

浦安でもっと豊かな人生をおくるためのマガジン

ゆうゆう手帖

by. 浦安に住みたい!

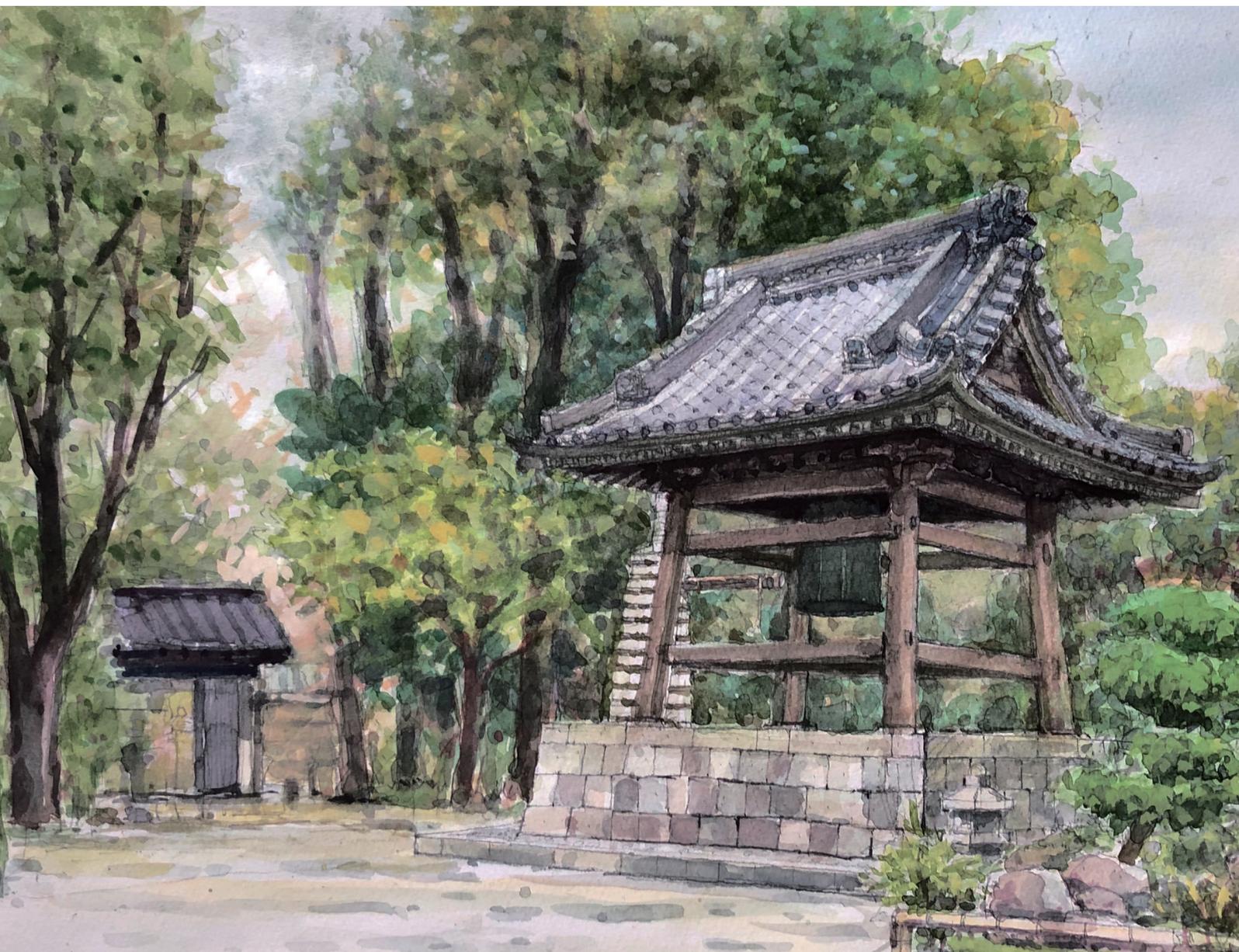
VOL.

24 無料

2020年
12月4日(金)発行

特集

浦安で過ごす、年末とお正月。
除夜の鐘、そして初詣。





浦安で過ごす、年末とお正月。 除夜の鐘、そして初詣。

年の締めくくりと新たな年に向け、古くから私たちに根付いてきた、お寺や神社の年末年始の過ごし方を特集させていただきました。いつもとは少し違う「年末年始」。多くの方に希望や幸せが訪れることを願って…来年も皆さんで、笑い合いましょね。

2020年はとつても大変な年でした。連日のニュースに胸が痛み、悲しみの心と戦った時も多かったと思います。そんな状況下でも、ゆうゆう手帖ではこの一年を通し、さまざまな方に取材をさせていただきました。取材にご協力いただいただけでなく、「前に向かっていくことがどんなにも大事で、歩むことで笑顔が生れていく」ことを多くの方から学ばせていただきました。やっと大変だった年が終わる！と新たな年を目の前に希望や期待が膨らみ、どんなことがあっても前を見て進んでいきたい気持ち、が一層強くなりました。

読者の皆様にも、この一年冊子をお手に取っていただけたこと、大変感謝申し上げます。

絵画で切り取る 移りゆく浦安の風景を描く



今月の表紙

大蓮寺鐘楼

大蓮寺の正式名は「光緑山勢至院大蓮寺」といいます。行基菩薩ゆかりの勢至菩薩を安置する由緒ある浄土宗の寺院で、天文13年(1544年)覚誓存榮上人により建立された古刹です。

境内には市内で唯一の鐘楼があります。この鐘楼は、芝増上寺の大僧正『学誉』の遺徳を惜しんで建てられたものです。木々に囲まれ堂々と風格あるたたずまいを見せてくれる長い歴史を感じられます。

