ゆうゆう手帖

浦安でもっと豊かな人生をおくる by **浦安・任**・・・

VOL. 5 1 2025 年 6月6日(金)発行 無料

特

日の出でゆうゆうライフ

記事

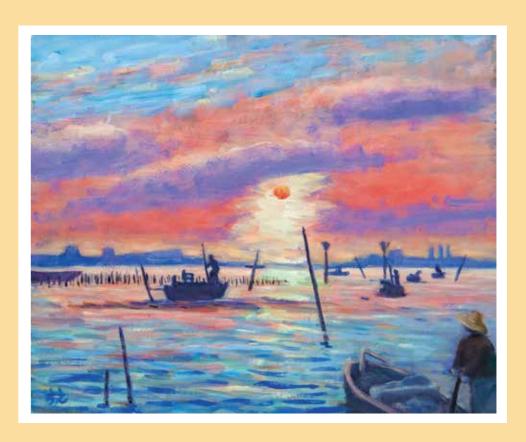
老後資金、どう作る? 自宅を現金化する方法





今月の表紙

写真からよみがえる― 移りゆく浦安の風景を描く



『幻想・三番瀬の朝日』 絵: 松井 千恵美



入船 3 丁目自治会館前交差点 「潮待ちのぼんぎ」



浦安市漁業記念公 「竜宮ぼんぎ」

現在の待ち合わせの「ぼんぎ」跡は…

埋め立てする前の浦安の海は遠浅で、干潟が広がり貝が湧くと言われた豊かな海だったそうです。広大な海に棒木「ぼんぎ」という棒を多数たて、境川河口から海につながる船が出入りする澪(水路)や待ち合わせ場所、漁場の目印にもしていたとか。「待ち合わせのぼんぎ」の跡地が記念碑として今でも残っており、入船3丁目にある自治会館前の交差点。この場所は別名「潮待ちのぼんぎ」とも呼ばれ、案内板が掲示されています。また、高洲の浦安市漁業記念公園には「竜宮ぼんぎ」等のモニュメントが立てられ、当時の風景を思い返すことが出来ます。

絵画を担当してくださったのは… 弁天ふれあいの森公園を育む会スケッチクラブのみなさん

「ふれあいの森公園を育む会」は現在、8 つのクラブがあります。その中の一つが「スケッチクラブ」。毎月第 2 日曜日 10:00 から公園の好きな場所を選んで自由にスケッチ。12:00 から公園の「グリーンハウス」で描いた絵を見ながらみんなで勉強会をしています。

場所:浦安市弁天 4-13 お問い合わせ:080-5839-6201 (後藤)



絵の基となった当時の写真(弁天ふれあいの森公園保管)



歩道と自転車ゾーンが分かれていて安心!



上昇を続けています。

日の出一丁目には元気なうちから入れ 能を持つのも日の出エリア特徴の一つ。 テルなど、商業・業務市街地としての機 る「介護付有料老人ホー 好な住宅エリアだけでなく、 大型マンション、戸建てエリアの良 ム 浦安エデン 企業やホ



団体が、 盛んな活動を行う「ベイシニア浦安」の いることが挙げられるでしょう。(P8 日の出だけで5つも存在して

そんな日の出エリアは、現在も高い人 植栽に溢れていて、四季の移ろいを感じ が聞かれます。一歩外に出れば、豊かな 超ゆったり」「マイアミのような街並み」 ていて住みやすい」「電柱がなく歩道も 然を感じられ解放感がある」「落ち着い 実際に日の出に暮らす方々からは、「自 気持ちいい」と話し、その暮らしやす が暮らしているのも、この地域の特徴で 南まで日本全国にふるさとを持つ方々 られるのも心が健やかになりますよね。 「故郷にある海が見られる」といった声 さに魅力を感じて即決されたそうです。 方は「歩道には自転車専用ゾーンがあ す。都内から移り住んだ方も多く、ある 自転車でも安心」「空が広く見えて 外から転入された方が多く、北から 土地や建物の不動産価値は

るまで、自然を身近に感じられる、 統一感ある美しい街並みになりました。 緑がつながる。グリ 樹などの緑も豊富に配置され、道路と いを基調に統一。さらに、高木や街路 地よい暮らしの場となっています。 日の出エリアは、開発当時から現在に至 建築物が調和した多様な景観」として、 画を基に作られたこの街は、「水と緑と が形成されています。そうした綿密な計 ーンネットワーク

海面埋立事業により「東葛飾郡 浦安町

の東葛飾郡だった昭和53年に、

第2期

人。浦安が「浦安市」になる前

日の出はどんな街?

浦安市日の出の人口は、

現在約

現在の姿 日の出エリアの魅力と

ボルロー

ドを進んだ左手に広がるエリ

みをはじめました。新浦安駅からシン この地域も「浦安市日の出」として歩 昭和56年に東葛飾郡から浦安市となり、 日の出」として新設されました。その後、

みはじめた方も少なくありません。 ら住む方々の中には、第二の人生を歩 歳以上の方までと幅広く、 人十色。世代も、 の出に住む方々の暮らしぶりもまた、 赤ちゃんから1 0

がっています。

新しい街のイメージが強

画に沿ってデザインされた住宅街が広 「元日本航空社員寮※1」など、都市計 ラム海風の街」「ベイシティ浦安」、また アには、昭和63年に分譲された「フォー

齢者の割合が増加傾向にあるのが伺え 当時から住み続けている方の多い「日の しく人生を楽しんでいる方々が多いこ ても、とにかく元気で快活で、自分ら には34・78%に達する見込みと、高 令和2年時点で28・45%。 令和7年 出一丁目エリア」の65歳以上の人口が、 しかしながら、 その理由の一つに、各エリアで 65歳以上と言っ

