとした佇まいの空間で、佃煮を選ぶことができます。

今でこそ常時8種以上の佃煮が買える西敏さんですが、創業当時は「ごま昆布」と「青柳貝ひも」2種類のみだったのだそう。「昆布は漁師さんたちから好評で、『こりゃあ旨いね！浦安昆布だ！』っ



煙とともに立ち上る、醤油の甘辛い香り。この日は昆布の煮炊きを見学させていただきました。「まずは強火で素材の味を引き出して、そこからじっくり煮ていきます。釜から上がる煙の匂いを嗅いで、素材と醤油・砂糖が一体になった香りがすれば、美味しく煮上がった印ですね」。

て名付けてくれたんです。現在も『浦安昆布』として、創業当時の味を守り続けています」。厳選した北海道産の昆布を使用し、醤油と砂糖で甘辛く煮上げる『浦安昆布』。添加物は一切入れないのが西敏流です。味の要となるのは、創業当初からほぼ毎日継ぎ足して使い続けている伝統の煮汁。昆布には昆布の、貝には貝の煮汁があり、佃煮にコクと深みを与えてくれます。さらに初代が手作りしたという『直火大釜』も美味しさの秘



絶妙な火加減を経て煮上がった昆布の佃煮は、程よい歯ごたえとゴマの風味、昆布そのものの味わいが楽しめる一品。ごはんのお供にピッタリ！

密。高温の直火で煮ることで素材の旨味を閉じ込め、ふつくと優しい味わいの佃煮が出来上がるのです。

お祖父さんやご両親が佃煮に向き合う姿を間近で見えた、宏一さんと計介さん。「子どものころは貝がとにかく売れていて、みんな朝早くから

老舗のお土産



佃煮詰め合わせ
1,080円～

お客様の声から生まれたという詰め合わせ。ちよつと持って行くのにピッタリの『手土産セット』、お酒のお供にしたい『晩酌セット』、全8種類がセットになった『江戸前セット』など、豊富な種類が用意されています。

お店情報



幼き日の宏一さんと計介さん。周りの木箱は佃煮の出荷用のもので、洗い直して使っていたそうです。

夜遅くまで働いていました。俺らも佃煮を詰める木箱を洗って組み直したり、手伝いをしたね」と宏一さん。「家が佃煮屋たというのは子ども心に誇らしかったですね。親の背中を見て、いつかこうなりたい！と思っていました」と計介さん。そんな『佃煮兄弟』お二人の夢を伺うと：「ずっと西敏商店を続けていくこと！」「これからも家族で仲良く、笑顔で商売をやっている

たい。たくさんの方に西敏の佃煮を知ってもらいたいですね」「もつと浦安を全国区にしていきたいよね！」次から次へとあふれ出すお二人の思いに耳を傾けていると、家族愛と仕事への誇り、そして大きな情熱を感じずにはいられません！そんな愛と情熱と伝統が作り上げた西敏商店の佃煮。ごはんのお供に、お酒のアテに、おにぎりの具に…浦安伝統の佃煮、いかがでしょうか？



あさりやマグロ、ちりめん山椒もあります。注文後に詰めるので、その間に店内の雰囲気を楽しんで。

にしとししょうてん

西敏商店

☎ 047-351-2338

📍 浦安市猫実 5-6-26

🕒 9:00～17:00 (土 15:00)

🗓 日曜



🅇 駐車場有り (1台)



「きっと、ご先祖様にも同じような喜びや悩みがあったはず。代々つながるおかきづくりは誇りです」と大塚さん。子ども時代の思い出を面白おかしく語ってくださるのですが、おかきづくりの話になると表情が真剣に。その真つすくな目からは、美津屋のおかきの美味しさが伝わってきます。



昔は長屋の屋根の上で生地を干していました。写真は幼き日の四代目。

漁師町の面影が残る堀江3丁目。車の通れない細い路地をくねくねと入っていったところに、浦安銘菓「美津屋のおかき」を作る「美津屋商店」があります。「昔は隣のアパートのところに長屋があった、そこに工場がありました。今の建物になったのは30年ちょっと前かな」と話してくださったのは、美津屋商店四代目の大塚正昭さん。

美津屋さんの歴史は明治時代に遡ります。「もともとのご先祖は今の猫実4丁目、記念橋を渡ったあたりで宿屋を営んでいたようです。行商で来る人がほとんどだったから、宿賃が足りなくなるお客さんもいて。そういう人たちに『江戸川で水を汲んで売ってきな』と徳利を渡していた。それで屋号が『水屋』になったと伝え聞いています」。そこから大



まだ『水屋』だったころの宿帳には、近代の小説家・菊地寛の名前が！

URAYASU SHINISE

美津屋商店

大正六年創業、一〇〇年の歴史を誇る美津屋商店。浦安で愛され続ける『美津屋のおかき』の美味しさの秘密は、四代受け継がれた職人魂にありました。

塚さんの曾祖父にあたる清次郎さんが一念発起、煎餅屋さんとして創業したのが大正6年（1917年）。屋号はその後、『水屋』から現在の『美津屋』に変わったのだそう。

おかきが商品のラインナップ

に加わったのは昭和50年。大塚さんのお父さんの代のころ、正月の申し餅に使うもち米が余ったことからおかきづくりが始まりました。「煎餅の原料はうるち米、おかきの原料はもち米。

作る工程も全然違います。数年は煎餅とおかきを平行して作っていたけれど、手が足りないこともあっておかき一本に絞ります。そこからはおかき一筋。味も醤油味の一種類だけで作り続けています」。

一番難しいのは、もち米から作る生地を乾燥させる工程だと言います。3日にわたって3回に分けて乾燥させていくのですが、その日のお天気が、気温・湿度に左右されるため、



きつね色の焼き目が食欲をそそる、焼きたてのおかき。これに醤油ダレを付けます。お客様の中には「醤油をつけずに素のまま食べたい」「醤油を二度付けてほしい」「焦げたのだけ欲しい」とおっしゃる方もいるのだそう。



一度に最大120枚ものおかきを焼くのですが、常に焼け具合を目で確認しながら焼けたものだけ取り出していきます。まさに職人技、手際の良さにうっとり。

一筋縄では行きません。乾燥させすぎると割れてしまう、逆に水分が多すぎると固すぎてしまう…「最初は祖父や父の仕事を見て真似して、体で覚えていって。もう40年近くおかきづくりをしています、

未だに難しいですね。でも自分の仕事に満足しちゃったらそこで終わりだから。褒められて伸びるんじゃない、悔しさをバネに、何くそーもつと美味しいものを作っちゃる！って奮い立つんです」。

千葉県産のもち米と、砂糖・醤油のみを使って作るシンプルなおかき。混じりつきのない真つ直ぐなお米の旨さと醤油の香ばしさ、パリツという歯ごたえの気持ちよさは、まさに唯一無二。「やっぱり美津屋のおかきが一番」「このおかきしか食べられない」と、浦安で長年愛されてきました。なんと五代に渡ってお付き合いをしているお客様もいらっしやるのだそう！



お正月の申し餅は予約制（1枚2,100円）。12月20日までに要電話予約。

ます。浦安市内の様々な店舗でも販売中。イオン新浦安1階のしまむらさんや浦安市観光インフォメーションマール、スーパー木田屋、セブンイレブンなどコンビニでも取り扱っています。お歳暮やおみやげにぴったりの贈答用箱入りおかきや、お正月用の申し餅・鏡餅の販売もあり、年末年始も活躍間違いなし。職人が魂込めて作る『美津屋のおかき』、浦安で愛され続ける伝統の味に、ぜひ触れてみてください！

老舗のお土産



美津屋のおかき箱入り
1,370円～

贈りたい数によって大中小の箱があります（写真は小）。取り扱っている販売店もありますが、堀江の工場でも電話予約のうえ販売しています。予算に合わせて結んでくれるので、お気軽にご相談ください。

お店情報



みづやしやうてん
美津屋商店

☎047-351-2081

📍浦安市堀江3-17-2

🕒9:00～17:00

📅日曜・祝日

※工場での受け取りご希望の方は事前にお電話ください



🅇コインパーキング

スーパー木田屋 北栄店



九代目社長の木田喜太郎さん(右)、十代目の木田幸太さん(左)。約300人のスタッフを率いる経営者でいらっしゃいますが、お二人ともすごく話しやすいお人柄でビックリ！現場スタッフさんとの関係もとってもアットホーム。伝統を守りながらも決して奢らず、チーム木田屋で時代へ挑戦していく姿には、大いに刺激を受けました。

木田屋は天明元年(1781年)、江東区で米問屋として創業。いわゆる大店おおだなで奉公人も多く、米や酒、炭などを売っていました。しかし第二次世界大戦で全焼し、戦火を逃れ親戚筋の浦安へ。戦後すぐ、八代目が雨戸の戸板をひつく

浦安の庶民の味方といえ、北栄にある『スーパー木田屋』。安い生鮮食品や250円弁当など、家計に優しく日々の食卓を応援してくれる地元密着スーパーです。そんな木田屋さんですが、実は江戸時代から続く歴史あるお店。九代目社長の木田喜太郎さんに、木田屋の歴史を伺いました。



戦後すぐ、八代目が猫実で始めた木田屋の写真。ここから世界の木田屋への道が始まりました。

り返して商売を始めたのが、浦安での木田屋の始まりです。最初は猫実の路地で小さなお店を営んでいましたが手狭になり、現在の北栄へ移ります。都内に複数店舗構えていた時期もあるそうで、浦安市内では堀江フラワー通りや今川にも出店されていました(現在は北栄店・新井店のみ)。

URAYASU SHINISE

スーパー木田屋

家計に優しいだけじゃない！
二四〇年の伝統を守りながら
常に挑戦し続ける、
スーパー木田屋の魅力に迫りました。

「小売りは競争が激しい。お客様が喜ばないと商売は成り立ちません。安さを追求すると安いのが当たり前になってしまふ。安いだけではない満足を提供するため、社員一同で苦勞してきました」。次々出店する大手スーパーの中で、小さな地元スーパーである木田屋が存続していくために何が必要かを考え、九代目社長が始めたのが不動産経営。さらに植物工場事業や惣菜事業なども展開し、食生活をサポートする総合食品会社として今日に至ります。



お店の奥の厨房で毎日手作りしている250円弁当やお惣菜の数々。保存料を使っていないので、安心して食べられます。

2013年から着手している植物工場事業では、福井県小浜市の工場で人工光によるレタスの生産販売を行なっています。「最初2年くらいは全然上手くいかなかった。出来ない原因を探り徹底して対処するうちに、ようやく軌道に乗りました。今では国内3か所に工場を持ち、サ



1日に数トン単位で製造されている植物工場のレタス。コンビニやファストフード店にも卸しているのだそう。2020年には中国に提携工場がオープンし、世界へ供給が始まっています。

ニーレタスやフリルレタスなどを生産しています。気候に左右されず、安定した価格で供給できる木田屋さんのレタス。無菌状態で育てるため無農薬、洗わずそのまま食べることができ、冷蔵庫で保管すれば1か月もつのも特徴です。この植物工場の技術を応用し、最近では医療分野の開拓も視野に入れているのだとか！

そんな木田屋が見つめる『これから』とは、「多角的な視点は持ちつつ、やはり木田屋の核となるのは『食』。大手に負けないよう、安くて美味しいものをこれからも突き詰めていきます。小売業界は人材不足も深刻なので、新井店で導入したピットカートのように、レジのキャッシュ

レス化・無人化など、最新技術を取り入れていきたいですね」と、十代目である木田幸太さん。現場で働く一人ひとりのスタッフの意思を尊重し、やりたいことに挑戦できるのも木田屋の魅力。コストコフェアや宝島コーナー、フルーツサンドなども現場スタッフのアイデアから誕生したのだそうです。



フードロス対策を兼ね、訳あり商品が並ぶ宝島コーナー。激安価格なので掘り出し物を探すのが楽しい！

コロナ禍では観光地で売れ残った格安のお土産品や、うちで楽しめるお花見弁当の販売など、ユニークな取り組みがたくさん飛び出した木田屋さん。12月には毎年恒例・伸し餅の販売が始まります。お店の厨房でもち米からつくる伸し餅は、昔からのファンが多い一品。240年の伝統を守りながら常に挑戦し続ける、木田屋さんの『これから』がとっても楽しみです！



お店の厨房にある蒸し器。毎朝お赤飯を蒸すほか、年末には伸し餅用のもち米もここで蒸かします。

老舗のお土産



木田屋のお赤飯 箱入り 500円～

知る人ぞ知る木田屋のお赤飯。お祝い用の箱入りのほか、惣菜コーナーにバックで並びます。



モチモチ感がおわかりしなくなる王道の味。お値段ももちろん木田屋価格！

お店情報



すーばーきだや

スーパー木田屋

☎047-352-4911

📍浦安市北栄 3-31-3

🕒9:30～20:00

📅無休(年末年始等除く)



🅇駐車場有り(9台)



編集部 S



魚介のパエリア 1,910円

食卓にパエリアがあるだけでウキウキ
お店で食べるのと変わらない美味しさ
ご自宅でのパーティーにおすすめ!