この鐘は、毎日午前11時に11回撞かれ響き渡ります。「何故午前11時？」と思いますが、それはかつて半農半漁のまちだった浦安ならではの習わしが、現在も続いているからです。11時になると野良に出ていた農家の方も海に出ていた漁師の方も、家に戻って昼の食事の準備に取り掛かる時間です。地元の日常生活と深く係わってきた鐘の音なのです。

この梵鐘は、昭和18年(1943年)に太平洋戦争下の金属供出運動によって献納されました。現在の梵鐘は、檀家400余名が毎月30円ずつ積み立てて、1951年に再鑄されたとのこと。除夜の鐘は、大晦日の零時から一般の方もこの鐘を撞くことができます。この鐘楼と鐘には浦安市民の日常生活と密着し、響き合ってきた長い歴史が感じられます。(山崎勝哉)

＜移り行く景色をスケッチから見てみよう＞



大蓮寺恒例の除夜の鐘。毎年12月31日には、市内から約400人の方々が集まり、除夜の鐘を鳴らしているそうです。左絵は平成最後の年除夜の鐘の様子をスケッチしたものです。今年も除夜の鐘は実施されますが、人数を例年の半数に制限すること。(詳しくは5pを)

ゆうゆう手帖 表紙絵

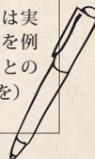
山崎 勝哉 Katsuya Yamazaki



これまでは国土防災計画、建築設計、環境開発のビジュアルアート等を多く手掛けてまいりました。業務の傍ら、浦安の移り行く風景を水彩画・油彩画で描いてきました。

■NPO文化交流サポート浦安に所属/市民と描く郷土景観に着目、I LOVE 浦安展を主催

■所属団体：創造美術会、浦安美術協会、日の出水彩クラブ(講師)、秋桜(水彩画クラブ)、弁天ふれあいの森を育む会スケッチクラブ、浦安絵手紙の会、他



浦安の除夜の鐘に、耳を澄まして。 新しい生活様式に加え、手を合わせて心の平穏を。



除夜の鐘 大蓮寺



大晦日、ゆく年くる年を見ながら、ワクワク・そわそわした気持ちで年を超える頃、テレビ画面には除夜の鐘を鳴らすお坊さんの姿。ふと耳を傾けると、浦安の町では花火の大きな音と、どこからともなく響く鐘の音…。そう、浦安でも除夜の鐘が鳴っているのをご存知でしたか？浦安市で唯一鳴らすことのできる除夜の鐘は、約480年も前から続く、堀江の『浄土宗大蓮寺』さんにあります。

今年はコロナの影響もあり、さまざまな場所で行事等の中止や変更が相次ぎました。そんな中、大晦日に鳴る浦安の除夜の鐘は、今年も例年通りに行われるのか…。22代目となる浄土宗大蓮寺のご住職、江口隆定さんにお話しを伺ってきました。



居るだけで
心が休まる。

お寺に伺うと、まず目に飛び込んでくる広々とした庭園。「ここは浦安？」

庭園では毎年焚火を用意していますが、こちらでも行う予定です。『この火を見ているだけでも落ち着く』と言っているだけでも多く、火の燃えるエネルギーのように、心の中をきれいに整えていただくのもいいかもしれませんね。



お寺と神社。

「昔は守り神として、お寺の中に神社が祀られていたんです。お寺の中に神社！仏様と神様は別の場所にいらっしやうと思っていたので驚いていると、「江戸時代までは、お寺の仏教と神社の神道は共存していました。お寺を守る神様がいて、お寺に神社があることは自然なことだったんです」と江口さんが教えて下さいました。「大蓮寺の裏門には今でも『久助稲荷』があるように、密接な関係だったと思っています」。言



人の心にある
煩惱を祓う。

「仏教では、人には108つの煩惱があると考えられています。その煩惱は欲望、怒り、執着、心の汚れ等を表していること、この煩惱の数を108回鐘を撞くことで追い払うと考えられています。除夜の鐘は本来、前年のうちに107回を撞き、最後の1回は新年が明けた後に撞くことが正式とされています。

大蓮寺では大晦日の夜に、毎年約400名以上の方が除夜の鐘を撞きに訪れてくださいます。例年は108回を超えても、来ていただいた皆さんに鐘を



例年の大晦日の様子。お参りに来た方々が焚火の周りで暖をとったり、火を眺めて心を落ち着かせたりと、思い思いに過ごされています。

撞いていただいていたのですが、今年はこのコロナ禍…。そもそも『除夜の鐘はできるのか』と考えたこともありましたが、さすがに安全に行えるようにと、大晦日に向けて世話人の方々と話し合いを続けています。その為、今年は108回と鐘を撞く回数を制限することにし、夜22時からご希望の方に整理券を配布する予定です（状況により変更になる場合もございます）。また、毎年恒例の甘酒は少ない量ですがご用意させていただきます。除夜の鐘を撞くために並ぶ際は、ソーシャルディスタンスへの配慮にご協力いただければと思っています。

お寺の参拝方法

- 一. 表門の前で合掌して一礼。右足から入る。
- 二. お賽銭を入れ、合掌して祈願。最後に一礼する。
- 三. 表門から出る時も、合掌して本堂に一礼。

寒いので防寒対策とマスクを。今年念のため、アルコールスプレー等も持参しましょう！



じょうどしゅう たいれんじ
浄土宗 大蓮寺
☎ 047-351-2533
住 浦安市堀江 4-14-2
HP www.dairenji.jp

12月31日の参拝詳細



● 12/31 22時～、除夜の鐘整理券を配布。鐘をつく方は【マスク】【手袋】必須（108回分。例年の約半数です） ● 除夜の鐘は23時45分頃からはじまります。参拝終了時間は終わり次第となります。 ※状況により変更になる場合がございます ※通常時の参拝時間は8時～17時です

