

浦安に住みたい!

U make you Happy!

11.12 月号

2020 vol.196

Take Free

2020年11月6日(金)発行 [浦安に住みたい!]



新しいお店 発見毎帖

浦安に、素敵なお店が
仲間入りしました!





「羽」

「変化できる昆虫は、長く生き残ります」

何かの本で読んで惹かれた言葉のひとつです

例えば、いも虫から、さなぎになり、蝶になる

だとするならば、私は今どうするべき？

ふと背中を見ていると、継ぎ接ぎだらけの

作り物の羽根が、しっかりとありました

よいしょと、肩をまわして、アトリエを旅立ちました

今、小さなアトリエで、この文章を綴っています

羽根をもつ虫や鳥は、たどり着く場所を決めてから

空を飛んでいるのかな・幼き頃からの疑問です

私の憧れの女性、コシヤネルは言いました

「翼を持たずに生まれてきたのなら

翼をはやすためにどんなことでもしなさい」

生きる事に意味や目的を求めなくても、いいように
朝、太陽が目覚めて、夜、月明かりで眠くなる

その間の時間が人生なら、大空を自由に飛びたい

そもそも、明日はどうなるかわからなくて

この先、どこにたどり着くかなんて常にわからなくて

ただ強く「生き残りたい」と、何度も誓った一年

蝶がゴールだと思ふのをやめたら、大空は広が

ひたむきに行動し続ければ、全ての困難は

力強い、自分の糧になると確信はしました

この一年の流れを振り返りながらただ無心で

一本の線だけで描いてみた、私の「羽」

この一年の最後は、深く墨だけでいきましようか

そしてこのコラムは、次号で6年目になるそうです

心から心から、感謝をお伝えいたします

心から心から、感謝をお伝えいたします

≪花咲く書道家≫ 永田 紗戀 Saren Nagata



言葉から生まれる絵のような書は、唯一無二の世界観で多数の作風を描き出しコラムや個展などで幅広い年齢層の女性たちに支持される。それは時に様々な想いを代弁しながら、クライアントワークでもひろがりみせている。3歳から筆を持ち21歳で師範免許取得後、フリーへ。上手下手ではなく、嬉しい楽しい文字デザインをモットーに展開する「花咲く書道」と呼ばれる作風の一つはポストカードなどの雑貨になり、スクールでは生徒が日本全国にひろがる。その活動は海を越え世界でも。作品から会話と笑顔が咲くことを心から願っている。著書「花咲く書道入門」(株)実務教育出版 他多数

永田紗戀公式 web サイト www.saren.net

『1day 年賀状レッスン』のお知らせ

“花書レッスン” 大人気No.1 レッスンが開催されます！

今年は 2021 年「うし年」デザインを描きます♪

2020.
11/26

木曜日
10:00-12:00

講師：マスターインストラクター

料金：4,400 円 (限定非売品雑貨プレゼントあり！)

持ち物：不要 ※本格的な墨を使用します。

白い洋服などはご遠慮ください

場所：永田紗戀アトリエ (花咲く書道協会本部)

浦安市猫実 4-6-26 ミナモトビル 404 号室※浦安駅から徒歩3分です

地域応援

浦安市内の方はご予約時にお申しつけください！

浦安市民の方限定 受講料 10%OFF

※完全会員・予約制です

お申し込み：047-351-7720 詳しくは公式 WEB サイトをご参照ください 2

新しいお店 発見手帖

新しいモノを見つけるとワクワクするし、誰かに話したくなりませんか。
「こんなお店あったんだ!」「新しいお店が出来ていたんだ。」
浦安でも、日々誰かをワクワクさせる素敵なお店が仲間入りしています。
お店のことを知ってしまったら、誰かに話さずにはいられない!
思わず「知ってた?」と自慢したくなる、新しくOPENしたお店をご紹介します。





店内ショーケースには焼ききたての焼き菓子和りたてのケーキが並びます。焦がしバターとナッツの香りが口いっぱいに広がる『焼ききたてフィナンシェ (230 円)』はノノの看板お菓子。フランス産の最高級バターを使った『グランマドレーヌ (480 円)』は口に入れた瞬間「わ、美味しい」と言葉がこぼれてしまう贅沢なマドレーヌです。もちろんケーキも種類豊富。ホールケーキもあり、これからお誕生日やお祝い事にも重宝できそう！



ギフトセットは
お土産にも贈答用にも♡

出来たて、作りたてのおいしさを伝えたい。
「人の輪」が作った、ほっこり優しいお菓子屋さんで
焼き菓子のある日常を。

01

新しいお店
発見手帖

l'atelier de nono
ラトリエ・ドゥ・ノノ

9月17日、日の出のシンボルロード沿いに、出来たての焼き菓子と作りたてのケーキを楽しめる『l'atelier de nono』がオープンしました。実はここ、2019年に惜しまれつつも閉店したケーキ屋さん『Plume』の跡地で、Plumeで店長を務めていたシェフがオープンしたお店でもあるんです！

「いつかは自分のお店を、と思っていたいました。はじめは下町の小さなお店でと考えていたので、新浦安でこの規模の開業は大きな決断でした。そうお話ししてくれたのはシェフの野々山さん。迷いもある中、開業の後押しとなったのは自身のSNSに『もう一度新浦安でお店を開いて』というメッセージが来たことだったといえます。『頼れる仲間たちの存在も大きかったです。以前一緒にPlumeで働いていたメンバーが集まってくれて、助けてくれる友人、応援してくれる人、待っていてくれるお客様がいる…。心強い方々がいるから、また浦安でスタートできました』。オープンに向けては時間との勝負。試作のため泊まり込みになることもあったそうですが、それでも大切にすることは、出来たてのおいしさを伝え、食べたときに『感動する』こと。正直に丁寧で、確かな技術で作られたノノのお菓子は、口に含んだ瞬間わっ！と心が華やぐような感動の後、ほっこりとした優しい甘さに包まれます。「焼き菓子を食べた時に流れる、ゆっくりとした幸せな時間が昔から好きで。今回お店のメインを焼き菓子にしたのも、そんな良さを皆さんに知っていただきたいかったからなんです」。見た目は地味ですけどね、と言



店内ではこだわりのコーヒーや紅茶とともに、お好みのケーキや焼き菓子を作りたての状態で楽しむことができます。いずれはパティシエの作る出来たてパフェも楽しめるようになるとか…。楽しみます！

浦安の海をイメージした
爽やかなコバルトブルーが目印！



今年のクリスマスケーキはノノの“焼き菓子”で！

皆で少しずつ切り分けて…クリスマス当日はもちろん、食べ切れなければ翌日もまた楽しめるのが、焼き菓子の魅力のひとつ。いつもとは違う、ほっこりあたたかなクリスマスになるはず。

【焼き菓子】①ガトーバスク ルージュ(3,800円) ②クーロンヌ(2,680円) ③くるみとレーズンのクグロフ(2,480円) ④プリアッシュ プラブルーヌ(2,200円) ⑤シュトーレン(2,200円) 【生ケーキ】ショートケーキ(4号 2,980円〜) / プッシュ プラリネ オランジュ(4,200円)

●ご予約期間 11/9～12/14 ●受取期間 12/18～25(それ以外は要相談)

ながらも、焼き菓子を見てにつこり笑う野々山さん。お話を聞くと焼き菓子が本当に好きなんだなあと感じ、野々山さんの言う『幸せな時間』を感じながら食べてみたくなりました。

ノノの焼き菓子の優しさは、スタッフさんたちがつくる温かな雰囲気からも伝わってきます。笑顔と時々笑い声を交えながら、楽しそうに作業をするスタッフさんたちの空気に包み込まれると、お菓子を選び私たちも自然と笑顔に。「作り手の気持ちはお客様にも伝わるから」と、野々山さんもお店の雰囲気づくりは大切にしているそうです。

人懐っこく朗らかな人柄ですが、その中に芯の強さを感じる野々山さん。お菓子づくりに対する真摯な姿を見ると自然と応援したくなり、今回のオープンにも今まで野々山さんに携わってきた様々な人が、お手伝いをしてくれたそうです。「感謝してもしきれません。これからは新たな気持ちと出来たてのお菓子で、ノノを応援して下さる皆さんと浦安の方々に恩返しをしていきたいです」。ノノは野々山さんと、野々山さんの人柄がつけだした『人の輪』によってつくり上げられたお店なんです。私たちの日常にそと寄り添い、優しく心温まる素敵なお店がまた一つ、浦安に仲間入りしました。

☎ 047-329-2838

📍 浦安市日の出 1-3-1

🕒 10:00～18:00
(Cafe 17:00 LO)

🔥 火曜・水曜不定休



Instagram
@latelie_de_nono



スイーツとイタリアンお惣菜のテイクアウトは外のショーケースから買うことが出来ます。イチオシの『チョコレートケーキ』、売れ筋の『プリン』、季節のデザート、シェフの本格イタリアンをご家庭でも楽しんで！



宝くじ売り場がケーキのショーケースに生まれ変わった?!
本格『パティスリー』と、遊び心にワクワクする『バル』の
お店がオープンしました。

02

新しいお店 発見手帖

イタリアンバル&パティスリー
榎の木
かしのき

浦安駅東口を出てすぐ、宝くじ売り場があった場所に何やらショーケース、そしてバイパス沿いに回ると雰囲気の良い店内。何屋さんができたの？と気になっている方も多いのではないだろうか。

実はここ、元浦安魚市場近くにあった『榎の木』さんが移転して、9月に『イタリアンバル&パティスリー 榎の木』としてリニューアルオープンしたお店。駅を出てすぐ見えるショーケースには可愛らしいスイーツが並び、街行く人の心をときめかせます。実はオーナーの川島さん、一流ホテルで9年間パティシエを務めた本格派。今までも川島さんのデザートファンは多く、美味しいとウワサになっていたレストラン。それが今回のリニューアルでお家でも楽しめるようになりました！毎日8〜10種程並ぶケーキの中でも、オーナーがリニューアルのために特別に作ったという『チョコレートケーキ』は是非食べてみて！オレンジピールをサンドし、苦みと酸味のバランス、甘みが舌に残らないようにと時間をかけて完成した究極の一品。売れ筋はプリン。カタラーナや季節のスイーツなども並びます。テイクアウトは22時まで。帰りが遅くなったら家族にお土産、喜ばれますよ！イタリアンバルでは、今までの美味しさにプラスして、『遊び心』が楽しめるメニューでワクワクする予感。瓶に入った可愛い前菜、味の変化を楽しむバスタ、炎のアヒージョ!?

「10月に入つてやっと落ち着きました！が、移転が決まってから約2カ月ちよつと、本当に皆に支えられてここまで来ることができました」と川島さん。そう、移転が決まったのは6月後半のことだったんで



オーナー川島さん（真ん中）、川島さんの双子のお兄さん（左）、元檜の木スタッフ永吉さん（右）も加わり再スタート！今までの檜の木がよりパワーアップして、みなさんをお待ちしています！今なら『ぐるなび』『ホットペッパー』より GOTO イートの予約が出来ます。

浦安駅東口を出てすぐ、檜の木のさんの
ショーケースがお出迎え。



檜の木特製のクリスマスケーキで素敵な一日を…！

イタリアンパル&パティスリー「檜の木」からも、クリスマスケーキが登場します！通常は2,800円（角4号）ですが、今年はお店のオープン記念として2,400円に！川島シェフのつくる心あたたまるクリスマスケーキで、ご家族、恋人、お友達と共に、素敵な一日をお過ごしください。
限定40台、ご予約のみの販売ですのでお早めに！

※販売期間等はお店にお問い合わせください

☎ 047-355-0054

住 浦安市北栄 1-13-7
光輝マンション101

営業時間
ランチ 11:30 ~ 14:30
(LO14:00) / ディナー
平日 17:00 ~ 24:00
(LO23:00) ・ 土 15:00
~ 24:00 (LO23:00) ・
日 祝 15:00 ~ 22:00
(LO21:00)



Instagram
@kashinoki2012

10月からは『イタリアンお惣菜』のテイクアウトも始め、お店で食べられるシェフの本格的なお料理のお持ち帰りができるようになりました。「少しずつですが、描いていた事が実現できています。これから、スタッフやお客様と共に理想のお店をつくりあげて行ければと思います。檜の木に来て楽しんでいただけたらと思います」。

す…。「このコロナ禍の中、自分ができることはスイーツとイタリアンのテイクアウトしかないと思っていました。そんな中、この店舗の空きを知り、以前から事業展開を考えていたがくすぶって…。このチャンスを見逃したらダメだ、って思いました。移転を決め、早速リニューアルに向けて店舗やメニューの改装が始まります。「私には離れて過ごす5才の息子がいます。本当に自分のワガママですが、オープン日は息子の誕生日にできれば嬉しいなと思っていました。離れていても大切に思っているんだと伝えたくてね…。その自分の気持ちを汲んでくれて、店舗のリニューアル作業してくれた方たちが、何とか間に合わせようって土日もお盆も出てきてくれて、本当に感謝しかありません」とお話ししてくれました。こうして9月8日オープン。お店の看板にも『檜の木 2020.9.8』と書かれています。



11・12月の記念日コース(7,000円)。ポルチーニ茸、トリュフ、フォアグラ、真鯛、八千代黒牛など、華やかな食材をふんだんに使用したコースに仕上がっています。味はもちろん、見た目、香り、食感…五感を研ぎ澄ませて料理を堪能して。何でもない日も、オルセットでディナーをいただければ特別な一日に。※仕入れによってコース内容が異なる場合があります



記念日にも、
自分へのご褒美にも…。

高級イタリアンのコースをカジュアルに。
こだわりの食材とシェフの技に酔いしれる
おしゃれな一軒屋レストランが富士見にオープン!