編集部おすすめ!!

FORK **TAKE OUT** KNIFE
Vol.9

おうちでレストラン

いつも行くあのお店を応援したい!
新しい生活様式へ変化した現在、テイクアウトを続けているお店がたくさんあります。編集部がおすすめするテイクアウト「おうちでレストラン」。電話やネットで予約、ソーシャルディスタンス受け取りで美味しいをたのみましょう!

Restaurant&Bar Payaso 魚介のパエリア



バニラ香るなめらかプリン、ラム酒の味わい
大人のプリン各 270円。テイクアウト OK。

『創作地中海×和のコラボレーション』のコンセプトで、テイクアウトも
お店で食べるのと変わらず本格的な美味しさ、バジャツッさん♡前菜、
ピッツァやパスタ、グリルやローストビーフ、オードブルプレートなどなど
豪華なテイクアウトのラインナップですが、私が特にお勧めするのは"
魚介のパエリア"。魚介と鶏の合わせ出汁で旨味UP、にんにくとアーモ
ンドペーストでコクや香り、食欲が止まらない!大ぶりのプリっぷりのえび
が華やかに、とっても美味しいので是非食べてみて! ● Restaurant&Bar
Payaso / 浦安市日の出 5-6-1 / 047-352-6103 / テイクアウト受付
11時~19時、引き渡し11時半~20時/毎月第3水曜日定休

テイクアウト インフォメーション

イタリア食堂 DecoBocco

☎ 047-316-2690



☐ コインパーキング

和道酒家 らく

☎ 047-355-4998



☐ コインパーキング

Restaurant&Bar Payaso

☎ 047-352-6103



☐ 専用駐車場有り

1年に1度しか味わえない
“寒ブリ”を自宅でもいただける！
忙しい時期におすすの丼ぶり～！

編集部A



お酒飲みさん、ご飯食べたいさんから人気の『和道酒家らく』。店内営業だけ？と思いきや日本料理をご自宅でも味わっていただきたいとテイクアウトを続けています。しかも天然寒ブリがこの価格で～！テイクアウトは前日迄、当日は1時間前まで予約可。●和道酒家らく／浦安市北栄1-11-1 醍醐ビル1階／047-355-4998／平日17時～26時、土曜 15時～26時、日曜日 祝日 15時～24時（食材売り切れて閉店の場合有り）、テイクアウト受付16時～22時まで／火曜定休



北海道産 天然寒ブリの梅肉丼 800円

パスタのテイクアウトは1,100円～。
ランチタイムはパスタ全品1,000円でお得！
（ソースと生麺のセットも販売中 880円～）



和道酒家らく



北海道産 天然 寒ブリの梅肉丼



店内ではこの時期だけしか味わえない
「北海道産 天然寒ブリのしゃぶしゃぶ」
一人前1,490円（二人前から）の提供も。

イタリア食堂 DecoBocco

前菜 5品 盛り合わせ



（左上）彩野菜のピクルス 550円／（右上）
"鶏わさ" ささみのバルサミコ酢マリネ 660円
（下）前菜5品盛り合わせ 1人前 1,100円

シェフの技と旬をギュッと詰め込んだ
デコボッコさんの前菜♡
見ても食べても美味しい！

編集部M



何を食べても美味しいデコボッコさん、私のオススメは『前菜盛り合わせ』！おうちパーティをグッと華やかにしてくれること間違いなし♡お酒に合わせて鶏わさや自家製ピクルス、お腹が空いているならパスタも一緒にどうぞ♪メニュー何でもテイクアウトできるので、相談してみてもいい。電話予約が◎。●イタリア食堂 DecoBocco／浦安市北栄 3-3-14／047-316-2690／11時半～15時・17時～23時／木曜定休



1レッスン目の「ベルヴィス®ワーク」は骨盤調整のメソッド。骨盤を中心として、頭から足先までぐ〜っと伸ばしたり、ねじったり縮めたり。回して揺らして時には緩める縮めるなど、様々なアプローチをしていきます。カラダ全体を動かすため全体のこりや腰痛、おしり痛にも効果的ですごく気持ち良い。様々な動きがテンポよく行われていきますが、ほとんどが座ったまま、寝ころんだままの動きなのでカラダへの負担がありませんでした。

b-i STYLE インストラクター SHIZUEの『骨盤メゾット』

気持ちいい、楽しい、そしてカッコイイ！ 骨盤を動かして理想のカラダを作ろう

満席御礼！いつも予約でいっぱい、話題の『骨盤メゾット』に潜入してきました！



体の中心に位置する『骨盤』を整え、つよく、そして女性らしいしなやかな体作りませんか？今回取材させていただいたのは、凛とした佇まいとメリハリがカッコイイ、骨盤メゾットインストラクターのSHIZUE先生。まさに、女性の理想スタイル♡の先生ですが、骨盤メゾットに出会うまでは、今とは程遠い体だったとか…。「ジム通いをしていた頃、友人に『ムキムキだね』と言われたのです。確かにムキムキでござつ…：『なりたいたい自分じゃない！』ハツとしました。そんな中偶然出会ったのが『骨盤メゾット』。通う毎にみるみる理想へと変化する体型。骨盤から体を整える大切さを実感しました。これは多くの方に広めたいとインストラクターを志しました」とSHIZUE先生。

メゾットには、体の痛み、生理痛や冷え性、産後ケアや機能的な体づくりまで、動くことが得意でなくても挑戦できる調整メゾット『ベルヴィス®ワーク』と、ラテンのリズムに合わせて骨盤を振ったリ揺らしたりする『ベルヴィス®フロダンス』があります。片方みの参加もOKですし、続けて行っても効果的。体の調整や柔軟性、



2レッスン目の「ベルヴィス®フローダンス」は、ラテンのリズムに合わせて骨盤を動かしながらダンシング！SHIZUE先生をはじめ、生徒さんのダンスがカッコイイ〜見様見真似で挑戦するも、骨盤から動かすって意外と難しくって苦戦…。でもなんとなく出来るようになってくるとそこからは、リズムに合わせて踊るのが楽しくって！こんなに気持ち良く、そして楽しくケアできるならハマっちゃいそう。SHIZUE先生の立ち姿とダンスに近づきたい！と密かに目標も立てて頑張りました！

「骨盤メゾット」2レッスン 参加してきました！

初体験

SHIZUE先生と
Let's エンジョイ！



LESSON DATA

ベルヴィス®フローダンス



4

2レッスン目は『フローダンス』60分。なかなか上手い出来ない、難しいけど、先生もフォローしてくれ、何より音楽に合わせて動いて楽しい、爽快でした！

ベルヴィス®ワーク



3

31レッスンは『ベルヴィス®ワーク』60分。首すじ、肩甲骨から骨盤、足先まで体を伸ばして気持ちいい！ずっと痛かったお尻痛が消えちゃったんです！



2

12 骨盤メゾット初体験！運動情報などを書いて受付完了。レッスン代は2レッスンで2000円也。先生こんなに安くていいのですか〜？！まずは、SHIZUE先生が骨盤のズレなどを見てください。私は右足が短い…ずれてますネ。これが、ベルヴィス®ワークレッスン後に合っちゃうんです！



1

from b-i STYLE

<https://b-i-style.h-link.jp/>

新浦安教室は

水曜 1レッスン1000円



予約
HP



気には、理想の体を作りますか？

そんな骨盤メゾットですからいつも満員。レッスン毎の申し込みのためタイミングが合えばレッスンに参加できます。「骨盤メゾット」で元

1レッスン1000円です」とSHIZUE先生(安すぎませんか?)

元氣。教室自体が何だかパワースポットのように楽しい気分になります。元々ママ友を集めて500円レッスンをスタートしました。大好きな地元のコミュニティで、負担なくお小遣いで通えるように今でも

SHIZUE先生はじめ皆さんとても元氣。教室自体が何だかパワースポットのように楽しい気分になります。元々ママ友を集めて500円レッスンをスタートしました。大好きな地元

リハビリに『ベルヴィス®ワーク』、体を動かしたい、ストレッチ発散したい方は『ベルヴィス®フローダンス』へ！ダンススキルは必要なし。それぞれのきつかけてOKです。

レッスン後は体も心も爽快。どちらのレッスンも体をねじることでシェイプアップ効果も。「半年でウエストが8・5cmサイズダウンした」と生徒さんも嬉しそうに話します。今回初めて参加しましたが、

※レッスン場所：音楽ホール（緊急事態宣言中は浦安市日の出スタジオになります）

浦安市こどもの広場
うらっこ広場 で働こう！

自然や外あそびが好きな人、子どもに寄りそえる人集まれ！ 子どもの味方“プレイワーカー”大募集



「鬼ごっこしよう！」と声をかけられて、みんなと一緒に遊ぶれいくんや、広場主催の企画の進行役を務めるゆりちゃん。プレイワーカー個々の得意を活かし、伸ばしていく職場でもあります。「子どもの目が輝く瞬間がご褒美ですね」とたまちゃん。うらっこ広場では、今日も子どもの笑顔が弾けます。

子どものあそび場を 一緒につくろう！

2015年、高洲にオープンした『浦安市こどもの広場（うらっこ広場）』。普通の公園ではなかなかできない水あそびに泥あそび、木工や火起こしなど、子どもの「やつてみたい！」に挑戦できるあそび場です。そんなうらっこ広場で働くプレイワーカーを大募集！実際に働いているプレイワーカーさんにお話を伺ってみました。

「主役は子ども。ここは子どもが好きなことに挑戦出来る場所です。プレイワーカーはそれを見守ったり、子どものあそびを広げるちよつとしたキッカケをつくるのが仕事です」と、施設長のたまちゃんこと玉井さん。火起こしや木のぼりなど、親だつて「危ないよ！」と制してしまいがちですが、ここでは子どもの「やりたい！」を優先します。「明らかに危険であれば声をか

けますが、基本は子どもの挑戦を見守ります。失敗したらかすり傷、成功すれば大きな自信になる。親御さんと一緒に応援します」

見守りと同時に、あそびを広げるキッカケをつくるのも仕事。プレイワーカーがちよつと置いた木の板から、子どもの興味とあそびが広がることも多々あるのだそう。指導するのではなく、あそびが広がる「場」を作る。子どもの力を信じ、子どもの主体性を大事にするのがプレイワーカーなんです。

今回は土日・祝日に働けるプレイワーカーを大募集。自然や外あそびが好きな方、ものづくりが好きな方に、子どもの心に寄りそえる方！うらっこ広場で一緒に働きますか？

私たちと一緒に！



子どもの「やりたい！」があふれるあそび場をつくる プレイワーカー 募集

お仕事内容

あそびの見守りや保護者対応、あそびの環境設定、企画の実施や受付、屋外の環境整備など

応募資格

子どもに関する資格または小学生以上の子育て経験をお持ちの方

求人概要

◆勤務場所：浦安市こどもの広場（高州2-4-10） ◆勤務時間：土・日・祝日の8時30分～17時15分（途中、無給の休憩45分あり）週1回～可
◆給与：※試用期間2ヶ月あり1000円～/時間 土日祝日は別途手当150円/時間あり ◆待遇：交通費支給・研修制度有・社保完備・有給休暇

《面接のご予約・お問い合わせ》 NPO 法人 i-net 事務局（平日9：00～17：00） ☎ 047-350-8615



3回の施術実例でこんなに!?

浦安駅すぐそばのビル4階、オープン7年目を迎える隠れ家サロン。オーナーの木村さんは、エステティシャン歴10年の何でも話せる類れるお姉さん!丁寧にカウンセリングしてくれるので「何をしたらいいのかわからないけど変わりたい!」そんな方にもオススメです。

夏のむくみ秋の食べすぎ撃退!年末までにスッキリ痩せよう!



サロン・ド・ディジュール
Salon de Degel
 サロン・ド・ディジュール
 ☎ 047-721-2233
 浦安市北栄 1-15-27
 熊川ビル404
 10:00 ~ 20:00
 月曜、第2・第4日曜
 e-kimura@salon-degel.com

「痩せたい!」という切実な願いを叶えてくれる最強のデトックスサロン『Salon de Degel』。一人ひとりの体質や痩せたい箇所に合わせて、キャビテーション・ラジオ波・吸引×EMS・オーランドのマッサージを組み合わせ、気になる脂肪やむくみにアプローチ。「スッキリした」「また来たい!」と、何年も通い続けている常連さんも多いのだそう。そんなDegelさんの施術をまるっと受けられる、お得なモニターキャンペーンが好評により再登場! 90分×3回通えるチケットが3万9800円♪(初回限定)自分に合うのかな?何をやるんだろ?と心配な方は、無料のカウンセリングも受けられますのでお気軽にお問い合わせください。ぜひこのお得な機会に、理想のカラダを手に入れてみませんか?