われてみれば大蓮寺さんの中には久助稲荷、そして細道を挟んだお隣には清瀧神社がありますね。昔から漁師町として生活の中に神社があり先祖を敬うお寺があり、手を合わせることで心の平穏を保っていたのかもしれない。大晦日の夜は除夜の鐘で煩惱を祓い、新たな気持ちを持って神社へ伺う方も多いとのこと。午前0時を回るころ本堂では住職によるご供養が執り行われます。今年の大晦日は例年と違って安全対策を講じながら、除夜の鐘だけでなく来年への希望に手を合わせ、感謝の思いを忘れず新たな年を迎えたいですね。



※駐車場のご用意はございますが（5台）混雑が予想されますので、徒歩でのご移動や公共の交通機関をご活用ください

浦安の年末年始は3密をさけて、一人ひとりの願いが届くように風通しの良い初詣を。



初詣

浦安三社

堀江 清瀧神社
猫実 豊受神社
当代島 稲荷神社

堀江にある清瀧神社の創建は1996年の鎌倉時代。宝城院（清瀧神社隣のお寺）の本尊を守る神様として創建されたのがきっかけだそうです。豊受神社は1157年、浦安市最古の神社と言われ、こちらも隣にある花蔵院がきっかけで創建されたと言われています。稲荷神社は1689年に創建、昨年には社務所と神輿庫が併設されました。…と、浦安三社はそれぞれに歴史を保ちながら地域に根付いた神社です。

清瀧神社では今年2月に、大正12年から約98年ぶりの本殿改修工事を終えました。今回の工事で屋根には新たに銅が2000枚も使用されたんだとか。銅は30年40年の四季を経て徐々に緑色に変色していくそうで、そういえば改修前の本殿の屋根は緑色でしたね。今でも境内右手にある

手水舎の屋根が淡い緑色をしています。改修後の本殿の屋根も今後歴史を重ねていく過程で趣のある色に変化していくのかと思うと、その変化を見られる喜びを感じてしまいました。

「清瀧神社は氏子さん達や地域の方々を支えられて、新たな工事が出来ました」とお話ししてくださいましたのが、浦安三社を守る神主の黒川彰吾さん。「今年は皆さんお一人お一人が大変な年になりました。氏子さんたちはご自身の商売や生活も大変な状況にも関わらず、清瀧神社の再建に尽力してください、その姿には頭が下がる思いでいっぱいです。協力してくださる皆さんの力があってこそ、神社を守ることができ、清瀧神社は今回本殿改修という新たな工事も出来たので、ぜひ地域の皆さまにも新しくなった清瀧神社を見ていただきたいしお越しいただきたい、と言いたいところなのですが…。このコロナ禍でどのようにしたら安心して来ていただけるか、悩ましい気持ちでもあります。来年はコロナ禍で初めての初詣となるので、現在でも氏子さん達との話し合いは継続しています。」



コロナ禍の初詣。

2021年の初詣は例年と違い、お参りをする私たちもしっかりと対策を取らなければなりません。現在、浦安三社での初詣は一気に人々が集中されないよう『初詣の期間を1月いっぱい』としており、例年行われていた大晦日の『年越大祓式』は距離を保ちながら『行い、振舞スーパ』などは予定していません。竹筒から流れ出るお水で手を清めて



柄杓等は現在撤去されています。竹筒からのお水で手を清めてくださいとのこと。現在は1つですが、年末年始には竹筒の数を増設する予定だそうです。

いただいたいます。また、本殿前にある鈴も鳴らないよう工夫がされているので「鈴は鳴らさず、ご自身の心の中で神様を呼び越してください」と黒川さん。元旦（1月1日）0時からの初詣では、例年通りお札やお守りは頒布される予定ですが、健康面の観点から巫女さんの数を少なくするとのこと、お札お守りの窓口も縮小される予定です。例年通りにお参りに行くと、混雑や密は避けられません。今年は、帰省等されない方が市内の神社に行くというケースも多くなると思われますので、日を見て

一人ひとりが密と混雑を避ける行動を心がけることが大切かもしれませんね。



昔の日本の風習。

「昔の日本でのことになりましたが、大晦日からお正月にかけては一家の大黒柱が一人で神社へ行ってその年のお札を返し、神様へ感謝の意と家族の幸せを願い、家族の待つている家に新たなお札を持って帰ってくる、という風習もあつたそうです。なるほど、一家の大黒柱が家族を代表し、神社に参拝していた時代もあつたのですね。こんな世の中の今だからこそ、昔ながらの日本の風習を取り入れてみていいかもしれません。家族との参拝は、後日また改めて…。今年は古き良き日本の風習を、少し真似てみませんか。皆さんの新しい年が、明るく、素敵

神社の参拝方法

- 鳥居をくぐる前に会釈。
- 手水舎で清める。
竹筒からのお水で手を清めましょう。口はすすぐぶりでもいいかもしれませんが。
- お賽銭を入れる。
鐘は鳴らさず、心の中で神様を呼び起こしましょう。
- 二礼二拍手一礼の作法で拝礼。

深いお辞儀を2回、その後2回手を打ちお祈り。最後にもう一度深いお辞儀をする。

- 帰りも本殿に会釈をしてから鳥居をくぐる。

2021年の浦安三社の初詣は1月31日まで。お守りやおみくじが混み合っていたら日を改めて受けに来てもいいかも。防寒にマスクは忘れずに！



いなりじんじや
稲荷神社
☎ 047-352-2883
住 浦安市当代島 3-11-1
HP urayasu-inarijinja.com



とよけじんじや
豊受神社
☎ 047-381-1011
住 浦安市猫実 3-13-1
HP urayasu-toyoukejinja.com



せりゅうじんじや
清瀧神社
☎ 047-351-5417
住 浦安市堀江 4-1-5
HP www.3ja.info/seiryujinja/

年末年始の参拝時間	
2021年初詣は1月いっぱい	
12月31日…	9時～16時
1月1日…	0時～18時30分
1月2日…	9時～18時
1月3日…	9時～18時
1月4日以降	9時～16時30分

