ゆうゆう手帖

浦安でもっと豊かな人生をおくる by **浦安・任**・・・

VOL. 50 | 2025年 4月4日(金)発行 無料

特集

いつまでも若々しく。 私の推し活輝きたい! ときめきたい!

記事

浦安出身の演歌歌手 青山 新 独占インタビュー!





今月の表紙

絵画で切り取る 移りゆく浦安の風景を描く



『旧・浦安市役所庁舎と桜』 絵:山﨑 勝哉



現在の浦安市役所庁舎は…

今の浦安市役所が完成したのは 2016 年 6 月。つい最近のことのようで、もう 9 年も経っていた!と驚かされます。では旧庁舎の記憶は?と聞かれると、ぼんやりと思い出せる程度。不思議…。そんな旧庁舎が絵画として蘇りました。庁舎の大きな桜の木の下で遊んだり、写真を撮った方も多いでしょう。現在も市役所近辺には桜が植えられています。昔に思いを馳せながら、今の桜を眺めるのもまた趣がありそうです。

絵画を担当してくださったのは…

山﨑 勝哉さん

これまでは国土防災計画、建築設計、環境開発のビジュアルアート等を多く手掛けてまいりました。業務の傍ら、浦安の移り行く風景を水彩画・油彩画で描いてきました。

- NPO 文化交流サポート浦安に所属 / 市民と描く郷土景観に着目、I LOVE 浦安展を推進
 - ■所属団体:浦安美術協会、日の出水彩クラブ (講師)、秋桜 (水彩画クラブ)、 弁天ふれあいの森を育む会スケッチクラブ、浦安絵手紙の会、他



わたしたち… ています!

地元浦安のCDショッ

青山新くんの魅力に夢中! 大人の推し活は日常をより楽しく彩る!

ます。そんなお二人が青山新くんに 新くんがいるから!」と笑顔で話し なったとか。 新くんがゲストとして登壇し、 ケ交流会」の3つのイベントでした。 安が主催する「芸能発表会」「カラオ が主催した「敬老会」、ベイシニア浦 出会ったのは、2024年に浦安市 は「元気でいられる秘訣は、ずばり 林淑子さんと伊藤邦子さん。 を聴いてその魅力にすっかり夢中に ためにフラダンスを続ける80代の武 ア浦安」に所属し、健康と楽しみの 今回お話を伺ったのは、「ベイシニ お二人 生歌

が、生で聴いた新くんの歌声に心を奪 に心に響くものだったそう。「テレビ お二人にとって、新くんの歌声はまさ です。歌声だけでなく、 感情表現が豊かなところもすごく素敵 に見せる切ない表情も、女心をつかむ 反面、歌うと男の色気があって、たま われました。孫のような可愛らしさの で活躍しているのは知っていました 演歌や歌謡曲に親しんできた世代の 容姿端麗なの



ラソン。! 8代で現役のマラソンラン 歳を迎える岡本敏子さん。一日の始ま 笑顔がとってもチャーミングな今年83 見えないパワフルさです。 分以内で無事に完走。とても8代には ん。先日の東京ベイシティマラソンで な岡本さんの「推し活」はズバリ゛マ かさない日課になっているそう。そん から三番瀬を周り、大雨の日以外は欠 りはウォーキングやランニング、自宅 へ行ってきました。お話を伺ったのは、 知るため、市民が多く集まるUセンター 中になり、毎日を楽しんでいる様子を 多くの方々がさまざまな推し活に夢 ーとは驚きと尊敬の念しかありませ 雨の中寒さに耐えながら10㎞を80

仲間がいるから頑張れる!

現在も毎週土曜日の練習に参加。「マラ てること ソンは一人だとつらい時もありますが、 の「浦安ランナーズクラブ」に所属し、 り始めたとか。当時設立されたばかり えを実感し、健康のために50代の頃走 「マラソンの魅力は、常に目標を持 -」。子育てを終え体力の衰

ています!



人とのつながりが私の生きがいに!

健康維持から始めたマラソン。

日本中で活躍して、 紅白出場歌手に なることを応援して

手をしてもらい、それから私たちの推 通路側の方々に握手をしている姿に、 嬉しそうに話します。「それと活躍し りません!」 …』と思いました。その時私たちも握 『なんて物腰の柔らかい方なんだろう ている方にも関わらず、客席に降りて たくて一つになんて絞れないわ!」と、 はもちろん、謙虚なお人柄も素晴られ る方が浦安で生まれ育ち、活躍されて しは新くんに! こんなに才能あふれ いるのですから、応援しない理由はあ いと感じています。どの魅力も捨てが

聴いて、 共に楽しんでいる姿が、 二人は話します。残念ながら前回の 歌を流していると、不思議と元気が だとか。「家事をしながら新くん 仲間4人で新くんを応援しているそ チャーミングでした。 かったそうですが、それでもCDを 出て毎日が楽しくなるんです」とお Eで情報交換をして楽しんでいるの うで、新くんの話をしたり、 コンサートは早々に完売して叶わな 実は、お二人の他にもフラダンス 自分なりの推し活を日常と とっても L I N 0)



活力と自然な笑顔が溢れ、その優しい 健康維持と人との繋がりから、日々の それぞれの場所で誰かと繋がることが 張らなくちゃ! という気持ちにもなれ 仲間の声援や応援があると頑張れるん 私もファンになりました!」と、教え 緒に写真を撮れるならとCDを購入 伴うらやす』に参加し、ゲストで登場 す。そうだそうだと、「昨年の『RUN ビを見てリフレッシュしているそうで す」。Uセンターでは、マラソン後に入 毎日を楽しくワクワクさせてくれま センター、 ていましたが、今では走ることが日常 坊主にならないように毎日言い聞かせ 始めたマラソンも気づけば30年。「3日 かもしれませんね」と、健康のために ます。一人だったら続けられなかった です。仲間が頑張っているなら私も頑 てくれたお茶目で可愛らしい岡本さん。 に。マラソンを通じて人と繋がり、 お人柄がひときわ輝いて見えました。 した青山新くんの歌を初めて見て、 マッサージ機を使いながらテレ プール、図書館仲間など、 U