建物の形やデザイン、色彩にまでこだ 地は一体感を持って計画的に整備され、 環境を活かしながら、大規模な集合住宅 資源と位置づけていました。その自然 水辺環境を、このエリアの大きな景観

わることで、質の高い景観づくりが進

的にするため、建物は明度の高い色合

められました。

街の印象を明るく開放



「多様な景観」ということから、 開発当時か 0

高齢化率は?と調べてみると、

三番瀬や東京湾、境川といった豊かな

出と明海、高州の3つのエリアにある

当時の日の出の都市計画では、日の

ら続く歴史あるエリアだったのですね。

「日の出」でしたが、意外にも昭和か





が行きかう、活気溢れるエリアですね-まさに目的もさまざまな「多様な人々」 体には6つのホテルが点在しています。 は「浦安市墓地公園」、そしてエリア全 ク」などの医療施設も整っています。三 デン新浦安 」 や 「 新浦安虎の門クリニッ 園」が。二丁目には、「メディカルガー 目は「日の出小学校」「日の出中学校」、 **亅目に「日の出南小学校」、**

日の出のグルメ情報・

少し足を伸ばして海側には、 べると飲食店が多いと言える地域では 店がありますが、一方で、他地域に比 洋食や中華、焼肉店など…様々な飲食 「LITTLE BY LITTLE」(p9で詳しく!)。 きたてのコーヒーが人気のパン屋さん 「l'atelier de nono」、焼きたてのパン&挽 的なパフェはイー 人気。出来立ての焼き菓子に、 はもちろん、リーズナブルなランチも 用した握りを楽しめる「海王」は、 豊洲市場から仕入れた新鮮な魚介を使 洗練された飲食店がそろっています。 だわりのある方々も満足できるような、 街から移り住む方も多く、グルメにこ イを訪れたような開放感を楽しめる そんな日の出には、都内の高級住宅 トカフェ「LAUMELIA」。その他、 トインでも楽しめる まるでハ 芸術





ホテルに医療施設、老人福祉施設、企業ビル等…住宅地ではない顔を見せる日の出エリアもまた、魅力的





東日本大震災後の日の出エリアの様子

えます。

ありますが、地域の特性として「セキュ を狙った犯罪が全国的にも増加傾向に 巣や居座り強盗、訪問詐欺等、高齢者 の高齢者が増えているそうです。空き リティー 近年、日の出エリアでは一人暮らし 重視の大型マンションが多い」

げられます。 さは、日の出エリアの特徴の一つに挙 楽街も存在しない」など、防犯性の高 (大学生やホテル利用者を除く) 歓 ない構造」「外部からの人の流入が少な 「戸建てエリアも道幅が広く、死角が少

自治体としては見守り支援や



豊洲市場から仕入れた新鮮な魚介を楽しめる、寿司・ふぐ・仕出し「海王」

中町・新町エリアで発生した液状化現 建物の倒壊もありませんでした。 きことに、液状化による死者はゼロ。 ジを世間に残しました。しかし驚くべ 象は「新浦安=液状化」というイメー 安市も大きな被害を受けました。特に 日の出エリアの一部では、戸建てや 1年の東日本大震災では、

は大型マンションにお住まいで、「マン ながら、管理組合と自治会が連携して ション内の貯水タンクの水を分け合い 機能しない状況の中、 その理由は、住民同士の助け合いにあ ションで本当によかった」と話します。 られましたが、今回取材した住民の方々 路面店で液状化による傾きの被害が見 対応にあたったそうです。 水道が止まり、 住民たちはマン 2日目には 上下水道が

> ではないでしょうか。 を持つ住民の存在は非常に心強いもの 越してきた人々にとっても、防災経験 ンがより重要に。若い世代や新 近隣との日頃からのコミュニケー ため、大型マンションでは安否確認や 備が必要だと考えられています。その たちの地域を自分たちで守る覚悟と準 は限らない…」との声も。 他自治体の支援をすぐに受けられると に大規模災害が起きた時は、 海トラフの予測などがありますが、次 も使えるようになりました。一方で、「南 自衛隊の支援も入り、 お風呂やトイレ 今後は自分 自衛隊や しく引っ ショ

マンションで

近隣にある「浦安市三番瀬環境観察館」

しい!」という声も聞かれました。また、 ないため「もっと飲食施設が増えてほ

すが、 外に出ていることがほとんど。そうな えるうえで非常に貴重な財産です。「も 役で働きに出ていた方は今では高齢と を守ったと言えるでしょう。当時、 民同士の連携と冷静な行動が、この街 ました。誰にとっても未知の経験。 るのか…戸惑っていた」と話す方もい に水が噴き出してきて、 まった後、校庭の地面から温泉のよう 働き世代の方は地域の特性上、 この地域に多く残っているのは その経験と知識は次の災害に備 力仕事は難しくなってきていま 平日の日中に何かが起きた場 何が起きてい 住 現

震災当日を振り返って、「揺れが収

1Fには飲食店が立ち並ぶ「COCOベイモール」

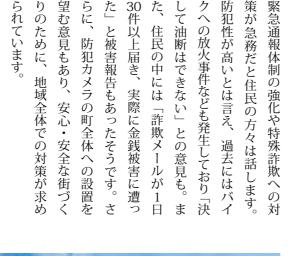
の中には「阪神・淡路大震災」を経験 身も、積極的に協力していきたいです」 私たち世代です。 要な知識は、過去の経験から得られる せんが、未来に備えるために本当に必 地域です。災害は今やどこでも起こり 出は、災害後に引越しされた方も多い された方もいらっしゃいました。日の と話してくれました。お話を伺った方 と連携しながら、高齢である私たち自 はもちろんですが、自治会や管理組合 ものが多いかもしれません。 浦安市に限った話ではありま 自分の命を守ること た、