上記は予定です。変更になる場合もございますので、各社HPをご確認ください。

※駐車場のご用意はございますが混雑が予想されますので、徒歩でのご移動や公共交通機関をご活用ください

快適LIFE

No.17

地球温暖化が進み、断熱の大切さを実感しました！



マスクをしていますが、笑顔が素敵な村松俊雄さんと直子さん。

7年前、お孫さんの面倒を見る為に娘さんファミリーが住むマンションと同じ中古マンションを購入した村松様ご夫婦。昭和56年に建てられたマンションで、ほとんど無断熱で角部屋だったせいもあり、お部屋の隅の方には少しカビが生えていました。以前は戸建に住んでいた事もあり「断熱工事だけはしっかりやりたい」と弊社にご相談に來られました。

断熱工事とは、住宅などの室内温熱環境が外部の影響を受けにくくするための工事で、材料や施工方法は様々ですが、一般的には外気に面した壁を内側に厚くする工事なので、その分お部屋は狭くなります。その為、当時は「お部屋が狭くなるなら施工しなくてもいい」という方が殆どでした。見た目をキレイにするためにお金を掛ける方はいらっしゃいましたが、村松様のように見えない所にお金を掛けたいとおっしゃるお客様は少なく、とても新鮮だったことを覚えていています。浴室やキッチン等

の設備は後からでも交換する事は簡単なので、入居前にやってほしい「断熱工事+インナーサッシ+エコカラット」を予め施工する事にしました。

村松様ご夫婦が入居されてから7年経ちますが、冬は室温が20度を下回る事がなく、夏もリビングのエアコン1台だけで涼しいそうです。そして、年々地球温暖化が進み、断熱工事の大切さを実感していると言います。昨今、地球温暖化は世界規模で問題視され、日本でも住宅における断熱工事が当たり前のようになってきました。村松様ご夫婦には「先見の明」があったのだと思います。

奥様の直子さんは現在69歳。薬剤師として現役で働きながら、お孫さんのお世話もされています。正にスーパの冷めない距離で、しょっちゅう大きなお鍋を持って行ったり来たりしているそうです。若々しく元気に活躍されている要因のひとつに、快適な住環境があるのかもしれないですね。

< 北側洋室の工事写真 >



クロスをはがすと、コンクリートの躯体が現れます。



押出発泡ポリスチレンフォームを貼ります。

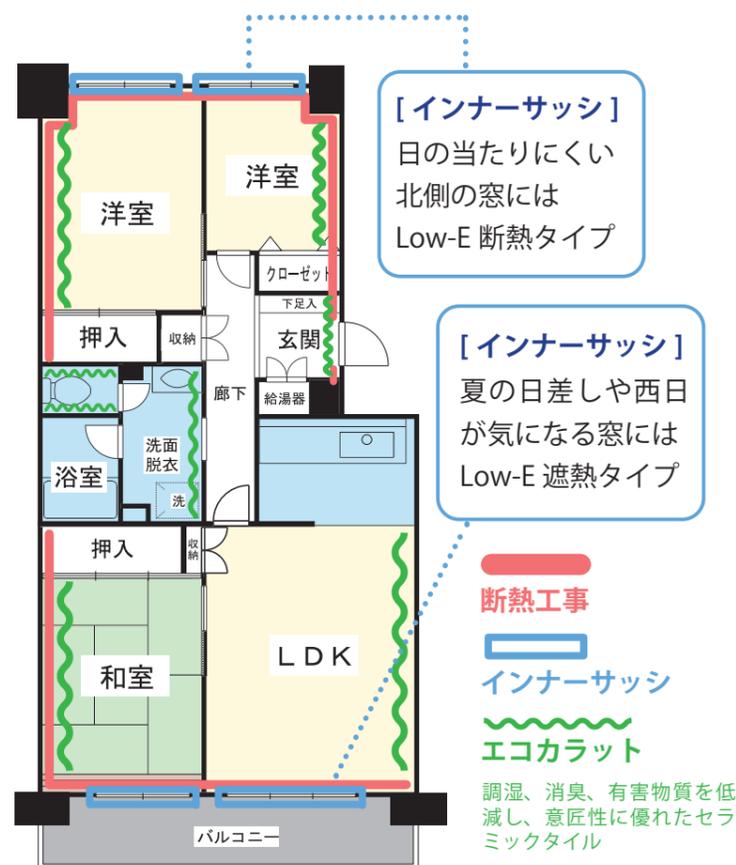


垂木を施工して、その間にウッドファイバー（木質繊維断熱材）をはめ込みます。

< リビングの工事写真 >



外気に面した壁の内側のみ断熱施工するので、隣家との境壁には施工しません。



※断熱施工の方法や材料はこの限りではありません

介護保険住宅改修もご相談ください！

リフォーム・新築
株式会社アールデザイン R*DESIGN

☎ 047-380-8819

住 浦安市入船4-1-6

営 9:00 ~ 18:00

休 無休

駐 近隣にコインP有り



コラム担当



福祉住環境
コーディネーター
大原 まさみ

住宅業界に入って29年、現在は株式会社アールデザインで、安全で快適でオシャレな暮らしを提案している。私生活は、88歳の母と五感を使った季節感のある暮らしをしているとか(?)。



コラム執筆
株式会社明和地所創業者
前取締役会長 / 現浦安市議会議員
今泉 浩一
Kouichi Imaizumi

著作:「息子への手紙」「ビジネスで成功する41の法則」「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学(共著)」「豊かな老後と争わない相続」
資格:宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナー2級、相続アドバイザー協議会認定上級相続アドバイザー、損害保険代理業普通資格、以上の資格と不動産経営43年の街造りの実績で「市民が豊かになる為のセミナー」をボランティアで実施。
経歴:1941年福岡県で生まれる/1967年早稲田大学法学部卒/1976年浦安市で不動産業に従事/1979年株式会社明和地所を創業/2007年株式会社明和地所代表取締役を退任し、会長に就任/2019年4月株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬/2019年4月平成31年浦安市議会議員選挙に当選/現在浦安市議会議員

【お問合せ】HP(20年後の街づくり) <https://plan20.net/>
メール imakou16@gmail.com TEL 090・3007・5345 FAX 047・352・0825

連載
豊かな第二の人生を
おくるためのレシピ

1 新型コロナウイルス感染
再拡大で東京オリンピックを
実行できるか?…できる!