学生時代の課題や夏休みのコンクールなどで制作した美術の作品や写真を見て懐かしむお二人。 術分野でも才能があり、絵画や習字等、賞を受賞することが多かったのだそう。

きの緊張感は、今でも忘れられません. サさんがこっそりオーディションに応募 と誘っていましたね」と新さん。 当時は僕の方から『カラオケに行こうよ』 していたそうで「初めて人前で歌ったと 。キャサ(略称)も歌が好きでしたが 歌が大好きな祖母のキャサさん そんなある日、 トに足を運んでい 祖母のキャ 小学生

を表に出さないタイプだったかもしれ 性が豊かになって、すごいなと思って じたことはなかったと祖母のキャサさ ませんね」と新さん。「3人兄弟の末っ るようです」と、うれしそうに話して の道を進んでいる。まるで夢を見てい 「それが今では、 ました。歌うと人が変わるように感受 んも語ります。「その反動なのか、 子ということもあり、 たんです。 この子は何かが違うと感じてい いるタイプだったと思います」。 どちらかというと冷静に物事 「もともとは、 それで、 私の夢でもあった歌手 活発ではありま つい応募してし 特に苦労を感 あまり感情 そして、



当時 50 代の祖母キャサさんと七五三で袴を 着た新さんと、お店の前で。幼少から美少年! サッカーを始めた頃の写真。

や優しさにはめっぽう弱いですね」

人の温かみ

かも

けたいです」と地元愛を語ってくれまし にいるあんちゃん達のような存在で居続 方々のあの雰囲気は好きだし、 たりして話したりするでしょ? 浦安特有なのか、知らない人に声をかけ りの恩返しを地元へしていきたいです。 ありがとう゛という思いを込めて、僕な なった方々にはもちろん 話します。「浦安で生まれ育った以上は 浦安の゛あんちゃん゛ 安との関りは切っても切れないものだと **名歌手の一人ですが、そんな新さんは浦** すでに日本中で活躍されている超有 今年も浦安での活動を見られる日を として、お世話に 育ててくれて









浦安の"あんちゃん"として、浦安への想いを語る。

2000年生まれ、浦安育ち。作曲家 水森英夫氏に師事し、 19歳でテイチクレコードからデビュー。

最新作「身勝手な女」がオリコン週間演歌・歌謡シングルランキング1位に!



今や「オリコン週間 演歌・歌謡シング 歌を口ずさむようになりました。そこか のキャサリンさん(愛称) **浦安市文化会館大ホールでの凱旋コン** ルランキング」で1位を獲得するほど ん旋風、が巻き起こり、 込まれ、そのうち歌の魅力に夢中にな 方が応援したくなる魅力を持つ青山 一僕の歌人生の始まりは、 トのチケットが早々に完売。多く をさせていただきました。 ファンの聖地でもある祖母 幸」で、 お二人にインタ 浦安でも "新く 今年1月には 青山新さんを が営む美容 面白さに引 コロッケ

富岡、今川、 浦安市には、 弁天、 猫実、 当代島、 海楽、入船、美浜、

明海、千鳥と19の行政区画があります。

その中の1つの地域に注目して、シニア世代の視点から

どんな場所なのかを調べるコーナーです

一体なぜ? 浦安シニア世代を取り巻く環境を、 第一回目の今回は、「浦安全体」に焦点をあてて調べてみました 元気なシニア世代の多い浦安市─。長く、活発に過ごせるのは、 調査します!



らラ



元気なシニア世代の方々。 そんな若い世代を支える、 浦安市はまだまだ若い街

街であることがわかります。そんな浦安 進んでいるとは言えず、若い世代が多い 国平均と比較すると、まだまだ高齢化が が多いと言われている中で、浦安市は全 めています(※1)。高齢化が進む地域 6代以上の方は人口全体の約2%を占 の若者世代を支えているのが、シニア 市において、学びざかり・働きざかり 浦安市の年齢別人口比率を見ると、

> 詳しく調査してみました。 た福祉制度や地域の取り組みについて、 でしょうか。今回は、浦安市の充実し える生活環境とは、どのようなものなの そんな「浦安の元気なシニア世代」を支 浦安市の特徴の一つと言えるでしょう。 な場面で活躍するシニア世代の姿があ ア、子どもたちの見守りなど、さまざま 世代の方々です。地域活動やボランティ 活動的なシニア世代が多いことも

バス券がICカード対応に! 2025年度からは 福祉サー ビスが充実!

> 中でも特に目に留まった2制度をご紹 補助金や介護関係等様々ですが、その 祉制度が充実しています。各種医療の 浦安市はシニア世代を対象にした福

でバス券を受け取ることができるよう からSuica等の交通系ICカード が支給されます。さらに2025年 スト千鳥営業所運行の一般路線やおさ になりました! ICカードの場合、 したバス券の配布」。京葉バス千葉ウエ んぽバスで使用でき、年間5600円分 1つ目が「70歳以上の方々を対象に 度





範囲が広がりますね! 宅からちょっと遠くまで…お出かけの タクシーでも利用可能とのこと。ご自 ス以外にも、 ICカード対応の電車や

気軽に健康生活をサポートする、とっ で気軽に活用できるのもポイントです。 券の使える施術所も多く、 施術が対象」というのも嬉しい点。助成 成券」の交付制度。1回800円分、年 「はり・きゅう・マッサージ等の利用助 ておきの制度ですねー 24枚まで交付されます。 「保険診療外の 2つ目は65歳以上の方を対象にした 身近な場所

大人の《楽しい》遊び場。60歳以上の方なら誰でも一

内在住の方なら無料で利用できるから たりです。これらの設備を0歳以上の市 たっぷり。運動後に汗を流すのにもぴっ ていて、陶芸を楽しむことができるん べる施設です。さらに驚きなのは設備 会話など幅広いカルチャー講座まで学 載の娯楽から、フラダンス、書道、英 絶対に外せないのが浦安市老人福祉セ もあるお風呂は広々としていて清潔感 です。そして、Uセンター の充実度! 本格的な焼き窯が完備され ドや麻雀、 浦安の福祉サービスを語るうえで、 通称「Uセンター」。ビリヤ カラオケといった楽しさ満 の代名詞で