エステティシャン
募集
(パート・未経験も歓迎)

この年末でキレイになろう! モニターキャンペーン

ご新規様限定

悩みに合わせて選べる施術で納得&満足の90分×3回 39,800円



悩みや体質をカウンセリングでお話。その人に合わせて①キャビテーション②ラジオ波③吸引×EMSをチョイス。どれを選んででも最後はハンドマッサージで流してくれます。終わったあとは運動後のようなスッキリ感!

※ご新規様限定/キャンペーン有効期限: 2021年12月末。



「中古購入+リフォーム」で
理想の住空間を



リファイン浦安
 株式会社アリヴァ 一級建築士事務所
 浦安市入船4-10-1
 047-311-4611



マウスピース型歯科矯正「インビザライン」の実例紹介

『八重歯と上下のガタツキ』を治したい！



術前アニメーション

術後シミュレーション

上下の前歯のガタツキ、特に『八重歯』を治したい。マウスピース型矯正装置で歯並び・かみ合わせ改善！

2年3か月の期間で治療が終了しました



上下の前歯のガタツキ（特に八重歯）を主訴に来院されました。精密検査を行い、上顎に重度、下顎に中等度の叢生を伴う症例と診断しました。マウスピース型矯正装置（インビザライン）で歯ならび・咬み合わせを改善し治療を完了しました。治療前のシミュレーションと比べて、実際はいかがでしょうか。理屈だけの説明だけではなく、感覚的にもわかりやすいのが安心の「インビザライン」です。

・年齢性別：18歳男性
・治療期間：2年3カ月
・抜歯：非抜歯
・治療費：96万円
（税込105万6千円）
・症例：八重歯と上下のガタツキのある症例

施術の説明：マウスピース型矯正装置（インビザライン）を用いての歯並び、咬み合わせの改善 ※施術の副作用（リスク）：疼痛、咬合時痛、知覚過敏、歯根吸収、歯肉退縮が生じる可能性があります。

INFORMATION



ご予約はコチラ

HP

★無料矯正相談・精密検査は、HP またお電話にてご予約ください。

医療法人社団 dental health care
新浦安駅前矯正歯科

☎047-316-2806

📍浦安市美浜 1-9-2-7F

🕒 月水金
10:00~13:30
14:30~18:30
土 9:00~12:30
13:30~17:30
日 9:00~12:30

🗓 火曜・木曜・祝日
※日は隔週



徹底した衛生管理で《安心・安全》…患者様一人ひとりの独立した診察台と広い空間、高水準の消毒・滅菌システムを導入。安心して来院いただけます。

こんにちは。医療法人社団 dental health care 代表の柏です。今回は、上下の前歯のガタツキ（八重歯）を主訴にご来院された実例をご紹介します。

インビザライン治療では治療前のお口の中のデータから、治療終了時のシミュレーションを作成し、さらに精密検査時の資料も考慮に入れて治療計画を立案します。この治療計画に合致したマウスピースを装着することで美しい歯並びを手に入れることが可能です。

Q. 八重歯を治したいのですが、抜歯は必要ですか？

A. ご質問ありがとうございます。八重歯の程度により抜歯が必要な場合があります。ただし現在すでに生えている歯を抜歯する代わりに、埋まっている親知らずを抜歯して矯正治療が開始できる場合や IPR と呼ぶ安全な範囲内で歯の表面を研磨してスペースを作る方法もあります。ぜひ一度ご相談ください。

コラムを担当するのは



柏 英希先生

日本成人矯正歯科学会理事
インビザラインドクター
(ダイヤモンドステータス)

マウスピース矯正
「インビザライン」Q & A

男女脱毛・光フェイシャル
ハイフォーカス
サロン ショーン

予約制

☎ 047-350-3339

📍 浦安市北栄 1-15-27-504

🕒 平日 10:30 ~ 20:00
土日祝 10:00 ~ 14:00

🔍 サロンショーン 検索

★会員制・完全予約制



風通しと衛生管理の良い
プライベートサロンです

人気の3メニュー

浦安駅7分の貸し切りエステサロン

《今年最後の自分磨き》
コロナ明けの準備にピッタリ！

HPもcheck



No.1

冬は『ヒゲ脱毛』
いま最もチャンス！



メンズ人気 no.1 スピード110分

《ヒゲ全部脱毛 12,220円》

ヒゲ脱毛は通常、3箇所選択→今だけ全部でお得！

日焼けのないこの時期、脱毛は【効果・安全性】共に最大。ひげを薄くしたい方、不要な部分だけを無くしたい方、肌をきれいにしたい方も。何より毎朝の面倒から解放されます。日焼けしやすい学生の皆様も脱毛はこの時期、最適期です。

No.2

シミ・しわ・乾燥肌に！
『光フェイシャル』で艶と潤い



光フェイシャル 90分

《お試し 11,000円 (通常13,200円)》

マスクで隠したシミやくすみ、肌荒れ、毛穴のざらつきをお手入れしてノリのいい艶めく潤い肌リセット。おうちケアでは叶わない【光エネルギー】の強力なパワーで、肌の健康と元気を取り戻せます。すっぴんを磨いて美人の垢抜け肌に。

No.3

小顔・たるみに
HIFOCUS『ハイフ』



ハイフお顔 3900ショット 90分

《お試し 27,500円》 ★あご下からお目元も含みます

「嬉しい、楽しい」と夢中になる今TVなどでも話題の【HIFOCUSハイフ】は口元・目元のお悩み・二重あご・ほうれい線、顔やほほの毛穴も引き締めます。お顔・全身に男女年齢問わず人気でダウンタイム無く引き締めてゆくメニューです。

早くも年末ですね。長く続いたステイホームも変化の時を迎え、いよいよ私達の生活にも新しい動きが出てくる時期です。だから前向きな気持ちでマスクを外す準備をしませんか。一人で悩まずプロにおまかせください。もっとすべすべ、もっと艶々、もっと見た目スッキリ変身したら、毎日がとても楽になります。久しぶりの人と会うことも多いこの時期のお手入れ、おススメです。

各種クレジットカード、交通系マネー、auPAY、浦安市商品券なども利用可。 ※全て税込、カウンセリング込みの所要時間です。

施術者 東口さん



カンタン 5分 ストレッチで体がほぐれる！



スタート姿勢 ①両手で膝の裏を抱えるように、股関節を曲げ、足首を90度にキープします。



②①をキープした状態でゆっくり膝を伸ばします。
③太もも裏にストレッチ効果を感じたら、ゆっくり膝を曲げ、①の姿勢に戻します。これを1セット(10回)行います。太ももの後ろが伸びればOKです。

腰痛・坐骨神経痛に
ストレッチ『エクステンダー』

ストレッチ
動画配信中



『痛みが出てから経過が長い』『ピリピリ痺れる・チクチク痛む』このように感じることがあればその痛みは【神経痛】かもしれません。主に、背中、肩、腕、手先、臀部（お尻）、太もも裏、すね、足の甲や裏に症状が現れ、こりや筋肉の痛みなどと思っていたけれど実は『神経痛』

こともあります。症状によっては、専門医との連携を取りながら施術させて頂くこともあります。また一度ご来院ください。果になることも。症状が当てはまる方は一度ご来院ください。果になることも。症状が当てはまる方は一度ご来院ください。果になることも。症状が当てはまる方は一度ご来院ください。



新浦安しんもり整骨院
今川院院長
鈴木先生にお話しを
お伺いしました！



その長い間取れない痛みやしびれは神経痛かも！
坐骨神経痛などの神経痛は、
鍼治療やセルフケアでラクになる！

Face book でも情報発信中

@shinmori.seikotsuin

新浦安
しんもり整骨院

今川院 ☎ 047-316-0510
入船院 ☎ 047-720-1237

浦安市今川 1-13-31 祝日定休・専用駐車場有り
浦安市入船 4-16-8 営業時間/月~金 10時~13時/15時~20時・土日9時~13時/15時~18時

芝浦スポーツ整骨院・はり治療院

☎ 03-6722-0424

〒108-0023 東京都港区芝浦 3-14-3 青木ビル1F

その他、スポーツでのケガやメンテナンスなどご相談ください！

新浦安しんもり整骨院 検索

※慢性的・長く続く症状は保険外治療となる場合がございます。



調理師歴 15 年!
好きな料理は
「麻婆豆腐」です。

浦安エデンの園
まんねん あきつぐ
萬年 映二さん



No.3



介護付有料老人ホーム [入居時自立]

浦安エデンの園

「お食事が美味しいの！」 ご入居者絶賛の秘密を 調理師さんに伺いました!

毎日のことだからこそこだわりたい。入居後の食生活って、気になりますよね。浦安エデンの園のお食事はご入居者からも「美味しい」と評判なんです!今回はお食事について、調理師の萬年 映二さんにお伺いしました。

調理師として働かれるきっかけは何でしたか?

— 母親が調理師をしていて、子どもの頃からその姿を見て興味を持ちました。調理師免許を取得し、聖隷福祉事業団では15年、浦安エデンの園で働きはじめてからは3年目になります。

浦安エデンの園での調理について、気をつけている点はあるですか?

— 施設柄、塩分には気を使っています。でも塩分を少なめにするとうま味不足になりがちです。なので、塩分調整をしても美味しく召し上がっていただけるように、出汁をとって、出汁の旨味を使い工夫をしています。

浦安エデンの園の、お食事の特徴を教えてください。

— 食材は豊洲市場から新鮮なものを仕入れていきます。ご入居者の皆様にとってお食事の時間が楽しみになるように、健康に考慮をしつつ、季節に合わせた日々の献立を考えて

います。月1回、調理師が腕を振るスペシャルディナーや、季節の行事に合わせた季節メニューも好評です!安心・安全、美味しいお食事をお楽しみいただけるのは、浦安エデンの園の魅力・特徴のひとつだと思います。

お仕事の中で嬉しかったことや、やりがいを感じたことはありますか?

— ご入居者から「美味しかったよ」と声をかけていただいた時が一番嬉しいです。また、知らなかった食材の切り方や調理法を他の調理師から教わってもらい、それを自分のものにした時は、この仕事のやりがいを感じます。

これから入居を考えている方へメッセージをお願いします!

— ご入居者の皆様の日々の健康管理を支えるため、真心を込めてお作りしています。

コロナが落ち着き、『昼食付見学会』が再開しましたら是非一度ご来園ください。お待ちしております!

安心してお食事が出来るように…。レストランでの感染症対策について



調理師はもちろん、各職員、感染症対策をした上で出勤しています。



お食事をする各テーブルに飛沫防止ついたてを設置。



お食事提供カウンターには飛沫防止のシートを設置。



距離を保つために足型マークを設置して、ソーシャルディスタンスが取れるように。



37℃以上の発熱&マスクチェックを非接触型体温計で入室前に計測。

ご入居者絶賛！調理師の作るお食事たち。

浦安エデンの園の“お食事”をご紹介します！

健康的なのにしっかりした味わい！安心安全、毎日が楽しくなる秘密とは…？



日替わり&2種類からの選択制！

“お食事は生活の要”と食事の時間を大切にする浦安エデンの園では、豊洲市場から仕入れた新鮮食材を使い、飽きがこないようにメニューは日替わり。更に朝昼晩のお食事は、それぞれ2種類からの事前選択制。(注文のキャンセル・変更等は前日の午前中まで可能です)

取材メモ



お出汁が効いていて
とっても美味しい！

実際に試食させていただきましたが、お出汁が効いていてとっても美味しい！塩分調整を感じさせない豊かな味わいで、これは食事の時間が楽しみになる♪と思いました。

この日の夕食メニュー

〈Aセット〉

- ビーフシチュー
- きのごサラダ
- 長芋とオクラの梅和え
- コンソメスープ
- ごはん
- デザート(オレンジ)

〈Bセット〉

- 鮭フライ
- きのごサラダ
- 長芋とオクラの梅和え
- コンソメスープ
- ごはん
- デザート(オレンジ)

オーダー制なので
外食や自炊もOK



嬉しい!気分もワクワク♪調理師が腕を振るう、季節&スペシャルメニュー。



〈お正月メニュー〉



〈お花見弁当〉



〈うなぎの蒲焼〉



〈クリスマスメニュー〉

季節の行事に合わせた“季節メニュー”や、月に1回ある“スペシャルディナー”もご入居者から大好評!お節料理にお雑煮、クリスマスメニューなど…調理師が腕によりをかけ、お皿にまでこだわった素敵なお食事をいただけます。なかなか外出が難しくても、お食事で季節を感じられ日々の活力にもなっているんだとか。四季の移ろいが楽しみになりそうですね!