03

新しいお店
発見帖

CASA ORSETTO

カーサ オルセット

真つ白な一軒家に、温かな木目のドア、軒先にはためくイタリアの国旗。この9月、富士見にオープンしたイタリアン『CASA ORSETTO』は、浦安では珍しいコース料理専門店。季節を楽しむ月替わりのフルコース(5000円)と、シェフおまかせの記念日コース(7000円)、浦安コラボコース(要予約・8000円)が選べ、シェフのつくる繊細で美しいお料理をワインと共に味わえる粋なお店です。スープ・サラダ・前菜・パスタ・メイン・ドルチェと、運ばれてくるのは二つひとつ丁寧につくられたお料理。食材は千葉県産・国産にこだわり、パスタは全てシェフの手打ち、フォカッチャやドルチェに使うパイ生地なども全てシェフお手製です。アート作品さながらの美しさをたたえた一皿は、テーブルという舞台でスポットライトを浴びる踊り子のよう…。その美しい見た目から味が想像できないものもありますが、口へ運べばその味わいの奥深さに感動すること間違いなし。『?』が『!』に変わる感動の瞬間を、ぜひ皆さんにも味わってほしい!

そんなお料理をつくり出すのは、シェフの小倉さん。都内の有名イタリアンで修業を積み、境川沿いにあった『ボノサン』というイタリアンでシェフを務めていました。『ボノサンが閉店することになった、次はどうしようかと考えていた時、お客様から『浦安で一緒に店をやろう』と誘われたんです』と小倉シェフ。そのお客様というのが、共同オーナーである比嘉さんでした。「昔から小倉シェフの料理の大ファンで、ボノサンにもよく家族で食事に往

COUPON
CASA ORSETTO
LINEで予約時に
「浦安に住みたい!」を見たと言った
ドリンク1人1杯サービス!
浦安に住みたい! vol.196 2020年11月6日~12月末日迄



シェフの小倉さんと、その味に惚れた比嘉さんが二人で立ち上げた『CASA ORSETTO』。オープン2か月にしてリピーターさんも多いと言います。おしゃれで落ち着いた内装も居心地がいい。

浦安では珍しい、一軒家レストラン。
裏に駐車場4台分あります。



今年のクリスマスはORSETTOで!

小倉シェフが腕によりをかけ、クリスマスにぴったりの華やかなコースをつくり上げます。12月23~25日の3日間は、クリスマス・スペシャルコース(8,000円)が登場! 予約受付は11月から開始とのこと、気になる方はぜひお早めに♪ ORSETTO で特別な一日を過ごしませんか。

予約方法: 紙面左下のLINEよりご予約ください



☎ 047-318-3883

📍 浦安市富士見 4-2-37

🕒 17:00 ~ 22:30

📅 火曜・第3水曜

🌐 orsetto-urayasu.com

🚗 有り(4台)



CASA ORSETTO
LINE 公式アカウント



LINE アプリ上記 QR コードを
読み取ってください。

ていました。この味を浦安から出したいくない!と強く思ったんです。そして縁あって、一緒にここをオープンさせることができました」と比嘉さん。

メニューをコースのみにしたのは、小倉シェフがその腕を存分にふるえるようにというのが一つ。そして、お客様に普段食べないものを味わってほしいという想いからなのだろう。確かにアラカルトだと、好きなものや分かりやすいものばかり頼んでしまうかも…。コースだからこそ出せる料理があり、出会える世界があるんですね。小倉シェフは「レストランという文化を、浦安に根付かせていきたい」と意気込みを語ります。

浦安を盛り上げていきたいと、予約限定の浦安コラボコースもあります。現在は堀江の『鮮魚泉銀』さんとコラボした『泉銀コース』が味わえるほか、今後は市内のお肉屋さんや整体のお店とコラボしたコースも登場予定とのこと。うーん、楽しみ!

これからクリスマス・年末年始と、家族やカップルでゆったりとコース料理を味わうのにピッタリのシーズンがやってきます。誕生日や記念日、サプライズなどの利用も多いという CASA ORSETTO。特別な一日にはもちろん、1年頑張った自分にご褒美をあげてみてはいかがでしょうか?



店主の山越さんは自転車屋歴 15 年。「作り手が見えるものを届けたい」と国内外問わず工場へ出向き、生産者と本音をぶつけ合いながらものづくりに携わってきました。中でもイギリス製『BROMPTON』と国産の『Tyrell』は、乗ってみて初めてその価値に気づく自転車なのだそうです。「生産者のものづくりに対する熱意を伝えていきたいですね」と山越さん。



自転車×カフェ＝新たな可能性！頼れる街の
自転車屋さんと、ほっと一息つけるカフェが一緒になって
毎日を豊かにしてくれるお店ができました。

04
新しいお店
発見手帖

街の自転車屋さん
believe
ビリーブ

ウィンドウ越しにずらりと並ぶ、色とりどりのこじやれた折り畳み自転車。「自転車屋さんのかな...。ちょっと敷居が高そう...」。ドキドキしながらドアを開けてみれば、店主の山越さんが「こんにちわ！」と爽やかな笑顔を向けてくれます。ここは『街の自転車屋さん believe』。7年前、宮前通り沿いにオープンした believe さんが、この9月に通りの反対側へ引っ越してリニューアルされました。

店頭に置いてあるのはイギリス製の折り畳み自転車『BROMPTON』。隣には香川県で生産されている『Tyrell』。どちらもお値段定価で20万円（〜）。き、気軽に買えない...。「そうですね（笑）。でも、どちらも人の手で溶接から組み上げまで一貫して行なっている、信頼の置けるメーカーがつくっているもの。一生使える、人生の相棒になる自転車ですよ」と山越さん。believe さんで扱うのは、こうした一生モノの自転車に加え、通常のママチャリや子供用などの一般的な自転車もあります。「自転車って、買って終わりじゃない。その後も整備したり修理したりして長く乗るでしょう。だから、お客様一人ひとりの使い方やニーズに合わせて、最適な自転車を提案します」。

『街の自転車屋さん』と店名につけたのは、地域に根ざしていきたいという想いから。新品を納車する前には必ず自分の手で自転車を組み上げるといふ山越さん、浦安は潮風が

COUPON
 街の自転車屋さん believe
 ドリンクオーダーのお客様へ
スイーツプレゼント
 ●1ヶ月ポイントつき2名様まで ●11月カフェ OPEN 予定
 浦安に遊びたい! vol.196 2020年11月カフェ OPEN ~12月末迄



自転車と地図をお供に、
 まだ知らない浦安を見つけてみよう!



舞浜の遊歩道から / 写真提供 believe

強いからと新車のワイヤーをステンレス製に変更するなど、街に合わせた整備を心がけています。「浦安は坂がほとんどないので、自転車にはピッタリの街。自転車で乗って走る浦安の楽しさを、もっと多くの人に知ってもらいたいですね。リニューアルにあわせ、浦安を自転車で楽しむための『URAYASU CYCLING MAP』も発行。市内はもうろん、なんと浦安からお台場まで一時間半で行けちゃうんですよ!

今回のリニューアルで大きく変わったのは、キッチンの併設。お店の奥にカフェスペースをつくり、ここで一息つけるようになりました(営業は11月からスタート)。もちろんカフェ利用だけでもOKです。調理を担当するのは、浦安出身のパティシエ・megさん。コーヒールによく合うどしりとしたパウンドケーキ、軽食としてもいただけるキッシュなど、どれも本格的で美味しい! 学生時代にはフランスへ留学し、パティシエとして修行を積んだmegさんですが、帰国後

は会社員への道を選んだのだそう。一日18時間ほど仕事をする中で、「これだけエネルギーを費やすなら、好きなことをやろう」と決心。数年前に出会ったバーのお手伝いをするようになってから、作り手の思いを伝える面白さを体験し、『人』と面と向かってやりとりができる場所が生きたいと思うようになったと言います。「そんな時、自転車でお世話になっていた山越さんから『believeは作り手の想いを大切にしたいんだ』と話を聞いて、一緒に挑戦してみたい!』と思うたんです。凛とした雰囲気、megさんがつくる、ほろりと甘いスイーツ。ハンドドリップのコーヒールに合わせてもいいしさばりしたいときはレモネード、このあと自転車に乗らない方には舞浜地ビール・ハーヴェストムーンもお楽しみいただけます。

自転車で海沿いを駆け抜ける爽快感、全身で感じる風の心地よさ。はたまた疲れた体に染み渡るコーヒール、そとと寄り添ってくれる優しいスイーツ…。いつもの日常をちよつと豊かにする提案をしてくれる、『街の自転車屋さん believe』はそんな場所に生まれ変わりました。

☎ 047-390-5577

📍 浦安市猫実 4-21-13

🕒 10:00 ~ 19:00

📅 火曜・水曜

🌐 www.city-believe.com



🅑 コインパーキング

@city.believe



手巻きセット 4～5人前 ¥6,000 (税込)
★前日までにご予約ください

すし処 善



@zen.urayasu



手巻きセット (ウニ1箱付)



「お家パーティー」にぴったり! すし処 善さんの手巻きセット。
なんとって、新鮮でおいしいお魚がたっぷり、ウニもこ〜んなに入っ
て 6,000 円ですって! こんな幸せありますか? さらに、寿司飯と
海苔もついていて何の用意も不要です! 家族で大興奮間違い
なし! 前日までの要予約です。(ウニ無し 3,500 円もあります)

●すし処 善/浦安市堀江 6-4-32 / 047-352-3751 / 11 時～
14 時 30 分 (LO)・17 時～22 時 30 分 (LO) / 木曜定休

家族で大興奮間違いなし!
我が家のうちパーティーで
大活躍です♡

編集部 S



編集部おススメ!

TAKE OUT

Vol.3

おうちでレストラン

いつも行くあのお店を応援したい!
新しい生活様式へ変化した現在、テ
イクアウトを続けているお店がたく
さんあります。編集部がおすすめ
するテイクアウト「おうちでレストラ
ン」。電話やネットで予約、ソーシ
ャルディスタンス受け取りで美味し
いをたのしみましょう!

TAKE OUT インフォメーション

ステーキマエダ

☎ 047-353-4910



韓国野菜料理 JUN

☎ 047-381-8831



すし処 善

☎ 047-352-3751



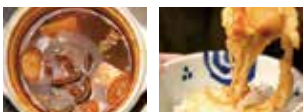
韓国料理屋さんだから
味わえる本格
ユッケジャンスープは
絶品！

編集部 O



自家製の牛ダシと野菜の旨味がぎゅぎゅっと溶け込んだ“旨辛”なスープは、最後の一滴まで飲み干したい！食べ始めると額にうっすらと汗が…。程よい辛さがいい刺激となって、身体の芯からあたためてくれます。野菜もたっぷり入ったボリュームな一品。

●韓国野菜料理 JUN / 浦安市堀江
1-33-6 堀江新井ビル 1F / 047-381-
8831 / ランチ 11 時半～14 時半（水～
日）・ディナー 17 時～24 時 / 月曜定休



韓国野菜料理 JUN @ jun_jun_korea



ユッケジャン ラーメン



ユッケジャンラーメン ¥1,100 (税込)
人気のチーズタッカルビやチヂミなど、
その他にもテイクアウト揃っています！

アルコール消毒・検温・パーティションと、
感染対策がなされています。出来立てアツ
アツが食べたい方はぜひ店内で！



ステーキマエダ @ steakmaeda



オーストラリア牛の 特選フィレステーキ



特選フィレステーキ 200g ¥3,422 (税抜)
ライス 214 円 (税抜)



こんな美味しいお肉で
お腹がいっぱいになるなんて、
幸せすぎる～！！

編集部 M



老舗ステーキ専門店がテイクアウトにオ
ススメするのは「オーストラリア牛の特
選フィレステーキ」。脂肪が少なくたんぱ
く質が豊富な部位で、冷めても美味しく
いただけます。一口ほおばれば、しっと
り柔らかなお肉に恋しちゃいそう♡
電話予約が◎。

●ステーキマエダ / 浦安市富士見
1-17-9 / 047-353-4910 / 12 時 ～
14 時半・17 時～21 時半 / 月曜定休

めに見えること。

Happy!!