> 見ても珍しいそうです。 驚きっ…!(※2)こんなに設備が整っ ている老人福祉センターは、他地域を

と 備を活かした各クラブの活動はもちろ ジで詳しくご紹介しているので、 「ベイシニア浦安」については次ペー クラブもあるほど注目を集めています。 く評価されています。 的に取り組まれており、そんな姿勢が高 にする温かさを感じます。充実した設 居される方が多い浦安ならではの配慮 る地域以外のクラブにも在籍可能とい 複数のクラブがあり、 域活動を支えています。市内各地域には ア浦安」という老人クラブ団体があり、 きさにも驚かされます。 チェックしてみてください。 ニア浦安の取り組みを参考にしたい!」 ん、地域の見守り・防犯活動にも積極 であり、地域を越えたつながりを大切 うのも特徴の一つです。これは市内で転 シニア世代の方々が積極的に参加し、地 3000名以上の会員を誇る「ベイシニ また、「老人クラブ」の規模の大 市外の自治体から視察に訪れる老人 自分の住んでい 実際に「ベイシ 浦安市には、

地域の安全を守り、 子育て世代へのサポー

「ベイシニア浦安」の活動の一つで 浦

> 躍しています。子どもの送り迎えや見 犯意識が高まり、そんなシニア世代 安全対策に取り組んでいます。日頃から 安警察署との連携を深め、地域ぐるみで 子育て世代の方々が助けられています 守りなど、まるで、地域のおじいちゃ・ 伝いが必要な子育て家庭を支えるボラ にされています。浦安には「ファミリ 子育て世代のサポート役としても頼り 方々の存在が、市内の犯罪率を低く保 注意喚起を促すことで一人ひとりの防 おばあちゃん』のような存在に、多くの ンティアとして、シニア世代の方が活 つ一因にもなっているそうです。また、 「浦安の好きなところは?」と聞く ト」という仕組みがあり、 お手

安の活気を生み出す原動力にもなって 場を変えながら街を支え続けて 防犯活動、子育て支援などを通して、、支 浦安には誰かのために役立ちたい、 と好きになりました! そんなシニア世代の温かな想いが、地域 えられる側、から、支える側、へと立 の方々がたくさんいます。地域活動や が「人のあたたかさ」。その言葉通り、 います。頼もしいシニア世代の多い の安全や安心を守る力となり、さらに浦 しでも力になりたいと願うシニア世代 -。そんな浦安が調査を通して、 います。 ŧ

トも。

ある防犯・交通事故防止活動では、

多くの方が口をそろえて答えるの 浦安市ホームペーシ「浦安市住民基本台帳人口(令和6年4月1日)」データより ※2) 浦安市に住民票があり60歳以上、伝染性疾患の無い方が対象です 編集室が独自で取材しまとめた記事です。もし記事の内容に誤りがございましたら、お知らせいただければ幸いです。

今日のシランチ

高州 すし処 ひお起

職人の技が光る本格寿司を気軽に 曜日限定でランチがスタートしました



今日の「日替わり丼」1,280 円~は、新鮮なカンパチを特製ごまだれで仕上げた一杯。ほどよい脂のりと香ばしい胡麻の風味が絶妙で、ご飯が進みます。茶碗蒸し・お椀付きで満足感も②。「ちらし寿司」2,200 円~は、季節ごとの厳選ネタを贅沢に味わえる華やかな一皿。夜は春の歓送迎会などの集まりに貸切 OK!(10 名様~、予算に応じて対応可)。席数が限られているため、ご来店の際はお電話にてご確認が②。



すしどころ ひおき **すし処 ひお**哀

1 047-314-8852

住所:浦安市高洲 1-22-5 西金ビル 1F 営業時間:昼は木金土日のみ 11 時 30 分~ 14 時 (LO13 時 30 分) / 夜 17 時 30 分~ 22 時 (LO21 時 30 分)

定休日:月曜

田生生見のまた。 これによった。 日本生生見の スース たいがによいた (木曜~日曜 限定)。この道35年のトしました (木曜~日曜 限定)。この道35年の大将・日沖さんが握る寿司は、繊細な仕事が光る本格派。カウンターで職人の技を眺めながらる本格派。カウンターで職人の技を眺めながらちと語らいながらゆったり過ごすのも楽しいひちとき。ランチのおすすめは「日替わり丼」。ととき。ランチのおすすめは「日替わり丼」。ながで至福のひととき。高洲中央公園でお花見を楽しんだ帰りに立ち寄るのも◎です。 では、江戸前の「こはだ」や「穴子」はもちろん、天ぷらやソテーなどの一品料理も美味しか。大将におすすめを聞いて、新たな味に出会うのも楽しみのひとつです。大人のための、落ち着いた時間。旬の味わいとともに、ゆっくりち着いた時間。旬の味わいとともに、ゆっくりちん、たいのでは、かいでによい。 「シニア世代が輝く街、浦安」 年齢を重ねて、夢中になれる居場所がある―

ベイシニア浦安 | 連合会会長 | 相原 勇二 さん





その活動は幅広く、健康寿命を延ばすためシニアスポーツ大会などを実施、健康ゲームとして e スポーツ大会や、趣味や特技をいかした芸能発表会など月に 2 ~ 5 回ほど幅広くイベントを実施。

浦安の魅力を取材する中で、「この街 康寿命を延ばし は人と人のつながりを大切にする場所 充実した日常ないでも、高齢者の地域活動の場として 長 相原勇二さ に、当初4つのクラブ連合会)です。昭和 の人々は温かく (浦安市老人クラブ連合会)です。昭和 の人々は温かく (浦安市老人クラブ連合会)です。昭和 の人々は温かく でスタートしました。現在では48のクラ 動理念は「延ばでスタートしました。現在では48のクラ 動理念は「延ばでスタートしました。現在では48のクラ やいと話しまで、会員数は3080人を超える規模へ 命、担おう!地と発展し、市民同士が手を取り合いやす 予防のためにすい環境づくりを進めています。 つさまざまなプ でが加入する団体で、楽しみながら健 意されています方々が加入する団体で、楽しみながら健 意されています方々が加入する団体で、楽しみながら健 意されています方々が加入する団体で、楽しみながら健 意されています方々が加入する団体で、楽しみながら健 意されています。

とてももどかしかったですね。外出制限8名、その次は121名の会員が減少しそうです。「1回目の緊急事態宣言ではました。フレイル予防を目的としているいに、外で体を動かすことができない…したが、コロナ禍では一時的に減少したこれまで会員数は順調に増加していま