「生涯の地」 「この街でずっと暮らしたい」

日の出エリアで求められる

「安心・安全な暮らし」

そんな街であり続けています。 ものが、豊かさにつながっていく ある場所。ここに住むということその なる住宅地を超えた、人生の景色、 してくれた方も。 の住まいが4軒目。ここが一番住みや 持ってから都内で3軒住み替え、現在 な魅力が詰まっていました。「所帯を その理由には、この街ならではの特別 方が迷わず「はい」と答えてくださり、 がいます。取材のなかで、ほとんどの ここで暮らしたい」と願う多くの住民 浦安市日の出エリアには、 終の棲家と考えています」と話 浦安市日の出は、 「ずっと









浦安日の出のベーカリーカフェ LITTLE BY LITTLE

パンとコーヒーの香ばしい香りに包まれる店内、 ガラス窓から、青い空と新緑の街並みを眺める日常-



平日限定で、朝8時~9時30分の間、LBLご自慢の生食パンを使用した3cmの厚さでいただけるトーストを好きなトッピングを選べます。さら に時間内であればモーニング用の深煎りコーヒーが飲み放題。通常のコーヒーは蔵前にあるロースター「Leaves Coffee Roasters」から仕入れ るスペシャリティコーヒーを提供、浅煎りのフルーティーな味わいを楽しめます。カフェラテやほうじ茶ラテも人気メニュー。10 時を過ぎた頃には 焼き立てパンが並びます。

リトル バイ リトル

LITTLE BY LITTLE **2** 047-351-4126

浦安市日の出5-5-1

OPEN 月-木曜日8:00-17:00 金曜日8:00-23:00 土日10:00-17:00 ※不定休有り





こで訪れるご家族も増 や夏限定かき氷など、 シエが考 さらに も人気

「シニア世代が輝く街、浦安」 年齢を重ねて、夢中になれる居場所がある―

60歳から誰でも参加OK! ベイシニア浦安

日の出エリアの活動を覗いてみよう!



80名

海風の街これから会

活動拠点: 日の出1-3-59

日の出でゆうゆうライフ

初心者麻雀や手芸、カラオケ、日帰りバスツアー、クリスマ スパーティーなど、様々な活動を行っています。家に閉じこも りがちだった方が、入会したことで外に出る回数が増え、新 しい仲間も多く出来ています。クラブ名のとおり、これからの 人生を笑顔で楽しく過ごすために是非ご参加ください。



アールフォーラムクラブ

活動拠点: 日の出6-2

ゴルフクラブで年2回コンペを行っています。50~80代の 方が参加していますが、上位はいつも70代80代の方!女性 優勝も珍しくありません。その他、テニスや卓球、お散歩パト ロール、バス旅行等も開催中!お顔を合わせる機会を少しで も増やせていけたらと思っています。





40名

ベイシニア浦安 とは…

1964年に創立された「ベイシニア浦安」は、浦安 市内にある老人クラブを束ねる連合会です。スポー ツや文化活動、地域貢献など、さまざまな活動を通 じて交流を深めています。お住まいの地域に関わらず、 どの会でも参加できるのが魅力の一つ!

参加したい方は…

各会の拠点までお越しください! ご希望の会がどこで行われているか 分からない場合は「浦安市高齢者 福祉課」までお問い合わせください。



サンライズクラブ

活動拠点: 日の出1-3-59

「自彊術体操」と「ロコモ体操」を隔週毎に、「日曜ウォー キング同好会」を毎週行っています! その成果なのか2~3 年前には 5 回もできなかったスクワットが 10 回以上できるよ うになった方も!他にも活動をしているので、是非遊びにきて くださいね。





80名

シーガーデン・日の出クラブ

活動拠点:日の出3-3

月例会にも積極的に参加するメンバーが多く、当日に開催さ れる「とんちクイズ」は大盛り上がり!コロナ禍ではクラブ主 体となり情報発信を行い「とても役立った」との声をいただき ました。軽食懇談会や演芸、ピラティスや卓球は活況です 今後は麻雀教室にも力を入れていく予定ですよ。





68名

セレナ・シニアクラブ

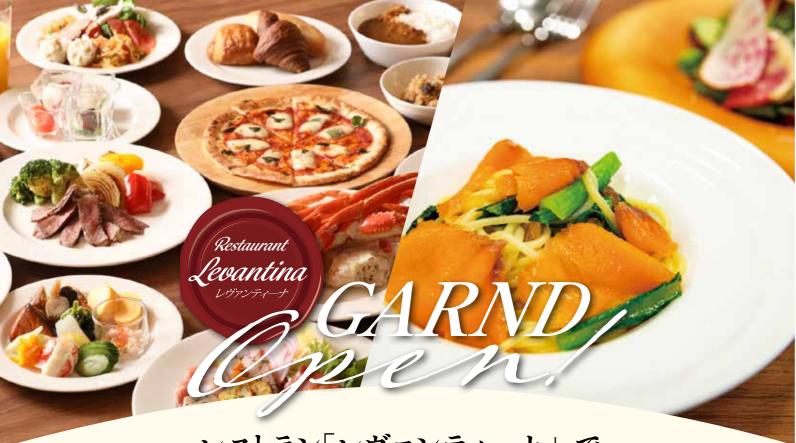
活動拠点:日の出5-3

みんなで和気あいあいと活動しています。おススメは毎 週土曜日に行っているポールウォーキング! 全身を使う ことで運動効果が高く、膝や腰への負担が少ないです。 姿勢改善やバランス感覚の向上にもつながり、年齢を問わず 続けやすいのも魅力です。ご参加、お待ちしています!