もっと輝く人生を送ってほしい。
自分のために今からやってほしいこと」を取材しました。

Instagram
フォローしてみて！



(写真右) 今回『プライベートマシンクラス』を担当してくれた Erin (エレン先生)。プロアスリートを指導できるピラティスの国際資格保有者なんです。ステラではこの他にも凄腕のインストラクターが6名も在籍しているのであなたに合ったクラスを体験できます！(写真左上) 大好評の少人数制グループクラス風景。(写真左下) 太陽の光が差し込む広くて明るいスタジオ。

～元氣をつくる場所～
メディカル ピラティス ステラ
Medical Pilates Stella
を体験しよう！

誰でもピラティスによって
『健康で前向きに、輝き続ける』
身体が手に入る！

『身体を鍛え上げる』といったイメージのあるピラティスですが、元をたどれば『リハビリ』として考案されたメソッド。病後はもちろん、怪我や病気を未然に防ぐことから、スポーツをされている方、運動不足の方にもおすすめのトレーニング方法です。

ステラではマットピラティス、プライベートマシンピラティス、赤ちゃん連れOKクラス、メディカルアロマなど、内外からケアをする多種多様なプログラムを提供しています。中にはゴルフやバレエ上達のために通う方、70歳以上の方々も体験されているとか。人気の理由は知識の高い経験豊富なインストラクター16名十ヶストインストラクターに、地域最大数のプログラム数(グループレッスンは現在月間約65クラス!)を幅広く提案してくれます。そして今注目のNY発「ヤムナ」も体験できる貴重なスタジオなんです。

今回は気になる『マシンピラティス』を初体験！普段運動をあまりしていない私…、エレンさんの優しいアシストのもと、なんだかカラダが変わって行く予感！特に『自分のカラダを変えた！』という方オススめです！

レッスンの
情報は
こちら



今こそ、新しいライフスタイルを
取り入れてみませんか？

取材

カラダの使い方が変わる、驚きのメソッド！



体験キャンペーン
2020.12 まで

①体験プライベートクラス
【マシンピラティス】

¥5,400 (税込)
(通常1レッスン¥10,800)

②体験グループクラス
【ピラティス・3レッスンで】

¥3,600 (税込)
(通常1レッスン¥3,600)

体験希望日時をご連絡ください

体験実施曜日/月・水・金・土・日

60分の体験プライベートクラス【マシンピラティス】を体験！

★編集室でグループクラスを体験した編集Aが「ステラのピラティスめっちゃ良かった！」と、ずっと気になっていた私。ついに「マシンピラティス」初体験!!カラダの使い方、動かし方が根本から変わる、驚きのメソッドです！



①カラダのゆがみチェック

初めてのマシンピラティスであること、運動不足、肩凝り、腰痛などをお伝え。カラダのゆがみを見て、私だけのプランでスタート！



②リフォーマーで動きの癖を正す

体をリフォームしていくという名のマシン。歩くときに必要な動き、日常で感じなければいけない筋肉を学び、カラダにすり込みます。



③正しい筋肉の動きを感じる

正しく「足を延ばして座る」だけでもお腹と太もも裏、ふくらはぎが正しいインナーマッスルを感じ自分のカラダをコントロールしていきます。



④バレルで筋肉を伸ばす

筋肉は使わないと、固くなった輪ゴムのようになりケガの原因に。ステラでは4種類フルセットのマシンで色々なケアができます。

お申込み info@mp-stella.jp
お問合せ ☎ 047-381-0087
(受付 10:00～21:00)

初めてのマシンピラティスに敷居の高さを感じていましたが、実は約8割が初心者で、腰痛、肩凝り、姿勢改善、ダイエット、産後ケア、尿漏れ防止などの目的で来られる方も多くいます。「歩く動作」ひとつ取っても、使う筋肉の場所や動きを細かく感じ、正しい動きを実感。実際、今までの私とは全く違ったカラダの使い方だったので、カラダが変わっていくのは間違いない!と思います。プライベートだから自分のペースでできるところも◎!

いま、自分のた

Make Me



メディカル ピラティス ステラ
Medical Pilates Stella

☎ 047-381-0087

✉ info@mp-stella.jp

📍 浦安市北栄 1-16-10 岡清ビル 4 階
浦安駅徒歩 1 分

📷 @ MedicalPilatesStella

ピラティス・メディカルアロマ
GOTO体験!

5 年後、10 年後、20 年後…今より
わざわざ都内に行かなくても、地元浦安で叶う「未来の



(写真中下)「メディカルアロマは、フランスやベルギーなどでは医療現場で治療として膨大な臨床データを元にしたレシピと、精油の薬理作用など不快症状の緩和ケアなどで活用されています。『香りを嗅いでリラックス』だけではなく香りは『脳』へと影響を及ぼします。実は匂いを嗅ぐ行為は日常生活において大事なことです」と、『東京メディカルアロマスクール・ホルスキュア』代表の堀先生。『嗅覚診断』でも今の自分に何が足りないのかが分かるお気なコースもあります。(嗅覚診断：2,700 円)

浦安初! 『メディカルアロマ トリートメント』で、疲れた身体を和らげスッパリ! 元気に!

『メディカルアロマ』とは、香りが脳に伝わりそこから心に作用する仕組みを使い、精神面、自律神経・ホルモン・免疫系の不快症状の緩和など、医療機関でも幅広く活用されている緩和ケアです。今回『東京メディカルアロマスクール・ホルスキュア』代表の堀先生と『メディカルピラティスステラ』がコラボ。アロマとのコラボによる相乗効果で、日常生活の疲労回復や精神的なリラクゼーション、スポーツをされている方のパフォーマンスUP、筋肉や精神的なトリートメント効果などが実現し、浦安初の『メディカルアロマトリートメント』としてケアがうけられるようになりました。『最近では在宅ワークの疲労や育児疲れなどで、普段運動をされない方にも多く利用いただいています。施術後次の朝にはスッキリとした日常を送れるようお手伝いできれば嬉しいです』と専門セラピストの大塚さん。アロマトリートメントの施術スタッフは現在2名。冬目眩、免疫力向上・肩こり・腰痛・冷え・ストレスといった内側のケアにも、特に誰かのために頑張っている方、ぜひ体験してみてください! おススメです!

メディカルアロマの情報は
こちら

「浦安に住みたい!」を見た! のご予約で人気メニューが...

取材

今の状態を全身くまなく Check !



初回特別優待価格

2020.12 末迄

①お試し半身トリートメントコース
40分 (上半身または下半身)

通常¥7,200 → ¥5,000 (税込)

②お疲れケア・スタンダードコース
60分 (全身施術)

通常¥10,800 → ¥8,000 (税込)

③自分にご褒美しっかりコース
90分 (ヘッド+全身施術)

通常¥16,200 → ¥11,000 (税込)

各コースお申し込みの方
+ ④嗅覚診断ができます

通常¥2,700 → ¥1,000 (税込)

『自分にご褒美しっかりコース』(全身施術+ヘッド) を 90 分の極楽体験!

★性別年齢関係なく、幅広い方が気軽に利用できるのも『ステラ』の特徴!

感覚的・科学的・物理的なアプローチを含めた専門のセラピストによるアロマトリートメントを体験♪



①カウンセリング+アロマ

自身の状態を話しながら、今私に必要なアロマを8種のオイルから1種選びトリートメントオイルにブレンド。施術用のオイルが完成♪



②今の状態を触れて Check !

全身施術の場合は脱着、専用ショーツを着用。タオルの上から身体をチェック。状態の悪い箇所や気になる点を教えてくれます。



③トリートメントは極上そのもの!

気持ち良いのはもちろん、全身を使って筋肉を深部から緩め本来の身体へ導きます。90分では足りない!、もっと施術をしてあげられたら...と大塚さん。



④最後はヘッドで Finish !

ヘッドではオイル使用せず、頭痛、肩こり不眠、顔のたるみにも期待◎スッキリして気分も見た目も爽快でした。セルフリフトアップも教えてくれました!

ステラの『メディカルアロマトリートメント』の特徴は、精油の薬理作用をセラピストがしっかり理解してお客様の不調に合わせて使用することです。使用される精油は国内でオーガニック認証を受けたもの、証明書が添付されており安心して使用できる高質なものをご用意されています。運動好きさんも、運動不足さんも、筋肉・身体・精神的ケアまでをトータルにサポート、またピラティスと併用での相乗効果に期待が持てますね!

毎週水曜・日曜日他完全予約制です



マウスピース型歯科矯正「インビザライン」の実例紹介。 上下の前歯のがたつきを治したい！

〈今月のポイント〉

今回は、上下の前歯のがたつきを主訴に来院されました実例です。精密検査を行い、上下顎に中等度の叢生を伴う症例と診断しました。治療前～治療終了(1年4カ月)までを写真を見ながらご紹介します。



上



横

術前
アニメーション術後
シミュレーション

上下前歯のがたつきが気になる。
マウスピース型矯正装置で歯並び・咬み合わせ改善！

一年四カ月の期間で治療終了！

〈実際の写真〉

術前
術後

- ・ 施術の説明：マウスピース型矯正装置（インビザライン）を用いての歯並び、咬み合わせの改善
- ・ 施術の副作用（リスク）：疼痛、咬合時痛、知覚過敏、歯根吸収、歯肉退縮が生じる可能性があります。

上下の前歯のがたつきを主訴に来院されました。精密検査を行い、上下顎に中等度の叢生を伴う症例と診断しました。マウスピース型矯正装置（インビザライン）のみで（非拔牙）歯ならび・咬み合わせを改善し治療を完了しました。

治療前のシミュレーションと比べて、実際はいかがでしょうか。理屈だけの説明だけではなく、感覚的にもわかりやすいのが安心の「インビザライン」です。

- ・ 年齢性別：24歳女性
- ・ 治療期間：1年4カ月
- ・ 治療費：80万円（税抜）
- ・ 症例：上下顎に中等度の叢生



このコラムを担当したのは



医療法人社団 dental health care

新浦安駅前矯正歯科

☎ 047-316-2806

📍 浦安市美浜 1-9-2-707

🕒 月 水 金 10:00~13:30

14:30~18:30 土 9:00~12:30

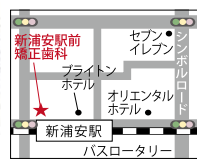
13:30~17:30 日 9:00~12:30

📞 火曜・木曜・祝日※日は隔週

医療法人社団
dental health care
代表 柏 英希先生



日本成人矯正歯科学会理事
インビザラインドクター（ダイヤモンドステータス）



こんにちは。代表の柏です。今回は、上下前歯のデコボコを主訴にご来院された患者さまの実例をご紹介します。マウスピース型歯科矯正治療では治療前のお口の中のデータから、治療終了時のシミュレーションを作成し、さらに精密検査時の資料も考慮に入れて治療計画を立案します。この治療計画に合致したマウスピースを装着することで美しい歯並びを手に入れることが可能です。

マウスピース矯正「インビザライン」Q & A

Q. 前歯の叢生（歯のでこぼこ）を治したいですが、部分矯正で治療できますか？
A. ご質問ありがとうございます。私たちのクリニックでの部分矯正の定義は、上あごまたは下あごの前歯6本のみを移動させて治療できる歯並びを対象としています。そのため全ての患者さまに適用できるわけではないのですが、部分矯正が可能な患者さまに関しては費用も低料金で、治療期間も短くすることが可能です。