康寿命を延ばし、地域とつながりながら 地域ですが、「ベイシニア浦安」では 住 のサークル活動など、心身を健やかに保 予防のためにスポーツ、 動理念は「延ばそう!健康寿命・貢献寿 らないと話します。ベイシニア浦安の活 と感じたそうで、その雰囲気は今も変わ の人々は温かく、人間味にあふれている なクラブに加入できるため、趣味の幅が に活動を続けることが可能。自分の好き む場所が変わっても、新しい仲間と一緒 **怠されています。浦安市は転入者が多い** つさまざまなプログラムが各クラブに用 担おう!地域づくりを」。フレイル 交友関係も広がるのが大きな魅 ベイシニア浦安 連合会会 健康体操、趣味

大考えさせられる出来事でした」その後は感染対策を徹底しながら活動を再開し、会員数も回復。活気あふれる「ベイシニア浦安」は、これからもシニア世代の健康とつながりを支えていきます。「一人でも多くの元気な高齢者が増え、いつかはグループホームなどではなく、我々のクラブで過ごしてほしい。そして高齢者同士だけではなく、世代を超えたつながりをさらに深めていきたい」と話してくれた相原さん。生きがいを感じられる一高齢者の「やりたい!」を叶える活動が今後も増えていき、歳を重ねても孤独にならず、ポジティブな環境作りを団体の皆さんが作っていると思うと、そんな素敵な居場所がある浦安は、ますます魅力的な街だと感じますね。



老人クラブや高齢者というと少し古臭いと感じている方もいらっしゃいますが、第二の人生を楽しむ場所でもあるので、ぜひとも気軽に参加してほしいです!

じ ち

p

おう

、明和地所の / お悩み・お困り事 スッキリ解決し隊 Case.8

こんなことまで出来ちゃうの まちの 務店さん

住み慣れた「我が家」で長く ながら

安心して暮らし続けるために、 健康的に 出来ること。

限られるのでは?」と考える方も少なくあ 声が多い一方で、「それだと出来る範囲が ご高齢になると、 でも様々なリフォー の性能を高めるニーズも増えています。 しを叶える方法を伺いました。 「住みながらリフォームしたい」という 耐震補強や断熱改修など、 ルデザイン」の田中利幸さんに、 ムの意外な選択肢や、快適な暮ら 浦安市入船の工務店「株式会社 実は、 一時的な引っ越しが難し 工夫次第で住みながら ムが可能なんです 住まい

> () が、、「必要になってから」の「必要になってから」の、 検討がおすすめ

暮らす

っために、

は 大 き

住み慣れたご自宅で長く安心して

な助けになります。

手すりの設置や

段差の解消といった安全対策はもちろ

のリフォ 認定を受けると補助金の支給対象とな スが少なくないそうです。 される方が多いですが『必要になったと あります。 なく左側に手すりが必要だった」「想定 手すりなどの補助的なリフォームを検討 していた場所とは違った」といったケー 「年齢的にそろそろ必要かと考え に設置するのが最適です」と田中さ 実際に必要になった時に「右側では 経済的負担を軽減できる可能性も 「特に耐震補強は命に関わるた ムは早めの検討が大切だとい 一方で、断熱改修や耐震補強 また、要介護

箇所が明確になります」と田中さんは 耐震診断を行うことで、 震診断』を受けてみるのもおすすめです。 め、ご自宅の耐震性能が不安な方は

補強が必要な

耐

住みながらのリフォ ムでは、 前述し

ており、アールデザインにも「一時的な ムも実施できます。その需要は年々増え 補強や断熱改修といった大規模リフォー 替えやキッチン・トイレなどの水回りの た補助的なリフォ ムも可能です。 ムに加え、 さらには、 壁紙の張 耐震

> スが生まれることで新たな活用方法が見え 「工事の効率が上がるだけでなく、スペー は「断捨離」をおすすめしているそうです。 き家でのリフォー う要望が増えているそうです。 引っ越しや荷物の梱包ができないので、 てくることもあります」。 家全体を一度にリ をずらしたり、 りのリフォー の生活を維持できるよう、 たりして影響を抑えています」。 夫しています」と田中さん。 たり生活面で不便が生じたりするデメリッ しでもスム トもあります。 んとか住みながらリフォ ーズに進めるために、 ムしたい」 ただし、 また、 な

り、

熱改修も、 が変わり、 と意欲が湧きそうですね。 ビングの壁紙を新しくするだけでも気分 るのも有効な方法なんだそう。 ムを行えば、冬場の寒さ・ヒー 寝室や浴室を優先して断熱リフォ ームするのではなく、 「次はここを片付けてみよう」 段階的に進めることが可能で 部分的に進め 耐震補強や断 例えばり -トショッ

修繕箇所が広がり、

余計な費用がかかって

しまうこともあるそうです。

定期的な点検

頼すると、すぐに修理できなかったり、 田中さんは言います。壊れてから修理を依

れた箇所を放置することで状況が悪化し

を行い、

おかしいな?と感じたときには信

荷物対策として、こんな一例も

借りて荷物の一時

保管をしました。

住みながらリフォーム メリットとデメリット

仮住まいを探す手間、引越し準備が不要である。

仕上がりを見て工事の微調整が可能な場合もある。

工事によって出る騒音や埃が気になることがある。

家具の移動や荷物の整理等、工事しやすい環境を整え

■ 工期や費用が通常よりもかかる可能性も

め、その分工期が長くなり、費用が高くなることもある。

生活スペースを確保するために工事の行程を分けるた

慣れた環境で過ごすことができる

ご高齢の方でも生活リズムを崩しにくい。

生活に支障が出ることがある

作業スペースの確保が必要

ペットがいるから

住みながらでの

リフォームを

希望しました。

いお部屋や、 ク対策に。

寝室を耐震補強する事で、

また、

生活している時間の長

● 工事の進行を確認できる

● 引越しが不要

る手間がある。

も可能です。

地震時に被害を受けるリスクを下げる事

に応え、

できる限りリフォー

ムの方法を探

のでも直して長く使いたい』という素敵な

が大切です。「ご高齢の方は特に、

『古いも

考えをお持ちの方が多いです。

その気持ち

診断を行い安全で快適な暮らしを守ること

受けるのと同じように、

ご自宅も定期的に

とともに不調が出てくるもの。

健康診断を

ですね。家も人の体と同じように、

時間

頼できる工務店さんに相談することが重要

-ムして使い続けたいと言う方が増 金銭面の問題から仮住ま ムの場合、 建て替えには莫 今の自宅をリ 空き家に ムを希望

強調します。

住みながら可能? 大規模なリフォ 耐震補強や断熱改修の ムも

ムではお風呂とキッチンの工期 生活空間と工事区画を分け そのため「できるだけ普段 ムと比べ、工期が長くなっ 工事の設計を工 「例えば水回 田中さん とい 小 空

今回お話を伺ったのは…

株式会社アールデザイン リフォーム部 部長 田中 利幸 さん

地域に根ざした工務店として、新築から大規模リフォーム、 日常の小さな修繕まで請け負う。長年の経験とその人柄 から地域の方々からの信頼もあつく「田中さんにお願いし たい」とリピートされるされる方も多い。