レストラン「レヴァンティーナ」で 料理、空間、景色をいただく、特別なひととき





ビュッフェは約 100 種類、 ディナービュッフェは約 140 種類の和洋 中のメニューが食べ放題!ディナーではカニの食べ放題に加え、ライブキッチン では専用石窯オーブンで焼き上げたお肉やお野菜も思う存分にいただけます。

【ディナービュッフェ】 17:00 ~ 22:00(最 終入店 21:00) / 6月は毎週金・土 日の不定期開催。7月より毎日営業/ 大人 4,400 円 · 子供 (小学生) 2,200 0~2歳 無料 ※朝食ビュッフェもあり



Course





落ち着いてディナーを楽しみたい方に、3種類の選べるコースをご用意。プリ フィックススタイルでお好みのコースを堪能できます。銀座のレストランで長 年勤めてきた総料理長 栗本氏が作る洗練された味わいをお楽しみください。

【コース】17:00~22:00(最終入店

<コースメニュー>Aコース2,530円(4品) / B コース: 3,630 円(5 品)/ C コース:



スパ&ホテル 舞浜ユーラシア **2** 047-351-4170

浦安市千鳥13-20

スパ【7月1日より休館】11:00~21:00 レストラン 上記をご確認ください





今回はその一つ、 し残念なお知らせです

利用の方だけが入れる特別なエリアで 工事期間中も楽しめる新たな魅力が ビュッフェ

日の出エリアに昨年オープンした「補聴器エキスパート KUNI」は、丁寧な対応と専門的なサポートが評判を呼び、聞こえの悩みに寄り添

う地域の頼れる存在となっています。 既製品の多い耳栓部分も、KUNI では最新 3D デジタルスキャナを使って、一人ひとりに合ったオーダー メイドの耳栓を短時間で作ることが可能。粘土のような素材を耳に詰める従来の方法ではなく、負担が少ないのでご年配の方にも安心です。 (写真左下)お話を伺った田村さん親子とKUNIの林さん夫婦。「私の場合、生活が楽しくなった!」と笑顔でお話してくださいました。(写真右)

られた田村さんは紹介状をもらい受診す **聰器を試用する中で、従来の補聴器イ** 見。約2週間ほどKUNIさんでの補 なんと鼓膜が破れていたことが発 お試し時は補聴 への受診を勧め

ト感はなかったそ

補聴器エキスパート KUNI (くに)

☎ 047-712-5885 ☑ info@big-beat.net 浦安市日の出1-3 海風の街 3号棟101号室 OPEN 8:30~15:00 (木土は13:00まで) / 予約優先/月火 水金16:00~18:00完全予約時間/日曜·祝日定休





「時を振り返ります。そして「鳥のさえ していたかも…」と

結局使わなくなる家電の

補聴器に良 いうことを繰

※ 6 月のディナー営業日は不定期となります。※「レヴァンティーナ」での館内着・スリッパでのご利用はご遠慮いただいております。※土日祝および繁忙期には別料金を適用させていただく場合がございます。※オープンを記念して、2025 年 6 月 30 日 (月)までの期間、朝食ビュッフェを特別価格でご提供いたします。詳しくは HP へ

ご自宅(不動産)を現金化する方法は大きく分けて3つ あります

リバースモーゲージ リースバック 自宅を担保にしてお金を借り 自宅を売却した後に賃貸とし る仕組み

自分の持ち物として住み続

返金が済めば再び自分の

資産に。未返済の場合、

残り返済額とともに不動産

借入金は不動産価格の 40~60%が一般的。

金利が3~4%程度と高

く、長期になると返済総額

が膨らむことがある。

けることが可能。

が相続される。

てその家に住み続ける仕組み 第三者に売却後、 家賃を払って住み 住み続けながら老後資金などに使え、 亡くなった後に自宅を売却して返済し 続ける方法。まとまった資金を得なが ます。高齢者向けのローン制度です。 ら、住み慣れた家に暮らせます。

売 却

自宅を第三者に売り、 現金化 する方法

まとまった資金が手に入り、その資金 を基に、 自宅のダウンサイジングや地 方への引越しをされる方が多いです。

引き渡しの必要があり、住

み替え先が必要。

住み替え先も購入であれ ば、新たな不動産資産とし て残すことが可能。

まとまったお金を手にするこ

賃貸として住み続けること

賃貸として住んでいるので

自分の所有物ではない。

が可能。

浦安は不動産価値の高い 地域が多く、売却価格に も期待が出来る。

とが可能。売却価格は、 市場価格より下がる傾向。

いかもしれません。

不動産価値の高

と感じたら、

一度立ち見直してみてもい

もし、

いずれかの資産に偏っている

と照らし合わせてみて、

いかがでしょう

考えるのは危険かも? 浦安だからこそ、 浦安エリアには、

たよりも少額の2000万円 スモーゲージを利用した方が、 5000万円のご自宅を担保にリバー あることです。 めてしまうと、 ず現金化できる方法を…」 「現金が早く必要だから」「とりあえ よって異なります。ここで注意すべきは スバック」「売却」の3つが挙げられま て上記の「リバースモーゲージ」「リ んな方法があるのでしょう。 て現金を用意したい」と考える方も多 め「いざという時には不動産を活用し という方も少なくありません。そのた 自宅」が資産全体の大半を占めている 地域が多く見られます。 そうしたご相談も年々増加してい それぞれにメリットとデメリット では自宅を現金化するには、 さらに金利も高く、 どの方法が一番いいかは人に 後悔につながることも 実際にあった例では、 不動産価値が高い そのため、 と急いで決 大きく分け س

> 法を選んだとしても起こり得ることです。 次の3つの軸で考えることです。 いうケースがありました。 に生活資金が回らなくなってしまった… そこで、私たちがおすすめしたいのは、 これは、

他の

方

住み続けたいか?

安易に

不動産を相続資産として残したいか?