寒くなってきた今、元々あったカラダの痛みが増している人が急増！

カラダの痛み
たすけてください！

ストレッチでカラダが軽くなった！



カラダの状態チェックからスタート！

体験

腰痛・足のしびれの軽減、
予防のためのストレッチに挑戦！



今川院長
鈴木先生にお話しを
伺いました！

お尻のストレッチ

腰の負担を減らすためには、お尻を伸ばします！

- ①膝の上に足をのせる
- ②腰から上半身を曲げる
- ③自分の一番気持ちいいところをさがって、腰を丸めなように伸ばします。

お尻の伸びを凄く感じます！いつも伸ばせないような場所なので、とても気持ちいい。これはオフィスでもできそうなストレッチで◎。

太もも裏のストレッチ

腰痛予防・改善のため、もも裏を伸ばします！今回のストレッチではゴムチューブを使用。タオルや長い紐でもOK。つま先にチューブをあてて、足の先を



つま先立ちするように10回×3セット。チューブを使うと腰への負担がなく、見た目よりもラクにできました。



外出自粛やテレワークの疲れが、寒くなつた今、どつと表に出てきていませんか？「元々あった腰やおしり周りの痛みが増していたり、ぎっくり腰になったり」：『新浦安しんもり整骨院今川院』にもこのようなお悩みで来院される方が増えています。「腰痛や坐骨神経痛予防としてはストレッチが効果的です」と鈴木院長。

Face book で情報発信中！



しんもり整骨院の公式 Facebook ページをチェック！YouTube ストレッチ動画の情報も更新中！

@ shinmori.seikotsuin



YouTube



にも、その時期に多いお悩みに応えて色々なストレッチを紹介しているとこと！是非チェックしてみてください！

しんもり整骨院は、子どもからお年寄り、プロスポーツ選手まで通う信頼のおける整骨院です。突然の痛みから慢性的な腰痛・肩こりまで、手技や鍼なども併用し、効果的に『根本から悩みを解決』してくれます。Facebook や YouTube

しんもり整骨院のカンタンストレッチでカラダの改善・痛みの予防
私もテレワークによって今までになかった腰の痛みと足のしびれが、鈴木先生に相談し効果的なストレッチを教えてくださいました。わずから分足らずで身体が軽くなり、動かすことの大切さを痛感…。その痛みがもっと酷くなる前に、是非相談してみてください。

新浦安
しんもり整骨院

今川院 ☎ 047-316-0510
入船院 ☎ 047-720-1237

浦安市今川 1-13-31
浦安市入船 4-16-8

営業時間 / 月～金 9 時（入船院 10 時）～ 13 時 / 15 時～ 20 時 / 土日 9 時～ 13 時 / 15 時～ 18 時
祝日定休・専用駐車場有り

慢性的な痛み、スポーツでのケガやメンテナンス、しびれ治療など、市内二店舗・お近くのしんもり整骨院へご相談ください！

新浦安しんもり整骨院 検索

建築士と探す中古住宅



リファイン浦安

株式会社アリヴァ 一級建築士事務所
浦安市入船 4-10-1
047-311-4611

レディス・メンズ脱毛
フェイシャルエステ

サロン ショーン

予約制

☎ 047-350-3339

☞ 浦安市北栄 1-15-27-504

☞ 月～土 10:30～20:00

日祝 10:00～14:00

サロン ショーン 検索

★会員制・完全予約制



風通しが良く衛生管理が
徹底されたサロン



ショーンさんでは徹底したコロナ対策を実施しています。店内あちこちに消毒剤があるだけでなく、毎日オゾン発生装置で店内をオゾン消毒しているそうです。手洗い・うがいはもとより、お客様皆さまへ検温をお願いしています。来客の時間をいつもより長く空け十分な換気と店内消毒を済ませたうえ、室温や加湿調整にも気をくばりお客様をお出迎え『うつさない、うつらない』をしっかりと心掛け、安心できる徹底した管理を実施中です。

浦安エステサロン初登場！

引き締めたい“たるみ”にハイフォーカス 焦点型超音波美容、新登場！

お試しボディ

#ハイフボディ各部位 30%OFF

※右記キャンペーンは2021年1月末日迄 税込のみ、カウンセリング込み。

**おすすめW
パワーコース**

●ハイフ全顔3 / 3 + 光フェイシャルのパワーコース

ハイフ導入記念・特別コース 3万6900円

お試しコース

#ハイフお顔1 / 3 特別価格 9000円 (通常1万5000円)

セットが超オススメ
＋光フェイシャル 1万1000円でできます！
(通常1万3000円)

ハイフォーカス

表皮層
真皮層
皮下組織
SMAS 筋膜
脂肪層

おでこ・目元・ロ元やフェイスラインのたるみ、二重あご・ほうれい線・たるみによる毛穴の開きを改善！

年齢とともに気になるたるみ。長く続くマスク生活の中で、マスクを取った自分の顔を鏡で見たら「えーこんなにほうれい線かつたっけ!?」とか「なんだかたるんだきたな」そんなお悩みが出た方の救世主「ハイフォーカス (HIFOCUS)」が今回、サロン ショーンで浦安初導入です！

ハイフォーカスとは「焦点型超音波施術」のこと。気になる部分にフォーカス照射で肌の真皮層の深層部に熱を送り、その熱によってお肌を引きしめ、より深部からタイトニングしてリフトアップさせる今話題のエステメニューです！

① ② ③

ハイフお試しコース
選べるお顔1 / 3

もつと詳しく！
ショーンHPで
ご紹介しています。

サロン ショーン 東口清美

たるみや小顔メ
「ニューで何年か前
から『ハイフ』は
話題をさらつてい
ました。」

私も個人的にとっても気になっていたし、いつか導入してみたいかった。だけどなんでもそうなのですが、開発当初は事故やトラブルが出やすかったりするんです。「エステは自分を磨く事」ですので、あえてハイフの弱点を見極めるために数年待つ事にしました。そしてその間、『ハイフ界』を観察し情報収集をしていました。世界の各メーカーがマシンをリニューアルして、何度が改良を終えたのを確認してようやく「満を持して」導入に至りました。大人気のお肌のお手入れ「光フェイシャル」と「ハイフォーカス」は相性抜群です。是非セットでお試下さい！ズンズンズンと引き締めて、艶もハリも出ます！

浦安市地域応援チケット 利用できます

各種クレジットカード / 交通系マネー / auPAY / 各種商品券もご利用になれます

浦安不動産のお役立ち情報満載！

明和地所ちゃんねる

コロナウイルスが住宅ローン金利に影響？！ / 【浦安編】不景気は買い時か？ / 住宅ローンの繰上げ返済はするべき？など掲載

YouTube

チャンネル登録おねがいします！



イベント情報は、
浦安に住みたい！
WEB サイトも
チェックしてね！

sumitai.ne.jp



近日開催のイベントをお知らせ！

11/21
(土) 他

2 名から乗れる浦安の伝統
冬の「浦安乗合屋形船」



感染症対策も万全に再スタートしています！
「屋形船」という非日常を体験しませんか？

開催が延期されていた、2 名から乗れる「浦安乗合屋形船」が、感染症対策を徹底して再開しています！屋形船は、前・後方に扉、側面には窓があり換気には優れていて風通しが良いのが特徴。今期の乗船は会話は少し控えめに、屋形船自慢の料理と移り行く夜景をよりお楽しみください！※担当船宿によってコースが異なります。乗船する船によって展望デッキの有無があります。感染症対策など、詳しくは浦安観光コンベンション協会 HP をご覧ください。10 月、11 月頭の回は満員御礼、ご予約はお早めに！

日時：2020/11/21 (土)・12/6 (日)・12/20 (日)

船出時間 18 時前後／帰着時間 21 時前後※担当船宿によって異なるので要確認 / 料金：大人（中学生以上）11,000 円・小学生以下 5,500 円（乗船料、お食事、飲み放題）・乳幼児乗船料 2,200 円（食事なし）
/ お申込み：浦安観光コンベンション協会 <https://www.urayasu-kankou.jp>



浦安観光コンベンション協会 HP

11/28
(土)

【イビスタイルズ東京ベイ】
第 3 回イビスタイルズデー開催



写真は第一回の様子

地元のお店や作家さんの出店など楽しい 1 日に。
満席必至のランチビュッフェ、ご予約はお早めに！

日の出のホテル「イビスタイルズ東京ベイ」にて、大好評のイベント『イビスタイルズデー』が 11 月も開催決定！いつもは朝食のみ提供しているホテル内レストラン『STREATS』にて、シェフが腕によりをかけたランチビュッフェが楽しめます。ビュッフェでは使い捨て手袋を使用し、検温・マスク着用・ソーシャルディスタンスなど感染対策にも配慮。駐車場では地元のお店や作家さんの出店もあり、楽しい 1 日になること間違いナシ！

日時：2020/11/28 (土) <ランチビュッフェ>第一部：11:30 ～ 13:00
第二部：13:15 ～ 14:45 / 会場：イビスタイルズ東京ベイ レストラン『STREATS』 / 料金：大人 2,200 円（税込）・小学生 1,100 円（税込）、5 歳以下無料 / ご予約：11/14 (土) 11 時から専用サイトにて受付開始
☆詳細は浦安に住みたい！web にて追って告知します！要チェック！ / お問合せ：イビスタイルズ東京ベイ TEL047-381-6775（浦安市日の出 2-1-1）

浦安に住みたい！の姉妹冊子
ゆうゆう手帖

偶数月第一金曜日に発行しています！

浦安で、もっと豊かな人生をおくるための情報を発信しています。イオン新浦安店やUセンター、市内のお店さんに設置しています！是非、ご覧ください。



ゆうゆう手帖の
Facebookが出来ました！

@yu2urayasu



皆様からのご意見や発信してほしい情報等、
募集しています！お気軽にDMをお送りください。

浦安を拠点に活躍するスポーツチームの最新情報

URAYASU SPORTS JOURNAL

地元のスポーツチームを応援しよう！ホーム試合の日程や試合結果をご紹介します。

Rugby
シャイニングアークス



スポーツで広がるゴミ拾いの輪。
シャイニングアークスが、
LTOの活動に初参画！

スポーツの力を通じて海洋環境の改善に寄与したい…。そんな思いから、シャイニングアークスが海の環境問題に取り組むプロジェクト『LTO』にラグビーチームとして初参画しました。シャイニングアークスは、10月24日、29日、11月5日と浦安地域の清掃活動に、選手とスタッフがそろって参加。海の素晴らしさ、人間の生活と海が繋がっていること、海の汚染状況など、おしつけがましくない形で、多くの方の心にそっと寄り添っていける活動を目指していくそうです。

今後の活動については、公式HPやSNSで配信予定！誰でも参加できる清掃活動なので、ぜひ選手の皆さんと一緒に、『綺麗な海づくり』を目指しましょう。

**ジャパンラグビートップリーグ
2021の試合日程が決定！**

待ちに待ったトップリーグの試合日程が決定しました！来年1月16日（土）の第一節からリーグはスタート。練習を積み重ね、チーム力がより高まったシャイニングアークスの活躍が、今から楽しみです！

ジャパンラグビートップリーグ 2021 開催決定！

第1節	1/16 日	12:00 ~	vs 東芝ブレイブルーパス
第2節	1/23 日	13:00 ~	vs 宗像サニックスブルース
第3節	1/30 日	14:00 ~	vs サントリーサンゴリアス
第4節	2/6 日	14:00 ~	vs 三菱重工相模原ダイナボアーズ
第5節	2/20 日	13:00 ~	vs Honda HEAT
第6節	2/28 日	13:00 ~	vs トヨタ自動車ヴェルブリッツ
第7節	3/6 日	12:00 ~	vs クボタスピアーズ



シャイニングアークス公式ウェブサイト
www.ntt.com/rugby/

シャイニングアークス 検索

NTT Communications RUGBY FOOTBALL CLUB
シャイニングアークス

業界初 2.5 次元企画 『私立浦安アークス学園』を見逃すな！



シャイニングアークスの選手が学生に?! 学生となった選手たちが『かつていい大人』になるために、リモート授業を受けながら日々奮闘するハートフルドキュメントバラエティ番組を配信中！いつもと違う選手の姿に出会えるかも?!