株式会社 アールデザイン お問い合わせ **1** 047-380-8819

住所:浦安市入船 4-1-6 営業時間:9時~18時



住みながらリフォーム施工中の様子

アールデザインが実際に施工した

住みながらリフォーム現場の様子をご紹介します。

床暖房も新設 床の断熱材を高性能化す るリフォームと同時に、床 暖房の新設施工を行った ときの様子です。

断熱改修工事と 耐震補強を同時に

断熱改修と耐震補強を同 時に施工することも可能。 一度に行えるため、工期 を短縮することが出来ます。





養生をして 傷や汚れを防ぐ ム部分でなくても 機材や建材の通る 場所はしつかり養 生をして、汚れや 傷を防ぎます。

念ながら詐欺に合ってしまうご高齢の

方

んを探しておくことも、

りたいと考えています」

近年、

リフォーム詐欺が横行し、

し、ご自宅の安全と住まう方の健康を守

こんな理由で住みながらリフォーム

定期的な点検も大切 長く安心して暮らすために

X

ッ

「壊れる前に相談することも大切」 慣れたご自宅に長く住み続けるためには でのリフォーム相談が多いです」。 いが難しいという方からの住みながら 年齢や体力、 えているように思います。そんな中で、 大な費用がかかるため、 価高騰の影響もあり、 される方が多いのはなぜでしょうか。「物 それでも住みながらのリフォ が1・5倍~になることもありますが、 してのリフォームと比べてコストや工期 大規模なリフォー

はなく、

「リフォ

たな選択肢が見つかるかも かがでしょうか。「住みながらのリフォー と」と田中さん。もし気になることがあ も増えています。信頼できる工務店さ ムなんて無理…」と思っていた方も、 いを整えていくのにとても重要なことで 一度田中さんに相談してみてはい お客様の暮らしを大切に守るこ ムは単なる家の改修だけで 安心して住ま

13

お茶を飲みながらお話しませんか? 浦安ゆうゆうサロン

4月15日 ②は特別 サロン! (9時 50分受付開始/サロン開催 10時~ 12時)

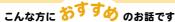
シニアリフォームとリフォーム助成金

住み慣れたご自宅に健康的に、安心して暮らし続けるために ご自宅のリフォームは大きな助けとなります。今回のサロンでは…

●安心して暮らすためのリフォームについて ●どんなリフォーム助成金があるのか●リフォームの種類 ●住みながらリフォームについて 等…

暮らしに密着した内容を、地域密着の工務店として浦安に事務所を構える 株式会社アールデザインの施工管理者の皆さんが、事例を交えながらご紹介させて いただきます。特に助成金については申請や対象について 難しい部分も多いので、この機会をぜひご活用ください。

このサロンは



- ●手すりや段差解消等の、補助的な リフォームを考えている方
- ●リフォーム補助金について知りたい方
- ●リフォームについて知りたい方







サロン会場はコチラ!

リフォーム部 主任 田中 利幸さん 城戸 健一朗さん 中村 理美さん (一級建築士) (二級建築士)

5月20日②は、株式会社明和地所会長 今泉浩一を講師とした通常サロンです。こちらもぜひ、ご参加ください!

ご予約はお電話・FAX・インターネットより

TEL. 0120-948-679 FAX. 047-355-2669

【お名前・年齢・電話番号・ご住所・参加人数】 を記載してお送りください。



浦安市入船 4-1-9-2F 株式会社明和地所 賃貸管理センター

※駐車場のご用意はございません。各種公



※ゆうゆうサロン主催:株式会社明和地所

参加費

2025年 4月予報 浦安相場天気予報の見方 不動産動向(天気) 買い希望のお客様÷売り物件数 10以上 8-10未満 🏬 やや上昇傾向 5-8未満

🦲 横ばい

● やや下降の可能性あり 3-5未満

赤い数字

買い希望のお客様登録数予測(

現在明和地所に登録して頂いてい る売り物件が出るのを待っている買 い希望のお客様人数の推移から AI が算出した予測値。

> 青い数字 売り物件数



在宅で行われたNさんの「住みながらリフォーム体験談」をお伺いしてきました Nさんご夫妻。小さな修繕から、断熱・耐震補強といった大規模なリフォームまで IJ N さんご夫婦と施工を担当したアールデザインの田中利幸さん。(下左) 最近リフォームしたキッチンは 木のぬくもりを感じられ、奥様の好みにもピッタリ。お料理もしやくすなったそう。(下右)リビングでお 話する様子はまるで家族のよう。お話に花が咲き、そのまま夕ご飯も一緒に…ということもあるとか…! 面白かったわ 人さんたちって、みんな気分のい

に使い続けたいんです」。趣味が高じて増 も、やっぱり気に入ったものを長く、大切 段的には安く済んだかもしれません。で ムのために一時的に転居することも避け たいと考えていたNさん。さらに、ご自宅は 「旧耐震基準」のため、耐震補強をしたい 対し、田中さんは自然素材を使った建材