この3つを基準にすると、 どのくらいの現金が必要か? 自分に合っ 例えば

こんな選び方が考えられます た選択肢が自然と見えてきます。



ために。 「ご自宅」という大きな資産を、 を安心して過ごすためには、 かしていくか。 準備と正 悩まず「自分らしい老後」を過ごす 人 生 1 将来の不安を減ら 0 しい選択が欠かせません。 0 いま一度、 年時代。 向き合ってみま お金のことで 早めの 毎日

あります。 デメリットが されぞれに

住み続ける

として残す不動産資産

現金化額が

年代別 く資産分散>ポートフォリオ

どのような割合で資産を分けて持てば

よいのでしょうか?

いておく必要があるため。

に備えて、すぐ使えるお金を手元に置

急な出費(医療費・介護費など)

最適な資産分散の割合年代によって異なる?!

に求められる大切な考え方です。

類がありますが、それぞれに特性があ

つあります。 増えるのか

一つ目は、

収入源が年金中心となるた

-資産にはさまざまな種

分散して持つことがこれからの時代

現金、株式、不動産、

コモディティ(貴

損なうリスクにもつながりかねません。

「現金」の割合が大きく増えている点 以上で現役を引退された世代になると、

なぜ高齢になると現金の割合が

-理由は大きく分けて2

産だけに頼る」ことは、

老後の安心を

インフレが続く今の時代、「一つの資

ました。その中で注目すべきは、

60 歳

産分散割合を、

下記の円グラフで表し

えるでしょう。

選ぶ方が多くなるのは自然な流れとい 元本が保証されている現金や預貯金を

合わせてみてくださいご自身の資産と照らし

FPの観点から…

80代の方それぞれにとっての理想的な資

て異なります。

今回は、

60代・70代・

最適な資産分散の割合は年代によっ

や投資信託などのリスク資産よりも、

いこと」が重要になるからです。

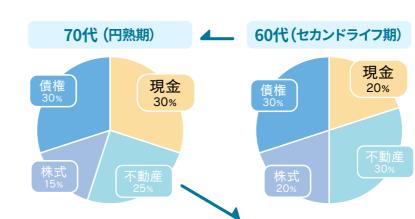
株式

ことよりも、

「今ある資産を減らさな

二つ目は、

「長期で資産を増やす」



増える傾向に 増える傾向に 増える傾向に

80代(悠々期) 現金 50%

80 代になると現金の占める割合が総資産 の半分まで増えています!

今回お話を伺ったのは…



株式会社明和地所 売買部 主任 須山 雄太さん



、明和地所の/ お悩み・お困り事

スッキリ解決し隊

Case.9

考えておきたい

価値

の高

Va

"浦安

だからこそ、

まち

屋さん

相談

しちゃ

どう

作

る?

白石 智広さん

株式会社明和地所

売買部 係長

する方

お問い合わせ **1** 0120-380-791 住所:浦安市入船 4-1-1 営業時間:10時~18時 定休日:水曜·年末年始



「窓リノベ」どんなものがある?



内窓設置(インナーサッシ)

既存の窓の内側に新たな窓を取り付ける工事のこと。断熱 防音・結露対策に効果があり、快適な住環境を実現できま す。インナーサッシともよばれ、近年のリフォームでも人気の





外窓交換(カバー工法/はつり工法)

古くなった既存の窓を新しい窓枠ごと取り替える工事です。断 熱性や防音性、防犯性が向上し、住まい全体の快適性や省工 ネ効果が期待できます。内窓交換よりも大がかりな工事となる ため、その分費用がかかります。

窓リノベ 補助金額支給額

最大 200 万円/戸まで

以下は窓リフォーム(戸建・低層集合住宅)の場合

サイズ	内窓設置	外窓交換 ドア改修 (カバーエ法)	外窓交換 ドア改修 ^(はつり工法)
	S グループ	A グループ	A グループ
大 2.8 ㎡以上	65,000円	117,000円	92,000円
中 1.6~2.8 ㎡	44,000 円	87,000円	69,000円
/J\ 0.2 ∼ 1.6 ㎡	28,000円	58,000円	46,000円



「腰の高さまでの窓 (腰窓)」を 2カ所「内窓設置」した場合…

【内窓工事】

内窓① (W1.1m × H1.2m = 1.32 ㎡) 52,000円 内窓② (W1.2m × H1.2m = 1.44 m²) 52,000円 取付施工費 (搬入費含) 71,000円 現場管理諸経費

資材運搬諸経費等… 25,000円 200,000円

内窓2カ所 工事費合計

【補助金】

内窓設置サイズ小(28,000円×2) 56,000円

施工費は… 200,000 円 -56,000 円 = 144,000円

※別途手数料

今回お話を伺ったのは…

(株)アールデザイン・リフォーム部の 城戸健一朗さんと岡村駿平さんです。



城戸です!

一級建築士としての知識を活かし、心地 よさと機能性を両立した提案を行う城戸 さんと、お客様にとって安心安全な住ま いづくりを第一に考える岡村さん。補助 金制度についても日々研究を重ね、「補 助金のことならこの二人に!」と社内外問 わず厚い信頼を寄せられているお二人に、 お話を伺いました。

> 窓リフォー 金制 度は12 L で快適な暮らしを まで!

> > 能がぐっ

冷暖

補助金 今年が最後

街の

工務店が提案する!