(1) 新型コロナウイルスの感染拡大が続いて、東京オリンピックがどうなるか心配です。50数年ぶりに来るはずの東京オリンピックは、国民が燃え上がり楽しめる大イベントですか、どうしてもやりたいのです!

それは、日本国民の楽しみをもたらすだけでなく、新型コロナ感染拡大で沈滞している日本経済復活の為に東京オリンピックの開催は必要不可欠な大イベントだからです。もし、東京オリンピックが通常通りに開催できれば、日本に落ちる経済効果は32兆円と推定されて日本経済の復活のきっかけになることが期待されています。

ところで、新型コロナ感染拡大を確実に収束させて、日常の生活と経済活動を回復させるにはワクチンの開発が必要で、ワクチンの開発競争は世

界中で行われていますが、もしどこかの国でワクチンが6月頃までに完成すれば、来日する選手団や観戦者に接種できて通常のオリンピックを開催することができそうです。そうなることを期待したいものです。

ワクチン開発は通常2~3年かかると言われていますが、同盟国アメリカも新型コロナ感染が拡大しているの、ワクチン開発が進んでいきます。トランプ大統領自身が新型コロナウィルスに感染した時には、まずレムデシビルを投与し、病気に打ち勝つ体力を付ける為のステロイド剤を打ち、コロナ感染から回復した人の血液から採った免疫剤を打つことで、約1週間

で回復した、との報道がありました。アメリカでは、新型コロナウィルス感染で重病化から回復した人の血液内の抗体を検査して、『人により抗体が多い人と少ない人が居るとの治験を発表しています』ので、この抗体の多い人の血液から抽出したワクチンの研究が進んでいるとすれば、トランプ大統領自らの例で分かるように、かなり早い段階でワクチンの開発は近いことが期待できますし、同盟国アメリカからのワクチン輸入は来年春までには期待できるでしょう。

又、一番早く感染が始まって一番早くに感染をほぼ収束させた中国も、ブラジルやインドなど新型コロナウィルス感染で苦しんでいる開発力の無い国で、ワクチン接種試験を大量に行っていますので、恐らく一番早くワクチン製造ができる国になると推測できます。

日本は、ワクチンの副作用の恐れに対して慎重な国柄ですからワクチン開発の成功までには相当時間がかかり、残念ながらワクチン開発競争には後れを取るでしょうから、アメリカや中国からのワクチンの輸入を、オリンピック前からできるように準備する必要があります。今、丁度上手い具合にアメリカ大統領も中国に厳し過ぎたトラン

新型コロナ禍で オリンピックはできるか?

Merry Christmas Cake

今年のクリスマスはちょっと贅沢に、ホテルのケーキで…。
舞浜の2つのホテルから、美しく可愛らしくて美味しい、クリスマスケーキをご紹介します。



キャラメルホワイトショコラのムース&トンカ豆ブリュレ 5,800円(税別)

トップに飾ったホワイトチョコレートで作られた華はまるでアートのよう。ホワイトチョコ、キャラメルホワイトチョコムース、トンカ豆のブリュレにアーモンド生地の香ばしさを楽しめる、上品な甘さが口いっぱいに広がるちょっぴり大人なケーキです。

ヒルトン東京ベイ
完全予約制 / 3日前までのご予約
予約期間 12/22(火)まで
販売期間 12/25(金)まで
予約方法
HP(右QRコード)、
またはお電話で
ご予約ください。
ご予約・お問合せ 047-355-5000(代表)

●浦安市舞浜1-8
●駐車場有り

GO TO トラベル地域共通クーポン(紙・電子) / GO TO EAT プレミアム付き食事券(紙・電子) / 浦安市地域応援チケット 利用可能です。



クリスマス・ストロベリー・ショートケーキ 4,500円(税別)

母をクリスマスリースに見立て、生クリームが見えなくなるほど華やかにデコレーションしました。



フロマージュ・ストロベリー・ドーム 4,500円(税別)

甘酸っぱいストロベリームースと、爽やかなチーズが香るフロマージュブランムースをたっぷり詰め込んだドームケーキ。



ブラリネ・チョコレートケーキ 3,600円(税別)

3層の異なるムースのグラデーションが美しいチョコレートケーキ。それぞれの食感も楽しんで。



モンブラン・ノエル 3,400円(税別)

クリスマスを代表するブッシュ・ド・ノエルを今年はモンブラン仕立てで。芳醇なマロンのハーモニーをお楽しみください。



ホワイトクーゲル 7,500円(税込)

ピスタチオのムースの中に、ピスタチオのジョコンド、ホワイトチョコムース、アプリコットのコンフィチュール、チョコクランチを閉じ込めたホワイトクーゲル。キラキラ輝くラメ入りチョコレートの球体が目を引く、クリスマスならではの特別なケーキです。

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル
完全予約制 / 前日までのご予約
予約期間 12/24(木)まで 11時~17時
販売期間 12/19(土)~25(金) 12時~19時
予約方法
HP(右QRコード)、
またはお電話で
ご予約ください。
ご予約・お問合せ 047-355-5555(代表)