香りも味わいも豊かな“軟菜食”のご用意も。

軟菜食とは、噛むこと・飲み込むことが困難になってきた方でも安心して召し上がることのできる、調理方法の工夫を行った食事です。

浦安エデンの園ではご希望・必要な方へ、段階的な軟菜食の用意もされています。普通食となるべく同じものを食べていただけるようにと、調理師が工夫をしてくれています。ペースト状になっても、香り・味わいともに豊か!食材それぞれの風味をしっかり感じられ、「とっても美味しいです」とご利用されている方からも評判なんだそう。



〈軟菜食〉



〈ほくし食〉



〈ソフト食〉



〈ミキサー食〉

介護付有料老人ホーム[入居時自立]
浦安エデンの園

お気軽にお問合せください。

☎ 0120-766-165

(9:00 ~ 17:00 土日祝除く)



浦安市日の出 1-2-1



エデンの園外観



事業主体:
社会福祉法人
聖隷福祉事業団

無料のパンフレットを
お送りいたします。

自立型の介護付有料老人ホームにご興味のある方、内容や費用について詳細をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。パンフレット等の資料を送付させていただきます。

浦安を拠点に活躍するスポーツチームの最新情報

URAYASU SPORTS JOURNAL

地元のスポーツチームを応援しよう！ホーム試合の日程や試合結果をご紹介します。

Rugby
シャイニングアークス東京ベイ浦安



2021-2022 SEASON
サポーターズ倶楽部入会受付中です！

2021-2022 SEASON
サポーターズ倶楽部入会受付中！



今シーズンサポーターズ倶楽部入会受付が始まりました！これまでと同様、**個人会員は800円、家族会員は1600円**でご入会いただくことができます。お得な特典をご用意していますので、是非皆様のご入会お待ちしております。

特典

- ・公式戦招待チケット
- ・チケット割引購入
- ・グッズ割引購入
- ・商業施設等の優待割引
- ・イベント参加、コンテンツ
- ・来場ポイントをグッズ交換



詳細は左記
QRコードから！

2021-2022
シーズンが開幕しました！
待ちに待った新シーズンが
スタートしました！10月24日
より、プレシーズン練習試合が
始まっています。今年中はプ
レシーズン練習試合を、そして
来年の1月8日より、JAPAN
RUGBY LEAGUE ONE 2022 の
リーグ戦がスタート。サポー
ターズ倶楽部の会員募集も始
まっていますので、そちらも是
非！来年は間近で、選手たち
を応援できるといいですね。活
躍に期待いっぱい！

関東近郊での試合スケジュール (11月・1月)

11/28 日 vs クリタウオーターガッシュ昭島

1/15 土 vs クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

1/22 土 vs NEC グリーンロケッツ東葛



その他の
試合情報は
コチラから！



シャイニングアークス公式ウェブサイト
www.ntt.com/rugby/

シャイニングアークス 検索

NTT Communications RUGBY FOOTBALL CLUB
シャイニングアークス東京ベイ浦安



今シーズンの全試合日程が終了！
関東リーグでは、好成績を残す選手が多数！！

10月6日の流経大ドラゴンズ龍ヶ崎の試合を最後に、今シーズンの全試合日程が終了したブリオベッカ浦安。残念ながらJFL昇格を懸けた全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2021への進出は逃しましたが、個人では好成績を残す選手が続々。31番小島選手がアシストランキング1位、13番小泉選手は3位を爆進中！また得点ランキング10位以内には10番峰選手の3位を筆頭に、ブリオベッカ浦安の選手が3人ランクイン中という好成績！！来年の活躍が楽しみです。

かわいすぎる！！
ブリオベッカ浦安のマスコット
「舞田べか彦」くんと一緒に応援しよう！



舞田べか彦くんはブリオベッカ浦安の公式マスコットキャラクターです。浦安は地域猫が多く、元町には「猫実」という地名もあり、猫のイメージがピッタリ！と選定されたべか彦くん。ポップなマスコットでありながら、どこか懐かしさを感じさせる「べか彦」という名前は、古い街並みと新しい街並みが混在している浦安のイメージにピッタリです。名字の「舞田」は浦安三社祭の掛け声「マイダ」から来ているんだそう！ダンスも上手なべか彦くん、ホームゲームではキレッキレのダンスを披露してくれることも？！



BRIOBECCA
URAYASU

ブリオベッカ浦安公式ウェブサイト
www.briobecca.jp

ブリオベッカ浦安 検索

ブリオベッカ浦安
株式会社ベイフットボール浦安 047-318-3943

Futsal
バルドラル浦安



『バルドラル浦安デフィオ』を知っていますか？
障がいの有無を超えたインクルーシブ型チームです。

デフィオは障がいの有無を超えたインクルーシブチーム。デフ（聴覚障がい者）、ID（知的障がい）、聴者（健常者）、ソーシャル（精神障がい）のメンバーが在籍しています。バルドラル浦安では2014年に発足しました。1人ひとりの強みを活かし、『挑戦』の魅力を伝えるべく活動をしています。現在は「千葉県フットサルリーグ3部」「全日本フットサル選手権 千葉県大会」に参戦！定期的に「チャレンジフットサル教室」を開催しています！

プリメーロ 11月12月 試合情報

	11/6 日 14:00 ~	vs 湘南ベルマーレ
	会場：小田原アリーナ（神奈川）	
Home	11/13 日 13:15 ~	vs 立川・府中アスレティックFC
	会場：バルドラル浦安アリーナ（浦安）	
Home	11/21 日 14:00 ~	vs エスポラーダ北海道
	会場：バルドラル浦安アリーナ（浦安）	
	11/23 火 16:30 ~	vs Y. S. C. C. 横浜
	会場：横須賀アリーナ（神奈川）	
Home	11/28 日 18:30 ~	vs バサジィ大分
	会場：バルドラル浦安アリーナ（浦安）	
	12/5 日 15:30 ~	vs シュライカー大阪
	会場：岸和田市総合体育館（大阪）	
	12/10 金 19:00 ~	vs ペスカドーラ町田
	会場：町田市立総合体育館（東京）	
Home	12/19 日 15:45 ~	vs ボルクバレット北九州
	会場：バルドラル浦安アリーナ（浦安）	
Home	12/22 火 18:30 ~	vs フウガドールすみだ
	会場：バルドラル浦安アリーナ（浦安）	
	12/26 日 14:15 ~	vs ポアールス長野
	会場：ことぶきアリーナ千曲（長野）	



Bardral
URAYASU

バルドラル浦安公式ウェブサイト
<http://bardral-urayasu.com/>

バルドラル浦安 検索

バルドラル浦安フットボールサラ
浦安スポーツネットワーク株式会社 047-353-9130

癌の宣告を受けて分かったこと、 今後すべきこと

右足全体の酷い痛みで8ヶ月間
苦しんだこと その結果報告

私は、2月1日のゴルフの翌日から右足の付け根からアキレス腱までの痛みで歩く時には片足を引きずり早く歩けないし、机につくことも、まして市議会で1時間以上椅子に座ることもできないので、痛み止め薬を飲まずには何もできない状態が続いて、6月頃には頭もボーッとして時々意識が遠のく瞬間さえ出た。その痛みから解放される日が近づくことができませんでした。その経験から学んだことを皆さんにも聴いて頂きたい、とこのコーナーで発表させて頂きます。

2月2日から歩けないほどの痛みが右足全体に出て、市内の整形外科で「筋肉痛です」と言われて包帯と痛み止めを4ヶ月通いまたが痛みは止まりません。

次に、5月初めに『この痛みをなんとかしたい』とペインクリニックの小林クリニックに行き、血液検査や背骨のレントゲン等で『座骨神経痛です』と判明して、2ヶ月間ほど通って脊髄に麻酔剤を注射するブロック注射を6回ほどして頂きました。ブロック注射をすると1週間位は痛みが取れるのですが又痛みがぶり返すことが続きましたので、小林先生に東京臨海病院の整形外科を紹介して頂いて東京臨海病院の整形外科に行くことにな

りました。

東京臨海病院の整形外科では血液検査やレントゲン、MRI等の各種検査をして、『仙骨（背骨の下から2番目の骨）に黒い影があるので、座骨神経痛の痛みも前立腺のガンから来ている疑いが強いので、泌尿器科に行ってください』と言われて、その日に泌尿器科に行きました。

泌尿器科では、尿検査、血液検査、MRI、手指を肛門に入れての検査等を受けて、『前立腺のガンです。更に精密検査が必要です』と言われて、8月26日〜28日に3日間の精密検査入院しました。ここでは、尿検査、血液検査、背骨のMRI、骨シンチ検査（骨のどこまでガンが侵出しているかを調べる検査）、肛門から器具を入れて前立腺の6カ所から組織を採るかなり痛い手術等を受けた結果『かなり進行した第4期の悪性の前立腺のガンです』『骨まで侵出し始めているので前立腺（精液を作る臓器）の摘除手術ではなく、男性ホルモンを抑制するホルモン療法をやりましょう』とガンの宣告を受けました。

以上の経過で、『私の右足の痛みの真の原因は前立腺のガンが仙骨に侵出して座骨神経が痛んで右脚全体に痛みが出ている』と判明し、8月27日より男性ホルモンを抑制するピカルタミドという投薬治療が始まりました。更に9月13日からは、ピカルタミドに加えて、腹の筋肉にゾラデックスという30日で徐々に

今泉 浩一 会派：浦安の夢所属

kouichi imaizumi

著作：「息子への手紙」「ビジネスで成功する41の法則」「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学（共著）」「豊かな老後と争わない相続」

資格：宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナー2級、相続アドバイザー協議会認定上級相続アドバイザー、損害保険代理業普通資格、以上の資格と不動産経営43年の街造りの実績で「市民が豊かになる為のセミナー」をボランティアで実施。

経歴：1941年福岡県で生まれる／1967年早稲田大学法学部卒／1976年浦安市で不動産業に従事／1979年株式会社明和地所を創業／2007年株式会社明和地所代表取締役を退任し会長に就任／2019年4月株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬／2019年4月平成31年浦安市議会議員選挙に当選／現在 浦安市議会議員

お問合せ：HP（20年後の街づくり）<https://plan20.net/> / メール imakou16@gmail.com / TEL 09030075345 / FAX 0473520825



溶け込んでゆく薬剤を注射しています。

前立腺ガンの治療経過は 今のところは良好です！

2021年8月3日現在で、前立腺ガンのグリソンスコア（悪性度）は5+4=9で、PSAは339の進行性の悪性ガンという診断でしたが、ホルモン療法を始めて9月13日にはPSAは24・7に下がり、10月11日にはPSAは0・925迄下がりました。幸いにも先生も驚くほどの改善ぶりです、10月13日現在では、痛みも足の付け根に張りを感じるだけで、痛みはほとんど無くなりました。

ホルモン治療の結果痛みは徐々に少なくなってきましたが、ただ強い薬の副作用で、汗をすぐかくことや体がだるい上に強い便秘に苦しみ、小林医院から便秘薬を頂いて便秘が治ると次は激しい下痢に苦しみ、その2週間位は食欲が落ちて肉や魚が食べられなくなり、ほとんど一日中寝てばかりの状態が続き、体重が4kg落ちて体力も著しく落ちてしまいました。

『これではいけない！先生方が仰っていたように運動をしなければ病には勝てない！』と少しずつ運動を始めたら体力と体重は徐々に戻りましたが、今度は眠れなくなって睡眠導入剤を飲まなくては眠れなくなってしまいました。強い薬の副作用とは凄いもので、そ

れを何とか克服しようと今では1日8000歩を歩くことで、疲れて眠ることを続けます。

ただ、ホルモン療法で前立腺のガンの増殖をほぼ押さえ込んだ場合にも、次には前立腺や仙骨に放射線治療をすることになります。放射線療法は、患部だけでなく、患部以外の臓器等にも当たるので、その副作用もいろいろ出る可能性があるのです、これからは運動・栄養・睡眠のバランスを取りながら体力と免疫力を強化して、長いガンとの戦いが続くことを覚悟しています。

ガン宣告のお陰で 人生で何が大事なことを 考える事にはなりました

今や、前立腺ガンだと宣告されて『命の時間を区切られたので、今後の人生で何が大事な何か』が分かりました。

① まず、私の病気の原因に最初に気づいて頂いた小林澄子医師、及び、前立腺のガンを見つけて頂いた東京臨海病院の整形外科の中原大志医師、泌尿器科の高畑創平医師、和久本芳彰医師に感謝致し、今後命の守り人として大事にすることです。昔から『自分の人生を大事にしたければ、医者と弁護士と銀行と不動産業者の友人を持って』と言われていますが、信頼できるお医者様に巡り会えたことに感謝しています。そして今迄自分の健康

開院 16 年、地域の皆様に感謝の気持ちを込めて...