めています 場する中で、 宅の窓やドア るという非常に魅力的な内容で注目を集 支援制度です。 決まって 「先進的窓リノベ2025事業」 ぜひ今年 最大200万円の補助金が受けられ 国が費用の 窓リフォ 内容が複雑化している印象 ます。 を高性能な断 今年12月末で終了す 3年前から始まったこの制 の実施をおすす 一部を補助 毎年新 0) ムを検討中の 熱製品 たな制度が してくれる ること に改修 住

度は、

する際、

のチャ 今こそ、 好のチ 季節 用が可 る方はぜひお気軽にご相 適に暮らす に行える施工内容が選べるのも魅力です 心 今の住まいをもっと心地よく、 軽減にもつ また、 を問わず快適な住ま ンスを逃さず、 窓の な場合もあります 防犯性 っために。 断熱リ なが 0) 補助金が活用できる 他の補助制度との オ 上や、 しく冬は暖かく 談ください。 ので、 3 ムを始 お得に住 が実現しま 比較的手軽 0) 方にも安 クのリス 長く快 める

リフォーム・新築 家の小さなお困りごとも… 株式会社 アールデザイン **25** 047-380-8819

住所:浦安市入船4-1-6 営業時間:9:00~18:00

してみませ



P コインパーキング

お茶を飲みながらお話しませんか? 浦安ゆうゆうサロン

6月17日のは特別サロン!

(9時 50分受付開始/サロン開催 10時~ 12時)

老後資金、どう作る? 自宅を「現金化」する方法とは

お金の不安を抱えず、老後を安心して暮らすために知っておきたい 「ご自宅を現金化して老後資金を作る方法」について解説します。サロンでは…

- ご自宅を現金化する3つの方法とは
- ・現金化する方法、どう選べばいい?
 - 浦安の不動産市況について

などを丁寧にご紹介。不動産価値の高い浦安地域だからこそ、早めに知っておきたい 大切な情報です。ぜひこの機会に気軽に学びにいらしてください。

このサロンは

こんな方に<mark>がすすめ</mark>のお話です

- ●これからの老後資金に不安のある方 ●総資産における「不動産」の割合が
- 高い方 ●いつか不動産を現金化して、老後資 金に充てようと思っている方
- ●浦安の不動産市況を知りたい方

特別講師



営業部 係長 須山 雄太さん

サロン会場はコチラ!

7月15日②は、株式会社明和地所会長 今泉浩一を講師とした通常サロンです。こちらもぜひ、ご参加ください!

ご予約はお電話・FAX・インターネットより リピーターの方 多数!

TEL. 0120-948-679 FAX. 047-355-2669

【お名前・年齢・電話番号・ご住所・参加人数】 を記載してお送りください。

インターネット からはコチラ

浦安市入船 4-1-9-2F 株式会社明和地所

賃貸管理センター 新浦安駅から徒歩6分!

※駐車場のご用意はございません。各種公 共交通機関のご利用をお勧めいたします。



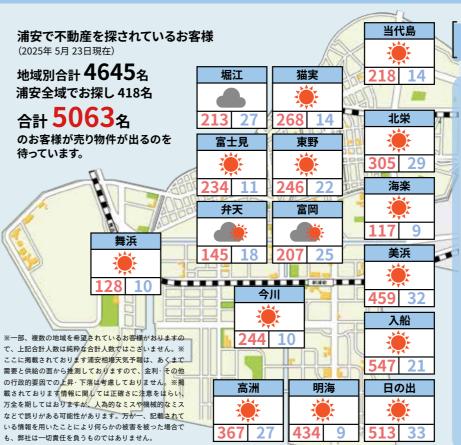
浦安の

相場天気予

※ゆうゆうサロン主催:株式会社明和地所

参加費

ご予約制



2025年 6月予報

浦安相場天気予報の見方

不動産動向(天気) 買い希望のお客様÷売り物件数

🌞 上昇傾向

10以上 ● やや上昇傾向 8-10未満

5-8未満

▲ 横ばい ◆ やや下降の可能性あり 3-5未満

赤い数字

買い希望のお客様登録数予測値

現在明和地所に登録して頂いてい る売り物件が出るのを待っている買 い希望のお客様人数の推移から AI が算出した予測値。

> 青い数字 売り物件数

現在売りに出ている物件の数。



豊かな第二の人生をおくるため 0 コラム

と間質 14 治

が339だった』 飲み始めたら、 性ホルモンを抑えるビカルタミドを 27日)』その日から癌の餌である男 立腺癌であることが分かった 院で検査入院して、 で効かなくなって、 ブロック注射を打って痛みを抑えて 『その原因が仙骨迄転移している前 、ましたが、 た』小林医師の紹介で東京臨海病 その麻薬注射も12回目 『癌の検査値PS のが [『] 8回目 診察を受けると 『何かに気が付 7月 の

> となり、 · 日 (骨への転移癌も22年8月 みる下がって、 て頂いたので、 た方が3倍治りが早いよ』、 失していました。 ルフを始めたところ、 は自宅で静養するよりかは、運動し 『主治医の大和久医師が、 11 日 にはの 0 以降は安定数値となり、 ・009 (22年5月12日) 『翌日からパークゴ 9 0 0 4 7 25迄下がり』 PSAはみる 08日には消 これから 12 月 9 と勧め 仙

リニックで背骨の脊髄に麻薬を打つ

痛くて歩けなくなり、

小林ペインク

私は80歳の2月2日に右脚全体

が

CONTRACTOR SECTION OF THE PROPERTY OF THE PROP man contribute to page 1

翌81歳の22年2月2日突然にマン 聴診器ではセロテープを剥がすよ 東京臨海病院の呼吸器内科で 『肺に白 暫くは経過 い影があ 間

-からなななから同様性が表すれる。 物のでははまないあかない人のは、

治療法がない!? ところが好事魔多

たので、 質性肺炎です。肺が線維化する病気で 診療を受けたら、 すが、治療法はないので、 うなバリバリと言う音がするので、 ションの階段を20段登ったら息が切れ 漸く1年かけて癌が治った所な

参考資料②東京臨海病院骨シンチ画像 (2023年10月26日) 解析結果:骨盤・胸椎部にリスクの高い集積異常は認められません。

動で肺を鍛えれば治せるんだ

けたのでした。

『そうか、

運

力は戻るよ!』との神の声が聞 の健全な部分を鍛えたら、肺の

和新の開育性助臭

間質が厚く硬くなり、

!!』と肺を強くする方法を探

正常な料物構造

さなければ!