視聴方法は
コチラから！





全国地域サッカーチャンピオンズリーグ出場決定！ JFL 昇格に向けて突き進め！！

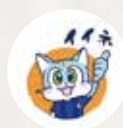
10月4日に行われた関東サッカーリーグ1部・後期第9節（最終節）において、東京23FCを相手に見事1-0で勝利をおさめたブリオベッカ浦安はリーグ2位となり、『全国地域サッカーチャンピオンズリーグ』1次ラウンドへの出場権を獲得しました！このリーグ、決勝ラウンドで上位2位以内に入るとJFL昇格権利を獲得できるため、ブリオベッカ浦安にとって重要な試合となります。1次ラウンドを通過し、決勝ラウンドへと照準を定め突き進む選手たち。11月6日の初戦に向けて、私たちが全力でブリオベッカ浦安を応援しよう！

全国地域サッカーチャンピオンズリーグ 2020

[1次ラウンド] 11/6(金)～11/8(日)
[決勝ラウンド] 11/19(木)～11/23(月祝)

『全国地域サッカーチャンピオンズリーグ』とは…？

『全国地域サッカーチャンピオンズリーグ』ではJFL(日本フットボールリーグ)への昇格をかけて、全国各地域上位12チームが出場し、4チームずつ3組に分かれて総当たり戦を行います。各組1位の3チームと各組2位の中から最も上位成績1チームの計4チームが決勝ラウンドへ進出。決勝ラウンド4チームで総当たり戦を行い、上位2チームが2021年JFLへ昇格権利を得ます。



べか彦くんの応援グッズや
LINEスタンプもヨロシクね！



BRIOBECCA
URAYASU

ブリオベッカ浦安公式ウェブサイト
www.briobecca.jp

ブリオベッカ浦安

検索

ブリオベッカ浦安
株式会社ベイフットボール浦安 047-318-3943

Futsal バルドラール浦安



バルドラール浦安アリーナで試合開催！ 「ABEMA」で生配信！

今シーズンのFリーグは、全試合「ABEMA」で無料生配信されているので、現地での観戦は出来なくても自宅でプレーを見ることができます！今年のバルドラール浦安は、いままでもチームの特徴であった「ハードワーク」により一層力をいれ、強い守備からボールを奪ってゴールを狙うチームへと変貌しています。会場での観戦では、目でボールを追いかける方も多いと思いますが、画面越しに観戦する場合は画面上の全てに目が行きやすいので、全ての選手が躍動している姿がはっきり分かるはず。また違った感覚でフットサルを楽しむことができますね！今年は家族みんなで、自宅からバルドラール浦安を応援しましょう！

11月12月 試合情報

HOME 11/7日 15:00 ~ vs ベスカドーラ町田	12/5日 15:00 ~ vs シュライカー大阪
11/13日 20:00 ~ vs フウガドールすみだ	HOME 12/13日 17:00 ~ vs 湘南ベルマーレ
11/15日 14:00 ~ vs ベスカドーラ町田	12/20日 12:00 ~ vs パサジィ大分
HOME 11/22日 14:00 ~ vs ボルクバレット北九州	HOME 12/26日 17:00 ~ vs 名古屋オーシャンズ
HOME 11/29日 14:00 ~ vs エスポラーダ北海道	



バルドラール浦安を応援しよう！/
Fリーグ2020-2021の
全試合、ABEMAで
生中継！



Bardral
URAYASU

バルドラール浦安公式ウェブサイト
<http://bardral-urayasu.com/>

バルドラール浦安

検索

バルドラール浦安フットボールサ
浦安スポーツネットワーク株式会社 047-353-9130

亀谷です!

新浦安のパーソナルジム
「ヘリオス」さんに
ご指導いただきました!

浦安に住みたい! プレゼンツ

はじめた今日から、カラダが変わる

ブルブル
キテマス! キテマス!

お家でエクササイズ始めよう!

自粛で弛んだカラダ、おうちで引き締め! 代謝 UP!

Side

上体は胸を張ったま
ま前傾させる。

お尻を軽く後ろに引きながら、
床と平行になるまで
しゃがみ、
お尻を締めながら
立ち上がる。

Step1

ワイドスクワット ヒップアップ、 内もも引き締め

20 ~ 25 回 × 3 セット

アップグレード
四股

詳しくは動画で
CHECK!

膝が
つま先より
前に出過ぎ
ないように。

Step2

ヒップリフト

ヒップアップ、 裏もも引き締め

15 ~ 20 回 × 3 セット

膝の角度は
75 度 ~ 90 度

アップグレード
片足ずつ

足幅は肩幅の二倍、
爪先は 45 度から 60 度開く。
膝はつま先と同じ向きのまま。

おうちエクササイズを
上手に続けるコツは?

1 日 1 種目ずつ OK!!
一度に 3 セットやらなくても、
隙間時間に 1 セットずつ、1 日
の中で 3 セット完了させれば OK。
毎日 1 種目ずつ合間に 1 セットず
つやる事で、まとまった時間が
要らず気軽に続けていけます!

Step3

プッシュアップ

デコルテをキレイに 二の腕引き締め

10 ~ 15 回 × 3 セット

手幅は肩幅の 1.5 倍に開き、
手を置く位置は肩の下。

胸を床に向けて降ろしていき、
下げられなくなったら元の位置まで戻す。



ご指導いただいた
ヘリオスさんって
どんなところ?

店舗貸し切りパーソナルジム **HELIOUS**
HP: www.helious.jp TEL: 080-5533-1615

店舗貸し切りでのマンツーマン
トレーニング。お客様毎のフルオー
ダーメニューを提供いたします。
詳細は Instagram、HP を check!!



●お店よりお知らせ●最大 36 回の分割払いが可能とな
りました。月々 3,000 円〜理想の身体へ!! (11 月中旬より)
HP、TEL、Instagram よりお気軽にお問い合わせください。



膝から頭まで真っ直ぐに。

膝はつけたまま。

アップグレード
膝を
つけないで



全種目、3 秒かけてカラダをおろす・しゃがむ、1 秒で上がる!



株式会社明和地所創業者 前取締役会長
現浦安市議会議員

今泉 浩一
kouichi imaizumi

著作：「息子への手紙」「ビジネスで成功する41の法則」「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学（共著）」「豊かな老後と争わない相続」
資格：宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナー2級、相続アドバイザー協議会認定上級相続アドバイザー、損害保険代理業普通資格、以上の資格と不動産経営43年の街造りの実績で「市民が豊かになる為のセミナー」をボランティアで実施。
経歴：1941年福岡県で生まれる／1967年早稲田大学法学部卒／1976年浦安市で不動産業に従事／1979年株式会社明和地所を創業／2007年株式会社明和地所代表取締役を退任し、会長に就任／2019年4月株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬／2019年4月平成31年浦安市議会議員選挙に当選／現在 浦安市議会議員

今泉 浩一 による 不動産コラム



【お問合せ】HP（20年後の街づくり）<https://plan20.net/>
メール imakou16@gmail.com TEL 090・3007・5345 FAX 047・352・0825

高校生がくれた浦安の夢

1 浦安の夢を語ろう！

電話が鳴った。浦安で生まれて育った高校生からの電話だったが、出てみると『私は、浦安が大好きです。浦安を繁栄させる夢を持っています。浦安の夢を語るなら今泉さんしかいません。私の話を聞いて頂きたいのですが、会って頂けますか？』と言うのだ。

「勿論、喜んでお会いします」と答えた。数日後我が家に来た途端に、彼は目をキラキラさせて語り始めた内容に驚いた。『フォーミュラーEのレースを浦安で開催したいんです！』と。

「ウン、それはどんなレース？」『EV（街中を走る電気自動車）のレースです。ローマやメキシコシティ、香港で始まっていて、来年はソウルでやることに決まっています。横浜市や東京都が検討を始めていますので、これを浦安に持ってきたいのです』

「どうして浦安でやりたいの？」と聞くと、『市街地を走るレースですがEVなので騒音も少ないし、浦安の海側には住宅から遠い所を走る広い道路が多く、

このレースに向いていますし、横浜や東京より先に浦安市が名乗りを上げれば浦安で開催できます』

『一度始めると毎年浦安で開催することになり、世界中からフォーミュラーファンがやって来るようになり、浦安の市民も楽しみに、何十億というお金が地元落到ちるようになります』『これからは、電気自動車主流になりますし、フォーミュラーEの本部は日本でやりたい、と思っているのです』とその資料を出してくれました。

「なるほど、でも今はコロナ騒ぎで市の財政が厳しくて、市議会でも緊縮財政を検討しているところなので、お金を使うイベントはやり難い時なんだけど、どれくらいの費用がかかるの？」

『いえ、フォーミュラーEの開催費用は事業主体が持ちますので、浦安市の負担は少ないと思います』「なるほど、ラグビーワールドカップで約8000万円が浦安市が負担した額だから、このレースの負担金は道路の整備費用等で1億くらいで済むのか。じゃーこのレース開催でホテルや近隣の商店街等

来年に向けて、気分も一新！リフレッシュ！
不動産管理会社さま・オーナーさまに大好評！

浴室塗装でピカピカのお風呂に！



プロの塗装技術で
こんなに生まれ変わる！

お見積もり無料です！
お問い合わせください。

株式会社 クリーンフィールド

お気軽にご相談・
お問い合わせください

0120-600-797

お掃除ラクラク！

浴室床の張り替えリフォーム



簡単 キレイ コスト削減

<お見積もり無料です>

クリーンフィールド公式ウェブサイト www.cf-5.com

にどれくらいのお金が浦安市に落ちるのか分かる？」と聞いたら、『後で調べられます』と言い、ローマとメキシコシティと香港の事例でそこに落ちた

フォーミュラーEの総経済効果

ローマ	6,180万5,758ユーロ	約75億8,713万円	1日開催
メキシコシティ	7,790万2,307ユーロ	約95億6,398万円	1日開催
香港	9,099万2,442ユーロ	約111億7,104万円	2日開催

この内訳は、

	ローマ	メキシコシティ	香港
観客の支出	4,436,264ユーロ	6,368,615ユーロ	11,925,762ユーロ
組織の支出	16,630,893ユーロ	2,460,000ユーロ	21,102,500ユーロ
数効果倍率	2.37	2.25	2.5
メディアの価値	11,876,596ユーロ	8,222,923ユーロ	24,508,350ユーロ
総経済効果	61,805,758ユーロ	77,902,307ユーロ	90,992,442ユーロ



©CopyrightOastHouseArchivehttps://www.geograph.org.uk/photo/4542548TQ2777:FormulaE.BatterseaPark

お金の額を調べて送ってくれました。

用語の解説

- ・観客の支出は、観客がホテルに泊まり飲み食いしたり、交通機関を使うことなどで開催都市に落ちるお金のこと。
- ・組織の支出は、大会関係者がホテルに泊まり飲み食い等、大会がらみで開催都市に落ちるお金のこと。
- ・メディア価値は、大会開催都市がメ

ディアに露出した時の宣伝価値のこと。

以上が、最初に彼と会った時の会話

でした。彼は、学校法人角川ドワンゴ学園N高等学校の3年生で水野重春君です。高校生にこのような発想が出てくるなんて全く驚きであり、心躍る喜びでした。

この素晴らしい提案を議員仲間や内田市長にも聞いてもらって、是非とも実現したいものだ、と考えるようになりまし

た。浦安市は、コロナ禍で緊縮財政を検討中ですが、コロナ収束後に向けて、浦安経済を立て直し、法人税が増収できる方策も考えなければ、又、浦安市が今以上に面白くて楽しくて住みやすい街にならなければ、浦安に住みたいという市民が他の都市に移ってしまえば、浦安の都市に落ちてしまっているのは我慢できません。「コロナ禍でどの都市も緊縮財政を模索中だからこそ、今浦安市が人を引きつけて、お金も市内に落ちるようなフォーミュラーEに名乗りを上げるチャンスではないか」と考えるからです。

2

都市型ロープウエーを浦安に作りましょう！

彼からはもう一つの浦安の夢が語られたのでした。『浦安市の元町と新町の間に都市型ロープウエーを引き、元町と新町の行き来を楽しくて便利な乗り物でつなぎましょう！』と。

以前から私も、元町と新町を行き来する鉄道が引けないのか、せめて15分おきのバス路線を導入すべきである、と市長に提案していたのですが、現在でも30分に1本のバスしかなくて、どうしたら良いのか悩んでいたところだったので、大賛成で話が進みました。

「実は、私も、元町と新町との間を湾岸道路が横切っていて、電車やモノレールでは湾岸道路を越せない為にバスしか考えられなくて、旧市街と新市街が別の街のように分断されている現状をどうしようもなく、悩んでいたのだ」「そのロープウエーは湾岸道路の上を通ることができると高さを？」

『今横浜市が建設中ですので、2020年度末には開通の予定です』とその資料を見せてくれました。これがその写真ですが、地上約30m〜50mの高さですので、これなら湾岸道路を容



一般社団法人日本索道工業会資料より引用

	ロープウェイ	モノレール	ガイドウェイバス	新交通システム
				
名称	エミレーツエアライン (ロンドン)	沖縄 都市モノレール	名古屋ガイドウェイバス ゆとりーとライン	日暮里・舎人 ライナー
延長・営業キロ	1.1	12.9	6.5	9.7
ピーク時輸送力 (人・片方向)	2,500	2,145	1,840	4,626
事業費 (億円)	56	1,100	375	1,269
キロ当たり 事業費	50	85	58	131