カラダとこころの休息に、

鍼灸を。

身体の悩みに真摯に向き合ってくれる
頼れる街の整骨・鍼灸院さんです。

しんうらやす整骨院・鍼灸院では
女性を含む、9人の鍼灸師が
ご相談を承っています。
身体のこと、マスク生活で出た
顔のお悩みも...
何でもご相談ください。



鍼ってどんなことするの？
お得な情報もコチラから



しんうらやす整骨院・鍼灸院

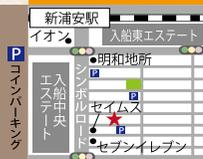
お問い合わせ・予約制です

047-380-0680

住所：浦安市入船 4-7-23 (駐車場 1 台)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00-13:00	○	○	○	○	○	○	9:00
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	15:00

浦安に住みたい！WEBで
コラム連載中です！



度に自信があつて健康診断を受けなかったことをまず反省し、前立腺のガンの治療では医師の指示に従い全力で取り組みます。

② 医師の皆さんが、『運動はできる限りやつて下さい！ できる限り運動することで体力が付き免疫力がつくことがジツと静養するよりも数倍病気には必要です』と仰つて下さいますので、動けるようになったら『できるだけ運動することが必要だ』と分かりました。

今私は、歩けるようになった10月2日からほぼ毎日のように浦安パークゴルフ同好会の仲間達と楽しくパークゴルフを4時間位やつて1日に8000歩歩くようにしています。最初は、足腰が弱つていて2時間もやると動けない位に下半身が疲れていましたが、徐々に元気になっていくのが日に日に分かります。あと1週間これを続ければ、次にはゴルフの練習もできるようになるのではないかと、市議会議員としての仕事にも復帰できるのではないかと、頑張っています。

③ 命に関わる病気になって、本当に有り難いことは、妻由紀子が私の看護師兼運転手兼食事係として献身的に尽くしてくれることです。更に子供達3人それぞれが、セカンドオピニオンを見つけて同行してくれることや孫達を連れてきて何かと気を配ってくれることが有り難く、家族の大事さが今更ながら分りました。

④ 近くから遠方から友人がお見舞いの果物などを送ってくれて、或いはメールで励ましてくれることが元気の素になっています。友人が居ることは元気に生きる為の栄養素だ、と分かりました。

今後、市議員としてやらねばならないことも幾つかできました

① 高洲海浜公園を市民の遊び場として充実させること

② 浦安総合公園と船溜まり周辺と高洲海浜公園を一体としての市民の憩いと遊びの場所になる公園として一体化すること

③ 浦安駅周辺の再開発をして元町を活性化すること

④ 元町の幹線道路の周辺100mを近隣商業地域に変更すること

等、30年前の都市計画の見直しをして現状にあった街づくりに換えることで更に活性化した面白くて楽しい街にすること。その他やるべきことはいろいろありますが、私の病気と高齢でもあるので、まず一つずつ確実にできることから進める事を市に提案して実現したいと思います。

高洲海浜公園と船溜まりの間の窪地を埋めて、親と子が遊べる芝生広場を造る！



※ 土日祭日には、高洲海浜公園の芝生広場は、親子連れでテントを張り、海を眺めたり、展望台や滑り台から滑り降りたり、ボール遊びをする親子連れでいっぱいになります。

そこで、東側の窪地を埋めて『親子が遊べるこの素晴らしい親子芝生広場』を拡張すれば、どれだけの市民が喜び遊べることでしようか。(写真3枚目をご参照下さい)

※写真3枚目の場所は、高洲海浜公園の東側で船溜まりに面する市有地9000坪との間にある窪地ですが、ほとんど使われていませんのでこの窪地を埋めて、展望台の東側に広がる芝生広場を親子で遊べる芝生広場を造れば、市内に住む親子が遊べる芝生広場になります。浦安に住む家族がどれほど喜び遊びに来ることでしょうか。想像しただけで嬉し



くなります。
高洲海浜公園の駐車場を料金制に換えて、そのお金で公園の整備費用に充てる
 土日祭日の高洲海浜公園の駐車場が東京や千葉等の市外の車で80%が占拠されて、市民が利用できない事態が起きていることを公園管理課ではご存じでしょうか？
 海に面した芝生広場は、テントを張ってボール遊びをしたり、展望台から滑り降りたり、長い滑り台で遊んだりと親子で遊ぶ場所になっているし、パークゴルフ場



浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI



浦安に住みたい！ 検索

www.sumitai.ne.jp/urayasu/

浦安の旬な情報をお届け！ほぼ毎日更新の浦安に住みたい！WEB版。

も高齢者や親子で遊べる場所として大変賑わっています。市外の人の利用を制限することはできませんが、しかし、市外の人で80%を占拠されている現状では、市民の親子の遊び場を市民が利用できなくなってしまうています。そこで対策として、駐車場の入口に料金精算機器を設置して、市民は100円、市外の方は500円を徴収することにすれば、市外の人に占拠されることを多少防ぐ一方で、駐車料金を貯める事で公園の管理費に充てることもできます。もし、市の公園管理課で管理するのが面倒ならば、民間に任せることもできます。

因みに、パークゴルフ場では、既に自動精算機で市内と市外及び65歳以上と成人と子供に分けた料金制が採られています。ここでも土日祭日の市外の方の入場はかなり多いことがその記録からも分かります。

いかがでしょうか？ 市民の遊び場を確保しながら、高洲公園の整備費に使うことができる提案の一つとして、次の市議会で提案したいと思っています。

高齢者と親子で利用する市民の健康を守る為に高洲海浜パークゴルフ場をあと9ホール増設すること

今回病気をしてから『高齢者や成人病から回復した人のリハビリにどれほど役立つ施設か』身に染みて分かりました。高洲海浜パー

クゴルフ場は、今現在の27ホールでも十分な役割を果たしていますが、前述した高洲海浜公園の東側の窪地を埋めて、親子で遊べる芝生広場ができれば、現在の芝生広場の一部と特養老人ホームとの間の林と海側の緑地の一部に9ホール増設することができると思います。パークゴルフ場を36ホールに増設すれば、高齢者だけでなく、親子孫が遊べる素晴らしい浦安市民の為の運動施設になります。

※ 以上ができれば、更に境川河口の船溜まりとその東の公園用地9000坪に海遊び川遊びの運動施設と水上シアターと海の見えるレストラン街を造り、その運営を任せられるホテル等の企業を誘致して、更に東側にある浦安総合公園とを吊り橋(愛の架け橋)で結ぶ、海辺の憩いの公園が作れます。紙面がないので、その全体の構想については後日述べます。

では又お目文字しましょう。

2021年 10月14日記

市議会議員 会派 浦安の夢所属

今泉 浩一

メール inakou16@gmail.com

TEL 090-3007-5345

ご自宅売却の 仲介手数料

ゼロ円

相見積もり 大歓迎

新たに… **市川南部追加!** (南行徳・行徳・妙典エリア) | 引き続き… **浦安市内**

期間限定 ~~2021.10月末まで~~ ▶ **12月末日迄**

※弊社査定価格で売却された方が対象です。※弊社査定金額の範囲以外で販売開始する場合は、弊社以外の仲介会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料が発生致します。※登記費用(1~3万円程度)や分譲マンションの重要事項調査報告書取得(1~2万円程度)などの実費はご負担いただきます。

査定・相談無料 / 秘密厳守。安心してご相談ください。 株式会社 **明和地所**

0120-948-679 TEL 047-380-8888 (新浦安本店: 浦安市入船 4-1-1/9:30~18:30/水曜定休)

千葉県知事免許 (11) 第5998号 (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員 (社) 千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

市内4店舗
浦安市内
No.1
★★★★★



旧 JAL 社宅解体工事 (野村不動産)

変わりゆく日の出地区



ベルク



順天堂大学日の出キャンパス

明海の丘夏まつり 2021

公園でのリアルな開催に向け、開催時期を夏から秋に延期し準備をしてきた明海の丘夏まつりですが、昨今の新型コロナウイルス感染の状況を鑑み、本年は中止することといたしました。
リアルな開催は中止ですが、出演予定だった方々のコンテンツをホームページ上に掲載予定です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

「丘ぼうやの絵」の展示会

12月26～28日にニューコースト新浦安にて、夏まつりの明夏ファンクラブの活動として明海小学校と明海南小学校の児童が描いた「丘ぼうやの絵」の展示会が開催されます。

丘ぼうやは、2006年に地元の小学校のたくさんの応募の中から選ばれた、明海の丘夏まつりの会場の明海の丘公園のマスコットです。

<https://akemisummerfes.jp/>



旧 JAL 社宅
9月14日に野村不動産が、旧 JAL 社宅用地約1・9ヘクタールを三菱UFJ信託銀行から所有権を取得、さらに UNJ プロパティーズ 同会社から信託受益権を取得し、共同住宅の開発を進めることになりました。既存施設を解体する（仮称）浦安日の出4丁目計画に伴う解体工事―は三井住友建設の施工で着手しました。この工事の労災保険関係成立票の期間は2022年8月31日までとなっています。

順天堂大学 浦安日の出キャンパス
日の出に建設中の建物がほぼ出来上がり、内装及び外構の工事が行われています。このキャンパスが出来ると、人の流れも大きく変わり、日の出地区も賑やかになると思われます。

ベルク
ベルクが購入したトイザラス・ペビーザラス新浦安店ですが、いよいよ解体工事が始まりました。原稿執筆時点で既に建物の半分ほどが解体されています。

冬のイクスピアリで魅力再発見！ 心弾む美味しいお店、素敵なお店をご紹介します。



フルーツサンドに使っているパンは表参道「パンとエスプレッソ」とから。フルーツサンド用にと、通常よりもふわっとやわらかいパンに焼き上げています。「パンはカットしてしまうと乾燥してしまうので、毎朝お店でカットしています。」と舞浜出張所の鈴木さん。フルーツもパンも毎朝切りたてなので、あさイチがフレッシュ！時間が合えば朝のフツウニフルウツもぜひ食べてみたいですね！



青い壁が目印！



SHOP DATA

フツウニフルウツ
舞浜出張所

☎ 047-702-9110

📍 1F ザ・コートヤード

🕒 10:00 ~ 20:00

行政の要請に従い営業時間が変更になる場合もございます。最新の営業時間についてはイクスピアリHPをご確認ください。

『フルーツをデザートではなく、もつと普通に日常の中で食べてほしい』という想いから生まれた『フツウニフルウツ』。主役のフルーツ、そして主役を引き立たせる素材にこだわり、試作を重ねて作り上げるスイーツは、どれを選んでも可愛くって美味しいんです！中には、舞浜出張所です！中には、舞浜出張所です！中には、舞浜出張所です！中には、舞浜出張所です！

節のフルーツを使っているの、その時々で違った味が楽しめます。さらに一口ごとに味が変わるようにフルーツを並べ、サンドの四隅にはおまけのカットフルーツも。何が入っているかはお楽しみに♪ふわふわなパンに甘さ控えめのクリーム、みずみずしいフルーツを贅沢に：うん幸せですね！イートインならサンドを2〜3カットしてくれるので、いろんな種類を買ってお友だちとシェアしたい！という希望も叶います。12月に開発中ですのでお楽しみに♪



柿×ごま×きゅうひの『さんかく』に衝撃！未知なる旨さともちもちハマっちゃう～。

期間限定！話題のSHOPがイクスピアリに登場します♡

11/1 月～30 火



鎌倉小川軒 (洋菓子・レーズンウィッチ)

サクサクのバターサブレに香り高いラムレーズンとリッチなバタークリームを贅沢にサンドした伝統の逸品レーズンウィッチをはじめ、プレゼントにも手土産にも人気の焼き菓子をご用意してみなさまをお待ちしております。

2F トレイダース・パッセージ

11/16 火～30 火



cafe The SUN LIVES HERE (チーズケーキ)

三軒茶屋で行列の絶えない人気店が、イクスピアリ初出店です。看板商品のCHILK(チルク)は3層の瓶詰めチーズケーキ。スプーンひとつすくいごとに3種類の味が楽しめます。世田谷土産にも認定された上質なチーズケーキです。

1F ザ・コートヤード(フードセレクション)

11/19 金～1/10 月・祝



BONNE CHANCE (キッチン・インテリア雑貨)

SNSでも大人気！大人可愛い『BONNECHANCE』。フレンチスタイルをベースに国内や海外セレクトの食器を販売。海外インテリアを感じさせる高級感のある雰囲気、ライフスタイルコーディネートを提案します。

1F ガーデン・サイト

イクスピアリ・チェックインキャンペーン

抽選で100名様に
お買い物券

2,000円分

が当たる！

イクスピアリ・チェックインキャンペーン

2021/11/1(月)～30(火)

公式LINEアカウントのトーク画面上で、2回チェックインすると、2000円分の「イクスピアリお買い物券」(有効期限付き)が当たる抽選に応募できます。



New Open

Laline

(ボディコスメ・ライフスタイル雑貨)



10月16日、イスラエル発のライフスタイルブランド「Laline」がオープン。死海のミネラルやハーブから抽出したエッセンシャルオイルなど、自然由来の材料や香りにこだわったボディコスメと、ディフューザーやキャンドルなどシーンズごとに入れ替わるライフスタイル雑貨が揃います。「Laline」で、おうち時間を豊かにするアイテムを見つけてみてはいかがでしょうか。