●浦安市舞浜1-9
●駐車場有り

GO TO トラベル地域共通クーポン(紙・電子) / GO TO EAT プレミアム付き食事券(紙・電子) / 浦安市地域応援チケット 利用可能です。



ベリーベリーサンタ 5,500円(税込)

パイドチーズケーキとミックスベリーのムースを閉じ込め、ドーム型のレアチーズケーキに仕上げました。



ノエルショコラ 4,500円(税込)

オレンジの酸味がチョコの味を引き立たせる、チョコクランチにスポンジ生地と濃厚チョコムースを重ねたケーキ。



クリスマスショートケーキ 4,500円(税込)

毎年大好評のショートケーキ。雪のように真っ白なケーキに、イチゴ、ブルーベリー、ラズベリーをたっぷりトッピング。



販売期間:12/25まで
カフェ「トスティーナ」10時~23時

ホテルメイドのベーカリーで、クリスマスをお楽しみください。シュトレーン 1,900円(税込)・パネトネ 800円(税込)



プ大統領からバイデン大統領に変わりますので、中国からのワクチン供給の約束をできる状態を日本政府が作る事が期待されます。

(2) もし万一、来年の6月以前までにワクチンの開発ができなかった場合でも、オリンピックはやるべきだし、やれる、と思います。

① I O C の立場から見ても、アメリカ大陸やヨーロッパ諸国だけでなく、アジアやインドなどでも感染拡大が続いている中であつても『オリンピックを例え無観客での開催でも実行したいはず』です。何故ならば、I O C は開催を中止すると赤字になりますので無観客でも開催すれば、チケットの収益が無くなりますが、テレビ等の放送収入だけでも開催したいはずだからです。

日本では何故

新型コロナウイルス

感染者が少なく、且つ、重症者や死亡者が少ないのか？

新型コロナウイルス感染者（括弧内は死者数）は、アメリカで1040万1132人（死者24万1801人）、インドで868万3916人（死者12万8121人）、ブラジルで574万7680人（16万3368人）、フランスで191万4918人（4万2599人）…と比較して、日本の感染者数（死者数）は11万7223人（死者数1894人）が感染者数では2桁少なく、死者数では3桁と異常に少ないことも世界の奇跡と言われています。

日本人に感染リスクが少ないことについては以下のように解説されています。

① 日本人の感染者が少ないのは、この10年間に中国発のインフルエンザやSARSやMERSの感染が中国人の多くの観光客からもたらされて、既に日本人に抗体ができて、日本人の小腸にあるT細胞等の免疫細胞がある

② 日本政府にとつても、日本人のオリンピックへの期待と喜びを叶えること、コロナ禍で低迷している日本経済の復興の起爆剤にしたいこと等を考えれば当然にオリンピックを実行して成功させたいし、例え経済効果は半減の約15兆円に縮小することになつても、それでも『日本人の観戦者だけの開催』を考へることになるでしょう。日本人だけの観戦者であっても、抽選に漏れた人が多い日本人は喜んでチケットを買いますから、チケット代金がI O C に渡ることになり、皆がハッピーになるからです。

③ いずれの場合でも、東京オリンピックを実行する時には、観戦者に対する入場制限や三密防止、マスクや手洗い厳守等々の厳しい感染対策を徹底したオリンピックしかできないことになりません。ただ、マスクの使用や三密防止の慣習がない外国人の選手や、観戦者が日本人のように三密防止やマスクをしたり、手洗いを守れるか等についての危惧はありますが、PCR検査を一日に何度でもやること等チェック体制を整えて、陽性者が出たら直ちに隔離する・医療を施す等の対策を整えておく方法で、対処するしかないでしょう。

程度防御しており、感染しても発病しないか、発病しても軽い症状で済むか、重症化しない人が多いのではないかと、という説（国際医療福祉大学大学院教授高橋泰）。

② 感染しても死者が少ないのは日本の医療保険制度と医療体制が整っているから、という説。

③ 政府による『三密防止』『マスクを付けること』『手洗いとうがい』の励行『手の消毒』等々の要請に対して、日本人が規律を守る人が多いことにより、感染拡大が少ないのだ、という説。

④ マスクを付けることで、微量のコロナウイルスを少しづつ吸い込むことになり、そのせいでワクチンのような効果が出て、少しづつ日本人には抗体ができていて、という説（スーパーコンピューター富岳による新型コロナウイルスに関する世界の医療研究資料からの検証結果）。

⑤ 日本人の感染者が少ないのは、『不要不急の外出自粛要請』のせいではなく、外出はしても良いが、『人と会う時には空気が籠もる密室を避けること・人と密集すること・人との密着を避ける』という事が新型コロナウイルスの感染を防ぐ為には必要であること』即ち『三密を避けること』が大事

先日、日本で行われた『無観客での世界体操競技大会』では、各国から来た選手団に対してPCR検査を徹底し、三密防止やマスクをしたり、小まめな手洗い等を徹底して行うことで無事に感染者を出さずに大会を終了することができました。この日本での無観客での大会を実行できた事実を見たI O C のバッハ会長は、日本でオリンピックを開催できることへの自信を深められたと言われています。

④ ここで、取つて置き東京オリンピックを成功裏に実施できる一つの方策があります。それは、深紫外線波長265nmで細菌や新型コロナウイルスを死滅させることができるLED照明を、人工的に生み出して殺菌技術に応用したスタンレー電気（株）の商品の活用です。

自然界では、太陽から放射される紫外線の内、殺菌効果を持つ200〜280nmの『深紫外線』と呼ばれるものがありますが、残念ながら地球上に届く前に消滅してしまっています。そこで、細菌や新型コロナウイルスを99.9%死滅させることができるスタンレー電気（株）のLED照明を設置することで、オリンピックで使う競技場や駅、空港等の公共施設にあるト