築42年になるご自宅を、少し

信頼と温かさ

く住み

続

リフォーム成功の大きな要因だったのか きっかけに少しずつ断捨離を進められた

りで。そんな時間も楽しませてもらいまし つを食べたり、時にはごはんを一緒に食べ 発生することも。「確かに朝から夕方まで 常よりも長くなり、工事中は騒音や埃が は最適なプランを提案。荷物の移動を最 が多いですが、「住みながら」工事を進め ていたそうです。通常、大規模な耐震・断 という希望がありました。加えて、寒さ対 みの一つだったそうで、「工事の合間におや 事に合わせて物を移動したりと大変だっ 小限に抑えながら、工事を進めていきま たいというNさんの希望を受け、田中さ・ 人さんたちとのコミュニケーションも楽し た」と当時を振り返りながらも、「だけど **丄事の音がして、埃っぽさもあったり、T** ムには相応の苦労も伴います。工期が通 した。…とはいえ、住みながらのリフォ ムは空き家の状態で行うこと !」とNさんは笑います。職 ムも必要だと考え

浦安で不動産を探されているお客様 (2025年3月19日現在) 地域別合計 4579名 堀江 猫実 浦安全域でお探し419名 合計 4998名 北栄 のお客様が売り物件が出るのを 富士見 待っています。 海楽 弁天 富岡 美浜 今川 入船 ※一部、複数の地域を希望されているお客様がおりますの。 で、上記合計人数は純粋な合計人数ではございません。※ ここに掲載されております浦安相場天気予報は、あくまで 需要と供給の面から推測しておりますので、金利・その他 の行政的要因での上昇・下落は考慮しておりません。※掲 日の出 高洲 載されております情報に関しては正確さに注意をはらい、 万全を期してはおりますが、人為的なミスや機械的なミス などで誤りがある可能性があります。万が一、記載されて いる情報を用いたことにより何らかの被害を被った場合で も、弊社は一切責任を負うものではありません

た」と、工事中のエピソードを懐かしそう

のような絆を感じさせるものでした。

れた信頼関係は、あたたかく、まるで家族

暮らしを築いていく。そんなNさんの気持

しながら、少しずつ家を手直しし、快適な

ちに寄り添い、その時々で最適な提案を

住まいを通じて築か

家でずっと暮らしていきたいからこそ.

中さんの存在は本当に心強いです

るし、定期的に点検にも来てくれる。この うな存在。何かあったらすぐに相談でき 今では、我が家の。自宅専用主治医〟のよ の信頼関係やフィーリングがすごく大事

ムって、やっぱり担当者と

んです」とNさん。「田中さんは

新品のような美しさを保っていて驚きま のが特徴で、施工から14年たった今も、 気を発しないため埃や汚れがつきにく 用。ビニール製の壁紙とは異なり、静電 かな黄色が印象的なリビングの壁にも、 を提案することが多いと言います。柔ら

「自然のものが好き」というNさんに

「クレイペイント」という自然素材を使

場天気予

現在売りに出ている物件の数。

豊かな第二の人生をおくるためのコラム

【コラム担当】

今泉 浩一

Kouichi Imaizumi



何をしていますか? 歳を過ぎたアナタは、 事?ボランティア?趣味

日経ニュースで「グランドシッター

があって、60歳を過ぎて退職した管理 る姿が楽しそうで面白く見させて頂き 現場でサポート業務(保育補助)をす 職や中間管理職だった男性が、保育の (民間資格)」についてのテレビ放送

保育園で若い保育士のお手伝いで子供 楽しいですよね。恐らくその延長で、 我が家でも時々孫が泊まりに来ます 一緒に遊ぶと疲れるけど可愛くて

供達から「大好きなお爺ちゃん」「優 保育士の資格を取って本格的に働きた 供達と居るのは楽しいです、今後は ターの一人が「現役の時のようなス りしながら、保育業界の人手不足の解 の相談を受けて悩みを解決したり、子 管理職経験者は組織内の働き方を充分 て、給料は15万~25万位だそうです。 85歳迄の人がグラントシッターになっ しいおばあちゃん」としてなつかれた に経験しているので、 いですね」と言っていました。 トレスは全くなくて、孫のような子 達と過ごすことを仕事にするのは良 いかもしれませんね。 若い保育士さん グランド 60 歳 〈 シッ

> そうです。

斐」と「収入」を得られる話なので、 が多いことでしょう。 ね!」ということに愕然とすること しまう!」「遊びの友達は続くけど は、仕事を辞めると全部無くなって 職で今まで仕事ばかりやってきた人は ので、60歳で退職してしまうと、管理 「仕事の付き合いでできた人間関係 「やることが無くて困ってしまう!」 「グランドシッター」の話は「生き甲 「人生100年時代」になりました そんな時に、

私も4万2000円出して2日間の

ごすのには月に37万9000円
(一人 役の給料の85・4%の金額が年金と ターをしながら「9歳まで働いて年金 を増やす方法」としてグランドシ 険文化センターの調査結果)。もし自 を納めて、年金を70歳から貰えば、 分の年金が20万~30万位で「チョット 円)が必要と言われています(生命保 には24万2000円(一人なら15万 心もとない」場合には、 なら20万円)、最低限度の生活をする 因みに、夫婦二人が豊かな老後を過

をしない安心な老後を迎えることもで の生活費や医療費、介護費用等の心配 して貰える」ことになり、 95歳位まで

係員等に登録した高齢者を派遣してい 度」があって、自転車整備場やバスの 運転手、交通整理、各公園や運動場の 浦安市では 利用できる良い制度ですね。 「シルバー 人材派遣制

ボランティア活動でしょうか? 年金や預金に余裕のある人で 「社会参加したい人」は

とんど何も無く途方に暮れることにな 相手も少なく、地域内でやることがほ 日本の男性ほど仕事を辞めると、話す 始めることになるようです。 「働き蜂」と言われて仕事熱心だった 、どう生きたら良いんだ?」と考え 「さて、これから長い第二の人生

等の家事労働をすることが多い為か 子育てが終わっても地域内のお付き合 いが多くて退屈しないようです。例え 「近所付き合い」が多いし、「ママ 「趣味友」等の友達がいっぱい居て、 その点、女性は子育てや食事、洗濯 「犬友」 「猫友」 「買い物友」

そこで、

年金や預金が充分にある高

た第二の人生を何をしてどう楽しく牛 ることができます。アナタは長くなっ が充分にある人は、

旅行や趣味に生き

そして、充分に働いて、年金や蓄え

思いますが)、関心のあることなら 何でも話のネタになるようですが、 すね!驚きです。 女性の話し好きは男性の約4倍なんで 何時間でも語り合えますが、会話の ない」方なので(男性は大体そうだと である私は「意味の無い会話はしたく お天気やお洒落、買い物、趣味、 んなに話すことが多いの?」と聞きた いほど話好きですね。妻には「今日の 大きさを感じます。ちなみに、「1 ネタは遙かに少なく、男女の違いの 2万6000語」だそうですから、 べたら、男性は6000語で女性は 日に話す男女の会話数の平均値を調 子や孫のこと、 人の噂」等々 旅 男