福岡市住宅都市局「ウォーターフロント地区における新たな交通システムの検討状況について」より引用



（１）次の２枚のイラストは、今の浦安市を創った二代前の熊川好生市長時代に、市役所の入り口に掲示されていた浦安の夢のイラストです。このイラストを見た私は「浦安の夢を見続けることになってしまった」のです。

今、浦安で海に入ることができる所は、三番瀬しかありません。そこには、三番瀬観測館ができて、海に下りる板

3 更にもう一つ、浦安を繁栄させる為には、海辺の賑わいを作る施策が必要です。

易に越せるし、旧市街の浦安駅・新浦安駅・日の出地区の海岸まで開通させることで、旧市街と新町を繋ぎ浦安市民を一体化させることができる交通機関になります。乗ったまま海や富士山が見える都市型ロープウェイができれば、市民が楽しいだけでなく観光客も増えて浦安市で一番重要な観光業も潤い、法人市民税も増えることになります。

ところで、「この都市型ロープウェイの開設費用は誰が持つのか?」「フォーミュラーEと同じように、事業主体が費用を出して作る仕組みなのか?」についても聞きました。

『この設置費用は、事業者が負担するので、且つ、1キロ当たり総事業費は、モノレール約90億円や、バス約60億円、新交通システム約130億円のどれよりも安い約50億円でできます』との事です。

因みに、都市型ロープウェイを開設する費用を計算すると、約2km×50億円＝約100億円となり、他の交通機関と比べても一番安い費用でできるのです。これも是非実現したい事の一つになりました。

高校生がくれた浦安の夢

張りの階段が作られる実施計画がありますが、コロナ禍の為に今は工事が延期になっていますので、もう少しお待ち下さい。

(2) 日の出〜明海〜高洲の海岸は、大潮の被害を防ぐ為に、海拔6mの堤防で囲まれて、海に入ることができませんが、堤防の先に幅30m位のコンクリートのフロントがあるので、日の出〜明

海の部分は一部開放されていますが満潮時に海の水が上がってくるので、干潮時にしか下りることができないのが残念なことです。

しかし、高洲地区の堤防の先のフロントは、満潮時でも海水が上がってこないのので、市民がそこに何時でも入ることができて、海を眺めながらの散歩をしたり、魚を釣ったりする人が大勢います。

この日の出〜高洲に至る海岸には、熊川市長の時には、白い砂浜を創る夢を打ち出しておられましたが、残念ながら中町と新町の埋め立ての為に海の砂を大量に取った為に、この付近の海は15m〜20m位の深さになっていますので、昔のような遠浅の海になるには40年〜50年位の間は白い砂浜を創ることはかなり難しい状態なのです。

しかし、幸いにも高洲の

未来を活かす9つのゾーン



市民が晴れた日には海の向こうに富士山を眺めながら散歩をしたり、ジョギングしたり、魚を釣ったり、ウインドサーフィンやカヌー等で海辺を楽しむことができる場所になります。

いずれはハワイのように白い砂浜を作れることに



なりませんが、ウッドロードは夏だけでなく年中使えるし、車椅子でも乗り入れできるし、足に優しい場所ですので、みんなが心を癒やせる場所になる、と思います。森林保護法で国から数千万

円のお金が毎年給付されますので、このお金を貯めた基金でウッドロード（板張りの道）が作れるはずで。是非造りたいものです。

（3）境川の河口にある船溜まり（約9000坪の市有地）に観光魚市場を作る計画がありましたが、現在は魚屋さんが少なくなり、浦安魚市場も閉鎖になったので、ここを現状に合わせて、『市民の為の海遊び、川遊びのメッカ』にすることで、市民の楽しい憩いの場を作れたら良いな、と思います。

ただ、この場所ですべて市民が遊ぶだけでは、賑わいまでは作れないので、地元商店が数店入店する観光魚市場とラーメン屋横町を作れば、遊んだ後海を見ながら美味しい食べ物を食べる場所になれば、市民が楽しめる場所になるでしょう。

それでも、食事処は、1日に200食、300食以上売れないと採算が合わないの、出店する店が見つからないことにもなります。

そこで、この場所には平日にも人々を呼べるアウトレットを呼び込んで営業させることも考える必要があります。更に、アウトレットが出店する為に必要な来客数を確保するには、ホテル業者と

組み合わせ、1Fを飲食街、2F、4Fをアウトレット、5F、14Fをホテルとし、その全体を運営できる業者を招聘する必要があります。その条件が揃えば、ホテルとアウトレットと海の見えるレストラン街を合わせて運営できる大手業者を招聘できるでしょう。もしその為の土地の面積が足りなければ、高洲海浜公園と船溜まりの間の窪地を埋めて、1万1000坪位に広くして、年間賃料を1万1000坪×5000円＝5500万円の年間賃料で貸し出せば、充分に採算の合う事業になります。浦安市には賃料5500万円と法人市民税も5000万円以上、合わせて1億円以上の収入が毎年入ることになると推測できます。

そして、このような市民が楽しめる場所ができれば、東京首都圏に住む3500万人の人が来る観光地になることもできて、浦安に住みたい若い子育て中の世代が増えて、市民住民税と法人市民税が増えて、市の財政力を引き上げることにもなるはずです。

（4）シンボルロードの突き当たり
の海に『観光船用の棧橋』を創り、横浜や羽田、浅草からの観光客船が出入りできる港を創り、海の道の玄関口に

しましょう！

その為には、浦安総合公園と高洲海浜公園を繋ぐ吊り橋（愛の架け橋）を架けて両方の公園を行き来できるようにして、海辺の散歩道と高洲海岸のウッドロードを充実し、散歩やジョギング、海釣り、アウトレットでの買い物、海が見えるレストランでの食事、海や境川でのカヌー、ウインドサーフィン、ヨット、家族でのキャンプ、バーベキュー、パークゴルフなどの遊びができる施設を更に充実させる必要があります。そうすれば、浦安市の海辺は、ディズニーランドだけでなく、浦安の海辺を東京首都圏3500万人の海遊びや川遊びのメッカにできるはずです。

熊川市長以来つづいてきた『浦安の夢』は、今後は内田市長と共に市民力を上げて、実現して行きたいものです。市民の皆さんの夢も聞かせて下さい！熊川市長時代から今後も続く『浦安の夢』を浦安市民みんなの夢と力を合わせて実現していきましょう！

2020年10月25日記

浦安市議会議員今泉浩一

HP <https://plan20.net/>

（20年後の浦安の街づくり）

明和地所ってどんな会社？



株式会社 明和地所

浦安市誕生前の昭和54年に創業。浦安の不動産の歴史とともに歩み続けながら、これまでに数多くの実績と信頼を積み重ねてまいりました。「住まいを通して夢を実現」…社員一同、企業理念に沿って行動し、お客様の笑顔を大切にいたします。

新浦安本店 ☎ 0120-380-791
住 浦安市入船 4-1-1
浦安店 ☎ 0120-380-793
住 浦安市猫実 4-7-25

営業時間 9:30～18:30 水曜定休



浦安の不動産のことなら創業42年の実績ある明和地所にお任せください！

ShinURAYASU Navigator

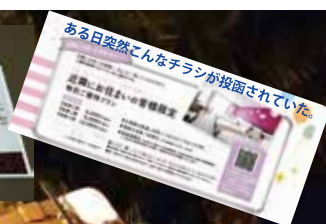
新浦安ナビでは皆様からの情報提供をお待ちしております。
FAX: 047-380-9273 メール: webmaster@shinurayasu-navi.com



広い客室



今ならクーホンも



展望風呂からはこんな景色が！



朝食－洋食



朝食－和食



食事はレストランで

GOTOトラベル GOTO町内！
市内旅行を楽しもう

GOTOトラベル、GOTO EATが本格的にはじまり、市内の休業していたホテルなども営業を再開した9月のある日、わが家のポストに「三井ガーデンホテル浦安東京ベイ」のチラシが入っていました。

通常のチラシとは異なり、その中には「近隣にお住まいの皆様限定 特別ご優待プラン」なる項目を発見！3名だと9千円、しかもGOTOトラベルキャンペーン対象となっていたのです。早速ホテルのサイトで予約すると、9千円の宿泊費に宿泊補助が3150円付いて、5850円で宿泊できるのです。さら

に、地域共通クーポンが千円分付いています。そう、実質4850円で3人宿泊でき、さらに朝食付きで展望風呂まで入れるというお得なプランです。風呂入って朝食食べて1人2千円しないのです。今回利用した「三井ガーデンホテル浦安東京ベイ」の一押しはなんと言っても、最上階ある展望風呂です。東京湾を眺めながらの風呂は格別です。これからの季節おすすめしたいのが、日の出を見ながらの展望風呂です。また、バルコニーの付いた広い客室もこのホテルの特徴で、開放感があつておすすめです。今回紹介したホテル以外にも市内のホテルでは、浦安市民向けの様々なプランが提供されています。浦安市民の特典を利用して、この機会に楽しみましょう！

明和地所にはあなたの ご自宅の売却が “満足”できるものになる 理由があります!!

全力でご対応します!



売り主様の声も
WEBで掲載中

明和地所 浦安

検索

明和地所で満足売却「7つの理由」



1 創業42年の歴史

ご愛顧いただいた
お客様からの
ご紹介も多いです



2 経営者は浦安在住

社員の8割が浦安
や市川在住の
密着力



3 売却担当者も

全員浦安・行徳
在住



4 市内4店舗はNo.1

集客力・情報量に
自信アリ



5 国家資格者がサポート

売却のお客様は必
ず宅建士がサポ
ートします



6 売却だけでなく

賃貸やリフォーム
などもワンストップ
で行える提案力

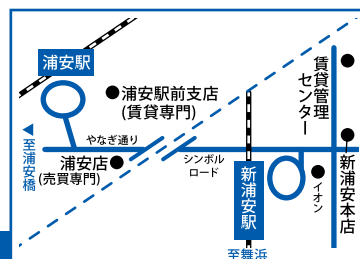


7 「浦安に住みたい!」

掲載など地域に
根ざした広告活動

こんな方はお気軽にご相談ください。多くのお客様の満足売却を実現してまいりました。

- ✓ そろそろ郷里に帰るので家を売ろうかな
- ✓ 老人ホームに引っ越したいので家がいくらで売れるか知りたい
- ✓ 4LDK→3LDK など、もう少し小さなところに住み替えたい
- ✓ 賃貸に出していた物件が空いたので売ろうかな
- ✓ 新築に住み替えるので売ろうかな



高値売却を目指す明和地所・買取保証制度や即金買取もごさいます



株式会社 明和地所

TEL 047-380-8888

新浦安本店 浦安市入船4-1-1(水曜定休)
www.meiwajisho.co.jp



0120-948-659

来店がご不安な方は
テレビ電話での売却相談も可能です。
まずはお電話ください。



① 約23帖のリビングルームはナチュラルな癒しの空間

R*DESIGN

Happy Reform

ハッピーリフォーム

まるでハワイの
リゾートマンション
時間がゆっくり流れる
癒しの空間が誕生！

風に揺れるパームツリーを眺めながら、フレイバーコーヒーを飲む。

そんなナチュラルでありながら高級感のあるハワイのリゾートマンションのイメージに仕上げました。

築32年のマンションの角部屋で、結露が多くカビが発生していたので、スケルトンにして外壁面すべてに断熱材を入れました。リビングの床は断熱材と床暖房を設置して、一年中快適にお住まい頂けるように配慮しました。

また、システムキッチンやユニットバス等の住宅設備も充実、クロスは、あたたかみのあるホワイトカラーをベースに、ナチュラルな柄や木目をアクセントにして癒しの空間を演出しました。

壊せない壁（躯体）や梁、水回りの移動等の制限はありますが、出来ない事、出来る事を踏まえて新しいものを

つくり出す事がリフォームの醍醐味でもあります。



③



②

② フロートタイプのシューズボックスの上部には間接照明

③ ダイニングのニッチはヘリンボーン柄のクロス



④



⑤

④ クリナップラックエラフラット対面。収納もたっぷり ⑤ 爽やかなライトブルーのアクセントクロス



⑥



⑦



⑧



⑨

⑥ 白い木目柄のドアに真鍮色の握り玉がオシャレ ⑦ 洗面化粧台は、LIXIL L.C W=1000 ⑧ ユニットバスは、TOTO リモデルバスルーム 1317 ⑨ トイレは、TOTO ネオレスト AH



プランナーのひとこと
プランナー 安島秀夫

今回のリノベーションは、「ハワイのリゾート」がテーマ。
フラット対面のキッチンからは、広く開放感あふれるLDK。ナチュラルテイストの快適な空間。窓越しのパームツリーが家族や仲間との穏やかな時間を演出してくれるでしょう。
毎日のリゾートライフを楽しんで頂ければと思います。



R*DESIGN ☎047-380-8819

株式会社 アールデザイン (新築・リフォーム) ■住所 千葉県浦安市入船4-1-6 ■駐車場有
■営業時間 9:00-18:00 ■年中無休(年末年始等除く)

アールデザイン 浦安 検索 www.rdesign.co.jp



冬のイクスピアリは魅力がいっぱい!