であることを政府のアドバイザーであった医師団が提唱し、日本人がそれを守つたことの結果である、という説（橋下徹元大阪府知事）

⑥ 三密を防止すること、人に会う時はマスクを付けること、小まめな手洗いやとうがいを励行すること、アルコール等の消毒液で手の消毒を心掛けること、外出時の服装は手袋・コートは2セット以上用意して1日ごとに交互に着用すること等を守つて頂くこと、外出から帰つた時には着ていた服を叩いてウイルスを除き床に落ちたウイルスを掃除で取り除くこと、帰宅したらシャワーを浴びて服を着替えること、室内の湿度を40%〜60%以上に保ち1〜2時間に1回は換気をする、で新型コロナウイルスの感染を防止できる、との説（とうきょうスカイツリー駅前内科医師金子俊之医師）

※上記のいずれの説も納得できる説であり、今迄通りに三密防止、小まめな手洗いやとうがい、室内の換気をする、こと等々を守り、日本での感染防止を続けて感染者を少なくすることを続けられ、『諸外国から見て日本がいかに安全な国であるか分かる』ことでオリンピックもできるのではないかと、と思つています。

イレやエレベーター、エスカレーター、医療施設、老人ホーム、電車や車等の空気が手を触れる場所を殺菌することができれば、コロナ禍でも東京オリンピックを成功裏に実施できることになるからです。

(3) 以上オリンピックを開催する為に執るべき措置を考へてきましたが、その為にはまず、我が日本国における新型コロナウイルス感染を縮小することが必要です。何故ならば、例え諸外国で感染拡大が続いていても、開催国日本での感染者が少なければ、安心して日本に選手を送ることができるようになります。

又、更に外国からの選手や観戦者に対するPCR検査の充実や、万一、陽性者と判明した場合に日本の医療体制が充実していれば来日する人に安心感を持つてからです。

以上のように、我々国民が頑張ることができれば、日本の新型コロナウイルスの感染者も、重症者も、死亡者も世界では奇跡に近い位に少ないのですから、この状態が続く限り諸外国から来日することは『日本に来ることの方が自国に居ることよりも安心だ！』と考へて頂けることも、できるのではないのでしょうか。

まごころ整理

親切・丁寧・安心価格

建物内残置物の整理・回収、空き家片付け、生前・遺品整理

大切な思い出の品々を「まごころ整理」でお手伝いさせていただきます。

お客様のご要望にお応えできるよう、努めさせていただきます。お気軽にご相談ください！

anna アンナアレンジ

0120-55-1810

■ 合同会社アンナ 浦安市堀江 2-26-13-110 TEL: 047-381-9835 ■ HP: <https://annasupport.net>

※この原稿を書いていた今日、『16日に、アメリカの製薬会社モデルナが新型コロナウイルス用のワクチンの最終試験で94.5%の有効性が得られた』という日経新聞の記事が出ました！『9日にはアメリカの製薬会社ファイザーも90%の試験が出た』との報道が出ていますので、これまでに3月頃までには日本にもワクチンの輸入ができそうです。

3 高齢者の新型コロナウイルス感染症対策（健康対策）についての一提案。

『新型コロナウイルスに感染すると高齢者は重症化しやすいし、死亡率も高い』との報道で、高齢者は動けないでいる人も多いと思います。しかし、この報道は子細に調べると『若者と比較した場合には、若者よりは重症化率や、死亡率が高い』という事に過ぎません。

確かに、新型コロナウイルスはインフルエンザと比較すると、伝染率はかなり高いのですが、発病しても軽い症状で終わることも多い上に、重症化率はインフルエンザよりも低いし、死亡率はインフルエンザの1/3と少ない

ものです。あまりに恐れ過ぎて自宅に籠もることは、むしろ健康を害する場合も多いのではないのでしょうか。

ウイルスは、何十万年も前からそこら中に居る細胞を持たない小さな生き物ですが、人類に害を与えるだけではなく、人類の進化に役立つ場合もある共に共生している生き物でもあると言われています。

例えば、男性の精子が女性の卵子に入り込んで子供を作る場合や、女性の子宮に居る胎児に栄養を与える胎盤などは、ウイルスの遺伝子が人間の遺伝子に入り込んで作り上げた産物であると分かっています。又、人間の脳の神経細胞であるシナプスから別のシナプスに情報を伝達する作用も、ウイルスの助けなくてはできないことも分かっています。そうだとすれば、なんと我々の記憶力や思考力や運動神経はウイルス無しでは得られないものだったのです。そして、ウイルスを完全に駆逐してしまうことはできないことも分かっています。では我々はウイルスに対してどう対応すれば良いのでしょうか？

私は専門家ではないのに、難しい問題に入ってしまったが、今回は、ウイルスが変質して新型の人間に悪さ歩いて適当に疲れるので、食事はうまいし、夜はよく眠れます。来年の1月には80歳になりますが、お陰様で何の成人病もないし元気です。去年からは市議員にもなったので、こちらはややキツイですが、運動してるのでなんとかあと2年は続けられそうです。運動の為、市役所までは自転車通勤です。

私は思います。高齢になったら、友人と運動と、何より妻との交わりが必要ですね。新型コロナウイルス感染が怖くて家に籠もっている皆さん、パークゴルフ場に来て下さい！浦安に住んでいたなら、海が見えて、海風が気持ち良く吹き抜けるし、新型コロナウイルスも海風で吹っ飛んでしまいますので感染の心配など吹っ飛んで行きますよ。もう80歳になろうとしているのに、ここに来れば気の置けない40人位の友達ができるなんて、あり得ないほどの奇跡です。何より、友達と遊べる場所がここにあるんですから最高です。そこに私が居たら、声をかけて下さい！一緒に遊んで、友達作って楽しんで、元気になって、新型コロナウイルスなんか吹き飛ばしましょう！