と考えることに

したのです。

○ 形分別校套

Salena riberti

たら、

『あなたの肺炎はまだ

所に戻って、

その経過を話し

ないのか!』前立腺の主治医の

(進行した所質性肺炎

競雑化して縮んだ状態

観測をしましょう!』と言わ

れ

『何も治療はして頂け

軽症なので、運動して肺の残り

PLACES CANCEL SHIPPING AND SHIPPING STREET, RESIDENCE

PRINCIPLY ON FREE A

参考資料①東京臨海病院骨シンチ画像 (2021年9月13日)

解析結果:骨盤胸椎部にリスクの高い集積を認めます。

0.00

0.00

222

無其的結果: 62つか高い業績業等は初州3年ません。

言う小さな袋にまで運び、 の周りの「間質」の中を流れる から気道を介して末端の肺胞と 呼吸とは、吸った空気を鼻孔

ugs

体を動かした時に、 り、 れ難くなる病気 』で『症状は に様々な原因による炎症が起こ 壁が厚く固くなって(線維 血液中に酸素が取り込ま 息切れや痰

ビー

ム』と『パークゴルフすること』

『電気磁気治療器・バイオビ

①第一次作戦は『磁気治療器・バイオ

『ではどうするか?』

考えました。

どんな病気なのか? 間質性肺炎とは

を伴

わない咳が現れます』

0.95

D+ 113 102

0

える為の作業です。 毛細血管の中の血液に酸素を与 肺胞

間質性肺炎は、 この間質

2000 Date ANN 200704 H

二里·杨介 本 78年7月

コの煙、 しょう。 言うのなら、 かれています。 粉を吸わない予防が大事です。』と書 で、 化学療法薬、心臓薬、 塵、穀物粉塵、鳥や動物の糞の吸入、 正確な原因は不明ですがシリカダス アスベスト繊維、硬質金属片、 『治療法はないので上記のような 方射線治療、 自分で考えるしかないで 医者に治療法がないと 遺伝的要因など 抗炎症薬、 タバ 炭

まごころ整理

親切・丁寧・安心価格

建物内残置物の整理・回収、建物内の除菌・消毒、空き家片付け、生前・遺品整理 大切な思い出の品々を「まごころ整理」でお手伝いさせてください。

お客様のご要望にお応えできるよう、努めさせていただきます。お気軽にご相談ください!

<mark>ある。</mark> 0120-55-1810

■合同会社アンナ 浦安市堀江 2-26-13-110 TEL: 047-381-9835 ■ HP: https://annasupport.net

【コラム担当】 今泉 浩一 Kouichi Imaizumi

■著作:「息子への手紙」「ビジネスで成功する 41 の法則」「副業の 不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学(共著)」「豊 かな老後と争わない相続」■資格:宅地建物取引士、ファイナンシャ - 2級、相続アドバイザー協議会認定上級相続アドバイ 2019 年 4 月 株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬 / 2019 年 4 月 平成 31 年浦安市議会議員選挙に当選/ 2022 年 2 月闘病中につき浦安市議会議員辞職/ 現在 株式会社明和地所会長

■お問合せ:メール imakou16@gmail.com / TEL 090-3007-5345 / FAX 047-352-0825

17



ダ水素は生活習慣病の80%の原因である 治性酸素を考えする力かがある? ガンヤ級知病、問質性肺炎、アレバル よる治

気が1分間に50~60回N極とS極の極 それに加えて1日に3時間はパー するはずだ』、と考えたからです。 血行を良くす 果『コリや筋肉の痛みも改善する』の 素と栄養が全身の細胞の隅々まで届 の深い部分の血行が良くなることで酸 性が変わり、 ルフの仲間と楽しく歩くことで、 期症状の私の肺胞だが、 くて強い磁力線が体の深部迄到達し体 ムは、 に電気磁気治療器で、 疲労物質の蓄積も抑えられる』結 交流電気により発生した交流磁 『肺胞が線維化し始めている初 磁気の範囲が40cmと広 れば肺胞の線維化も改善 傷みかけた肺の 胸の肺の位置

> たのも、 を吸うことにしたのです。 酸素のせいだったと分かり、 ガスを吸入することです』 生機・バイタルセアを購入して、水素 ②第二作戦は、 古著・栄養書庫刊を読んで、 てから病気と健康について勉強する がヨミガエル、 『水素の効力』薬学博士三羽信比 と考えたからです。 \neg 吸入用水素ガス発

③第3作戦は、 での呼吸運動をすること』です。 イタルセア』を購入して、

み合わせて』 水素吸入』と『深い呼吸運動』を『組 が分かった!』 活性酸素を消去することができること らくる生活習慣病の8%の原因である が50歳頃からの30年間の生活の乱れか 更に、薬学博士三羽信比古著 食事と運動が体を作ることを学 予防栄養学アドバイザ と考えて、 『癌と間質性肺炎対策に ので、 朝と寝る前に、 『水素風呂での の資格を取得 とケト 『水素

除ける!』

ジェニクアドバイザ して、 なってから、 素の効力』栄養書庫刊を読み、 び 深い呼吸と付け、手足を上下させることで 両手・両脚・腹筋がを倒せ、さトコントツアを増せ、 肺十に臓を強くし、エネルギー凍りATCを作り、 自分をエネルギッシュななに変える。 国際予防医学協会に入会

間質性肺炎になったのも活性 『水素ガス生成期・バ 『水素風呂 癌になっ 癌になっ 水素ガス 癌に

たのです。

水素風呂での呼吸運動をすることに

遂に嬉 22年8月8日 い瞬間

言って頂きました。 炎の兆候は消えています。 すようなバリバリと言う音も聞こえ 炎と診断されて6ヵ月後の8月8日 の経過観測は終わりにします なくなっているので確かに間質性肺 に、呼吸器内科の部長医師に の画像では殆ど白い影が見えな 22年の2月2日に始めて間質性肺 聴診器でもセロテープを剥が これで私 $\overline{\mathbb{C}}$ と