こんな素敵なお店がイクスピアリにあったなんて! イクスピアリの魅力を再確認できる、心弾むレストラン&ショップをご紹介します。



平日ランチは大人1,890円(税抜)とリーズナブル。約30種類のスイーツと約10種類のお料理を楽しむことが出来ます。マスク越しでも分かる、優しく朗らかな笑顔が印象的なシェフの笹木さんは、銀座のフレンチ店で修行を積み、以前は白金のハウスウェディングで婚礼料理のシェフを務められていた方です。絶品のスイーツ&お料理とともに至福の時間をお過ごしください。 ※季節によってスイーツ・お食事の種類が変わります。

幸せスイーツとお料理を、思う存分ビュッフェで楽しんで。

サロンドスイーツ
Salon de Sweets
4F シェフス・ロウ

047-304-1071

ランチ…平日 11:00 ~ 16:30(最終入店 15:30) / 土日祝 11:00 ~ 16:30 (最終入店 15:30)
ディナー…月・木 17:00 ~ 22:00 (最終入店 21:00) / 金 17:00 ~ 22:30 (最終入店 21:30) / 土 17:00 ~ 22:30 (最終入店 21:30) / 日祝 17:00 ~ 22:00 (最終入店 21:00)

美味しいスイーツを種類豊富に、お腹いっぱい楽しめるスイーツビュッフェ「Salon de Sweets」がオープンしました! 元婚礼シェフの手掛ける魅力的なスイーツはどれも美しく、食べるのがもったいなくなるほど…。旬のフルーツや季節感を大切に、ひとつひとつ丁寧に作り上げたスイーツは甘さ控えめで、何個でもペロリと食べられてしまいます。スイーツだけでなく、お料理の種類も豊富! 洋食を中心とした、野菜たっぷりの本格メニューがずらりと並びます。ランチにはローストポーク、ディナーにはローストビーフと、目の前でシェフが切り分けてくれるライブキッチンも贅沢。キッズコーナーもあり、お子様大歓迎のこと。12月21日から25日までクリスマスメニューも登場します。「3世代で楽しめるレストラン」をコンセプトに作られた自慢のメニューたちとともに、ご家族で、カップルで、お友達と、優しく甘い幸せな時間をお過ごしください。



もっと詳しく!
WEB 記事でも
ご紹介しています



イクスピアリで TAKE OUT!!

いち膳屋
1F ザ・コートヤード (イクスピアリ・キッチン内)



炭焼豚丼 790 円 (税抜)

特製のタレにくぐらせた豚バラ肉を、じっくりと炭火で炙り焼き。ジューシーな仕上がりに食欲をそそられる特製豚丼です。※テイクアウトにスープはつきません

11:00 ~ 22:00

Susan's MEAT BALL
1F ザ・コートヤード (イクスピアリ・キッチン内)



ミートボールボックス
MEAT BALL BOX 990 円 (税抜)

3種類のミートボールと4種のお好きなソースをカスタマイズ! ライスまたはパスタと組み合わせ、オリジナルミートボールBOXを楽しみましょう♪

11:00 ~ 22:00



今年の冬はお花との一期一会を楽しんで… 『世界に一つだけのリースとお正月飾り』

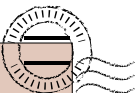


空間デザイン会社moyukoが手がけるブリザード&ドライフラワー専門店「cuccuma」。代表兼デザイナーの高橋さんと共同経営者の渡辺さんを中心に切り盛りしているお店です。店内の作品はすべて、ひとつひとつ手作りされたもの。繊細で丁寧で、あたたかみのある作品はどれも美しく、一度訪れれば誰もがcuccumaの世界のとりこに…。これからの季節はクリスマスリースやお正月飾りも人気。高橋さんの作る世界に一つだけの作品とともに、生花とはまた違う魅力あふれる花々で、冬のご自宅を彩ってみませんか。

クックマ
cuccuma / 『cuccuma』 のはなれ
2F ミュージアム・レーン
047-305-5799 11:00 ~ 19:00

「クリスマスミニリース」ワークショップ予約受付中
事前予約制/2,800円~ (税抜) / 所要時間1~2時間程度/各回最大定員2名様 ●ご予約は、お電話もしくは公式LINE、各SNSのDMにて。

舞浜の地ビール ハーヴェスト・ムーン便り 『数量限定! 冬のシーズンビールが登場します!!』



(左) ハーヴェスト・ムーン マンゴーセゾン [好評販売中/450円]…ペールエールをベースにマンゴー果汁を加えセゾン酵母で発酵させました。はじけるマンゴーの香りとセゾニーストのフレーバーをお楽しみください。

(右) クリスマスポーター [11月下旬発売予定/450円]…フルーティな香りと程よいホップの苦み、ダークモルトのしっかりとした味わいをワイン感覚でお楽しみください。クリスマスツリーのラベルはギフトにもピッタリです。

かわいくって心躍る♡冬の期間限定 SHOP

2020.11/5 (thu) ~ 11/15 (sun)

IMANO FRUITS FACTORY



日本橋茅場町で1952年に創業した果物店から、最高級の厳選したフルーツをお届け。旬の果物を使った最高のフルーツサンドをお楽しみください!

1F ザ・コートヤード(フードセクション)

2020.11/13 (fri) ~ 2021.1/11 (mon)

Q-pot.Limited SHOP



美味しそうな見た目がかわいいQ-pot. が期間限定で登場。Q-pot. 2020 MAD SWEETS CHRISTMASのコレクションや、イクスピアリ店限定アイテムにも注目です。

2F シアター・フロント

2020.12/1 (tue) ~ 12/25 (fri)

Candy apple



その時期に合うブランド林檎を全国から取り寄せ選別して作る本格りんご飴。甘みの中に感じる林檎本来の酸味と甘い香りを、ロイっぱいにお楽しみください。

1F ザ・コートヤード(フードセクション)

イベントなどの詳細は、イクスピアリ・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。 www.ikspiari.com

※画像はイメージです。 イクスピアリインフォメーション TEL 047-305-2525(受付時間 10:00 ~ 19:00)

シネマイクスピアリ 冬の厳選ラインナップ

冬の気配をすぐそこに感じるこの季節、温かい気持ちを思い出す映画をご紹介します！
ほかではあまり観ることのできないこだわりの作品たちを、ぜひお楽しみください。



© 2020「おらおらでひとりいぐも」製作委員会

11/6
(金)
公開

『おらおらでひとりいぐも』

【監督】沖田修一
【出演】田中裕子／蒼井優／東出昌大／濱田岳
配給：アスミック・エース

63歳で作家デビューし話題となった若竹千佐子のベストセラー小説を、『モリのいる場所』の沖田修一監督が映画化！主演は、これまで数々の作品で圧倒的な存在感を放ってきた名優・田中裕子。15年ぶりの主演作となる本作では、なんと歌声も披露しています。



© 2019 SHANGRILA FILMS LLC.

11/13
(金)
公開

『ミッシング・リンク 英国紳士と秘密の相棒』

【監督】クリス・パトラー
【声の出演】ヒュー・ジャックマン／ゾーイ・サルダナ／ザック・ガリフィアナキス
配給：ギャガ

ストップモーション・アニメとして史上初となるゴールデン・グローブ賞アニメーション映画賞を受賞したスタジオライカの最新作は、孤独な探検家と全身毛むくじらの伝説の生物が繰り広げる冒険物語。ヒュー・ジャックマン豪華声優陣にも注目！



© 2019 Spray Films S.A.

11/20
(金)
公開

『エイブのキッチンストーリー』 [PG12]

【監督】フェルナンド・グロスタイン・アンドラーデ
【出演】ノア・シュナップ／セウ・ジョルジ
配給：ポニーキャニオン

Netflixの人気シリーズ『ストレンジャー・シングス 未知の世界』のウィル役でおなじみのノア・シュナップが映画初主演を務めた話題作。ニューヨーク・ブルックリンを舞台に、料理が大好きな12歳の少年エイブの成長を描いた感動ストーリー。



© Goldfinch Family Films Limited 2019

11/27
(金)
公開

『アーニャは、きっと来る』

【監督】ベン・クックソン
【出演】ノア・シュナップ／トーマス・クレッチマン／ジャン・レノ
配給：ショウゲート

『エイブのキッチンストーリー』に本作と主演映画2本が立て続けに公開となる、注目の若手俳優ノア・シュナップが主人公の羊飼いの少年を熱演。フランスの名優ジャン・レノや、オスカー女優アンジェリカ・ヒューストンら豪華俳優陣が脇を固める。

シネマイクスピアリ
安全・安心への取り組み

シネマイクスピアリでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時に検温の実施・劇場内では休憩時間の延長による換気・ドアや手すりの定期的清掃や消毒などの取り組みを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



上映スケジュールなどの詳細はシネマイクスピアリのホームページをご覧ください。 www.ikspiari.com/cinema

シネマイクスピアリ シアターインフォメーション (TEL&FAX) 047-305-3855

家族で、夫婦で、カップルで…。

ディズニーホテルで楽しむ、特別なクリスマスランチ。

中国料理、カリフォルニア料理、創作料理。お好みのレストランで、各シェフが趣向を凝らした特別で素敵なクリスマスランチを、お楽しみください。



東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ®

〈中国料理〉
シルクロードガーデンの
クリスマスランチコース

4,300 円

クリスマスの雰囲気を感じられる、ボリュームたっぷりの全6品のランチコース。「大山鶏の唐揚げ ほうれん草とパクチーのソース添え」や「海老とアンチョヴィの炒飯」は、緑や赤の色合いでクリスマスカラーに。金柑やグレープフルーツを使用したデザートは、さっぱりとした口当たりでコースの締めくりにピッタリです。

■提供時間：11:30～14:30（12/25 迄）



ディズニーアンバサダー®ホテル

〈カリフォルニア料理〉
エンバイア・グリルの
クリスマスエンバイア・グリル・ランチ

5,000 円

カニとリゾーニのサラダをガスパチョやアボカドのソースでカリフォルニア風に仕上げた前菜ではクリスマスツリーを表現。メイン料理の「ひな鶏のパッファロー・ウィング」は、豪華なローストチキンをイメージしてご用意しました。かわいらしいデザートは、雪に見立てたミントのグラニテをかけてお楽しみください。

■提供時間：11:30～14:30（12/25 迄）



東京ディズニーランド®ホテル

〈創作料理〉
カンナの
クリスマス プレシャスカナ

ランチコース 6,500 円

お魚料理にはこの季節にピッタリの鰯や白子を使用し、クリスマスツリーをイメージした春菊のフリットを添えて。デザートの「クリームチーズとドライフルーツのテリーヌ」は酸味の利いたマンダリンオレンジのソルベと共に…。目でも楽しめる鮮やかなお料理全5品のコースで、特別なクリスマスランチをお過ごしください。

■提供時間：11:00～14:00（12/25 迄）

期間中、各レストランでは特別なクリスマスデコレーションでお客様をお出迎え！
クリスマスはレストランも特別仕様！お食事と一緒に雰囲気でも、ワクワクのクリスマスを楽しもう。



東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ
〈シルクロードガーデン〉



ディズニーアンバサダーホテル
〈エンバイア・グリル〉



東京ディズニーランドホテル
〈カンナ〉

クリスマスデコレーションは、各ホテル 11/10(火)～12/25(金)までお楽しみいただけます。

※メニュー内容や価格、提供時間は変更になる場合があります。※写真はイメージです。

ウェブサイト「東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト」 www.tokyodisneyresort.jp

家を
買う



入船西エステート
販売価格 5,980万円
4LDK 専有面積 105.0㎡

■所在 / 浦安市入船2丁目 ■交通 / 新浦安駅徒歩3分 ■専有面積 / 76.3㎡ ■バルコニー / 6.7㎡ ■構造 / SRC造 11階建 4F ■築年 / 1981年8月 ■管理費 / 6,900円 ■修繕積立金 / 12,800円 ■管理方式 / 日勤 ■引渡 / 相談 (仲介)