2020年11月17日 記
市議員 今泉 浩一

をする形で出てきました。では、新型コロナウイルスの感染拡大にどう対応したらいいのかに戻って話を進めましょう。

高齢になると、体力も記憶力も段々に弱くなっていきます。ですから新型コロナウイルスの感染からも若い健康体と比べたら弱くなるのは仕方ありません。しかし、体力も気力も鍛えていけば、何もしない人よりは10年、20年分の若さを維持できるものです。トランプ大統領が新型コロナウイルスに感染しましたが、体力をつけるステロイドを飲んで、新型コロナウイルスに感染して重症化から回復した人の血液から採った抗体（ウイルスと戦う力）を注射して1週間で回復しました。この血液をあげた方の、元気づかな顔と話をテレビで見えて思い出しました。私がハワイに家族旅行して2日間風邪の熱で動けなかった時に「せつかくハワイに来たのに動けないのは面白くないので、医者に連れて行ってくれ」と妻に頼んで病院に行ったら、日本人の医者がいて、「今泉さん、ステロイドを打ちますか？」と言うのです。「え、ステロイドは男性ホルモンでしょう？それをどうして風邪を引いた私に打つんですか？」と聞きました。医

者が言うには「風邪の症状を治すのが川下の治療で、川上の治療はステロイドを注射して体に元気を付けて風邪を打ち負かすんです」と言ったのです。「？分かりました！」、と尻に注射を打たれて2時間後には熱も下がって、午後からはゴルフを1ラウンドして、翌日2ラウンドしても少しも疲れませんでした。トランプの回復する姿を見て、この体験を思い出しました。『そうだ、人間は体力があれば病気にも打ち勝てるんだ』と。今回のコロナ騒ぎでも、全く同じことでしょう。若さや体力があれば、新型コロナウイルスにも負けることはないのです。高齢者でも、体力気力があれば負けることはないのです。その為にはどうすれば良いか、誰でも知っているはずですが。新型コロナウイルスがどのようなウイルスであり、どこに気をつけなければならないのか、正しく知り、正しく対応すれば良いのです。

前述したようなことが新型コロナウイルスの正体です。我々高齢者は、新型コロナウイルスを恐れ過ぎて、自宅に籠もり、人にも会わずに、何の運動もしない日を過ごすと、体力気力を失って老化現象が進みますので、医師団が教えてくれているように、『友人とは

いいね！お待ちしております！！



ゆうゆう手帖の Facebook が出来ました！

Facebook 内で「ゆうゆう手帖」を検索！

ゆうゆう手帖

Facebook 検索

OR



ゆうゆう手帖の Facebook ページが出来ました！ゆうゆう手帖の発行日のお知らせや設置場所、市内のイベント情報を発信中！今後はグルメや健康、市内の様子など様々なジャンルの情報を発信予定です。皆さまのお友達登録、お待ちしております！

★ ゆうゆう手帖編集室では、Facebook でどんな情報を知りたいか等、皆様のご意見をお待ちしております！ぜひ Facebook のメッセージからお便りをいただけますと幸いです！！



連絡してお互いの近況などを話し合い楽しさを味わうことで、気力を保ち、朝夕にはマスクを付けて人が少ない公園や海岸べりなどを散歩をしたり、花を探して歩いて名前を調べたり、犬と散歩したりしている人が多い』ですが、最低でもこれ位の運動は必要だ、と思います。

私は週1回はゴルフに行き、エージシュートを狙っています。そして時間がある時は高洲海浜パークゴルフ場や浦安パークゴルフ同好会の仲間達とパークゴルフをやっています。一緒にピン穴に「入った」「外れた」「負け」「勝った」と遊んでいると、何時の間にか1日5000〜7000歩位

！ほぼ！

安心のサポート体制
パソコン・スマホが苦手な方も
安心してご相談ください！



誰にも会わずに売却

はじまりました！



外に出る
必要がなくて
安心！

スキマ時間に
相談できて
便利！

通常の不動産売却の流れ… 不動産の売買契約時に会う人数は売主・買主・不動産業者の担当で最低でも3人、ご家族で参加されたり業者側の担当者が複数いる場合などでは10人近くが集まり、契約の秘密を守ることができる個室での契約となります。新型コロナウイルスの感染防止で三密を避けることが呼びかけられておりますが、従来の不動産売買契約はまさに三密に当てはまり、お客様にとってリスクになります。

安心 便利 「ほぼ」 誰にも会わずに売却の流れ

可能な限り対面でのやり取りを削減、オンラインでのやり取りが大半です。時間の自由度も高まります。

<p>売却のご相談</p> <p>ご相談はビデオ通話、査定の際もビデオ通話を使い室内の状況を確認いたします。</p> <p>パソコン・スマホが不慣れな方にも、担当者がわかりやすくご説明いたします。</p>	<p>購入ご希望者への内覧対応</p> <p>事前に撮影した動画、またはビデオ通話でのご案内をお勧めしています。実際に物件を見る場合は弊社担当者が責任を持って同伴いたしますので、お客様はご不在でも問題ありません。</p>	<p>ご契約</p> <p>ご契約の際はIT重説（弊社は国土交通省が行っている実証実験の参画企業です）の取り組みを利用し、書面の郵送にて買主のお客様とは会わずに行います。</p>
---	---	--

※契約後の決済の場面では、司法書士との対面での本人確認や住宅ローンの残債がある場合に、銀行担当者との対面での手続きが必要となりますので、ご了承ください。



売却相談のご予約・ご相談はコチラまで、お気軽にご連絡ください。 **売買 賃貸 資産運用**

株式会社 明和地所
新浦安本店 浦安市入船4-1-1 (水曜日定休)

☎ 047-380-8888
0120-948-691

www.meiwajisho.jp
明和地所 浦安 検索