民は大変に恵まれています。 を呼びかけてくれているので、浦安市 会」は各地域毎に創られて市民の参加 安市の街造りや社会参加の仕方等を学 時、浦安市民は「浦安市民大学」で浦 目指すことになるようです。 との関わりを持つ為にボランティアを 社会参加している実感を求めて、地域 きた仕事熱心だった定年後の男性程、 の関わりがほとんど無い生き方をして ぶことができますし、 そんなこともあり、子育てや地域と

「社会福祉協議 そんな

> しょう。 めくくりとしての生き甲斐」になるで 活かして貢献すれば「自分の老後の締 係」等々に今まで蓄積した知識経験を 安の街造り」「教育関係」「福祉関 齢者で社会参加したい高齢者は、「浦

できます! 旅行や趣味に生きることが 「老後を楽しみたい人」 充分に働いた後で は、

後設計」を考えねばなりません。 運用」等を検討する「長寿の時代の老 年金の受給開始年齢の変更」や「資産 95歳という年齢を目安」として「公的 婦の老後資金」を考えるなら「女性の な「人生100年時代」に備えた「夫 介護費用が必要となります。このよう 介護認定者になっているので医療費や 86歳を過ぎると約6%の人が要支援・ がちになり、80歳を過ぎると約30%、 性は71歳、女性は74歳を過ぎると病気 女性は50%となっています。そして男 まで生存する人の割合は男性は26%、 令和5年簡易生命表によると、90歳

ごこ

建物内残置物の整理・回収、建物内の除菌・消毒、空き家片付け、生前・遺品整理 大切な思い出の品々を「まごころ整理」でお手伝いさせてください。

お客様のご要望にお応えできるよう、努めさせていただきます。お気軽にご相談ください!

ある。 携帯・PHS OK

0120-55-1810



しようかな、と考えてしまいました。 「グランドシッター養成講座」を受講 「老後の年金

■著作:「息子への手紙」「ビジネスで成功する 41 の法則」「副業 の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学 (共著)」「豊 - 2級、相続アドバイザー協議会認定上級相続アドバ 議会議員選挙に出馬 / 2019 年 4 月 平成 31 年浦安市議会議員選 挙に当選/ 2022 年 2 月闘病中につき浦安市議会議員辞職/ 現在 株式会社明和地所会長

■お問合せ:メール imakou16@gmail.com / TEL 090-3007-5345 / FAX 047-352-0825

旅行は良いですね。日本中も旅してみ 間はタップリあります!60歳から始 にも力が入るし、良く行きましたが、 すると頭が新鮮になるのか何故か仕事 治も忘れてボンヤリできるので、 の雄大な大自然の中を歩いてみたいで ニュージーランドやカナダ、アメリカ 大自然の姿を見るのが好きですから、 めるなら40年、 周旅行?趣味のゴルフをしまくる?時 すね。知らない異国に居ると経済も政 も時間は充分にあります!何でもでき きたいですか?世界一周旅行?日本一 仕事だって未だできます! 70歳からでも未だ30年 帰国

はゴルフ場のクラブチャンピオンだっ 場がありますので、散歩のつもりで月 自宅の近くには高洲海浜パークゴルフ ゴルフ場と比べて、芝の手入れは月に 無いのにやってみると実はゴルフよ 5000m以上は歩いています。 PG の半分はPG(パークゴルフ)をして がありますので、今はしばらく辞めて り難しいのです。毎日手入れされる た間野さんに勧められて始めたのです いたゴルフを復活して練習中ですし、 毎年落ちていく体力をつける必要 わずか30m~ 残念ながら長い旅をするに 0 mの距離しか

たいですね。

全回しかされないので毎日伸びて変化 でラフやバンカーからも打たねば、球でラフやバンカーからも打たねば、球でラフやバンカーからも打たねば、球でっている内に浦安PG同好会の会になっている内に浦安PG同好会の会長にされて辞めることもできなくなってしまいました。しかし、お昼時にはなの人が料理を持ち寄ってくれるのでその美味しいこと!こんな楽しみ方があるなんて、男共には分からなかったあるなんて、男共には分からなかったあるなんで、男共には分からなかったあるなんで、男共には分からなかった

ね 跡的なできごとでしょう!PGの楽し ますよ。待っています 会に入れば60人の友達がすぐにでき 達の居ない人は高洲PG場に来て同好 何時も妻と一緒に楽しんでいます。 さってどんな感じかって?そうです です。この歳で友達ができるなんて奇 8代が12名、70代が44名、 のです。同好会でできた友達の年齢は べても飽きない食べ物」でしょうか、 しさの三つ星レストランの食べ物」で 「パークゴルフは妻の手料理で毎日食 (執筆当時2018年)の私に、何と そして、 -クゴルフの友達が66人もできた! 「ゴルフはいつも変わらない美味 PGを始めたせいで77歳 60代が10名 友

できていますか? 「 是かな老後設計図」が 「 ところで貴方は

条件が揃う必要があります。豊かな老後を過ごすには、6つの

⑥以上を支える資産設計ができていること②何でも話ができる友達がいること④地域の友達が多いこと④地域の友達が多いこと

人には寿命があり、70歳を過ぎると年々病気がちになり、80%になり、残念ながら元気でも体力知力が減少していきますので、高齢化するほど健康が一番になり、アンチエージングに努めて幾らかでも若さを保つ努力が必要になり

日破産するとなれば、人間は一晩で胃復できない争いが起きれば、或いは明正述した6つの条件が無いと人は健康上述した6つの条件が無いと人は健康者、睡眠が大事と言われていますが、

出版)をご覧下さい。 出版)をご覧下さい。 出版)をご覧下さい。 出版)をご覧下さい。 出版)をご覧下さい。 出版)をご覧下さい。 といしずえ 出版)をご覧下さい。 といしずえ 出版)をご覧下さい。