2F トレイダース・パッセージ / 047-321-6557

ハーヴェスト・ムーン
醸造責任者
園田です

舞浜地ビール工房

HARVESTMOON

浦安のイイ関係

浦安のおつまみペアリング

イクスピアリの4Fのビール工場で作られている、舞浜の地ビール『ハーヴェスト・ムーン』の醸造責任者 園田さんが、自ら浦安で食べ歩き『浦安で買えるおつまみ』とペアリングするという新企画！お家時間を楽しんでください〜

今月のペアリングは

ハーヴェスト・ムーン

丸秀精肉店

「クリスマスポーター」×「ローストビーフ」



《おすすめPOINT》マルヒデさんと言えば、コロッケやメンチカツ、肉団子…おいしいものだらけで迷いますが、クリスマスポーターにはローストビーフをぜひ。カラメル麦芽やロースト麦芽を使い、トロピカルフルーツや桃などのフレーバーが特徴のアメリカンホップはやや控えめ、酵母が醸し出すフルーティーさなど、もともと肉料理に合うように造っています。マルヒデさんのローストビーフにはおいしいタレもついてきますが、ぜひ何もつけずそのまま！ポーターとともに味わえば、お口の中でワインのような、おいしいソースのような、そんなおいしさを楽しんでいただけたらと思います。

★ハーヴェスト・ムーン『クリスマスポーター』495円(11/18迄)〜なくなり次第終了 / 冬季限定醸造ビール、フルーティな香りや程よいホップの苦み、ダークモルトのしっかりとした味わいをワイン感覚でお楽しみください / 販売：イクスピアリ 4F ロティズ・ハウス、1F 成城石井 ★『ローストビーフ』100g 1,167円 / 丸秀精肉店 / 浦安市猫美 4-13-2 (047-351-2358)

イベントなどの詳細は、イクスピアリ・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。 www.ikspiari.com

※画像はイメージです。イクスピアリインフォメーション TEL 047-305-2525(受付時間 10:00 ~ 19:00)

2021年の締めくくりは、やっぱりディズニー映画！

今年も残すところあと2ヶ月となりましたが、
11月・12月のシネマイクスピアリはディズニー映画最新作がめじる押し！
その中でも特に注目を集めている2作品をご紹介します。



© 2021 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

公開日

11/26
(金)

ミラベルと魔法だらけの家

【監督】 バイロン・ハワード/ジャレド・ブッシュ
【音楽】 リン＝マニエル・ミランダ
配給：ウォルト・ディズニー・ジャパン

4年ぶりとなるファン待望の新作 ディズニー・ミュージカルが登場！

『ズートピア』『モアナと伝説の海』のクリエイターが贈る、南米コロンビアの奥地に佇むカラフルな“魔法だらけの家”を舞台に繰り広げられる感動のミュージカル・ファンタジー。圧倒的な映像美の中、思わず踊りたくなるような音楽の数々が物語を彩ります。

STORY

そこはユニークな魔法の才能（ギフト）を持つ家族が暮らす、不思議な家。動物と家族のようにコミュニケーションが取れたり、一瞬で美しい花を咲かせたりする子どもたちがいる中でただひとり、少女・ミラベルだけは何の魔法も使えなかった…。なぜ彼女だけが力を持たないのか？“魔法だらけの家”に隠された驚きの秘密とは！？



© 2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.

公開日

12/10
(金)

ウエスト・サイド・ストーリー

【監督】 スティーブン・スピルバーグ
【出演】 アンセル・エルゴート/レイチェル・ゼグラウ/
アリアナ・デ・ボーズ
配給：ウォルト・ディズニー・ジャパン

巨匠スティーブン・スピルバーグ監督が あの珠玉の名作を完全映画化！

1957年にブロードウェイ・ミュージカルとして誕生し、1961年には映画化されアカデミー賞で作品賞など10部門に輝いた伝説的ミュージカル映画が、スピルバーグ監督により新たに映画化されました。心揺さぶる名曲の数々や、躍動感あふれるダンスシーンに注目！

STORY

物語の舞台は、夢や自由を求める若者たちが多く集まる1950年代のニューヨーク。“ジュッツ”と呼ばれるチームの元リーダーのトニーは、対立する“シャークス”のリーダーの妹マリアと出会い、一瞬で恋に落ちる。異なる立場を超えたこの禁断の愛は、多くの人々の運命を変える悲劇の始まりだった一。

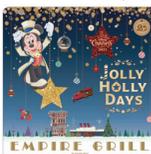
上映スケジュールなどの詳細はシネマイクスピアリのホームページをご覧ください。 www.ikspiari.com/cinema

シネマイクスピアリ シアターインフォメーション 047-305-3855

ワクワクのクリスマスシーズンがやってきた！ 各ホテルのレストランからスペシャルコースが登場です♪

特別なお料理を大切な人といただくクリスマスは、素敵な時間になること間違いなし！
今回は、各ホテルのシェフが趣向を凝らしたクリスマスディナーコースをご紹介します。

※ランチコースも有ります。詳しくはディズニーホテルのレストランHPをご覧ください。

東京ディズニーランド® ホテル	ディズニーアンパサダー® ホテル	東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ®
		
<p>エッセンス・オブ・スタイリッシュ キュージーン「カンナ」</p> <p>期間 12/18 ~ 12/25</p> <p>ユールタイム 15,000円</p> <p><small>※そのほかのクリスマスメニューは11/1～12/25まで、一部11/1～12/17までのメニューもあります。</small></p> <p>メインの肉料理は、弾力と柔らかさのバランスが絶妙なフランスプレス産のホロホロ鳥を使用。香り豊かなハーブや彩り野菜が味わい豊かな一品です。その他、雲丹やトリュフなど贅沢な食材をふんだんに使用した、全7品のボリューム感のあるディナーコース。大切な人と過ごす特別なクリスマスの夜に、いかがですか。</p>	<p>カリフォルニア料理レストラン 「エンパイア・グリル」</p> <p>期間 11/1 ~ 12/25</p> <p>“ディズニー・クリスマス” エンパイア・グリル・ディナー 12,000円</p> <p>ブッシュ・ド・ノエルをイメージした「ホロホロ鳥とロブスターのロール仕立て」はアメリカンソースで。星型のクッキーに乗ったミッキーマウスが印象的なデザートも可愛い！</p> <p>オリジナル・コースター付き！</p> 	<p>中国料理レストラン 「シルクロードガーデン」</p> <p>期間 11/1 ~ 12/25</p> <p>“ディズニー・クリスマス” スペシャルディナー エメラルド・ギフト 14,000円</p> <p>たくさんの品数をお楽しみいただける全8品のコース料理。和牛フィレ肉のソテーには、中国伝統の調味料「トーチー」を使用。デザートは、中国の香辛料五香粉を混ぜ込むことで甘さ控えめのビターな味わいに。シュトーレンをイメージした蒸しカステラや杏仁霜を使用したプシューなど、クリスマスならではの中国料理をぜひ！</p>

ディナーと一緒に、カクテル&スペシャルドリンクもお楽しみください！



(左) 和酒カクテル 1,700円
(右) ウィンター スペシャル
ドリンク 1,400円

柚子の和酒を使ったカクテルは、お料理との相性も◎！



“ディズニー・クリスマス”
スペシャルドリンク 1,300円



チップ&デールの
オリジナルの
コースター付き！



“ディズニー・クリスマス”
スペシャルドリンク 1,300円

粉砂糖が降り積もる雪をイメージした、柑橘のさわやかな味わいのドリンクです。

ディズニーアンパサダーホテルのコースターは対象メニューをご注文の方にプレゼント。数量限定のため、コースターの提供はなくなり次第終了となります。
※外部環境の変化により、運営状況が異なる場合があります。※メニュー内容や価格、提供期間は変更になる場合があります。※写真はイメージです。



Happy Reform

シンプルで木のあたたかみを感じる ナチュラルスタイル

2SLDK+WIC 63.0㎡

築24年のマンションをリノベーションしました。

バルコニーがぐるっと回った角部屋で、間取りの良さを生かしつつ収納を増やし、キッチンをオープンにして、一日中光と風が抜ける快適なお部屋となりました。

リビングダイニングと洋室の間に上吊り式引戸を設置したので、来客時や子どもの成長に合わせフレキシブルに対応できます。

また、両側から使えるウォーク・イン・クローゼットやパイプスペースを利用した収納等、使い勝手にこだわりました。グレーのアクセントクロスその他、タイル柄や木目調のクロスを用いる事でナチュラルな雰囲気演出する事ができました。

バリアフリーなところも嬉しいですね。



- ① 広いリビングダイニングキッチン。キッチンの天井には木目調、壁には白いタイル調のクロスを貼りました。
- ② リビングから繋がる洋室には、大きなウォーク・イン・クローゼット。更に隣の洋室に繋がります。
- ③ 玄関には、ブルー＆グレーのタイルを貼りました。大きなシューズボックスの手前には、コートが掛けられるようにパイプを設置しました。
- ④ システムキッチンはクリナップラクーラ。背面にカップボードも設置しました。
- ⑤ ユニットバスはTOTO マンションリモデルバスルーム 1216 サイズ。
- ⑥ トイレはLIXIL プレアス。メンテナンス性の良い一体型の便器です。



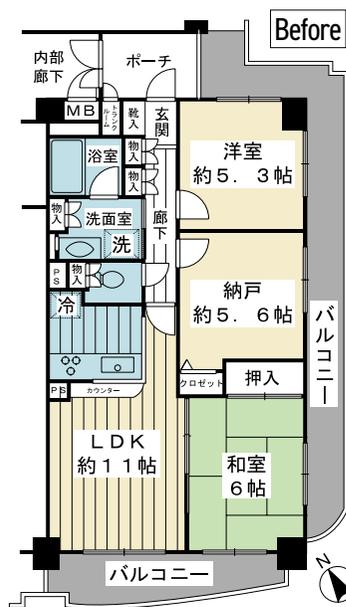
SHOP DATA



新築・リフォーム
R*DESIGN
 株式会社アールデザイン
 ☎ 047-380-8819
 📍 浦安市入船 4-1-6
 ⌚ 9:00 ~ 18:00
 🗓 年中無休(年末年始等除く)

新浦安駅	入船東エステート
イオン	入船西児童公園
★R*DESIGN	
明和地所	
入船西児童公園	
セイムネ	
セブンイレブン	

駐車場有り



住み替え ノウハウ / 短大

YouTube
書き起こし!



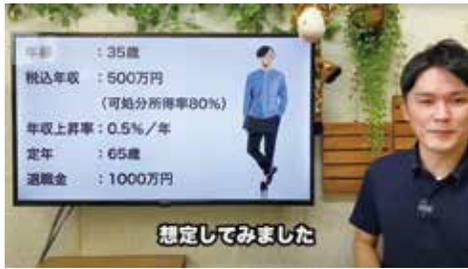
2級ファイナンシャル
プランニング技能士
宅地建物取引士

明和地所 白石

YouTubeで
67回
再生された!

**世帯年収600万円の一般的な
家族が 4000万円～5000万円の
家を買うとこうなる!**

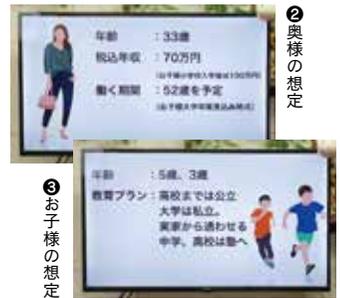
YouTubeチャンネル開設以来、浦安だけでなく全国から住宅購入
プランニングの問い合わせが舞い込み、賢い住宅ローンの借り方、
返し方や資産形成アドバイス、家計診断などを行っている。



①ご主人様の想定

買ってから正しい予算に気付くのではなく、正しい予算を知ってから購入すべし!