③ 第3作戦は『水素風呂での呼吸運動開始』です。

原因である活性酸 呼吸運動の健康効果はあったか? するので、 水素ガス吸入と水素風呂での深 『癌や糖尿病、 脳梗塞等の生活習慣病の 生活習慣病の原因を取り 認知症、 素を水素で消去 心疾患 80 % の

えて、 ネルギー ②『手脚や腹筋、 シュな体に換える運動になる!』 ン三リン酸)を作り、 ミト 源であるAT コンドリアを増やして 肺、 心臓などを鍛 Р エネルギッ (アデノシ 工

『ブイム・ホフ提唱のTHE VIM

増えている時なので、 この時は深い呼吸の繰り返しで酸素 30秒でも1分でも我慢できるし、腕 を充分に仕込んでミトコンドリアが わ 水健康法)を活用し、 できるのに驚くでしょう。 立て伏せをやると30回でも50回でも たまま息を吐かずに、 ないで居られるか?』 00回繰り返した時、 普通より長く 何秒か息を吸 深い呼吸を と聞くと、 『息を吸っ 0) 危機を感じて頑張ろうと身構えてい そして呼吸を始めると『寄生本体の

HOF METHOD(血管が強くなる冷

ぐに息を吸いたくなる』 張ってATP コンドリアは活動できなくなり、 に急に酸素が来なくなるので、 この時は『寄生本体である貴方の命 吸わずにいられるか?』と聞くと… た所で、 また、 危機を感じてミト 呼吸を止めて、 『200回呼吸を繰り返し を作っていた途中なの ・コンド 『何秒息を リアが頑 ミト 直

更に激しく活動を始め ができるでしょう。 作る』ことを知ること 更に多くのATP リアが大量に増えて、 る』ので『ミトコンド 私は、 水素風呂での を

たミトコンドリアは、

【ご意見・ご感想・お問い合わせ】

ますりおと何のました。

¥ 2022/08/9

担格医師による 血液検査を尿検査 及び 聴的機と CT 過剰の妨害の数

成が現代職をC下海教の開刊教 街は、F院院の白い教し項は、現 後者でもセロテーアをはかる時内は うないろいろとう者も南に立なくなったので、南宮世界は治っているで、 これを私の各級観測は金砂にし

時位の白い影けりくないでいる。

2022/08/8

も改善できた、 けでなく、 行してたことで、 と』を組み合わせて実 心臓と筋肉を鍛えるこ こと』と『運動で肺や 中で行うことで、 呼吸運動を水素風呂の トコンドリアを増やす 間質性肺炎 **"**!!

2012/02/17

解聴にか、影かる3.

一時に自い機能状の影があり、既がなとし、 セロサーブをはかる時のような「スペリョル」 音な下するで、前後性病長ですか、治療法

かないので、金田銀河することになります。ことの行動でした。

● 連川楼山城市! 東京路海縣陸 呼吸無功士 CT區標如53 用貨物的每十級過量測 如吃燉水汁計器 从口附梢医虾块器医

ので、 うゆうサロンで会いましょう せて頂くつもりです。 かもしれないので、 迄に改善したら、 も8%位迄は改善治療が進行中です 分かりましたが、 し狭まっている狭心症であることが この後、 寛解(治療がいらない程度) 心臓の左冠動脈が少 皆様のお役に立つ この病気について 追ってご報告さ では、

見解であり、 ※編集部注 2025年4月12日記 電話:090-3007-5345 ール:imakou16@gmail.com このコラムは今泉個人の

の医療機関にご相談ください と責任の元に、必ず事前にかかりつけ す。 実践される場合には、 効果には個人差がありま 自己の判断

健康のこと / 自宅のこと お茶を飲みながらお話しませんか? 浦安ゆうゆうサロン

しましょう!

【通常サロン・プレゼンター】 株式会社明和地所会長 今泉浩 毎月第3火曜日に、開催中! 本誌 14 pを御覧ください

今回は、6月 17日 と7月 15日 に開催! (10:00~12:00/受付時間 9:50) サロン会場: 株式会社明和地所 賃貸管理センター/セミナー室(浦安市入船 4-1-9)

【参加費無料・ご予約制】ご予約はお電話・FAX・インターネットより

TEL. 0120-948-679 FAX. **047-355-2669** FAXの方は【お名前・年齢・電話番号・ご住所・参加人数】を記載してお送りください。 具都担

※ゆうゆうサロン主催:株式会社明和地所

19



対象地域:浦安市・市川市南部

会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料等が発生いたします。※登記費用(1 ~ 3 万円) や分譲マンションの重要事項調査報告書取得(1 ~ 2 万円)、賃 貸の場合のハウスクリーニング費用 (3LDK 程度の間取りの場合 1 mあたり 1000 円前後) などの実費はご負担いただきます。後管理組合が無い分譲マンショ

。地元企業ならではの



・相談無料 / 秘密厳守。安心してご相談ください。 🗥 👯 明 和 地 所

20-948-679 TEL 047-380-8888 (新浦安本店: 浦安市入船 4-1-1/10:00~18:00/ 水曜定休)

浦安市文化会館小ホール

<上映作品>

ldayパス※各日上映の作品全てご覧いただけます 事前予約:1,800円/当日券:1,999円

ラスト 1 本パス (各日 最終上映のみの鑑賞券) 当日: 1,000円

ご予約・お問合せ先

主催:浦安ドキュメンタ

070-5454-1980 info@urayasu-doc.com



用安から持続可能な社会を考える