日本の個人は豊かになる!個人不動産資産の活用で

個人の不動産資産は約1350兆になる二つの方法があります。 そかになる二つの方法があります。 その一つは、「自宅を取得し、価値ある状態で維持すること」とは、「地震大国郎で維持すること」とは、「地震大国の日本では耐震強度を保ち100年長の日本では耐震強度を保ち100年長の日本では耐震強度を保ち100年長の良い快適な状態を維持すること」です。国交省は、16年9月に既存住宅のす。国交省は、16年9月に既存住宅のす。国交省は、16年9月に既存住宅のす。国交省は、16年9月に既存住宅の

日参照) (日経新聞17年6月3日、16年2月9れるようにする!」と言っています。

すので、

それ以降は「売買契約に際し

てインスペクションをしない取引はな

くなる」と思われます。

戦前までは80%の所帯が賃貸に住ん

義務化する法律を成立させました。こ物査定)をしますか?」と促すことを

主、買い主に「インスペクション(建

の法律は18年4月1日から施行されま

後を豊かに過ごせるでしょう。 と同様の価格で売れることになれ 金が必要になった時、自宅が新築時 個人が豊かになる一つの方法になり 築同様の価値で維持すること」が、 度と住み易い快適性のある自宅を新 宅は25年でタダになる」という常識 り、老後の不安が少なくなり、 ます。高齢となり、病気や介護でお し、リフォームにより長持ちする強 したが、今後は「価値ある家を購入 (世界の非常識) が通用する時代で 戦後から今まで、例えば「木造の自 「自宅は最大の老後資金」 退職 にな

(金の卵を産む鶏)を持つこと不動産賃貸収益物件

物は取り壊して更地にするという政策建物は再生して使い、再生できない建

存住宅のインスペクションを義務化しに変わりました。 その一環として、既

強度と快適性が保たれたと査定さ

長持ちする価値ある建物と

こで、既存住宅の内、リフォームやリ

ションで強度や快適性を出せる

850万戸が空家となっています。

そ

戸の状態となり、既存住宅の内約

宅建物があり、

所帯数は約5300万

ころが少子高齢化・人口減少時代と

なった為に、現在約6000万超の自

促進政策が取られて、現在では80%以民が自宅を持つことを進める住宅取得

上の所帯が自宅を所有しています。と

でいましたが、

終戦後の45年以降は国

集まり、その周辺にある住み易い地域や情事ので、といる人があり、その周辺の交通環境、買い物環があり、その周辺の交通環境、買い物環があり、その周辺の交通環境、買い物環があり、その角辺の交通環境、買い物環があい土地・建物」が求められますので、易い土地・建物」が求められますので、易い土地・建物」が求められますので、場別では、一度には、対している。

ことになります。

国交省は「10年以内

してその価値に応じて高く取引される

に、アメリカ並みに100年以上長持

新築以上の価格で売

快適な建物の需要が高まりの価格が高く快適な建物の需要が高まり、その価値が高まる流地の需要が高まり、その価値が高まる流地の需要が高まり、その価値が高まる流れです。

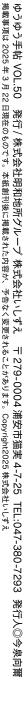
料(収入)の威力をご自分のものにさ れることをお勧め致します はないでしょうか。 年金 (給料) +賃 産の収入がいかに凄いか驚くばかりで 平均は2190万円です。 か?を自分でも計算してみて下さい。 とです。「年金(給料)+α(賃料収 で寝ていても入り続けることで、この 5・5%~7%の決まったお金が病気 月確実に自分の口座に、投下資本の が賢明です。賃貸不動産の凄さは、 性のある地域や物件に買い換えること なく、今の内に売却して具体的に将来 に該当しない地域や物件は買うべきで に合う物を買いあるいは維持し、それ り判断基準になりますので、その基準 ると幾らのお金が自分の口座に残る 入)」を10年、 積み重ねが大きな大きな資産になるこ 以上が一般的な今後のトレンドにな 000人以上の大手企業の退職金の これこそが「金の卵を産む鶏」で 20年、30年やり続け 賃貸不動 毎

> 手取り賃料収入10万×12月×30年=36,000,000円 手取り賃料収入20万×12月×30年=72,000,000円 手取り賃料収入30万×12月×30年=1億8,000,000円 手取り賃料収入40万×12月×30年=1億44,000,000円 手取り賃料収入50万×12月×30年=1億80,000,000円

【ご意見・ご感想・お問い合わせ】 メール:imakou16@gmail.com 電話:090-3007-5345

を、あらかじめご了承ください。 と、 当方では責任を負いかねますことを、 からかじめご了承ください。 を、 あらかじめご了承ください。 を、 あらかじめご了承ください。 で、 当方では責任を負いかねます。 本稿の情報をご利用いただいた結果についての保証はいたしかねます。 本稿の情報をご利用いただいた結果について、 当方では責任を負いかねます。本稿の情報をご利用いただいた結果について、 当方では責任を負いかねます。 本稿

たさい。 まますのはて 異 律 確 利 法 ここの 本 容 確 な や 認 用 令 と い 稿 に さる 判 い の や に さる 判 い の や





:浦安市・市川市南部

会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料等が発生いたします。※登記費用 (1 ~ 3 万円) や分譲マンションの重要事項調査報告書取得 (1 ~ 2 万円)、賃 貸の場合のハウスクリーニング費用 (3LDK 程度の間取りの場合 1 mあたり 1000 円前後) などの実費はご負担いただきます。※管理組合が無い分譲マンショ や区分所有建物はキャンペーン対象外です。

・地元企業ならではの



/ 秘密厳守。安心してご相談ください。 🗥 👯 明和地所

)**-948-679 TEL 047-380-8888** (新浦安本店: 浦安市入船 4-1-1/10:00 ~ 18:00/ 水曜定休)

お茶を飲みながらお話しませんか? 浦安ゆうゆうサロン

毎月第3火曜日に、開催中! 今回は、4月 15日 と5月 20日 に開催! (10:00~12:00/受付時間 9:50)

サロン会場:株式会社明和地所 賃貸管理センター/セミナー室(浦安市入船 4-1-9)

【参加費無料・ご予約制】ご予約はお電話・FAX・インターネットより

TEL. 0120-948-679 FAX. **047-355-2669** FAXの方は【お名前・年齢・電話番号・ご住所・参加人数】を記載してお送りください。



株式会社明和地所会長今泉浩

長生きする ための勉強な