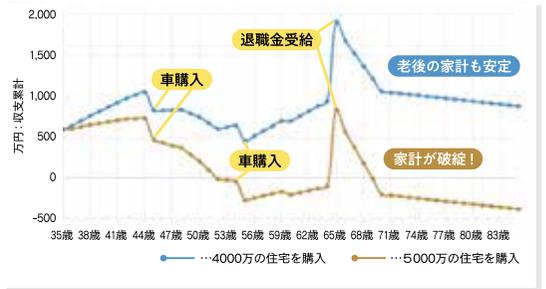
こんにちは、ファイナンシャル
プランナー住宅アドバイザーの白
石です。今日の動画は、世帯年
収別住宅購入シミュレーションの
話で、世帯年収が600万円の
ご家族がいくらの住宅を買うと
こうなりますよ、という解説を
していきます。シミュレーションの
ために佐藤さんという仮のご家
族を想定してみました。ご主人
様はこんな方(※画像①)、奥様
とお子様はこんな方(画像②・③)
です。500万円の預貯金があ



②奥様の想定

③お子様の想定

りますが頭金は出さずフルロー
ンの予定です。購入にかかる諸経
費は6%としてローン期間35年、
金利1%で計算してみました。
自動車は250万円の予算で10
年おきに65歳まで購入、と計算
してみました。その他、食費や
光熱費被服費などの基本生活費
はお子様の成長や退職後などの
環境変化に合わせて想定される
一般的な金額を入れていきます。
グラフは佐藤さんご一家の状
況を入力したプランニングのシ
ミュレーション結果です。右に
行けば年齢が進み、その時点
での預貯金額の推移を表して
います。青が4000万円の住
宅を購入した場合、オレンジが
5000万円の場合です。9年
後の44歳頃までは収支のバラ



スが取れていて、ほぼ横ばいな
がらも預貯金は増えていってい
ます。しかし45歳の車購入から
教育費が多くなる期間に突入
し一気に預貯金が目減りして、
17年後の52歳頃、お子様が大学
在学中あたりに家計が破綻して
いる状態になってしまいます。退
職前の64歳まで負債を抱えてい
る状態が続き、65歳での退職金
受給で一旦は大きく上昇します。
そしてローンの返済が続く70歳
までに再びマイナスになって以
降ずっと家計破綻状態になってし
まいます。これを避けるためのプ

株式会社明和地所

☎0120-948-679

📍浦安市入船 4-1-9

🕒9:30 ~ 18:30

🏠水曜定休

🌐https://www.meiwajisho.co.jp/



🅑コインパーキング

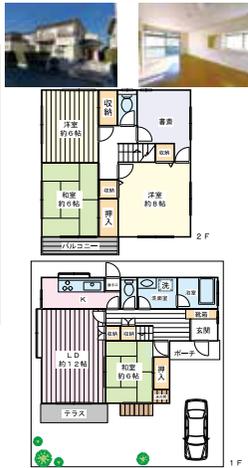
ランニングとして、奥様の働く
予定年齢を60歳まで延長するこ
と、55歳時点での車の購入を取
りやめること、毎月1万円想定
のご主人様や奥様の趣味は37歳
以降ゼロにするという対策をと
る、もしくはお子様に大学進学
を諦めてもらう、という選択を
することでようやく4000万
円購入のシミュレーションと同じ
くらいの老後生活水準まで回復
させることができます。
今回は想定上の数値で話をし
てきましたが、もちろん購入時
点でのご年齢やご家族構成など
によって600万円の世帯収入
でも5000万円の購入が問題
ない、もしくは逆に4000万
円でも厳しいということは十分
考えられます。ご自身の場合は
どうなのかまずは細かいシミュ
レーションしてみることをお勧
めします。

舞浜2丁目 戸建 4SLDK 115.93 m²

資料 18.3 万円/月

- 駐車場1台分付!
- ・嬉しい書斎あり! ゆとりの部屋数でご家族が多い方も安心
- ・大型テーマパークが近い舞浜地区、コンビニまで約300mと便利な立地
- ・幼稚園まで徒歩2分、小学校まで徒歩5分でお子様の通学が近く安心です
- ・4口ガスコンロ付システムキッチン設置、各階にトイレあり、収納豊富
- ※ガスコンロ下オープンレンジは使用不可

■所在地/千葉県浦安市舞浜2丁目 ■交通/京葉線「舞浜」駅 徒歩 8分 ■構造/木造2階建 ■向き/南東 ■敷金/2ヶ月 ■礼金/2ヶ月 ■管理費/込 ■築年月/1983年07月 ■入居可能日/相談

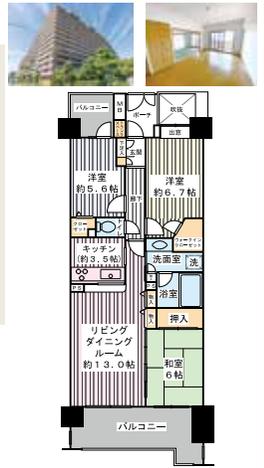


コスモ新浦安東京ベイ 3LDK 75.64 m²

資料 17.5 万円/月

- 陽当たりの良いリビングが魅力!
- ・安心のオートロック、不在時の受取に便利な宅配ボックス設置
- ・プライバシーが守られるポーチ付の玄関
- ・ウォークインクローゼット、トランクスペースなど大型収納付
- ・3口ガスコンロ、食洗器付システムキッチン | 浴室は追焚、乾燥機能あり
- ・キッズコート、ラウンジ、屋上ガーデンなど共用施設も充実

■所在地/千葉県浦安市日の出2丁目 ■交通/京葉線「新浦安」駅 徒歩 19分 ■構造/SRC造 ■所在階/14階建5階部分 ■向き/南西 ■敷金/2ヶ月 ■礼金/2ヶ月 ■管理費/込 その他 0.1万円 ■築年月/2000年11月 ■入居可能日/相談

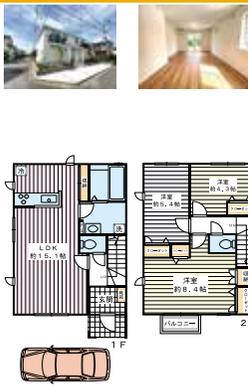


弁天1丁目 テラスハウス 3LDK 80.30 m²

資料 19.0 万円/月

- 2021年8月完成「三井ホーム施工の新築」物件!!
- ・駐車場1台完備 (サイズ制限あり)
- ・JR「新浦安駅」「舞浜駅」、東京メトロ「浦安駅」へアクセスできるバス停あり。3駅利用可能です
- ・15.1帖の開放的なリビングルーム、3口ガスコンロのシステムキッチン
- ・各居室にエアコン、収納があります。

■所在地/千葉県浦安市弁天1丁目 ■交通/京葉線「舞浜」駅 徒歩 17分 ■構造/木造2階建 ■向き/南東 ■敷金/1ヶ月 ■礼金/1ヶ月 ■管理費/込 その他 0.1万円 ■築年月/2021年08月 ■入居可能日/即入居

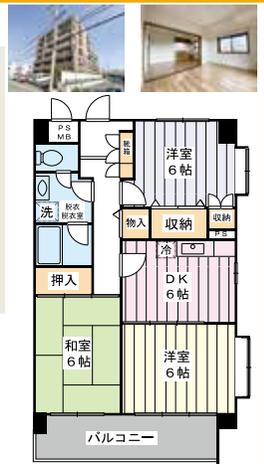


セブントレジャー 3DK 56.10 m²

資料 10.7 万円/月

- 資料1ヶ月間無料キャンペーン中!
- (特約有)
- ・浴室新規交換し綺麗になりました!
- ・オートロック、エレベーター有り、収納豊富、浴室追い焚き機能付
- ・敷地内駐車場空有 (13,200円(税込)/月別途契約) ・敷地内バイク置場有 (1,100円(税込)/月別途契約)

■所在地/千葉県浦安市富士見2丁目 ■交通/東京メトロ東西線「浦安(千葉)」駅 徒歩 17分 ■構造/RC造 ■所在階/6階建3階部分 ■向き/南西 ■敷金/1ヶ月 ■礼金/- ■共益費/0.5万円 その他 0.1万円 ■築年月/1995年07月 ■入居可能日/即入居 ※喫煙者は敷金2ヶ月に増額(退去時1ヶ月償却)



物件名	間取	面積 (m ²)	資料 (円)	共益費等	礼・敷	階	駅	徒歩 (分)	所在地	現状	築年月	備考
スカイマンション	2DK	39.8	82,000	3,000	0・1	2/4階	舞浜	22	富士見3	退去済	87/11	キッチン・トイレ・エアコン・クローゼット新規設置
Felice Maihama	1SLDK	49.8	103,000	4,000	0・1	2/2階	舞浜	23	富士見4	退去予定	09/02	資料1ヶ月無料キャンペーン中!(特約有)
グランデール新浦安	2DK	40.1	82,000	2,000	0・1	2/2階	新浦安	14	今川2	退去済	95/02	南東向きで陽当り良好! 閑静な住宅街
メノン岩寄	3DK	48.6	92,000	3,000	0・1	2/3階	新浦安	15	今川2	退去予定	89/12	角部屋、南東向、窓多く換気し易い間取
ヒュッテGM浦安	2DK	41.2	105,000	込	1・1	1/2階	新浦安	10	入船4	退去済	92/05	駐車場付き(資料に込み)! 角部屋
富岡1丁目テラスハウス	4LDK	128.4	176,000	込	1・2	2階建	新浦安	16	富岡1	退去済	91/11	ペット可(小型犬2匹迄等諸条件有)
日の出6丁目戸建	3LDK	139.0	400,000	込	1・2	2階建	新浦安	30	日の出6	退去予定	19/07	約27帖の開放的なリビングダイニング
フェアレディマンション	2LDK	52.3	83,000	3,000	0・1	1/3階	浦安	14	堀江5	退去済	86/08	資料1ヶ月無料キャンペーン中!(特約有)
清和浦安マンション	2LDK	47.1	94,000	4,000	0・1	5/5階	浦安	10	北栄4	退去済	86/08	資料1ヶ月無料キャンペーン中!(特約有)
ミナモトビル	1LDK	42.0	102,000	込	1・1	4/6階	浦安	3	猫実4	退去済	89/02	買物にも通勤通学にも便利な好立地

賃貸物件の契約は保証会社(保証料:毎月賃料等の2~3%)、家財保険(保険料:900~1,000円/月)、24時間サポートシステム(利用料:1.65万円/2年)への加入が必要です。掲載物件は全て仲介物件です。成約の際は資料の1.1ヶ月分を仲介手数料として申し受けます。

街の目利き

浦安

末益隆志

新型コロナウイルスワクチン

接種も終盤戦になりつつあります。集団接種もこの号が発行される頃には終了し、医療機関での個別接種に移行していると思います。浦安市は全国的にも高い接種率で推移しています。ひとえに市民の皆様の意識、関心が高いこと、医療関係者の皆様の絶大なご協力、行政マンの奮闘に感謝するところです。

さて、コロナ収束の先にどんな未来が見えるのか。浦安市の最大のメリットがこのコロナ騒動で垣間見えた気がしました。それは、東京隣接で都市インフラがコンパクトに集積していること。質の高い医療環境があること。歩いて5分以内に公共施設があり、集団接種がスムーズに進んだこと。また当初は、都内勤務の方が多く家

庭内感染等、地域への感染症拡大が懸念されましたが、大手企業や様々な組織、組合・団体での働く世代の集団接種が加速したこと。様々な要因が重なり接種率向上に寄与しました。ここにて無症状の「ブレイクスルー感染」が広がりにつつあり油断はできませんが、接種完了後のため軽症で終わることが多いようです。

今後は、正しいコロナ・ワクチン情報の発信強化と、どうしてもワクチンを打てない既往症や障がいをお持ちの方をどう守るかに力を注いでいきます。

さてさて、コロナのお話はここまで！楽しい浦安の未来のお話です。

最近移住された方にお話を伺うと、都心までこんなに近いとは思わなかった、という好立地以外に、在宅時間が増え家族と散歩してみても素晴らしい公園がたくさんあつて最高に「住みこたえのある街」だとお褒めをいただきました。たくさんさんの気付きのある充実した在宅生活に是非追加して欲しいこと！それは、「目利きの街」だということ。

歴史を紐解くのは専門家に任せますが、この街はかつての「築地」ブランド、現在の豊

洲市場関係者や元漁師町のDNAの濃い、声が大きくちよっと見は怖いけれど世話焼きで目と舌の肥えた人達に鍛えられた飲食の街でもあります。

この町に住んで40年になります。が、不味いマグロに出会ったことがありません。美味しい時は「うんめえなあ」とか、不味かった時や質の悪い素材を出されると「か！」とか「け！」とか正直に言われます。(使用法が間違っていたらご指摘ください)日本料理、居酒屋は言うまでもなく、私の大好きなイタリアンでも素材の良さは間違いありません。チェーン店も家族連れには有難い存在ですが、地元にあるお店の暖簾やドアを、思い切つて開けてみてください。きつと、オモウマイ店がたくさんあること、個性的で優しい浦安人に気付かれると思います。ご家族、お友達を誘つて「浦安探検隊」を是非実践してください。

かという私も、この町に住み続けるきっかけは浦安駅前メトロ商店街にあつたキッチンの子キンカツ定食でした。チキンが苦手どこに行つてもハンバーグしか食べなかつた私が、間違つてチキンカツ定食をオーダーしてしまい、仕方なく食べたチキ

ンカツが私の運命を変えてしまいました。それから週に2回は通い詰めることに。何を食べても私の育つた銀座以上のクオリティのお店でしたが、残念ながら現在はありません。あのチキンカツが今でも忘れられません。食べることは人生最大の楽しみ、人生の節目の思い出もあります。リゾートタウン浦安は、一万2000室余りを擁する一流ホテルがシノギを削る街です。素敵なバラウラウラからの夜景も楽しみですね。そこで修業したバーテンダーさん達が市内で個性的なバーを開いているのをご存じですか。餃子の街宇都宮が実はカクテルの街としても有名です。浦安のかっこいいバーでマスターの技に舌鼓を打つて素敵じゃないですか。「カクテルの街浦安」をもっと紹介したい。浦安BALが日常になればいいなあなんて思います。