ます。お部屋や地域のご紹介だけでなく、マイホーム購入で失敗しないための「お金の戦略」もご提案致します。

2〜3階のメゾネット住宅。南・東・北に面した三方角部屋。築39年のマンションがスケルトンリノベーションできれいに生まれ変わりました。上階には約21平米のルーフガーデン、3階部分にテレワークスペースを造作致しました。その他、システムキッチン(クリナップラクーエ)、ユニットバス(タカラスタンダード)・トイレ・洗面化粧台・給湯器・建具・専有部配管交換。フローリング・クロス貼替。上階テレ断熱施工。玄関エコカラット施工。インナーサッシ施工など。リフォームのモデルルームとしてもご覧いただけるお部屋です。ご自分で中古物件を購入してリフォームをお考えの方もぜひリフォームをご参考にご覧ください。耐震適合証明書発行可能(要別途費用)。税制の優遇を受けられます。

入船西エステート
2020年10月内装リノベーション完成

京葉線『新浦安駅』徒歩3分

お問い合わせ 明和地所新浦安店 047-380-8888
フリーコール 0120-948-659 (水曜定休・9時30分〜18時30分)

千葉県知事(11)5998号(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(社)千葉県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

おすすめ物件情報

(編)明和地所 TEL0120-948-659

物件情報毎日更新中！

明和地所 浦安

検索

賃料 **205,000** 円

日の出
海風の街
礼金2ヶ月・敷金2ヶ月

3SLDK=119.0㎡

☆110平米を超える広々とした3SLDK！
☆約5帖の納戸があり収納豊富！
☆対面式カウンターキッチンリビングを見渡せ家族の会話が弾みます
☆駐車場1台付き（利用料は賃料に込み）

物件備考
●所在/浦安市日の出1丁目●交通/JR京葉線新浦安駅徒歩13分●構造/RC造6階建1階部分●築年月/1989年3月築●現況/空室●喫煙不可

賃料 **190,000** 円

美浜
美浜4丁目戸建
礼金1ヶ月・敷金2ヶ月

5LDK=124.2㎡

☆ペットと暮らせる家です
☆駐車場スペース2台あり
☆3口ガスコンロ付システムキッチンで楽しくお料理！

物件備考
●所在/浦安市美浜4丁目●交通/JR京葉線新浦安駅徒歩9分●構造/木造2階建●築年月/1980年3月築●現況/空室

賃料 **178,000** 円

美浜
エルシティ新浦安
礼金2ヶ月・敷金2ヶ月

2SLDK=67.6㎡

☆2020年9月内装リフォーム済キッチン・浴室・洗面・トイレその他綺麗に生まれ変わりました！
☆新浦安駅徒歩2分！通勤通学に便利な立地
☆駅前には商業、医療、金融機関が揃い生活も便利

物件備考
●所在/浦安市美浜1丁目●交通/JR京葉線新浦安駅徒歩2分●構造/SRC造12階建2階部分●築年月/1985年1月築●現況/空室

賃料 **170,000** 円

入船
入船東エースト
礼金2ヶ月・敷金2ヶ月

4LDK=97.4㎡

☆敷地内駐車場9,000円
サイズ・空き要確認
☆敷地内に緑が多く、四季を楽しめます！
☆保育園や小学校が近く、小さなお子様がいらっしゃるご家庭も安心です

物件備考
●所在/浦安市入船6丁目●交通/JR京葉線新浦安駅徒歩3分●構造/SRC造11階建7階部分●築年月/1982年7月築●現況/空室

物件名	間取	面積(㎡)	賃料(円)	共益費等	礼・敷	階	駅	徒歩(分)	所在地	現状	築年月	備考
スカイマンション	2DK	39.8	81,000	3,000	0・1	3/4	舞浜	22	富士見3	退去済	S62/11	角部屋！独立洗面台、室内洗濯機置場
コートグランマニエ	2DK	47.7	85,000	3,000	0・1	2/3	舞浜	20	富士見4	退去予定	H4/6	角部屋！南東向き・窓の多いお部屋
舞浜2丁目戸建	4SLDK	115.9	183,000	込	2・2	2階建	舞浜	8	舞浜2	退去済	S58/3	陽当の良ー戸建・駐車場1台付き
グランデル新浦安	2DK	40.0	78,000	2,000	0・1	1/2	新浦安	14	今川2	退去済	H7/2	独立洗面台、追焚機能付きバス
今川フラッツII	2DK	40.0	88,000	込	0・1	1/2	新浦安	15	今川3	退去済	H2/4	20年3月に洗面化粧台、エアコン新規設置
入船北エースト	3LDK	76.9	158,000	込	2・2	2/3	新浦安	7	入船5	退去済	S56/3	広々17帖のLDK！南西向きで陽当良好
ヴィラモンテ	2DK	36.4	76,000	3,000	0・1	2/4	浦安	6	北栄2	退去済	S63/11	賃料1ヶ月無料キャンペーン中(特約有)
第2金子マンション	1LDK	40.6	93,000	2,000	0・1	3/3	浦安	12	北栄4	退去予定	S60/3	アクセントクロス等でおしゃれなお部屋
清和浦安マンション	2LDK	47.1	104,000	5,000	1・1	4/5	浦安	10	北栄4	退去済	S61/8	2020年11月中旬リフォーム完成予定
セプトレジャー	3DK	56.1	105,000	5,000	0・1	5/6	浦安	17	富士見2	退去予定	H7/7	賃料1ヶ月無料キャンペーン中(特約有)

賃貸物件の契約は保証会社(保証料:毎月賃料等の2〜3%)、家財保険(保険料:900〜1,000円/月)、24時間サポートシステム(利用料:1.65万円/2年)への加入が必要です。成約の際は賃料の1.1ヶ月分を仲介手数料として申し受けます。

浦安に住みたい！をお読みいただき、誠にありがとうございました！

アンケートにご協力ください。

応募期間

2020年11月6日～12月末日まで

抽選で5名様に
500円QUOカードを
プレゼント！

QUO
カード

今月も「浦安に住みたい！」をお手にとっていただき、誠にありがとうございました。「浦安に住みたい！」では皆様からのご意見をもとに、更に「良い記事」「役立つ記事」「面白い記事」を発信していきたいと思っております。ご回答いただきました読者さまの中から抽選で5名様に、500円分のQUOカードをプレゼントいたします。是非アンケートにご協力をいただけますと幸いです。今後とも、「浦安に住みたい！」をよろしくお願い申し上げます。

LINE からこたえる！



11月20日（金）
アンケート配信！

上の友達追加画面のQRコードから「浦安に住みたい！」のお友達登録を11月19日（木）までに完了してください。
20日（金）にアンケート用フォームを配信いたします。

ID検索 ID：zve0821k

WEB からこたえる！



浦安に住みたい！WEBの
アンケートフォームより
ご回答ください。

上記QRコードからNEWSのアンケート
フォームにお進みください。
(または、浦安に住みたい！でウェブ検索)

浦安に住みたい！ 検索

sumitai.ne.jp/urayasu/

ハガキでこたえる！

①住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス ②今号で一番面白かった記事(1つ) ③今号で一番面白くないと思った記事(1つ) ④今号の満足度を☆1～☆5で教えてください ⑤その他ご感想

上記を明記の上、下記までお送りください。

〒279-0012 浦安市入船4-1-9-2 F

株式会社いしずえ

「浦安に住みたい！」編集室

※取得した個人情報は、プレゼント発送のためだけに利用し、その他の目的では利用いたしません。

浦安に住みたい！web

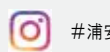
浦安ってこんな街！新しく出来たお店から気になる老舗、日々のニュースやイベントまで…浦安の情報をほぼ毎日、まるごと掲載しています！



sumitai.ne.jp/urayasu/

浦安に住みたい！ 検索

毎日のつぶやきはSNSから！



#浦安に住みたい

箕輪が担当
しています！

動画で浦安を見てみよう！



「浦安に住みたい！」
公式YouTubeチャンネル



動画で見ると
面白いです！

「浦安に住みたい！」を作っています！



渡邊



赤堀



箕輪



大内



塩見

この秋、浦安には新しいお店さんがたくさんオープンしました！今回の特集では4つの新店舗さんを取材。どのお店さんも个性的でこだわりのあつて、何よりお店や浦安への想いが思いっきり込められていて、すごく素敵でした。それぞれに物語があるのがまた、おもしろく…。素敵なお店が浦安に仲間入りしたことで、改めて「浦安っていい街だな」と思いました。新しいお店のオープンって、とっても明るいニュースですね。是非、足を運んでみて下さい！

今月は



大内

が担当します。

編集室の「今日も私達は元気です！」

浦安に住みたい！編集室メンバー便り。

ご掲載、広告のご相談はこちらまで。お気軽にご連絡ください

発行 株式会社いしずえ

浦安に住みたい！編集室

〒279-0012 千葉県浦安市入船4-1-9-2 F

電話 047-380-7293

FAX 047-380-7294

記事・広告に関するお問い合わせ urayasu-sumitai@int-web.jp

発行人 今泉 太爾



浦安に住みたい！
Umake you Happy!

題字：花咲く書道家 永田 紗戀

11.12 月号 2020 vol.196 「浦安に住みたい！」

2020年11月6日発行(隔月発行)第196号

「浦安に住みたい！」2021年1月2月号 第197号は
2021年1月8日(金)発行予定です。

2020年4月1日
新築オープン!

会社の特徴

通勤手当あり(3万円迄/月)

未経験でも可

資格取得支援あり

柔軟な勤務体制 相談可
(夜勤専従・日勤専従など)

制服あり

昇給あり

全国展開の運営実績

介護付有料老人ホーム 第3次(最終)入居募集開始に伴い スタッフ追加募集

募集要項

介護職員 **3名**

給与/**23万円～31.5万円**

シフト/①7:30～16:30 ②8:30～17:30 ③10:30～19:30 ④16:30～翌9:30

休み/週休2日制(年間休日113日)

待遇/処遇改善手当(年2回支給)、通勤手当(上限30,000/月)、夜勤手当(6,600円/回)

オープン時から
30名体制

安心して学べる
教育環境

コロナウイルス感染
0名ホーム



勤務地 **あいらの杜 浦安富岡**
浦安市富岡3丁目2-6



東京ベイシティバス
サンコーボ西口
バス停下車

徒歩
3分



サミットストア隣接
(ライフガーデン浦安富岡店)

施設前
5メートル

買い物便利!

ホスピタリティ産業で全国展開中!! 有料老人ホーム事業45ヶ所/保育事業3ヶ所/ホテル事業2ヶ所

株式会社はれコーポレーション

■ お問い合わせ先

受付時間 / 9:00～18:00

【東京支社】東京都港区浜松町1丁目10番11号 VORT浜松町Ⅱ
【本 社】岡山市北区表町1丁目5番1号 岡山シンフォニービル

☎ **0120-235-808**

介護付有料老人ホーム
[入居時自立]

浦安エデンの園

不安な時でも、仲間や頼れるスタッフのいる安心感を…。



大きなクリスマスツリーで
この時期は気分もワクワク♪



明るく広々とした個人のお部屋。
キッチンもあります！



お部屋のお風呂以外に大浴場も。
広々お風呂は気持ちいい～。

探そう、自分らしく暮らせる場所。

マンション型の居室（約 36 ～ 76 m²の全 11 タイプ）ではプライベートな時間を。大浴場やプレイルームなど様々な共用施設では気の合う仲間と一緒に。頼れるスタッフが常駐している「浦安エデンの園」には、“高齢期の住まい”に必要な設備やサービスが備わっています。



『お食事が美味しいの』
入居者さんからよく聞くお話。
ご飯が美味しいと幸せですね。



広々としたレストラン。
テーブルにはパネルを付けて
感染症対策もしっかりと。

資料請求 お問合せ

自立型の介護付有料老人ホームにご興味のある方、内容や費用について詳細をお知りになりたい方はお気軽に下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。パンフレット等の資料を送付させていただきます。（無料です）

お気軽に
お問い合わせください。

フリーダイヤル ならう いろうご

0120-766-165

受付時間 9:00～17:00（土日祝を除く）

www.seirei.or.jp/eden/urayasu/

浦安エデンの園 検索

住所：浦安市日の出 1 丁目 2-1

〔新浦安駅南口より〕東京ベイシティバス C 乗り場
「日の出東行き（16・17 系統）」乗車約 5 分、「明海大学
前」バス停降車・徒歩 1 分 / おさんぽバス じゅんか
い線「日の出保育園入口」バス停降車・徒歩 1 分



事業主体：社会福祉法人 聖隷福祉事業団