京都がパンの消費が全国一と聞いたことがあります。女性が活躍する町は美味しいパンの街。わが町も美味しいパン屋さんの噂に事欠かないですね。新浦安駅前の「マール」で、市内の美味しいパン屋さんの商品がスマホアプリ

「Scan」で取り置きできる！浦

安市のチャレンジシヨップ公募で今年実施している事業です。なかなか、あちこちに行つて食べ比べすることは難しいですよ。忙しくて仕事帰りには売り切れて欲しいパンが買えないという方には好評のようです。ぜひ一度チャレンジしてください。デジタル革命は飲食業の未来も制する。そんな思いで行政もコロナで疲弊した市内飲食業・関連事業者を支援していきたいものです。

浦安の「食べる」「飲む」はもともととお話したいことがたくさんあります。皆様がそれぞれの足と目と舌で食べ歩いてみてください。年末年始、コロナ対策を万全にされた上で「浦安探検隊」を組織して「目利きの街・浦安」をお楽しみください。

この「浦安に住みたい」にも毎回たくさんさんの飲食店が紹介されていますね。私も毎回楽しみにして、紹介されたお店に突撃する今日この頃です。



浦安市議会議員 末益 隆志 1955年生れ、浦安市富岡在住。障がい者・高齢者の支援をする福祉系NPO法人の代表と日本中を飛び回るビジネスマンとして活動。14年前にビジネスの世界に決別し、市議会議員に立候補、現在市議会議員4期目、浦安の教育と福祉の充実に奮闘中！



『感謝』

雨が上がると、海の香りがする。
私が浦安に住んでいて、一番好きなことです。

40年前、浦安で生まれた私。
ここで生まれ、ここで育ち、ここで母になり
そしてここでずっと、作品を描いてきました。

冬になると、葉が枯れ落ちるように
春になって、新しい芽が顔を覗かせるように
泣いたり、笑ったり、転んだり、立ち上がった
りでもずっと・・・あの海の香りは、変わらず同じ。

予想にできなかった苦しみや悲しさがやってきたとき
皆さんはどう、それに向き合いますか？
誰かに聴いてもらう？何かで発散する？

私は・・・一人で紙に今の気持ちを書き出します。
自分の弱さや、愚かさ、そして、ずるさ・・・
いつも紙の上に未熟な自分を知ることとなります。
そして、その想いを作品として仕上げると、心がまとまり・・・
6年間、その途中の想いをここに綴らせてもらいました。

でも、どんな状況でも、不思議と・・・
雨が上がったあとの青空に、虹がかかるように
最後に描きたくなるのは「感謝」だけなのです。

まるで青空のような、大内さんが声をかけてくださったこと
コラム楽しみにしていますと、言ってもらえた言葉たち
臨書しました、と見せてくれる可愛い花女たちの存在
「ママのお仕事だから、好きに書けばいいじゃん」と
いつも言ってくれた、大人びた娘にも・・・
大きな感謝を咲かせます。

雨が上がったときは「いい香り～」と
浦安のアトリエでこれからも、心を奏でて描いていきます♪



花咲く書道家
永田 紗戀 Saren Nagata



言葉から生まれる絵のような書は、唯一無二の世界観で多数の作風を描き出しコラムや個展などで幅広い年齢層の女性たちに支持される。それは時に様々な想いを代弁しながら、クライアントワークでもひろがりを見せている。3歳から筆を持ち21歳で師範免許取得後、フリーへ。上手下手ではなく、嬉しい楽しい文字デザインをモットーに展開する「花咲く書道」と呼ばれる作風の一つはポストカードなどの雑貨になり、スクールでは生徒が日本全国にひろがる。その活動は海を越え世界でも。作品から会話と笑顔が咲くことを心から願っている。著書「花咲く書道入門」(株)実務教育出版 他多数

INFORMATION

花咲く書道で描く 素敵な年賀状特別レッスン

2021.
11/19
金曜日
10:30～
12:00

講師：マスターインストラクター 松井加恵
参加費：2,750円 材料費：550円
持ち物：無し
場所：浦安市入船 1-2-1
新浦安駅前プラザマーレ 3F

お申し込みください

新浦安カルチャープラザマーレ 047-355-7311

浦安に住みたい！をお読みいただき、誠にありがとうございました！

アンケートにご協力ください。

応募期間
2021年11月5日～12月末日まで

抽選で5名様に
500円QUOカードを
プレゼント！



今月も「浦安に住みたい！」をお手にとっていただき、誠にありがとうございました。「浦安に住みたい！」では皆様からのご意見をもとに、更に「良い記事」「役立つ記事」「面白い記事」を発信していきたいと思っております。ご回答いただきました読者さまの中から抽選で5名様に、500円分のQUOカードをプレゼントいたします。是非アンケートにご協力をいただけますと幸いです。今後とも、「浦安に住みたい！」をよろしくお願い申し上げます。

LINEからこたえる！



11月19日(金)
アンケート配信！

上の友達追加画面のQRコードから「浦安に住みたい！」のお友達登録を11月18日(木)までに完了してください。19日(金)にアンケート用フォームを配信いたします。

ID検索 ID : zve0821k

WEBからこたえる！



浦安に住みたい！WEBのアンケートフォームよりご回答ください。

上記QRコードからNEWSのアンケートフォームにお進みください。(または、浦安に住みたい！でウェブ検索)

浦安に住みたい！ 検索
sumitai.ne.jp/urayasu/

ハガキでこたえる！

- ①住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス
- ②今号で一番面白かった記事(1つ)
- ③今号で一番面白くないと思った記事(1つ)
- ④今号の満足度を☆1～☆5で教えてください
- ⑤その他ご感想

上記を明記の上、下記までお送りください。

〒279-0012 浦安市入船4-1-9-2 F
株式会社いしずえ
「浦安に住みたい！」編集室

※取得した個人情報は、プレゼント発送のためだけに利用し、その他の目的では利用いたしません。

浦安の最新情報は「浦安に住みたい」WEBから！

浦安ってこんな街！新しく出来たお店から気になる老舗、日々のニュースやイベントまで…浦安の情報をほぼ毎日、まるごと掲載しています！



sumitai.ne.jp/urayasu/
浦安に住みたい！ 検索

毎日のつぶやきはSNSから！



箕輪が担当しています！



動画で浦安を見てみよう！

YouTube
「浦安に住みたい！」
公式YouTubeチャンネル



動画で見る浦安って面白いんです！

私たちが「浦安に住みたい！」を作っています！



渡邊



赤堀



箕輪



大内



塩見

あつという間に年末、2021年も終わりですね。今年もたくさん嬉しい出会いがありました。新しいお店での「はじめまして」はもちろん、老舗の暖簾をくぐつての「はじめまして」もワクワクするもの。今回の特集『浦安の誇り、浦安の老舗』3つの老舗を取材して感じたのは皆さん本当にカッコイイ！歴史、仕事、そして地域に向き合ってきた老舗の皆さんの生き方が、どうか伝わりますように…。

この老舗特集が、あなたの「はじめまして」のキッカケになれば嬉しいです。



箕輪

が担当します。

編集室の「今日も私達は元気です！」

浦安に住みたい！編集室メンバー便り。

浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI

11-12 | 2021 vol.202

2021年11月5日発行(隔月発行)第202号

ご掲載、広告のご相談はこちらまで。お気軽にご連絡ください。

発行 株式会社いしずえ

浦安に住みたい！編集室

〒279-0012 千葉県浦安市入船4-1-9-2 F

電話 047-380-7293

FAX 047-380-7294

記事・広告に関するお問い合わせ urayasu-sumitai@int-web.jp

発行人 今泉 太爾



「浦安に住みたい！」2022年01-02月号第203号は2022年1月7日(金)発行予定です。

不動産管理会社さまも
賃貸物件オーナーさまも
選ばれる方が増えています！

やっぱりプロの技術は違う！

バスリニューアルで 輝く浴室に！

「浴室塗装」でお風呂が生まれ変わります！

施工事例は
コチラからも！



バス
リニューアル



新規浴槽入れ替えのため
天井・壁・床の
塗装工事



ユニットバスの入れ替え工事に比べ、**工期も費用も約半分から1/3に！**

こんなお悩みありませんか？ 浴室・浴槽のカビ 長年の汚れ 色の劣化 浴室の亀裂

浴室塗装とは…

上記のようなお悩みを一気に解決できます！浴室入れ替えとなると莫大な費用と時間がかかります。浴室を入れ替えることなくキレイにできる、画期的な方法です。

浴室塗装4つのメリット

浴室の全体入れ替え
工事と比較して、
工期も費用も半分以下！

お使いの浴槽をキレイに
するので、廃棄処分も
必要なし！

水栓器具、鏡などを
入れ替えれば、
新品同様の仕上がりに！

食品衛生法で認められた
安心安全の樹皮塗装
薬剤を使用。

お見積り無料です！お問い合わせください。



簡単 キレイ コスト削減

浴室床張り替えリフォーム

▶ 浴室の床だけを手軽に簡単にリフォームできます！ ▶



ご自宅のお掃除からオフィス清掃まで…

株式
会社

クリーンフィールド



0120-600-797

メールでのお問い合わせは HP から
www.cf-5.com





介護付有料老人ホーム

グッドタイム リビング 新浦安



建物外観/土地:建物:賃借



エントランスホール



大切な人へ、ゆとりある暮らしと安心を。

最良のケア

不自由を支えるだけでなく、できることを増やしていく介護を実践し、「よこびのある暮らし」の実現を目指しています。

身辺介助

食事介助

入浴介助(個浴)

排泄介助

先進の介護サポートシステム

● 質の高いサービスのご提供には、全スタッフへリアルタイムでの情報共有が欠かせません。「グッドタイムリビング 新浦安」では、介護記録のデジタル化、スタッフのインカムの携帯など先進技術を介護現場へ導入しています。

認知症の介護

ゲストの性格や趣味や歴史を理解し、認知症症状のある方が、穏やかに過ごせる環境をつくります。また、先進技術を活用した見守り体制で安心の毎日をご提供いたします。

安心を支える医療サポート

専門性の高いスタッフがチームとなり協力医療機関と連携し、ゲストを支えます。

医療体制

- ホームドクター (ゲストの状態に合わせた診療)
- ターミナルケア(看取りケア)

医療サポート

- 経管栄養(胃ろう・腸ろう)
- 透析
- 在宅酸素
- ベースメーカー
- バイパップ(人工呼吸器)
- 褥瘡(床ずれ)
- インスリン
- 口腔内の吸引
- 通院サポート(有料) など

選べる美味しい食事

毎食2種類から選べる多彩な料理をはじめ、ソフト食やきざみ食などゲストの体調に合わせた食事もお用意いたします。



日々の食事例/毎食2種類のメニューからお選びいただけます。

賑わいのある毎日

趣味、教養、娯楽で賑わいのある毎日を創造する「グッドタイムクラブ」では、毎日4~5つのプログラムを実施しています。

※医療サポートは協力医療機関のドクターの判断によります。 ※自傷・他傷行為がある場合、病院での医療が適切と医師が判断した場合等は退去していただく場合があります。



【グッドタイムリビング 新浦安】概要●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い・一部月払い方式または月払い方式)●入居時の要件/概ね65歳以上 入居時 要支援・要介護(ただし、お二人様タイプのみ自立入居可能)●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設●介護保険事業所番号/特定施設入居者生活介護1273200715 介護予防特定施設入居者生活介護1273200715●居住区分/全室個室(一部二人部屋(ただし相部屋ではない))●介護にかかわる職員体制/3:1以上●所在地/千葉県浦安市明海6-1-3●交通/JR京葉線「新浦安」駅より3番、23番系統「総合公園」行きバス約10分「明海六丁目」バス停下車徒歩約2分(約150m)●敷地面積/4,959.35㎡●建物延床面積/4,143.60㎡●建物構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建●総居室数/76室(全個室/定員84名)【お一人様タイプ】68室【お二人様タイプ】8室●居室面積【お一人様タイプ】18.60㎡【お二人様タイプ】37.20㎡●主な共用施設/レストラン、リビングダイニング、ファミリールーム、パーティールーム、GTCサロン、ビューティーサロン。浴室※別途利用料が必要なものがあります。●開設時期/2006年12月1日●事業主体/グッドタイムリビング株式会社●土地・建物の権利形態/賃借●協力医療機関/医療法人社団祐希会ひまわりクリニック/診療科目:内科 協力内容:医師による入居者への診察・治療等の必要な処置および訪問診療(必要に応じて)を行う。入居者への緊急時の対応指示・入居者の希望に応じた健康診断。他※掲載の内容等については、2021年10月1日時点のものです。

JR京葉線「新浦安」駅より3番、23番系統「総合公園」行きバス約10分「明海六丁目」バス停下車徒歩約2分(約150m)

資料請求受け付け中

個別相談会・内覧会開催中

二次元コードで簡単アクセス▶



通話無料
TEL:9955-5201

0120-123-759

受付時間/9:00~18:00(毎週水曜、元旦を除く)

グッドタイムリビング
大和証券グループ